

CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

94ª Volta da Penha



DESTAQUES

BAZAR CRIANÇA



CAMINHADA INCLUSÃO



FESTIVAL DA PRIMAVERA

Marido e Mulher

01
Titular



Sogra e Sogra

03
Associado
agregado



Pai e Mãe

02
Associado
agregado



Filhos

04
Associado
dependente



Avós

05
Associado
dependente



TÍTULO SUPER FAMÍLIA



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

Valor dos Títulos 2024

PAGUE
EM ATÉ
3X



TÍTULO

VALOR DA
TAXA DE ADMISSÃO

Família

R\$ 2.000,00

Individual

R\$ 1.500,00

Idoso/Menor

R\$ 1.100,00

Índice

- 04 **Matéria de Capa** - 94ª Volta da Penha
- 08 **Bazar Dia das Crianças**
- 10 **13ª Voltinha da Penha**
- 12 **Aulão Beneficente** - Programa Camila Jorge
- 13 **Basquete**
- 14 **Caminhada da Inclusão do CEP**
- 16 **Festival da Primavera**
- 18 **Rachas** - Campeonato Interno de Rachas do CEP
- 20 **Futebol Feminino**
- 22 **Voleibol** - Campeonato Sindi Clubes
- 24 **Futsal**
- 25 **Tênis** - Circuito de Damas
- 26 **Radar**
- 27 **Conselho Deliberativo**
- 28 **Para Ler e Refletir**
- 29 **Antes que o Tempo Apague**
- 30 **Conheça nossa Estrutura**
- 31 **Agenda - Próximos Eventos**

Expediente



Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 10 - Número 108 - Outubro de 2024

Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe

Adair Cortez (in memoriam)

Editor-Assistente

Paulo Aguiar

Periodicidade

Mensal

Mailing Distribuição

10.000

Marketing

Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade

Paulina - 11 99243-9681
marketing@cepenha.com.br

Fotografia

Lucas Cantil Rangel

Diagramação e Artes

Inventy Editora

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestre)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br

cep@cepenha.com.br

[facebook/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

[instagram/esportivopenha](https://instagram.com/esportivopenha)

11 2082-7244



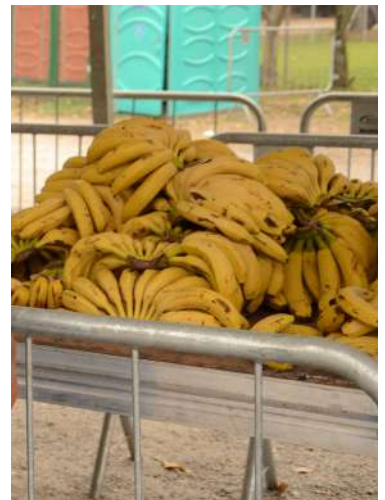


No último final de semana de setembro, aconteceu mais uma edição da tradicional Volta da Penha. A segunda corrida mais antiga do Brasil celebrou a sua 94ª realização com a presença de centenas de atletas que percorreram um trajeto de 5km pelas ruas da Penha até retornar ao Clube.





Mat3ria de Capa





Bazar Dia das Crianças



Bazar Dia das CRIANÇAS

Nos dias 28 e 29 de setembro, o Clube, com o seu Departamento Feminino, organizou o Bazar do Dia das Crianças.

O evento teve a presença de diversos expositores, que levaram uma grande diversidade de produtos (como artesanatos, utilidades, brinquedos, acessórios e decoração), e a participação dos associados que puderam explorar a variedade de itens e também experimentar as opções da praça de alimentação.





13ª Voltinha da Penha

Como parte da tradição, a Voltinha aconteceu na véspera da tradicional Volta da Penha. Em sua 13ª edição, a corrida voltada para os pequenos aconteceu em nossa pista de atletismo com a participação de crianças de 4 a 12 anos.

Como parte do estímulo à prática de esportes, todos os pequenos atletas ganharam medalhas.





Aulão Beneficente Programa Camila Jorge

No dia 21 de setembro, sábado, aconteceu mais uma edição do Aulão Beneficente - Programa Camila Jorge.

O evento, que já está em sua 26ª edição, reuniu diversos associados para uma manhã leve e divertida com a prática de exercícios físicos. No decorrer do Aulão, o Grupo de Ação Social do CEP esteve presente e arrecadou uma grande quantidade de arroz e feijão.





Sub-15 Basquete

O basquete do CEP segue com uma ótima campanha no Campeonato Sindi Clubes. A categoria sub-15 enfrentou o time do E.C Pinheiros no dia 15 de setembro em nosso Mini Ginásio e venceu a partida por 41x33.



1ª Caminhada da Inclusão do CEP

No dia 22 de setembro, aconteceu a 1ª Caminhada da Inclusão do CEP em Prol da Luta das Pessoas com Deficiência que contou com a participação de centenas de pessoas que ajudaram a deixar o evento ainda mais importante.

A Caminhada saiu do Shopping Penha e percorreu as principais ruas da Penha até retornar ao CEP, onde os participantes puderam realizar atividades como alongamento e também apreciar uma feira gastronômica especial.



Caminhada da Inclusão



Festival da Primavera



Festival da PRIMA VERA

Na véspera do início da Primavera, no dia 21 de setembro, aconteceu no Clube um festival para marcar a chegada da nova estação com grande estilo.

O Festival da Primavera contou com boa gastronomia, variedade de bebidas, Chopp Germânia, além de música ao vivo, que ajudou a família CEP e amigos, a curtir a chegada desta linda estação e passar bons momentos.







O tradicional Campeonato Interno de Rachas do CEP começou e está a todo vapor!



No primeiro final de semana de disputa, tivemos o confronto entre Pyngaiada x Racha dos Pais que terminou empatado em 0x0.



Ainda na primeira rodada, aconteceram mais três jogos: o Racha da Madrugada venceu o Racha das 11 por 2x1.



Nas rodadas seguintes, foi a vez do Racha das 11 e o Racha de Quarta se encontrarem. O Racha de Quarta ganhou a partida por 2x1.



Para fechar, os rachas do Domingão e de Quarta ficaram em 1x1.



As equipes do Racha do Escocês A x Racha do Escocês B se enfrentaram e o time A saiu com resultado positivo de 9x2.



O mês de setembro trouxe bons resultados para o time de futebol feminino do CEP. No torneio Paulista Cup, a categoria sub-15 venceu a equipe do E.C Paulista por 2x1. Na sequência, elas participaram do evento "A Bola é Delas" disputado no E.C Pinheiros e foram campeãs da competição.

O mês ainda guardou mais saldos positivos para o CEP que foi até o Clube





Espéria participar da Liga Esportiva Nescau, que teve 48 modalidades e diversos atletas importantes como a skatista Rayssa Leal e Flávia Saraiva.

Nosso futebol feminino foi representado por 4 categorias e todas saíram entre as três melhores da competição: duas foram campeãs (Sub-13 e Sub-15), um vice (Sub-17) e uma em terceiro lugar (Sub-11).





Campeonato Sindi Clubes

Na reta final da fase classificatória do Campeonato de Voleibol Sindi Clubes, nossas categorias de vôlei tiveram um calendário cheio no mês de setembro, com jogos decisivos para definir as posições na tabela. Veja como foi o retrospecto de cada equipe.



Master SC8-EII realizou um jogo disputado contra o Clube Mesc e acabou perdendo por 3x2.



O SC7 conquistou 3 pontos importantes contra o Campo Belo em uma partida que terminou 3x1 para o CEP.



O Master SC4 também obteve um resultado positivo ao vencer o Círculo Militar por 3x2.



A categoria Master, Masculino 35+ enfrentou a A.A.B.B e teve um revés com a derrota por 3x0.



O Pré-Mirim bateu a equipe do Alpha-ville por 3x0.



O Infantil I também teve a A.A.B.B como adversárias, mas acabaram sendo superadas por 3x0.



O Iniciantes perdeu do Ribeirão Pires por 3x0.



O Infantil II visitou o Ypiranga e foi derrotado por 3x0.



O Mirim conquistou para o CEP uma vitória importante, venceu a A.A.B.B por 3x2.



No futsal, a categoria sub-8 do CEP enfrentou a equipe do Guarulhense pelo Campeonato Sindi Clubes no dia 15 de setembro.



Circuito de Damas

No dia 23 de setembro, o CEP recebeu mais uma etapa do tradicional Circuito de Damas da Federação Paulista de Tênis com a participação de mais de 50 tenistas.



Sejam Bem-Vindas!

CIRCUITO
Damas
ETAPA CEP



Realização



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS



1 - No dia 2 de setembro, aconteceu a Reunião de alinhamento com gestores/coordenadores, para abertura da 5ª avaliação de desempenho. Responsáveis: Durval Luchetti, Vice-presidente Administrativo e Departamento de Recursos Humanos.

2 - Exposição Fotográfica - fotos da associada Pina.



Caros conselheiros[as] e associados[as]

Outubro é o mês das crianças no Brasil, pois celebra-se o Dia das Crianças no dia 12 de outubro:

- **Origem:**

A data foi criada em 1924, durante o governo de Artur Bernardes, mas só se popularizou na década de 1950.

- **Homenagem:**

É uma data para homenagear as crianças e reforçar a importância de garantir os seus direitos, como o acesso à educação, e de combater o abuso infantil.

- **Celebração:**

É comum dar presentes e proporcionar atividades especiais para as crianças, como parques de diversões, festas, brincadeiras e momentos de alegria.

- **Combinação com Nossa Senhora Aparecida:**

O Dia das Crianças é celebrado no mesmo dia de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil.

A ligação entre as duas celebrações simboliza a importância da infância na cultura brasileira.

Em outros países, o Dia das Crianças é celebrado em datas diferentes, mas a Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu o dia 20 de novembro como o Dia das Crianças e está associado à Declaração Universal dos Direitos das Crianças.

O clube preparou atrações para nossas crianças visando ter um dia especial e diferente e conta com a presença de todos associados, então aproveite.



João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo



Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice-Presidente do
Conselho Deliberativo



Para ler
e refletir...

MATEMÁTICA

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep



Um dia um professor escreveu assim no quadro:

$$9 \times 1 = 07$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$9 \times 3 = 27$$

$$9 \times 4 = 36$$

$$9 \times 5 = 45$$

$$9 \times 6 = 54$$

$$9 \times 7 = 63$$

$$9 \times 8 = 72$$

$$9 \times 9 = 81$$

$$9 \times 10 = 90$$

Na sala não faltou piadas porque ele tinha errado o “**9x1=07**”, sendo que a resposta certa é número 9...

Todo mundo riu dele. Ele então esperou todo mundo se calar, e somente depois disse:

- É assim que você é visto no mundo.

Errei de propósito para mostrar a vocês como o mundo se comporta diante de algum erro seu.

NINGUÉM te elogiou por ter acertado nove vezes, **NINGUÉM** te viu acertando e te deu os parabéns, mas **TODO MUNDO** te ridicularizou, blasfemou, humilhou e zombou porque você errou apenas **UMA VEZ**

Assim é a vida:

Devemos aprender a valorizar as pessoas pelos acertos.

Há pessoas que acertam muito mais do que erram, e acabam sendo julgadas por apenas **UM** erro, e não são valorizadas pelos outros **NOVE** acertos.

Isso serve para todos nós.

Mais elogios e menos críticas.

Mais amor e carinho e menos ódio e cruel.

DESCONHEÇO O AUTOR





Garrafas ao mar

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep



A manchete chamou a minha atenção e, antes de tomar ciência da notícia em si, voltei no tempo e reservei alguns minutos para algumas previsões. Pensei na alegria dos meus netos, bisnetos ou tataranetos ao serem procurados pela Imprensa, para falarem deste idoso matador de baleias. Depois, mais calmo, cheguei à conclusão de que seria impossível estar incluído naquela notícia. A minha pretensão era algo muito recente, diante do que os jornais traziam.

Depois de noventa anos à mercê das ondas, uma garrafa tinha sido encontrada em uma ilha no Pacífico. Nela, duas moedas e uma mensagem que identificava o autor da proeza. É evidente que este pobre morador da periferia paulistana não faria parte dessa estória; Não foi desta vez, mas de outras, será possível.

Ainda que proibido pelas normas de navegação, preparei a garrafa, do tipo “bojudinha”, coloquei dentro duas boias cintilantes de isopor, dessas usadas em pescarias, e uma mensagem em português, inglês e espanhol. Falava do navio, em um cruzeiro saindo de Buenos Aires a Valparaíso, no Chile, passando pelo Estreito de Magalhães e pelo Cabo Horn; entre inúmeros atrativos, nos dava a oportunidade de contemplar o Monumento ao Albatroz, ali onde Atlântico e Pacífico se abraçam, misturando suas águas geladas.

À bordo, pouco mais de dois mil felizardos. Felizardos, sim! Paisagens exuberantes, cidades dignas de recordações, a proximidade da Cordilheira e a esperança de que dezenas de anos após, a nossa mensagem ser encontrada. Nela, citamos os nomes dos nossos descendentes, porém sem os seus endereços. -E o porquê? - perguntarão os incautos. A resposta é simples: Do jeito que caminham as comunicações humanas, por acaso no futuro será necessário o número do CEP para que a

pessoa seja encontrada? Duvido!

Era seis de janeiro, próximo à meia-noite. Em patética despedida, tiramos fotos segurando a garrafa devidamente lacrada, e esperamos que as varandas das cabines próximas estivessem apagadas. Depois, a garrafa “voou de nossas mãos” e foi, pelo menos esperamos que sim, em busca de novas fronteiras. Os nossos parcos conhecimentos sobre correntes marinhas nos davam a esperança de que, em um século ela chegaria nas costas da Europa. Isso, se não fosse engolida por alguma baleia atrevida. Eis a justificativa pelo que escrevi no princípio do texto.

Não sei se as correntes marinhas nos ajudarão, levando a mensagem até as costas africanas, ou europeias. Sei que, quando comentamos isso, fomos informados de que deveríamos manter silêncio, já que poderíamos ser punidos pelo comandante do navio. Depois disso, sempre que fico sabendo de garrafas ao mar, permaneço atento e aviso os meus herdeiros.

Pode ser que demore, mas não vejo problemas. Se alguém tiver pressa, não serei eu porque certamente estarei naquele acelerado processo onde o esquecimento se acentua e os seres viram saudade. No meu caso, serei lembrado pela irresponsabilidade do arremesso. Oxalá eu seja lembrado apenas pelas linhas que escrevo, aliás, nem sempre compatíveis às exigências dos que tenho o privilégio de tê-los como leitores. Enquanto por aqui permanecer, fico torcendo para que esses gigantes do mar não se aproximem de minha inesquecível garrafa, afinal, longe de mim a intenção de matar cetáceos

LUIZ CARLOS LADEIA, Diretor Cultural, é jornalista, autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Rios, Uma serpente na janela, Quando florescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.



nossa **Conheça**
INFRAESTRUTURA



LAGOA



Agenda - Próximos Eventos



Dia das Crianças
Recreações, Guloseimas e Brinquedos

12 OUT
A PARTIR DE 10h

GALPÃO DE EVENTOS
EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS



19 outubro
das 11h às 22h
Galpão de Eventos

Venha! Traga sua família e seus amigos.

- Chopp e Cervejas Artesanais
- Gastronomia •Música e Muita Diversão

Evento para associados e convidados

Patrocínio

Departamento **Feminino**

+ informações
☎ 99999-5465

CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR



20 OUT DOMINGO
11H

Banda Sinfônica
Polícia Militar do Estado de São Paulo
Apresenta

Concerto de Primavera

GALPÃO DE EVENTOS

Evento Gratuito para Associados

Realização:
Departamento Cultural

CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR



FEIRA DO PEQUENO EMPREENDEDOR

09 novembro
das 9h às 15h
Galpão de Eventos

Idade: de 08 à 14 anos

inscrição: até o dia
Evento Gratuito - vagas limitadas
☑ Inscrição: 11 94770 - 8264

Realização



CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

SEBRAE

H.Olhos
Hospital de Olhos



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

94 anos