

CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA



**Bazar Dia
das Mães**



DESTAQUES

CAMINHADA DO AUTISMO • BASQUETE 3X3 • AGENDA DO CEP

Marido e Mulher

01
Titular



Sogra e Sogra

03
Associado
agregado



Pai e Mãe

02
Associado
agregado



Filhos

04
Associado
dependente



Avós

05
Associado
dependente



TÍTULO SUPER FAMÍLIA



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

Valor dos Títulos 2025

PAGUE
EM ATÉ
3X



TÍTULO

VALOR DA TAXA DE ADMISSÃO

Família

R\$ 2.000,00

Individual

R\$ 1.500,00

Idoso/Menor

R\$ 1.100,00

Índice

04

Bazar Dia das Mães



Caminhada Conscientização Autismo

06



12

Lago do Clube



08

Toda Mãe Cabe Aqui

09

Paixão de Cristo

10

Vôlei

14

Racha do Lico

15

Natação

16

Futsal

17

Tamboréu

18

Novos Tenistas

19

Basquete

20

Radar

22

Estrutura

23

Conselho Deliberativo

24

Antes que o tempo apague

25

Para ler e refletir

26

Agenda

Expediente

Gestão - Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe - Adair Cortez (in memorian)

Editor-Assistente - Paulo Aguiar

Periodicidade - Mensal

Mailing Distribuição - 10.000

Marketing - Luiz Fernando Mordenti | Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade - Paulina - 11 99243-9681 - marketing@cepenha.com.br

Fotografia - Lucas Cantil Rangel

Diagramação e Artes - Inveny Editora

Redação e Contatos - Rua Capitão João Cesário, 354 - Penha - SP (Portaria de Pedestre)

Rua Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP (Portaria de Veículos)

CEPDIGITAL



www.cepenha.com.br

cep@cepenha.com.br

[facebook/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

[instagram/esportivopenha](https://instagram.com/esportivopenha)

11 2082-7244





Bazar Dias das Mães

Um final de semana especial no Clube Esportivo da Penha

Nos dias 26 e 27 de abril, o Clube Esportivo da Penha viveu momentos inesquecíveis em um evento repleto de carinho, solidariedade e música de qualidade.

O Bazar Dia das Mães encantou os visitantes com produtos criativos, feitos com muito afeto e pensados especialmente para homenagear quem merece todo o nosso amor: as mães. Foi uma verdadeira celebração da dedicação e do cuidado materno, com opções de presentes que aqueceram corações.

Para completar esse clima especial, o Samba do Leite agitou o clube ao som animado do grupo Escuta Se Quiser, tra-

zendo aquela energia contagiante das rodas de samba que tanto amamos.

Além de promover cultura e encontros, o evento teve um propósito solidário: a arrecadação de leite em pó integral e leite longa vida para a AME – Associação da Medula Óssea, mostrando que é possível se divertir e, ao mesmo tempo, fazer o bem.

O Clube agradece a todos os expositores, músicos, voluntários e participantes que contribuíram para o sucesso desse final de semana.

Juntos, mostramos mais uma vez a força da nossa comunidade. Que esse espírito solidário continue nos inspirando!



2ª Caminhada pela Conscientização do Autismo

Quando cada passo fala mais alto que palavras

A 2ª Caminhada pela Conscientização do Autismo reuniu dezenas de pessoas em um gesto coletivo de empatia, respeito e amor. Um evento que não apenas mobilizou a comunidade, mas tocou corações e ampliou olhares.

Logo às 8h, a Rua Dr. João Ribeiro foi tomada por um mar de camisetas coloridas e sorrisos sinceros. Famílias, amigos, associados e apoiadores se encontraram com um propósito: dar visibilidade ao Transtorno do Espectro Autista (TEA) e reforçar a importância da inclusão em todos os espaços.

O percurso até o clube foi mais do que uma caminhada. Foi uma verdadeira celebração da diversidade, marcada por emoção, acolhimento e união. Cada passo despertava a atenção de quem passava e fortalecia o compromisso com uma sociedade mais justa e inclusiva.

A caminhada foi também um convite ao diálogo. Convidou a ouvir, compreender e respeitar as particularidades de quem vive com TEA. Lembrou que o autismo tem muitas formas, e que o carinho, o apoio e o respeito podem ser caminhos para a autonomia e a felicidade de milhares de pessoas.

O Clube Esportivo da Penha se orgulha em promover e apoiar iniciativas como essa, que vão além dos muros do clube e alcançam toda a comunidade com uma mensagem essencial: inclusão se faz com informação, empatia e atitude.





Toda Mãe Cabe Aqui

Porque aqui, mãe não é só bem-vinda, ela é parte da história, parte da razão de tudo.

Tem mãe que acorda cedo, veste o tênis e vai direto pra academia. Tem mãe que corre... atrás dos filhos, do tempo, dos sonhos, e às vezes tudo ao mesmo tempo. Tem mãe que prefere a paz de uma caminhada ao ar livre, sentindo o cheiro das árvores do bosque e ouvindo os pássaros que fazem do clube sua casa. Tem mãe que mergulha de cabeça, literalmente, nas águas das piscinas do Parque Aquático. E tem mãe que não abre mão do seu cantinho na espreguiçadeira, de olho nos filhos brincando e com o coração tranquilo por saber que estão ali, em segurança, vivendo a infância como ela mesma viveu.

Maio é mês das mães, mas aqui no Clube Esportivo da Penha, todo mês é delas. Porque o Clube é espaço de convivência, de saúde, de bem-estar, e de memória afetiva. É onde muitas mulheres se redescobrem mães, filhas, avós e, acima de tudo, mulheres que não deixaram de ser quem são.

Tem mãe que joga, mãe que torce, mãe que



nada, mãe que caminha no fim de tarde. Mãe que faz aula de dança, que relaxa na sauna, que faz acupuntura e depois termina o dia com as amigas num happy hour nas muitas opções de bares do clube. Mãe que cuida de si, do cabelo, das unhas, do riso. Mãe que aproveita o tempo pra ler um bom livro à sombra das árvores, ou simplesmente contemplar o lago e a vida passando devagar, como deve ser.

Tem mãe jovem, mãe madura, mãe que também é avó e segue sendo mãe com M maiúsculo. Mãe de atleta, que vibra na arquibancada. Mãe atleta, que mostra na prática que nunca é tarde para se movimentar. Mãe que inspira, que apoia, que ensina e aprende. Todas elas fazem parte da alma do nosso Clube.

Seja qual for o seu jeito de ser mãe, o Clube Esportivo da Penha é o seu lugar. Um espaço pra cuidar do corpo, da mente e, principalmente, da alma.

Feliz mês das mães!

Paixão de Cristo

Fé e emoção marcam a Sexta-feira Santa no Clube Esportivo da Penha

Na noite de 18 de abril, o Espaço Nobre do Clube Esportivo da Penha foi transformado em um verdadeiro cenário de fé, reflexão e espiritualidade. A tradicional encenação da Paixão de Cristo – pelo olhar de José, realizada pela Comunidade Católica Eucaristós, emocionou o público mais uma vez.

Pelo quarto ano consecutivo, a apresentação tocou profundamente os corações dos presentes, abordando a história da crucificação sob a perspectiva de José, pai terreno de Jesus. Uma abordagem sensível e poderosa, que trouxe à tona sentimentos de amor, dor, fé e entrega.

O presidente do clube, Luiz Carlos Picone, prestigiou o evento e homenageou a Comunidade Eucaristós, representada por seu fundador, Euler Nunes Vieira Neto, com a entrega de um certificado de reconhecimento pela contribuição artística e espiritual ao Clube e à comunidade.

Foi uma noite marcante, que reforçou os valores cristãos e o espírito de união entre os associados. O Clube agradece à Comunidade Eucaristós pela parceria e por proporcionar mais um momento inesquecível em nosso calendário.

Que a mensagem da Páscoa siga viva em nossos corações durante todo o ano.



Vôlei

As meninas do Vôlei CEP dão show dentro e fora de quadra!

O final de semana dos dias 12 e 13 de abril foi marcado por muita emoção no Mini Ginásio do Clube Esportivo da Penha, com as equipes femininas de vôlei representando com garra a Família CEP em diversas competições.

Vôlei Mirim em destaque no Sindi Clubes. Com alegria e determinação, nossas atletas da categoria Mirim entraram em quadra contra a equipe da A.A.B.B., em mais um jogo válido pelo Campeonato Sindi Clubes PEPAC. O clima foi de pura vibração, com o apoio contagiante da torcida e uma atuação cheia de energia das nossas meninas. Um verdadeiro show!

Vôlei Teens 1 (Sub-13) brilha na Copa Ipê. A equipe Teens 1, formada pelas atletas do Sub-13, também entrou em ação pela Copa Ipê, em um jogo emocionante contra o Clube Ipê, realizado em casa. Mesmo com o placar final de 3x1 para

o time visitante, a atuação das meninas foi de encantar os olhos: jogaram com raça, entrosamento e espírito esportivo, mostrando evolução e coragem em cada set.

Vôlei Infantil 1 mostra força e união. Sob o comando do professor Wagno, o time Infantil 1 encarou um duelo eletrizante contra a equipe da A.A.B.B., também válido pela Competição Sindi Clubes. A garra das atletas foi destaque, refletindo a preparação intensa e o comprometimento com o crescimento esportivo.

Vôlei Teens 3 (sub-17) fizeram mais uma partida na Copa Ipê enfrentando a equipe do Alphaville T.C. Em casa. A vitória não veio dessa vez, mas estamos dando passos rumo a um grande objetivo: vivenciar a competição, buscar evolução técnica, tática e conquistar a primeira vitória.

A cada jogo, mais do que resultados, nossas meninas conquistam experiência, confiança e amizade. O CEP se orgulha em ver a força do esporte feminino crescendo com tanta qualidade e paixão.

Parabéns, atletas! Estamos com vocês, sempre na torcida por novas vitórias e aprendizados!





Lago do Clube

Um patrimônio natural no coração da Penha

Em meio à correria da cidade, ao concreto dos prédios e ao barulho do trânsito, existe um lugar onde o tempo parece desacelerar, onde o verde domina a paisagem e a vida pulsa em outro ritmo. Esse lugar é o lago do Clube Esportivo da Penha, um recanto de natureza viva e preservada que encanta associados de todas as idades, e guarda, em suas águas calmas, muito mais do que se pode ver à primeira vista.

Mais do que um espaço bonito, o lago do Clube é um dos últimos remanescentes do antigo traçado do rio Tietê antes da sua retificação, dentro da cidade de São Paulo. Ou seja, é um fragmento histórico e natural da cidade, um elo com a paisagem original da região antes das grandes transformações ur-

banas. Um verdadeiro tesouro ambiental que o Clube preserva com cuidado e orgulho.

A água que preenche esse lago tem origem em uma nascente natural, o que torna sua conservação ainda mais especial. Para manter o equilíbrio ecológico e garantir a oxigenação adequada, o Clube investe em modernos aeradores, que mantêm a qualidade da água ideal para o desenvolvimento de uma fauna aquática saudável e diversificada.

E não faltam moradores por ali! O lago é lar de uma rica variedade de peixes de diferentes espécies e tamanhos, que são cuidadosamente monitorados por um biólogo responsável pelo manejo e preservação do ecossistema. A prática da repovoação do lago é feita com



frequência, com a introdução de novas espécies em diferentes estágios de crescimento, um cuidado técnico que assegura o equilíbrio e a vitalidade da vida aquática.

Além dos peixes, o lago abriga uma comunidade encantadora de aves aquáticas, como gansos e patos, que convivem em perfeita harmonia com os frequentadores do espaço. É comum ver crianças encantadas com os movimentos dos animais, adultos registrando a beleza das cenas e, claro, os apaixonados pela pesca esportiva, que encontram no lago um ambiente ideal para praticar o hobby com tranquilidade e respeito à natureza.

A pesca no lago segue os princípios da pesca esportiva: captura, registro e devolução do peixe à água. Essa prática consciente não apenas garante a diversão dos pescadores, como também contribui para a preservação da fauna local e para a educação ambiental de todos os envolvidos.

Mais do que um ponto de lazer, o lago é um verdadeiro laboratório de biodiversidade, um espaço de contemplação, aprendizado e conexão com a natureza. E para garantir que tudo isso seja possível, o Clube mantém um

trabalho permanente de monitoramento biológico, cuidados ambientais e orientação aos associados, sempre com o objetivo de preservar esse patrimônio vivo com responsabilidade e carinho.

Em qualquer hora do dia, o lago é um convite à pausa. Seja para caminhar ao redor, sentar-se sob a sombra das árvores, observar as aves ou simplesmente respirar fundo e se permitir alguns minutos de silêncio.

O barulho das folhas ao vento, o reflexo do céu nas águas, o canto dos pássaros — tudo ali lembra que, mesmo dentro da cidade, ainda é possível encontrar equilíbrio e beleza natural.

O lago do Clube Esportivo da Penha é muito mais do que um cartão-postal. É um símbolo da nossa história, um pulmão verde da região e um presente para todos que valorizam a convivência harmoniosa entre pessoas, natureza e bem-estar.

Preservar esse espaço é preservar vida, memória e o privilégio de viver uma São Paulo que poucos conhecem, mas que todos que passam por aqui aprendem a amar.



Racha do Lico

Tradição, bola rolando e amor pelo clube

O campo do Clube Esportivo da Penha foi, mais uma vez, palco de uma disputa especial do Racha do Lico, um dos grupos mais tradicionais e queridos do futebol associativo do CEP.

Reunindo craques, amigos e apaixonados pelo esporte, o Racha do Lico é mais do que um jogo, é um encontro marcado com a amizade, o espírito esportivo e a alegria de viver o clube intensamente.

Entre risadas, resenha e grandes lances, a bola rolou com a leveza de quem carrega uma história rica dentro das quatro linhas. Cada jogada celebra a união e o respeito que fazem desse racha um verdadeiro patrimônio do futebol do CEP.

O CEP agradece e parabeniza todos os participantes por manterem viva essa tradição que fortalece os laços entre associados e valoriza o esporte como ferramenta de convivência e saúde.

Que venham muitos outros jogos, gols e memórias!





Natação

Nossos atletas em destaque no
Circuito Esperia de Natação

No sábado, 26 de abril, o Clube Esportivo da Penha foi muito bem representado no 3º Circuito Esperia de Natação, realizado no Parque Aquático do Clube Esperia.

A competição contou com provas nas categorias a partir de 9 anos até master 40+, reunindo talentos de todas as idades e elevando o nível dos

desafios. E, como já é tradição, nossos nadadores deram um verdadeiro show de empenho, técnica e espírito esportivo.

O CEP parabeniza os atletas que mergulharam de cabeça nessa jornada e mostraram toda a sua dedicação: Giovanna dos Santos Marques, Davi dos Santos Marques Sobrinho, João Pedro Xavier Rodrigues, Kaique Garcia Nonato, Diego Cândido Vicente José, Antônio da Costa José.

A participação e o desempenho de cada um de vocês nos enche de orgulho e mostram a força da natação no nosso clube.



Futsal

Futsal de Base do CEP entra em quadra com garra no Campeonato Sindi Clubes

O domingo, 27 de abril, foi de emoção e talento no Ginásio Principal do Clube Esportivo da Penha, com mais uma rodada do Campeonato Sindi Clubes para as categorias Sub-12 e Sub-14 do nosso Futsal de Base.

Jogando em casa contra a equipe do Alpha-ville, nossos jovens atletas mostraram muita técnica, espírito de equipe e, principalmente,

paixão pelo esporte. Com jogadas vibrantes e disputas acirradas, o que se viu em quadra foi um verdadeiro espetáculo de dedicação.

Mais do que resultados, cada partida reforça o compromisso do CEP em formar atletas e cidadãos, incentivando valores como respeito, disciplina e superação desde cedo.

Parabéns aos nossos atletas, comissão técnica e famílias que acompanham essa jornada! O futuro do esporte se constrói com garra, e nossos jovens estão no caminho certo.

Tamboréu

Clube Esportivo da Penha está de volta à elite do Tamboréu

O final de semana dos dias 12 e 13 de abril foi de muita emoção para o tamboréu paulista, e o Clube Esportivo da Penha brilhou com garra e talento na Copa A da Federação Paulista de Tamboréu.

Representando o clube com excelência, os atletas Danilo e Edu conquistaram o 4º lugar na competição e ainda foram premiados com o título de Destaque do Torneio, uma honra que evidencia o alto nível técnico da dupla e o comprometimento com o esporte.

O desempenho dos nossos jogadores marcou o retorno do CEP à elite do tamboréu, reafirmando a tradição esportiva do clube e sua força nas competições estaduais.

A todos que torceram, apoiaram e contribuíram para essa conquista, nosso muito obrigado!

Parabéns, Danilo e Edu! Vocês nos enchem de orgulho!



Avaliação Novos Tenistas

Avaliação técnica reúne novos talentos no Tênis do CEP

No sábado, 27 de abril, o Departamento de Tênis do Clube Esportivo da Penha promoveu uma importante avaliação técnica voltada aos novos tenistas associados.

Com inscrições gratuitas, a iniciativa teve como objetivo avaliar o nível técnico dos participantes e definir as categorias adequadas para cada um, integrando-os aos torneios internos e ao ranking oficial do clube.

A ação reafirma o compromisso do CEP em incentivar a prática esportiva, acolhendo novos atletas e ampliando as oportunidades de competição e desenvolvimento no esporte.

A todos os tenistas que participaram e mostraram seu talento nas quadras, o nosso agradecimento e incentivo! Que seja apenas o começo de uma bela jornada no tênis!

Vamos juntos fortalecer o tênis no clube e revelar novos campeões!



Basquete

Basquete 3x3 agita a quadra do CEP com emoção e talento!

No domingo, 27 de abril, a Quadra Externa do Clube Esportivo da Penha foi palco de muita emoção, jogadas rápidas e espírito esportivo com a realização do Torneio de Basquete 3x3, um formato dinâmico e envolvente que conquistou os associados!

O evento, exclusivo para sócios do clube, reuniu equipes formadas por três jogadores em partidas intensas, disputadas em meia quadra, que exigiram velocidade, estratégia e muito talento. A adrenalina tomou conta do CEP logo nas primeiras cestas, com lances de tirar o fôlego e disputas acirradas ponto a ponto.

A iniciativa reforça o compromisso do clube com a valorização do esporte e da convivência associativa, promovendo atividades que incentivam a prática esportiva e a interação entre os participantes.

Parabéns a todos os atletas que participaram e fizeram do torneio um sucesso!

O esporte vive no CEP – dentro e fora das quadras.



Radar



Radar



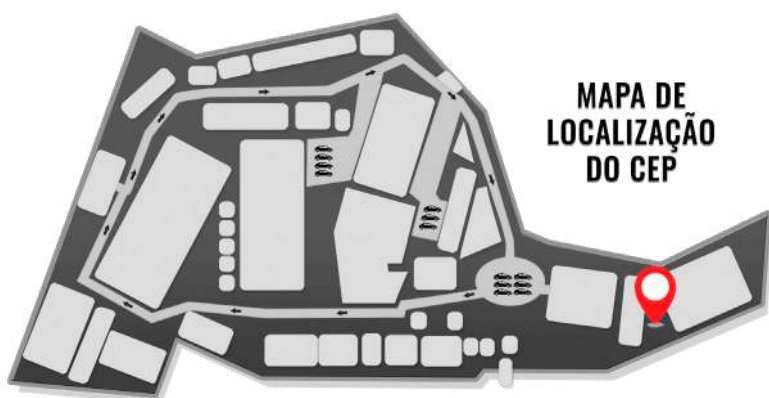
1- O Cuidar bem é também receber bem - Nos dias 24 e 29 de abril, o Clube Esportivo da Penha promoveu um importante momento de capacitação para os colaboradores das portarias, com a palestra “Como assegurar associados satisfeitos e fidelizados”. Conduzido pelo nosso Vice-presidente Administrativo Durval Luchetti, o treinamento reforçou a importância do atendimento com excelência, acolhimento e profissionalismo, pilares que fazem do CEP um clube reconhecido por sua qualidade e ambiente familiar.

2- Olhar Especial – O CEP pelos olhos da nossa associada Pina Petrini

3- Treino de peso nas quadras do CEP - Tivemos a honra de receber o tenista Felipe Meligeni, que escolheu o Clube Esportivo da Penha para se preparar antes de sua próxima competição. É um orgulho para o CEP ser reconhecido por atletas de alto nível como um espaço de qualidade, boa estrutura e tradição esportiva.

Quadras externas

Duas modernas quadras poliesportivas estão disponíveis para a prática de diversas modalidades, incluindo o Pickleball.



Caros conselheiros[as] e associados[as]

Mãe:

Palavra pequena, mas com um significado infinito, pois quer dizer amor, dedicação, renúncia a si própria, força e sabedoria.

Ser mãe não é só dar à luz, e sim participar da vida dos seus frutos gerados ou criados.

Mensagem de Dia das Mães para celebrar esse amor incondicional

O amor de mãe é um laço eterno, um refúgio de carinho e força que ilumina cada momento da vida.

Neste Dia das Mães, celebre essa presença única com palavras que tocam o coração e expressam toda a gratidão por quem sempre esteve ao seu lado. Afinal, nenhuma homenagem é grande o suficiente para retribuir o amor incondicional que só uma mãe pode oferecer.

Uma homenagem a todas as mães, motivo de nossa existência, que Deus nosso Pai celestial abençoe à todas.



João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo



Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice-Presidente do
Conselho Deliberativo



Mania de grandeza

Tinha, acima de tudo, mania de grandeza. As raízes humildes há muito foram esquecidas e no auge daquilo que classificava como sucesso financeiro, não hesitava em manifestar a superioridade ante os seus humildes companheiros de trabalho. No alto dos andaimes onde era mestre-de-obras, Mazinho falava de suas conquistas amorosas na mesma proporção com que havia adquirido experiência no setor de construção civil. Usava quase todo o horário de almoço falando de seu time de coração e das noites “muito bem acompanhado” pelas lindas mulheres de seu bairro.

Se contestado de como gastava o salário, ele tinha argumentos de sobra, e tentava convencer os amigos de que precisavam curtir a vida antes que a velhice chegasse. Indiferente ao minguado salário que os subordinados recebiam, Mazinho falava que se considerava um vencedor, depois da juventude passada no sertão, onde o avô era fazendeiro e que, ao se sentir minado por uma doença incurável, foi repartindo os bens com os filhos e netos. O pouco que herdou teria ficado pelas estradas, onde dizia ter experimentado as delícias de uma ótima presença feminina repartindo espaço sob lençóis.

Do tal espólio, ficaram estórias que ele guardava e que, esporadicamente contava. Segundo ele, a sua herança foi minada pela fanfarronice do avô, porque apareceram dezenas de supostos herdeiros para disputar a tal fortuna.

No dia do velório, entre lágrimas e cochichos, foi aumentando o número de pessoas dispostas a homenagear o defunto. Muitos deles expunham ansiedade suspeita e lágrimas mais suspeitas ainda. Mazinho dizia que muitos estranhos disputavam um lugar no cortejo, ávidos

por carregar o caixão. Tanta solidariedade foi justificada depois, quando a família se reuniu para falar sobre a herança. E foi exatamente aí que a situação se complicou. Finda a contagem dos herdeiros, surgiram mais alguns, filhos de antigos pecados confessados nos estertores da vida.

Embora revoltada, a “família oficial” teve que reconhecer os parentes bastardos, todos eles registrados na mesma data, antigo hábito em muitos rincões, quando o pai esperava acumular o número de filhos para depois, fazer uma única viagem e registrar os filhos “de baciada”, ou seja, todos juntos. E foi graças a isso que a família foi convencida a admitir que eram, de fato, seus parentes. Ali, no Cartório, o velho manifestava o seu amor à natureza para nomear os herdeiros...

O apelido Mazinho era uma derivação de Omar, seu nome real. Fruto de uma curta viagem ao litoral, o velho exagerou, e distribuiu nomes a seu bel-prazer, infernizando a cabeça do Escrivão; e surgiram nomes um tanto estranhos: Oceano Raimun-



Jornalista é autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Ríos, Uma serpente na janela, Quando florescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.

do, Brisa, Nuvem Linda, Onda Severina, Linda Praia, Estela Estrela, Céumar, Cais Porto, e os últimos, dois gêmeos em que o velho reprodutor exagerou nos absurdos. Alheio às regras do idioma, ele não perdeu a oportunidade de uma homenagem ao Espaço Sideral, e venceu pelo cansaço; e o Oficial do Cartório foi obrigado a registrar os gêmeos com um único nome, seguido pela sequência do nascimento.

Até Mazinho dava risadas quando dizia o nome dos pequenos irmãos, Planetas! E, antes do sobrenome, o grande diferenciador entre eles: Planeta Primeiro e Planeta Segundo. Herdeiro consciente da mania de grandeza do avô, Mazinho fechava a conversa dizendo que pretendia ir à Justiça para mudar o seu nome. Em vez de Omar, pretendia ser chamado por Omarzão, segundo ele, algo proporcional à sua importância. Nada mais coerente ante a herança da qual tanto se orgulhava...

O Deus de Spinoza

Deus tivesse falado, ele diria:

“Para de ficar rezando e batendo o peito!

O que eu quero que faças é que saias pelo mundo e desfrutes de tua vida.

Eu quero que gozes, cantes, te divirtas e que desfrutes de tudo o que Eu fiz para ti.

Para de ir a esses templos lúgubres, obscuros e frios que tu mesmo construístes e que acreditas ser a minha casa.

Minha casa está nas montanhas, nos bosques, nos rios, nos lagos, nas praias.

Aí é onde Eu vivo e aí expresso meu amor por ti.

Para de me culpar da tua vida miserável:

Eu nunca te disse que há algo mau em ti ou que eras um pecador, ou que tua sexualidade fosse algo mau. O sexo é um presente que Eu te dei e com o qual podes expressar teu amor, teu êxtase, tua alegria.

Assim, não me culpes por tudo o que te fizeram crer.

Para de ficar lendo supostas escrituras sagradas que nada têm a ver comigo.

Se não podes me ler num amanhecer, numa paisagem, no olhar de teus amigos, nos olhos de teu filhinho... Não me encontrarás em nenhum livro! Confia em mim e deixa de me pedir.

Tu vais me dizer como fazer meu trabalho?

Para de ter tanto medo de mim. Eu não te julgo, nem te critico, nem me irrita, nem te incomoda, nem te castigo. Eu sou puro amor.

Para de me pedir perdão. Não há nada a perdoar. Se Eu te fiz... Eu te enchi de paixões, de limitações, de prazeres, de sentimentos, de necessidades, de incoerências, de livre-arbítrio.

Como posso te culpar se respondes a algo que eu pus em ti? Como posso te castigar por seres como és, se Eu sou quem te fez?

Crês que eu poderia criar um lugar para queimar a todos meus filhos que não se comportem bem, pelo resto da eternidade?

Que tipo de Deus pode fazer isso?

Esquece qualquer tipo de mandamento, qualquer tipo de lei; essas são artimanhas para te manipular, para te controlar, que só geram culpa em ti.

Respeita teu próximo e não faças o que não queiras para ti.

A única coisa que te peço é que prestes atenção a tua vida, que teu estado de alerta seja teu guia.

Esta vida não é uma prova, nem um degrau, nem um passo no caminho, nem um ensaio, nem um prelúdio para o paraíso.

Esta vida é o único que há aqui e agora, e o único que precisas.



Este é o Deus ou Natureza de Espinosa:
SOBRE DEUS – BARUCH SPINOZA (1632-1677)

Einstein: "Acredito no Deus de Spinoza, que se revela na harmonia ordenada daquilo que existe, não num Deus que se preocupa com os destinos e as ações dos seres humanos".

Eu te fiz absolutamente livre. Não há prêmios nem castigos.

Não há pecados nem virtudes. Ninguém leva um placar. Ninguém leva um registro.

Tu és absolutamente livre para fazer da tua vida um céu ou um inferno.

Não te poderia dizer se há algo depois desta vida, mas posso te dar um conselho. Vive como se não o houvesse. Como se esta fosse tua única oportunidade de aproveitar, de amar, de existir.

Assim, se não há nada, terás aproveitado da oportunidade que te dei.

E se houver, tem certeza de que Eu não vou te perguntar se foste comportado ou não. Eu vou te perguntar se tu gostaste, se te divertiste... Do que mais gostaste? O que aprendeste?

Para de crer em mim - crer é supor, adivinhar, imaginar. Eu não quero que acredites em mim. Quero que me sintas em ti.

Quero que me sintas em ti quando beijas tua amada, quando agasalhas tua filhinha, quando acaricias teu cachorro, quando tomas banho no mar.

Para de louvar-me! Que tipo de Deus ególatra tu acreditas que Eu seja? Me aborrece que me louvem. Me cansa que agradeçam.

Tu te sentes grato? Demonstra-o cuidando de ti, de tua saúde, de tuas relações, do mundo. Te sentes olhado, surpreendido?...

Expressa tua alegria! Esse é o jeito de me louvar.

Para de complicar as coisas e de repetir como papagaio o que te ensinaram sobre mim.

A única certeza é que tu estás aqui, que estás vivo, e que este mundo está cheio de maravilhas.

Para que precisas de mais milagres? Para que tantas explicações?

Não me procures fora! Não me acharás. Procura-me dentro...aí é que estou, batendo em ti".

Agenda - Próximos Eventos

TORNEIO DE PESCA 2025

Evento: 24 de maio

PREMIAÇÃO PARA DUPLA COM MAIOR PONTUAÇÃO

- Prêmios: Bolsas, Bóias, Varas, Iscas.
- O torneio ocorrerá das 9h às 12h e das 13h às 16h;
- Horário de chegada 8h, horário sorteio raia 8h30;
- Não há limite de idade para o evento;
- Durante o torneio, uma parte do lago estará livre para os associados que não quiserem participar do campeonato aproveitarem livremente.

A INSCRIÇÃO DEVE SER FEITA EM DUPLAS

R\$ 50,00

POR PESCADOR

Os valores arrecadados com as inscrições serão revertidos para a compra de novos peixes para o lago.

Regulamento no ato da inscrição

LAGO DO CEP

Apoio e patrocínio:

NAMAZU PESCA ESPORTIVA

KING BRASIL

32º 2025 TENCEP

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

Valor da Inscrição

R\$ 88,00

Brinde: Camiseta

Inscrições pelo aplicativo Letzplay:
<https://letzplay.me/places/penha/tourneys>

CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	SORTEIO	INÍCIO
A2 - C1 - FD	01/05	04/05	10/05
B3 - FA1 - FC2	08/05	11/05	17/05
A3 - D1 - FB2	15/05	18/05	24/05
C3 - B1 - FA2	22/05	25/05	31/05
B2 - FC1 - D2	29/05	01/06	07/06
A1 - C2 - FB1 - IM	05/06	08/06	14/06

Colaboradores Master

GOAT DIGITAL

Tamoio contabilidade

Colaboradores

Colégio batalha BILINGUAL SCHOOL

HAKONE

CHAVAN

Nipo Center

Dai

VONNY COSMÉTICOS

MASTER SECURITY

SOUZA LIMA

f cepenha **@esportivopenha** **@tenisdocep**

31 MAIO

Sábado

Início 8H30

Torneio Vôlei de areia

Quarteto Misto

Local: Quadra 05 - Próximo ao Quintal do C.E.P.

Valor da inscrição:

R\$ 100,00 - 4 integrantes

R\$ 125,00 - 5 integrantes

PATROCINADORES

LOGIMODAL

CAR33

NAMEDIDA

UNIGEP

Inscrições abertas até: 18 de maio de 2025

Inscrições Limitadas (11) 99243-9681

AULA EXPERIMENTAL

AGENDE SUA AULA

11 99508-6587

TODA SEXTA

Vôlei de Praia

TEAM RH - SP

CEP

HORÁRIOS DISPONÍVEIS

SEXTA

07:00

08:00

09:00

10:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

+ Informações:

esportes@cepenha.com.br

Clube Esportivo da Penha

Agenda - Próximos Eventos

AULA EXPERIMENTAL
AGENDE SUA AULA
 ☎ 11 99508-6587

TODA QUARTA

Futevolei




+ Informações:
 esportes@cepenha.com.br
 Clube Esportivo da Penha

CEP

HORÁRIOS DISPONÍVEIS
QUARTA
07:00
08:00
09:00
10:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00

TORNEIO INTERNO
DE
Beach Tennis

07 E 08/06

INSCRIÇÕES VIA APP LETZPLAY

CATEGORIAS
MASCULINA
 OURO, PRATA, BRONZE, INICIANTE
FEMININA
 PRATA, BRONZE, INICIANTE
MISTA
 OURO/PRATA, BRONZE, INICIANTE



CEP

FUTEBOL ENTRE ASSOCIADOS

O RACHA DAS 11
 CONVIDA OS ASSOCIADOS QUE
 QUEIRAM JOGAR AOS SÁBADOS ÀS 11H

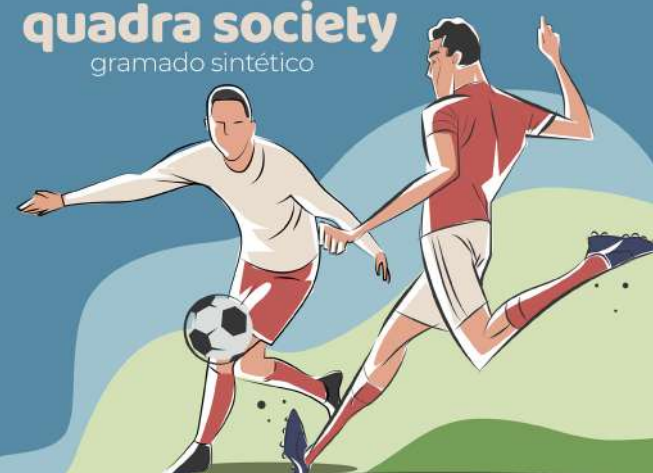
COMPARECEREM AO CAMPO DO MEIO
 ÀS 10H30

Maiores informações com
 Vitor Garrido
 (11) 99657-8125

Apoio: **DIRETORIA DOS RACHAS**



Racha dos Pais
quadra society
 gramado sintético



todas as sextas das 21h às 23h
 venha participar
 e mostre que é bom de bola
 informações ☎ 11 99832-2878 - Marcelo
 exclusivo para associados

CEP

Locais de Coleta:

Ginásio Principal
 Portaria de Veículos
 Depto. de Tênis



01/05
20/07

Campanha do AGASALHO

Seja Solidário, Doe!
 AGASALHOS E COBERTORES

AÇÃO SOCIAL



