

ANO 10 - NÚMERO 113 - MARÇO DE 2025

CEP DIGITAL



Carnaval
do CEP



DESTAQUES OUTONO NO CEP • DIA DA ÁGUA • FUTEBOL FEMININO • AGENDA DO CEP

Marido e Mulher

01
Titular



Sogra e Sogra

03
Associado
agregado



Pai e Mãe

02
Associado
agregado



Filhos

04
Associado
dependente



Avós

05
Associado
dependente



TÍTULO SUPER FAMÍLIA



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

Valor dos Títulos 2025

PAGUE
EM ATÉ
3X



TÍTULO

VALOR DA TAXA DE ADMISSÃO

Família

R\$ 2.000,00

Individual

R\$ 1.500,00

Idoso/Menor

R\$ 1.100,00

Índice

04

Carnaval do CEP



08

Outono no CEP



14

Água: Tesouro a Ser Preservado



10

28º Aulão Beneficente

12

Futebol Feminino

16

Mosquito AQUI NÃO!

18

Primeiros Socorros

19

25ª Torneio de Duplas

20

Novos Tenistas

21

Torneio START Tamboréu

22

Radar

24

Conheça nossa infraestrutura

25

Conselho Deliberativo

26

Antes que o tempo apague

27

Para ler e refletir

28

Agenda

Expediente

Gestão - Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe - Adair Cortez (in memorian)

Editor-Assistente - Paulo Aguiar

Periodicidade - Mensal

Mailing Distribuição - 10.000

Marketing - Luiz Fernando Mordenti | Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade - Paulina - 11 99243-9681 - marketing@cepenha.com.br

Fotografia - Lucas Cantil Rangel

Diagramação e Artes - Inventy Editora

Redação e Contatos - Rua Capitão João Cesário, 354 - Penha - SP (Portaria de Pedestre)

Rua Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP (Portaria de Veículos)

CEPDIGITAL



www.cepenha.com.br

cep@cepenha.com.br

[facebook/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

[instagram/esportivopenha](https://instagram.com/esportivopenha)

11 2082-7244





Carnaval do CEP

Matinê Infantil e o Concurso de Fantasias

O Carnaval do Clube Esportivo da Penha foi pura festa, alegria e tradição!

Mais uma vez, o CEP se transformou em um grande palco de folia, reunindo associados de todas as idades para celebrar essa festa tão esperada.

No sábado e na terça-feira de Carnaval, dia 1º de março e 4 de março, o Balneário

do CEP foi tomado pela animação. Sob um céu ensolarado, a equipe de recreação garantiu momentos inesquecíveis para todos os associados. Com brincadeiras, música e muita diversão, a piscina virou o cenário perfeito para quem queria curtir a folia de um jeito refrescante e descontraído. Crianças e adultos se divertiram juntos, aproveitando cada instante desse dia especial. A energia contagiante da festa tomou conta do clube, reforçando o espírito festivo e a alegria de estar entre amigos e familiares.

A diversão, como todos os anos, foi bem grande com a tradicional Matinê Infantil, onde a criançada chegou fantasiada e cheia de energia para aproveitar cada momento.

A festa foi repleta de cores, sorrisos e momentos inesquecíveis, com os pequenos brilhando ao lado de suas famílias e amigos. O ponto alto da matinê foi o Concurso de Fantasias, que trouxe criatividade e encanto para a festa. Cada participante desfilou com muito carisma, tornando a escolha dos vencedores uma tarefa difícil diante de tanta originalidade e animação. Além do desfile, a matinê contou com muita música, confetes, serpentinas e aquela atmosfera mágica que só o Carnaval pode proporcionar. Entre risadas e brincadeiras, a criançada aproveitou a festa do começo ao fim!

Na segunda-feira, dia 3 de março, o Bloco do CEP fez história mais uma vez! Com a vibrante participação da Bateria Doutores do Samba, o Galpão de Eventos foi tomado pelo ritmo envolvente do samba. Associados de todas as idades caíram na folia, celebrando o Carnaval com muito gingado e animação. Ao som dos tambores, a energia contagiante tornou essa tarde inesquecível.

O clima de festa tomou conta do clube, provando mais uma vez que o Carnaval do CEP é um evento tradicional, aguardado e repleto de momentos marcantes.

Com uma programação completa e animada, o Carnaval no Clube Esportivo da Penha reforçou sua tradição de ser uma festa para toda a família, onde a alegria e a folia se encontram para criar memórias inesquecíveis. Que venha o próximo ano com ainda mais diversão e samba no pé!



Carnaval do CEP

Recreação nas piscinas e
Bloco do CEP







Outono no CEP

O Espetáculo da Natureza em Cores e Encantos

Se existe um lugar onde as estações do ano realmente se fazem notar, esse lugar é o Clube Esportivo da Penha. E com a chegada do outono, o cenário se transforma em um verdadeiro espetáculo da natureza. As folhas ganham tons dourados, o vento sopra com suavidade, e o clima ameno convida a passeios tranquilos por entre árvores centenárias.

O Clube, com sua vasta área verde, seu bosque encantador e sua biodiversidade exuberante, se torna um refúgio perfeito

para quem deseja apreciar essa estação tão especial. O lago natural, alimentado por uma fonte que carrega memórias do antigo leito do Rio Tietê, reflete as novas cores da paisagem, criando um ambiente que parece saído de um quadro.

A dança das folhas e a sinfonia dos pássaros

No outono, as árvores frutíferas espalhadas pelo Clube oferecem um verdadeiro banquete para a fauna local. Pássaros de diversas espécies fazem festa entre os galhos, enquanto pequenos visitantes como gambás, sariguês e roedores aproveitam os frutos caídos. É a natureza em harmonia, onde cada elemento tem seu papel na grande orquestra da vida.

Se no verão o verde domina a paisagem, agora é o dourado, o avermelhado e o alaranjado que assumem o protagonismo. As folhas caindo suavemente ao vento criam um tapete natural pelos caminhos do Clube, um convite irresistível para uma caminhada contemplativa ou

um momento de pausa para simplesmente respirar e apreciar o instante.

E não é só no chão que a transformação acontece. Olhe para cima e verá um espetáculo aéreo promovido pelos sanhaços, sabiás e bem-te-vis, que parecem celebrar a nova estação com seus voos e cantos melodiosos. Com um pouco de paciência e observação, é possível flagrar cenas encantadoras, como um pica-pau bicando um tronco ou um beija-flor se alimentando do néctar das flores que insistem em colorir o ambiente.

O encanto de um clube que respira natureza

Além de ser um ponto de encontro para esportes e lazer, o Clube Esportivo da Penha se destaca por sua conexão única com a natureza. O bosque, que já é um refúgio verde para muitos, ganha um charme extra com a luz suave do outono filtrando-se entre os galhos. Cada cantinho se torna um cenário perfeito para fotos memoráveis e momentos de descanso e renovação.

E para aqueles que curtem um bom piquenique ou uma tarde relaxante ao ar livre, essa é a melhor época! As temperaturas mais amenas tornam qualquer passeio mais agradável, sem o calor intenso do verão nem o frio rigoroso do inverno. Sentar-se sob uma árvore, abrir um livro e ouvir o som da natureza se torna um programa irresistível.

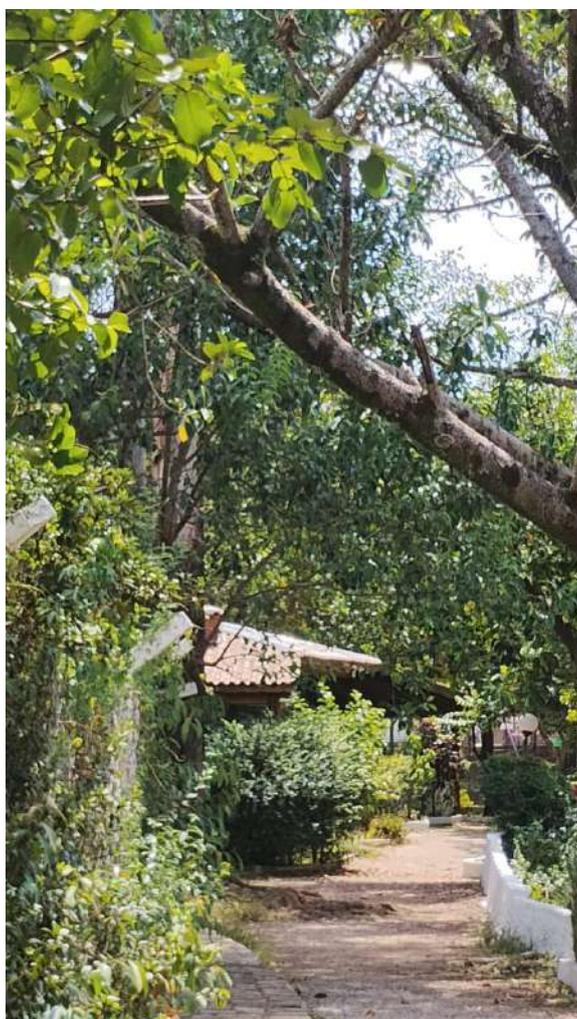
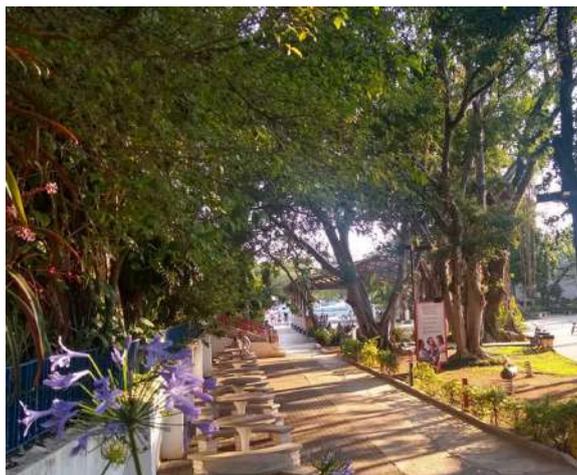
Outro detalhe curioso do outono é o perfume que paira no ar. Com a queda das folhas e a umidade mais equilibrada, o solo ganha um aroma característico, terroso e agradável, que mistura a essência das árvores, das flores e da própria terra. É um cheiro que remete à renovação e ao ciclo natural da vida.

O outono é um convite – você aceita?

O outono é uma estação de transição, de mudanças suaves, de beleza efêmera. E o Clube Esportivo da Penha convida todos os seus associados a vivenciarem essa transformação de perto.

Então, que tal colocar um casaco leve, calçar os tênis e explorar cada cantinho do Clube? Ou quem sabe, apenas sentar-se à beira do lago e observar os reflexos do outono na água? Seja como for, aproveite. Porque cada folha caída conta uma história, e cada brisa fresca traz um novo começo.

Bem-vindo ao outono no Clube Esportivo da Penha.



28º Aulão Beneficente

Programa Camila Jorge

28º Aulão Beneficente, mais um aulão no Galpão de Eventos promovido por Camila Jorge. Nesse aulão aconteceu a caminhada e dança pré-carnaval. Muitos exercícios, marchinhas, confete e serpentina além da arrecadação de alimentos para doação.

Mais um evento de departamento da Criança e do Idoso junto com a Ação Social do CEP.

A Ação Social do CEP que realizou a arrecadação de alimento, solicitando para cada participante 1 kg de alimento não perecível.







Sub-13



Futebol Feminino

Sub-13, Sub-15 e Sub-17

A força da nossa base! Futebol Feminino em ação!

As nossas talentosas atletas da categoria Sub-13, Sub-15 e Sub-17 entraram em campo para um amistoso empolgante contra as meninas do TIGER!

Com muita determinação, técnica e espírito de equipe, elas deram um show e mostraram a força do futebol feminino do CEP.

Parabéns às nossas jogadoras pelo empenho e dedicação! Seguimos firmes em busca de mais desafios e conquistas!



Sub-15



Sub-17

Água: Um Tesouro a Ser Preservado

Dia Mundial da Água: Preservar é um Dever de Todos Nós

A água é um dos recursos naturais mais preciosos do planeta e, ainda assim, muitas vezes, só nos damos conta da sua importância quando sua escassez se torna uma realidade. **No dia 22 de março**, comemoramos o **Dia Mundial da Água**, uma data que serve como um lembrete crucial sobre a necessidade de preservar esse bem essencial para a vida. A água é fonte de saúde, de lazer, de equilíbrio ambiental e de sobrevivência, e o Clube Esportivo da Penha tem um papel ativo nessa conscientização, aplicando medidas sustentáveis para garantir o uso responsável da água em suas instalações. Mas, para que esse esforço seja realmente eficaz, é fundamental que cada associado também faça sua parte, tanto dentro do clube quanto em sua vida cotidiana.

A Água e o Nosso Planeta

A Terra é conhecida como o “planeta azul” porque cerca de 70% de sua superfície é coberta por água. No entanto, o que poucos se dão conta é que apenas 2,5% desse total é água doce – e, dentro dessa pequena porcentagem, grande parte está congelada

nas calotas polares ou inacessível nos lençóis subterrâneos profundos. Isso significa que o volume de água potável disponível para consumo humano é extremamente limitado e, com o crescimento populacional e o aumento da demanda, sua preservação se torna um desafio cada vez mais urgente.

A crise hídrica já é uma realidade em diversas partes do mundo, e, mesmo no Brasil, um país rico em recursos hídricos, há períodos de estiagem severa que afetam milhões de pessoas. O desperdício, a poluição e o uso inadequado da água agravam essa situação, tornando indispensável a adoção de práticas sustentáveis para garantir que as futuras gerações ainda possam contar com esse recurso essencial.

O Papel do Clube Esportivo da Penha na Preservação da Água

O Clube Esportivo da Penha, reconhecendo a importância do consumo consciente, investe constantemente em tecnologias e práticas sustentáveis para otimizar o uso da água e reduzir desperdícios. Um dos destaques dessa iniciativa é o tratamento

adequado da água utilizada nas cinco piscinas do clube, garantindo qualidade para os associados sem desperdício excessivo.

Além disso, o Clube conta com poços artesianos, que ajudam a suprir a demanda de consumo,

Outra importante medida sustentável adotada pelo Clube é o zelo com a bica natural, uma fonte que abastece o lago do clube e que tem grande valor ambiental e histórico, pois é um dos últimos resquícios do antigo leito natural do Rio Tietê antes de sua retificação. Proteger essa nascente e garantir sua preservação significa respeitar a história e contribuir para a manutenção do ecossistema local.

Cada Associado Faz a Diferença

As ações do Clube são fundamentais, mas não são suficientes se cada pessoa não fizer a sua parte. O consumo consciente da água começa nos pequenos hábitos, que fazem toda a diferença no longo prazo. No dia a dia do Clube, banhos rápidos nos vestiários, evitar deixar torneiras abertas por tempo desnecessário e usar os bebedouros de forma responsável são atitudes simples que reduzem o desperdício.

Mas a conscientização vai além dos muros do Clube. Levar esse compromisso para casa, para o ambiente de trabalho e para a comunidade é essencial para ampliar os impactos positivos. Algumas dicas importantes para a rotina de qualquer pessoa incluem:

- Fechar a torneira enquanto escova os dentes ou ensaboa a louça – isso pode economizar até 80 litros de água por dia.
- Utilizar baldes ao invés de mangueiras para lavar carros e calçadas, economizando centenas de litros de água por semana.

- Reaproveitar a água da máquina de lavar para limpar quintais e áreas externas.

- Instalar sistemas de captação de água da chuva para regar plantas e jardins.

- Identificar e consertar vazamentos o mais rápido possível, pois um simples gotejamento pode desperdiçar milhares de litros ao longo do ano.

Água: Um Bem de Todos Nós

O Dia Mundial da Água não deve ser apenas uma data simbólica, mas sim um marco para reforçar o compromisso coletivo com o uso responsável desse recurso vital. O Clube Esportivo da Penha está fazendo sua parte, implementando medidas sustentáveis e promovendo a conscientização, mas é fundamental que cada associado leve essa mentalidade para sua rotina.

Preservar a água é preservar a vida. Pequenas atitudes fazem uma grande diferença, e cada gesto conta. Vamos juntos garantir que as futuras gerações possam continuar desfrutando desse bem tão precioso. A mudança começa com você!





**NÃO
PERCA
O FOCO**

**Elimine
a Dengue**



Mosquito AQUI NÃO!

Funcionários e colaboradores do CEP na luta contra a dengue!

O Clube Esportivo da Penha uniu forças no combate à dengue!

O Departamento de Recursos Humanos junto com os integrantes da CIPA, Enfermagem e Bombeiros estão realizando ações de conscientização, prevenção e combate a Dengue em todas as áreas do Clube eliminando possíveis criadouros do *Aedes aegypti* e conscientizando associados sobre a importância de manter os ambientes livres de água parada. Com esse esforço coletivo, reforçamos nosso compromisso com a saúde e bem-estar de todos! A luta contra a dengue continua, e cada um de nós pode fazer a diferença. Dengue mata. A prevenção salva!



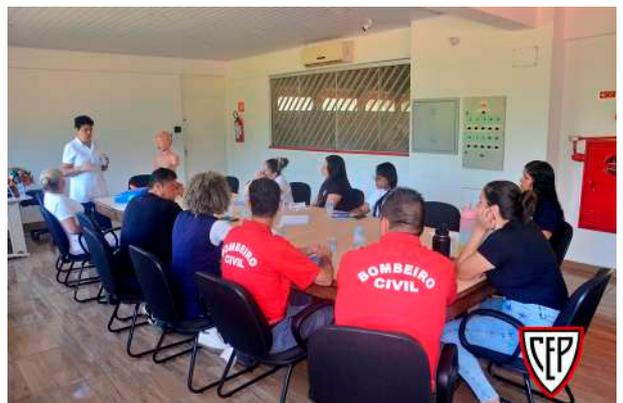
Capacitação e Segurança em Primeiro Lugar

Gastronomia do CEP: Muitas Opções, Muitos Sabores e Muita Convivência

Cuidar de quem faz parte do nosso clube é uma prioridade, e a segurança sempre vem em primeiro lugar. Pensando nisso, realizamos um Treinamento de Primeiros Socorros que envolveu os departamentos de Enfermagem e Segurança do Trabalho.

A capacitação foi um momento de muito aprendizado prático, onde nossos colaboradores tiveram a oportunidade de reforçar seus conhecimentos e aprimorar técnicas essenciais para agir com rapidez e eficiência em situações de emergência. Com simulações realistas e orientações especializadas, a equipe se preparou para oferecer um atendimento ágil e seguro, garantindo um ambiente ainda mais protegido para todos.

O comprometimento e a dedicação de cada participante foram fundamentais para o sucesso do treinamento, refletindo a seriedade com que o CEP encara a segurança e o bem-estar de seus associados e colaboradores.



25ª Torneio de Duplas

Categorias A2 e D1

No dia 23 de fevereiro aconteceu mais um dia de muita técnica, garra e espírito esportivo nas quadras do Clube Esportivo da Penha na final Feminino A2 e Masculino D1, do 25º Torneio de Duplas, organizado pelo Departamento de Tênis. O evento reuniu atletas em partidas eletrizantes, marcadas por talento, competitividade e muito espírito esportivo.

Fem A2 - Vice-campeões - Ivani Budini e Monisa Raphaela

Fem A2 - Campeões - Andreia Takita Santos e Lumi Ito

Masc D1 - Vice-campeões - Lucas Milani e Vitor Morikawa

Masc D1- Campeões - Matheus Pires e Pedro Pires.



Avaliação para Novos Tenistas

No domingo, 16 de fevereiro, nossas quadras foram palco da Avaliação para Novos Tenistas (associados), um momento importante para definir as categorias dos participantes e integrá-los aos torneios do clube.

Mais do que uma avaliação, foi uma grande oportunidade para os tenistas testarem suas habilidades, entrarem para o nosso ranking oficial e se prepararem para novos desafios nas competições do CEP!



Torneio START de Tamboréu

O Clube Esportivo da Penha brilhou no Torneio Start, realizado na AABB em fevereiro! Nossos atletas deram um show de talento e superação, conquistando pódios inéditos e mostrando a força do CEP nas competições.

Vice-campeão Categoria D – Sergio Robozão e Marcelo Castella

3º lugar Categoria A – Danilo e Flavio/CTS

Campeão Categoria B – Edu e Vinicius

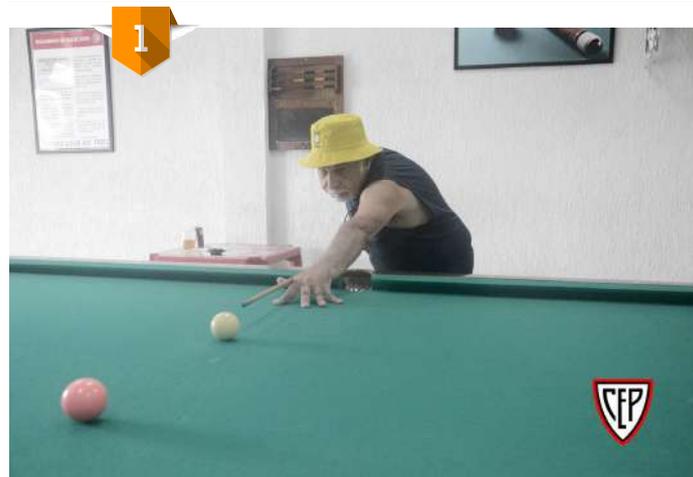
Vice-campeão Categoria B – Dodô e Ricardo

3º lugar Categoria B – Edão e Zangado

Destaque especial para a Categoria B. Pela primeira vez, o CEP garantiu três colocações no pódio, um feito histórico para o clube.



Radar



Radar

1- Campeonato de Snooker - Resultados Finais - O Campeonato de Snooker do Clube Esportivo da Penha chegou ao fim, e tivemos grandes disputas nas mesas! Parabéns ao campeão ADAUTO pela excelente performance! E claro, reconhecimento também aos demais destaques do pódio: LEANDRO (2º lugar) - PAULOCA (3º lugar) - SALGUEIRO (4º lugar). Agradecimentos aos promotores ARNO e PAULOCA por organizarem esse grande evento para nossos atletas do snooker.

2- Racha do Basquete – A bola sobe e a emoção toma conta! Todos os domingos, a partir das 09h30, e segundas-feiras, às 21h, no mini-ginásio. Vem jogar!

3 - Olhar Especial – A associada Pina compartilhou seu talento na Exposição Fotográfica, registrando momentos únicos e cheios de emoção. Arte que encanta!



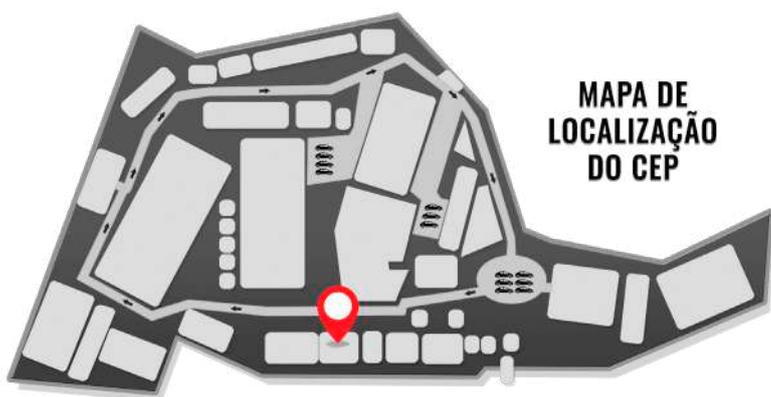
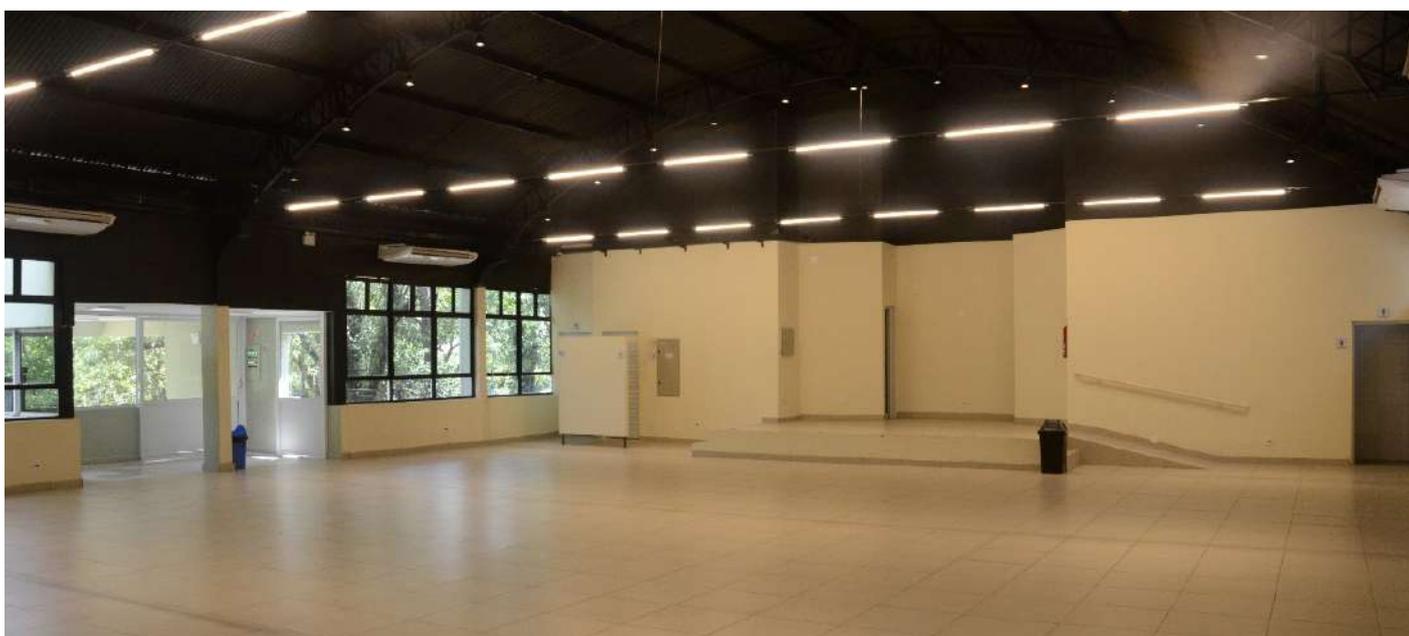


Boate

O espaço antes conhecido como Boate, foi recentemente reinaugurado, após uma reforma completa, e tem agora o nome de Espaço Paulo Pereira.

Uma área destinada a eventos de médio porte, comporta confortavelmente entre 150 e 200 pessoas, e conta com completa infraestrutura de cozinha e apoio para festas e eventos.

Um dos destaques do espaço é a acessibilidade, com elevador próprio e banheiro exclusivo pcd, além do masculino e feminino.



Caros conselheiros[as] e associados[as]

Mosquito Aqui Não! A luta contra a Dengue é de todos nós!

Nos últimos anos, a dengue deixou de ser apenas uma preocupação sazonal e tornou-se uma ameaça constante à nossa saúde e bem-estar. O Brasil, e em especial nossa cidade, enfrenta números alarmantes de casos da doença, e sabemos que a única forma eficaz de combatê-la é através da prevenção.

Aqui, no Clube Esportivo da Penha, temos consciência do nosso papel na luta contra o mosquito *Aedes aegypti* e, por isso, lançamos a campanha “Mosquito Aqui Não!”, uma ação de conscientização que reforça o compromisso do Clube com a saúde de todos os associados e suas famílias. Com postagens informativas nas redes sociais e grupos de WhatsApp, estamos alertando sobre as medidas preventivas que adotamos dentro do Clube e, mais importante, incentivando cada um a levar essa mensagem para suas casas e vizinhanças.

Fazemos a nossa parte com ações rigorosas de combate aos criadouros do mosquito, incluindo inspeções frequentes em nossas instalações, cuidados redobrados com áreas de acúmulo de água, limpeza constante de ralos e calhas, e o monitoramento do nosso lago e áreas verdes para garantir que não se tornem locais propícios à proliferação do *Aedes aegypti*. Mas a verdade é que não adianta um espaço estar livre do

mosquito se ele continuar se espalhando ao redor.

E é aí que você, associado, entra nessa luta! De nada adianta o Clube fazer sua parte se, ao voltarmos para casa, não tivermos os mesmos cuidados em nosso dia a dia. A dengue não escolhe vítimas e não respeita fronteiras. Um simples pratinho de vaso com água parada, uma caixa d'água destampada ou um objeto esquecido no quintal podem se tornar criadouros do mosquito e colocar toda a comunidade em risco.

Portanto, deixo aqui um chamado claro e direto: vamos fazer a nossa parte, dentro e fora do Clube! Inspeção sua casa, converse com seus vizinhos, reforce os cuidados no ambiente de trabalho. A prevenção começa em cada um de nós!

A campanha “Mosquito Aqui Não!” precisa ultrapassar os muros do Clube e se tornar um lema que carregamos para todo lugar. Se cada associado adotar essa postura responsável e multiplicar essa mensagem, estaremos dando um grande passo na luta contra a dengue. Juntos, podemos vencer essa batalha. Contamos com você!



João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo



Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice-Presidente do
Conselho Deliberativo

O ágape dos desvalidos

Fiquei ali, um tanto comovido, diante daquele velhote que minutos antes havia me estendido a mão, em busca de ajuda. Trazia um esgarçado cobertor preso às costas, de onde um saco plástico deixava transparecer os seus minguados pertences. Eram roupas ensebadas, testemunhas desses caminhos onde reina o desprezo.

O sofrimento fabrica seres donos de faixa etária desproporcionais à aparência. São mentiras que caminham e inibem as perguntas. Ninguém ousa questionar a idade, talvez na certeza de que a resposta será acompanhada de fortes doses de indignação.

-Quantos anos você tem?

O atrevimento da pergunta faz nascer ou acrescentar uma dose maior de ojeriza à carência. A segunda questão é mais feroz, onde se procura descobrir como o infeliz chegou até aqui. Uns dizem que foi o destino, outros falam que são trazidos por veículos de outras cidades, que despejam esses infelizes nesta São Paulo de tantos abraços.

Abraços! Sim, são abraços de indiferença, onde os apressados não têm outra opção senão seguir em frente, alheios ao quadro dantesco que exibem nas calçadas, jardins e praças. Muitos deles tentam manifestar a sua revolta esticando o corpo perpendicularmente ao trajeto dos pedestres. E eles, somando pena e desprezo, pulam o corpo semimorto ou desviam passos e olhos, resquícios do nojo camuflado.

- Vim de lá...

A frase termina ali. Não bastasse estar se mostrando vulnerável, ele evita o risco de o questionador ter alguma liga-

ção com a sua cidade de origem; precavido, o indigente tenta se afastar ou mudar a trajetória da conversa.

O homem fala baixo e não dá detalhes. Outros se dizem “de São Paulo”, mas não sabem dizer qual a região. Muitos são bem orientados e se afastam à mínima probabilidade de questionamento.

São seres nascidos sob o manto imundo da necessidade premente, ou frutos amargos de erros que se multiplicaram, fazendo da vida, se é que essa somatória de fatos pode ter esse nome, adubo maltrapilho de sonhos desperdiçados, de projetos despedaçados, de existência distante da dignidade.

O velhote repetiu o ato, estendeu a mão à espera de ajuda. O que eu tinha de trocado ficou ali, na mão vacilante, trêmula, imunda. Ele fechou os olhos em agradecimento e balbuciou que, naquele dia iria almoçar.

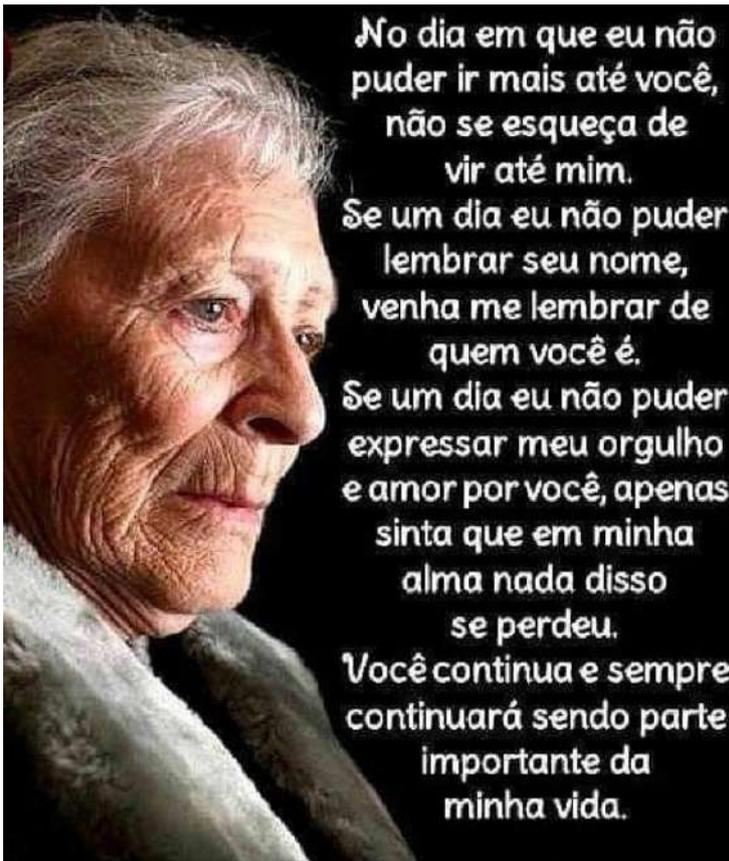
Sem receio de ser atacado pelos demais mendicantes,



Jornalista é autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Ríos, Uma serpente na janela, Quando florescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.

gos, ele fechou a mão, fez um breve aceno e rumou para o restaurante que serve comida à baixo custo para os mais humildes. Fiquei ali, imaginando qual seria a atitude dos demais frequentadores, principalmente alguns que tentam mascarar a miséria e mostrar um patamar social acima dos desvalidos.

Certamente não aprovariam a presença do maltrapilho, mas nem por isso ele passaria fome. A funcionária completou a pequena marmitta e ele seguiu feliz, rumo à praça fronteira onde seus companheiros afastavam o cansaço e enganavam a fome. Cada um comeu uma parte, usando o mesmo garfo plástico, uma divisão exata, democrática, sem restos nem desperdícios. Depois, proporcionalmente refastelados, deitaram-se no gramado e curtiram a sonhada “hora da sesta”.



Fantástica, esta analogia!

No ventre de uma mãe havia dois bebês. Um perguntou ao outro:

- "Você acredita em vida após o parto?"

O outro respondeu: - "É claro. Tem que haver algo após o parto. Talvez nós estejamos aqui para nos preparar para o que virá mais tarde."

"Bobagem", disse o primeiro. - "Que tipo de vida seria esta?"

O segundo disse: "Eu não sei, mas haverá mais luz do que aqui. Talvez nós poderemos andar com as nossas próprias pernas e comer com nossas bocas. Talvez teremos outros sentidos que não podemos entender agora."

O primeiro retrucou: "Isto é um absurdo. O cordão umbilical nos fornece nutrição e tudo o mais de que precisamos. O cordão umbilical é muito curto. A vida após o parto está fora de cogitação."

O segundo insistiu: - "Bem, eu acho que há alguma coisa e talvez seja diferente do que é aqui. Talvez a gente não vá mais precisar deste tubo físico."

O primeiro contestou: - "Bobagem, e além dis-

so, se há realmente vida após o parto, então, por que ninguém jamais voltou de lá?"

- "Bem, eu não sei", disse o segundo,

- "mas certamente vamos encontrar a Mamãe e ela vai cuidar de nós."

O primeiro respondeu: - "Mamãe, você realmente acredita em Mamãe?"

- Isto é ridículo. Se a Mamãe existe, então, onde ela está agora?"

O segundo disse: "Ela está ao nosso redor. Estamos cercados por ela. Nós somos dela. É nela que vivemos. Sem ela este mundo não seria e não poderia existir."

Disse o primeiro: - "Bem, eu não posso vê-la, então, é lógico que ela não existe."

Ao que o segundo respondeu: - "Às vezes, quando você está em silêncio, se você se concentrar e realmente ouvir, você poderá perceber a presença dela e ouvir sua voz amorosa"

Este foi o modo pelo qual um escritor húngaro explicou a existência de Deus.

Nossa homenagem pelo Dia Internacional da Mulher.

Agenda - Próximos Eventos

BRUNCH Especial

EM COMEMORAÇÃO AO MÊS DA MULHER

NOVA DATA

15 MARÇO
SÁBADO
10h às 13h

Espaço Nobre

EVENTO EXCLUSIVO PARA MULHERES

GRATUITO PARA ASSOCIADAS

Shopping PENHA

Departamento **feminino**
+ informações
11 99999-5465
somente mensagens

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

BAZAR PÁSCOA

29 e 30 março
das 10h às 17h

Galpão de Eventos

- Artesanato
- Moda Adulto e Infantil
- Cosméticos • Presentes
- E muito mais

Muitas opções de produtos para você e sua família!

Evento para associados

Inscrições abertas para expositores até 15/03

+ informações
11 99999-5465
somente mensagens

Departamento **feminino**

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

DUPLAS TORNEIO

Início: 22/02

Atenção às datas válidas!

CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	SORTEIO	INÍCIO
D1-FD-FA2-FC2	13/02	16/02	22/02
B3-C1-D2-A2	27/02	02/03	08/03
FC1-MA-B1	06/03	09/03	15/03
MC-A3-FB1	13/03	16/03	22/03
MB-C2-C3-IM	20/03	23/03	29/03
A1-B2-FB2-FA1	27/03	30/03	05/04

Taxa de Inscrição:
R\$ 88,00 por Jogador
Brinde: camiseta

Inscrições pelo aplicativo:
LetsPlay - <https://letzplay.me/penha>

Colaboradores: GOAT DIGITAL, Hakone IMPORT, batalha BILINGUAL SCHOOL, AMIGOS DO CEP, skz, Dai, MASTER SECURITY SERVIÇOS, SOUZA LIMA

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

Realização: Departamento de Tênis

Agenda - Próximos Eventos



FUTEBOL ENTRE ASSOCIADOS

O RACHA DAS 11
CONVIDA OS ASSOCIADOS QUE
QUEIRAM JOGAR AOS SÁBADOS AS 11H

COMPARECEREM AO CAMPO DO MEIO
ÀS 10H30

Maiores informações com
Vitor Garrido
(11) 99657-8125

Apoio: **DIRETORIA DOS RACHAS**



2ª Caminhada pela Conscientização do Autismo

Início das inscrições:
13/3 - Quinta-feira

Onde realizar as inscrições:

- na secretaria do Clube
- no Shopping Penha (próximo Centauro)
- via WhatsApp: 11 99999-5465

Valor inscrição
R\$ 45^{,00}

Camiseta exclusiva
cordão e água
garanta a sua!!

6 Abril
Domingo
Largada 8h
Percurso pelas ruas da Penha

“Com amor as peças se encaixam”



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

+ informações
☎ 11 99999-5465
somente mensagens



TORNEIO DE PESCA 2025

Evento: **24 de maio**

A INSCRIÇÃO DEVE SER FEITA EM DUPLAS
R\$ 50,00
POR PESCADOR

Os valores arrecadados com as inscrições serão revertidos para a compra de novos peixes para o lago.

Regulamento no ato da inscrição

PREMIAÇÃO PARA DUPLA COM MAIOR PONTUAÇÃO

- Prêmios: Bolsas, Bóias, Varas, Iscas.
- O torneio ocorrerá das 9h às 12h e das 13h às 16h;
- Horário de chegada 8h, horário sorteio raias 8h30;
- Não há limite de idade para o evento;
- Durante o torneio, uma parte do lago estará livre para os associados que não quiserem participar do

PESCA ESPORTIVA
LAGO DO CEP

Apoio e patrocínio:



Racha dos Pais
quadra society
gramado sintético

todas as sextas das 21h às 23h

venha participar
e mostre que é bom de bola

informações ☎ 11 99832-2878 - Marcelo
exclusivo para associados





CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

95 anos