

ANO 10 - NÚMERO 107 - SETEMBRO DE 2024

# CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

50ª Festa do  
Queijo e Vinho



DESTAQUES

BAZAR DOS PAIS • OFICINAS DE ARTES • CIRCUITO DE CORAIS

# Aproveite a Campanha Outono \* Inverno



DESCONTO ESPECIAL  
NO VALOR DA JOIA

## VALOR DOS TÍTULOS

### VALORES ESPECIAIS

Família.....	R\$ 1.000,00
Individual.....	R\$ 750,00
Idoso.....	R\$ 640,00

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
[WWW.CEPENHA.COM.BR](http://WWW.CEPENHA.COM.BR)

+ Informações:

 11 95788-4137



# Índice

- 04 **Matéria de Capa** - 50ª Festa do Queijo e Vinho
- 08 **Bazar Dia dos Pais**
- 10 **3ª Olimpíadas do CEP**
- 11 **7º Torneio Amigos do CEP**
- 12 **Cultural** - Circuito de Corais Sindi Clubes
- 14 **Nosso Clube** - Dia da Árvore
- 16 **Basquete**
- 17 **Taekwondo**
- 18 **Homenagem** - 50 anos da Festa do Queijo e Vinho
- 20 **Futebol**
- 21 **Voleibol**
- 22 **Oficina de Artes**
- 24 **Tênis**
- 26 **Ação Social** - Noite Beneficente dos Caldos
- 27 **Futsal / Rachas do CEP**
- 28 **Radar**
- 29 **Conselho Deliberativo**
- 30 **Para Ler e Refletir**
- 31 **Antes que o Tempo Apague**
- 32 **Conheça nossa Estrutura**
- 33 **Agenda - Próximos Eventos**

# Expediente



Revista Digital do  
**Clube Esportivo da Penha**  
Ano 10 - Número 107 - setembro de 2024

## Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

## Editor-Chefe

Adair Cortez (in memorian)

## Editor-Assistente

Paulo Aguiar

## Periodicidade

Mensal

## Mailing Distribuição

10.000

## Marketing

Luiz Fernando Mordenti  
Alexandre Ribeiro Mourão

## Publicidade

Paulina - 11 99243-9681  
marketing@cepenha.com.br

## Fotografia

Lucas Cantil Rangel

## Diagramação e Artes

Inventy Editora

## Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354  
Penha - SP (Portaria de Pedestre)  
Rua Armando Cardoso Alves, 106  
Penha - SP (Portaria de Veículos)

**www.cepenha.com.br**

cep@cepenha.com.br  
facebook/cepenha  
instagram/esportivopenha

**11 2082-7244**







# 50ª Festa do Queijo e Vinho

Uma noite com muito requinte e animação, foi assim que aconteceu a 50ª Festa do Queijo e Vinho, uma das celebrações mais tradicionais da história do Clube.

O evento foi celebrado com uma variedade de queijos e frios, vinhos selecionados, além de muitos complementos, lanches, sobremesas e uma grande variedade de drinks.



Tudo isso realizado com um excelente e eficiente serviço de bartenders e garçons, que tornaram a Festa perfeita.

Para completar a comemoração, o show ao vivo ficou por conta da Banda Época, que encantou a todos com uma bela apresentação e um repertório variado e bem selecionado.

A pista de dança ficou cheia do início ao fim, marcada por muita animação e alegria.











## Bazar Dia dos Pais



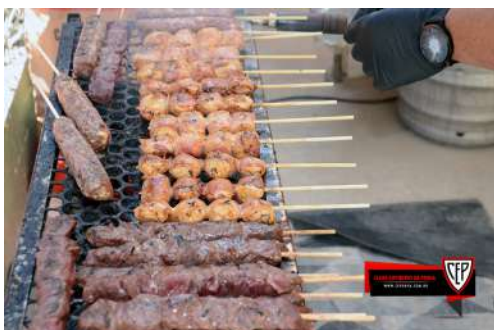
## Bazar Dia dos Pais

Nos dias 3 e 4 de agosto, o CEP recebeu mais uma edição do Bazar de Dia dos Pais. A feira aconteceu em nosso Galpão de Eventos e reuniu uma grande variedade de expositores que levaram produtos dos mais variados gostos, indo de peças de decoração a alimentos selecionados e vinhos. Os associados marcaram presença nos dois dias de evento e puderam aproveitar as opções.





# Bazar Dia dos Pais



## 3ª Olimpíadas do CEP



Aconteceu nos dias 3 e 4 de agosto a 3ª Olimpíadas do CEP, que visam estimular a prática de atividades esportivas e promover outras habilidades, como o trabalho em equipes. No final de semana de "competição", as crianças participaram de modalidades esportivas como basquete, natação, beach tennis, corrida, futsal e também puderam aprender um pouco sobre judô em um demonstrativo. Todos os pequenos atletas receberam medalhas.





## 7º Torneio Amigos do Tamboréu do CEP

No último dia de agosto, foi a vez do 7º Torneio Amigos do Tamboréu do CEP, que reuniu centenas de atletas no final de semana para celebrar e disputar partidas. O torneio contou com a presença em massa dos tamborelistas.



## Circuito de Corais Sindi Clubes

No dia 18 de agosto, o Clube recebeu mais uma etapa especial do Circuito de Corais Sindi Clubes. Realizado em nosso Espaço Nobre, o evento reuniu os corais do Clube Esportivo da Penha, Clube Alto dos Pinheiros, Vahakn Minassian de SAMA Clube Armênio e Nosso Coral Nosso Clube.

Além das belas apresentações musicais que trouxeram canções de diversas partes do mundo, o Grupo de Ação Social do CEP, em uma ação integrada, arrecadou alimentos não perecíveis.







# Dia da Árvore

A falta de áreas verdes e árvores é um problema mais longo do que imaginamos. Em 1872, o jornalista e político norte-americano Julius Sterling Morton observou que o lugar onde morava sofria muito com a ausência de

vegetação e então, no dia 10 de abril, decidiu espalhar centenas de mudas. Essa atitude estimulou os moradores do estado do Nebraska, seu local de origem, a seguirem o mesmo caminho e foi assim que surgiu o “Dia da Árvore”.



Apesar de ter como marco o mês de abril, a data é celebrada ao redor do mundo em dias diferentes. No Brasil, ela tem um espaço reservado no calendário em 21 de setembro e a escolha não é por acaso, já que ocorre pouco antes do início da primavera, época conhecida pelo florescimento e renascimento das plantas depois do período seco do outono e do inverno.

Com o clima cada vez mais instável e as previsões constantes de calor, a presença das árvores no dia a dia é cada vez mais





## Nosso Clube

importante mas, ao mesmo tempo, é difícil encontrá-las em abundância na capital.

Em meio a uma das regiões menos arborizadas de São Paulo, o Clube se destaca com os seus 150.000 mil metros de área verde, um respiro em meio ao concreto da cidade. Essa relação com a natureza é conservada desde a nossa fundação em 1930, quando as principais atividades se concentravam nas águas do Rio Tietê.

Com a retificação do rio, a rotina do Clube foi mudando ao longo dos anos. Contudo, como já citamos em alguns textos anteriores, parte dessa história ficou preservada no CEP. Além do Lago, que é um dos únicos remanescentes do traçado original do Tietê, outra peça do passado permaneceu de pé.

Entre a variada vegetação, uma se destaca: a grandiosa Figueira que fica próxima ao Ginásio Principal e está presente no mesmo local desde a criação do Clube, presenciando

as mudanças e preservando parte das memórias.

Além da Figueira, o CEP possui árvores frutíferas e outras dezenas de espécies que se espalham ao longo do espaço e oferecem não só a sombra nos dias de calor, mas também moradia e alimento a vários animais.

Hoje, junto ao Parque Linear do Tiquatira, o Clube Esportivo da Penha é uma das maiores áreas verdes da Zona Leste de São Paulo, ajudando a preservar o meio-ambiente e levando bem-estar aos associados.





Em um belo jogo realizado em nosso Ginásio Principal, a categoria Sub-15 de basquete do CEP entrou em quadra pelo Campeonato Sindi Clubes no dia 25 de agosto e venceu o G.U. Sanroquense por 37 x 32.





# Taekwondo



No dia 04 de agosto, aconteceu em nosso Dojô a cerimônia de entrega e mudança de faixa para os atletas do Taekwondo do CEP.



## Degustação e homenagem dos 50 anos da Festa do Queijo e Vinho

Como parte da celebração da 50ª Festa do Queijo e Vinho, no dia 19 de agosto o CEP organizou uma homenagem especial aos vice-Presidentes e diretores sociais que, ao longo do tempo, organizaram as festas anteriores e também homenageou os ex-Presidentes que realizaram o evento tornando a comemoração uma das mais tradicionais do Clube.

O CEP também prestou homenagem às mulheres que, nas primeiras edições do Queijo e Vinho, atuaram na sua organização e realização.





# Homenagem





No penúltimo final de semana de agosto (24 e 25 de agosto), o Clube participou de duas disputas no Futebol.

No dia seguinte (domingo - 25/08), o CEP entrou em campo pelo Campeonato Interclubes e teve como adversário o Clube Paineiras.



No sábado, o Master 60 fez um amistoso contra o time do E.C Vila Rica.







### **Categoria Master SC7**

O Master SC7 enfrentou o São Paulo F.C, vencendo por 3x0. No mesmo dia, o SC4-D1 fez uma partida contra o E.C Pinheiros, perdendo por 3x2.



### **Iniciantes e Pré-Mirim**

O Iniciantes foi superado pelo Clube Esperia por 3x0, assim como o Pré-Mirim que perdeu para o E.C Pinheiros por 3x2.



### **Master SC8, Master 35+ e o Master SC2-C2**

No dia 10 de agosto, tivemos um confronto entre duas categorias do CEP, no Master SC8. No jogo entre Penha-A e Penha-F, o Penha-F ganhou de 3x2. Neste mesmo dia, ainda ocorreu a partida do Masculino Master 35+ que perdeu para o A.D.C Mercedes-Benz por 3x0. No mesmo dia, o Master SC2-C2 feminino que venceu o G.E Campo Grande por 3x2.



### **Infantil I, II e o Mirim**

Nas categorias de base, os times do Infantil I, II e o Mirim fizeram jogos concorridos contra o Ribeirão Pires onde dois deles foram para o tie-break. O Infantil II teve uma derrota por 3x2, enquanto o I conseguiu a vitória. O Mirim saiu com um resultado positivo de 3x1.

## 2ª Oficina de Artes

Como uma forma de estimular a criatividade, o CEP organizou no dia 17 de agosto, a 2ª Oficina de Artes para crianças e adultos, onde os participantes de todas as idades puderam fazer pinturas e mostrar seus talentos artísticos. Quem esteve presente pôde aprender um pouco sobre o processo de pintura com Gonçalo Borges, curador do evento, Artista Plástico e Diretor de Acessibilidade do CEP.









## 6º Calcinha Top Open de Tênis

No dia 12 de agosto, ocorreu o evento 6º Calcinha Top Open de Tênis, com 58 mulheres do Depto de Tênis, todas do CEP, encabeçado por Rejane Uehara e Bianca Perez, com a colaboração do Geraldo Petit. Parabéns a todas as atletas e organização pelo torneio.



## Campeonato Paulista Interclubes de Tênis

No dia 24 de agosto, aconteceu a etapa do Campeonato Paulista Interclubes de Tênis na categoria feminina com participação de atletas do CEP e do E.C Sírio.





## Copa Davis Masculina

Em agosto conteceram as finais da Copa Davis Masculina. Os competidores foram divididos em equipes e cada um recebeu um país diferente.

Veja os vencedores: **Categoria Seniores:** Marcio Hakone, Nilton Jesus, Elvys Janusz e Marcelo Magri **Campeões com o time Ucrânia.** Claudemir Monteiro, Jhoni Redondo, David Campos e Wellington Mitsunari do time Romenia foram **Vice-Campeões.**

**Categoria Masters:** Raymond Hao Chien, Jeferson Freitas, Francisco Kerbej e Adalton Fernandes formaram o **Time Gana e foram Campeões.** Laercio Massa, Willams Santos, Denilton Castro e Ricardo Tomaz formaram o time Venezuela foram **Vice-Campeões.**

# Noite Beneficente dos Caldos

Em mais uma noite de confraternização e solidariedade, o CEP realizou a 3ª edição da Noite Beneficente dos Caldos, que reuniu associados e não associados em prol de uma causa importante.

Sediado em nosso Espaço Nobre, o evento levou uma variedade de caldos, além de músicas ao vivo. Organizada pelo Grupo de Ação Social do CEP em parceria com a ONG Anjos Negros, que ajudou imensamente na produção e na distribuição dos caldos, a Noite Beneficente dos Caldos arrecadou recursos que serão utilizados no fim do ano para a realização da Festa das Crianças Carentes.







## Campeonato Sindi Clubes

Os destaques do futsal no mês de agosto ficam por conta das categorias sub-13 e sub-15 que participam do Campeonato Sindi Clubes.

No dia 10 de agosto, as duas equipes entraram em quadra para disputar partidas contra o Ocian P.C. O sub-13 venceu por 5x4 em um jogo muito disputado, o sub-15 também saiu vitorioso em uma partida que terminou 4x2.

Já no dia 18 de agosto, as categorias enfrentaram o Círculo Militar. Infelizmente, dessa vez, as equipes do CEP acabaram sendo superadas. O sub-13 perdeu de 2x1, enquanto o sub-15 teve um revês de 6x3.



## Rachas



Os tradicionais rachas do CEP estiveram a todo o vapor neste mês de agosto, como por exemplo o Racha da Madrugada e o Racha do Escocês.

Entre os associados do Racha do Lico, houve a estreia dos novos uniformes, a comemoração dos 40 anos do Racha e, para fechar, uma premiação com medalhas e troféus de destaque do campeonato para a celebração da 1ª Champions Lico.

1



1- Dia 18 de agosto, aconteceu a avaliação de novos tenistas, visando ranqueamento para participação em torneios.

2



2 - Copa Brasil de Tamboréu, dessa vez na categoria B. O CEP foi muito bem representado: garantiu o 1º lugar com a dupla Ricardo e Dodô e o 3º lugar com Vinicius e Sandro.

3



3





# *Caros conselheiros[as] e associados[as]*

O mês de setembro é o mês da primavera no Brasil e nos países do hemisfério sul. A primavera começa por volta dos dias 22 e 23 de setembro e termina entre 21 e 22 de dezembro.

A primavera é uma das quatro estações do ano e é conhecida como a estação das flores, pois é quando várias flores desabrocham, deixando as paisagens mais coloridas. A palavra primavera vem do latim primo vere, que significa “antes do verão”.

O início da primavera está relacionado ao equinócio, que é o período do ano em que os dois hemisférios recebem a mesma quantidade de luz solar, fazendo com que os dias e as noites tenham a mesma duração. No primeiro dia da primavera, o dia e a noite têm 12 horas cada, mas com o tempo os dias ficam mais longos e as noites mais curtas.

No hemisfério norte, as estações ocorrem em períodos diferentes,

sendo que quando é primavera no hemisfério norte, é outono no hemisfério sul.

Nosso clube nesta estação fica mais bonito ainda, com as flores em volta do estádio, lago e no nosso bosque principalmente.

Grande oportunidade de relaxar, descansar, fazer caminhada e até mesmo só apreciar.

Aproveitam aquilo que a natureza nos oferece caros associados.



**João Batista Pereira**  
Presidente do  
Conselho Deliberativo



**Luiz Marcelo Breda Pereira**  
Vice-Presidente do  
Conselho Deliberativo



*Para ler  
e refletir...*

## Formigas estória



**Luiz Carlos Gonzaga**  
Diretor de Cultura do Cep

Quando um pássaro está vivo, ele come as formigas, mas quando o pássaro morre, são as formigas que o comem.

Tempo e circunstâncias podem mudar a qualquer minuto. Por isso, não desvalorize nada em sua volta.

Você pode ter poder hoje, mas, lembre-se:

O tempo é muito mais poderoso que qualquer um de nós!

Saiba que uma árvore faz um milhão de fósforos, mas basta um fósforo para queimar milhões de árvores.

Portanto, seja bom! Faça o bem!

“O tempo é como um rio.

Você nunca poderá tocar na mesma água duas vezes, porque a água que já passou, nunca passará novamente.”

Aproveite cada minuto de sua vida e lembre-se:

Nunca busque boas aparências, porque elas mudam com o tempo.

Não procure pessoas perfeitas, porque elas não existem.

Mas busque acima de tudo, um alguém que saiba o seu verdadeiro valor.”

Tenham 4 amores:

Deus;

A vida;

A família;

E os amigos.

Deus porque é o dono da vida;

A vida porque é curta;

A família porque é única;

E os amigos porque são raros!!





# ANTES QUE O TEMPO APAGUE



## Burocracia cultural

Luiz Carlos Ladeia  
Diretor de Cultura do Cep



Fiquei ali, esperando para ser notado e, assim, ser atendido. Passaram três funcionários, um segurança de uma empresa terceirizada e uma senhora de aparência bem humilde, segurando uma vassoura e uma pequena pá, plástica, com cabo de madeira. Chegou e perguntou o que eu precisava. Respondi, explicando que estava doando um dos meus livros, para o acervo.

Quando citei a palavra, a coitada não entendeu e pediu para que eu repetisse. Em seguida, acreditando que estaria ingressando em seara alheia, ela acenou para uma jovem funcionária que me chamou até o balcão e perguntou o que eu queria.

Na verdade, eu nada queria. Nada além do que deixar um dos meus vários livros publicados, para que, um dia, pudessem servir para alguma coisa. Quando expliquei o motivo de minha presença ali, a moça sentiu que eu estaria levando trabalho para ela e toda a equipe, então concentrada no colorido do tal Facebook.

Fiquei me perguntando: quem sou eu para impedir tanta concentração e tantas manifestações culturais que brotavam na tela dos computadores? Eu poderia adiantar o texto, dizendo que um tal chefe mandou dizer que o livro iria para o outro lado da cidade, para ser catalogado e, se possível, retornar para a biblioteca próxima de casa onde, nos tempos de estudante, compareci inúmeras vezes para fazer algum trabalho escolar.

Guardei os argumentos e os substituí pelo arrependimento por ter deixado outros exemplares naquele órgão público, meses atrás, entre eles, duas obras premiadas. Voltei pra casa fazendo comparações e mastigando revolta, aproveitando a oportunidade de recordar fatos nada semelhantes, quando deixei obras em outros países. E fui me lembrando de algumas cidades, pessoas e vários navios:

Na lista estavam Santiago de Chile, Bogotá,

Havana, Belize, Istambul, Lisboa, Macau, Colombo, no Sri Lanka, Moscat, em Omã, Kuala Lumpur, na Malásia, Sófia, Bucareste, e vários outros locais em que a idade semeia esquecimento para desgastar o privilégio de tantas viagens pelo mundo.

Cheguei em casa me questionando sobre o paradeiro daqueles filhos amados, frutos do conluio entre um teclado, a mente de aposentado e a memória do computador. Filhos que saíram do “forno” após uma gestação longa, superaram novos degraus, patamares das revisões, até o parto... Desisti de me recordar por onde eles andam, e me concentrei na comparação.

Em todos esses lugares, sempre que eu me identifiquei como alguém que havia escrito alguns livros, jamais como escritor, até porque não me considero ser, o fato se repetia. Pessoas mostravam alegria com a presença de alguém interessado em divulgar um pouco de nossa cultura e, acima de tudo, por estar enriquecendo o acervo de alguma instituição ou uma família.

O comportamento sempre foi muito diferente e não foram raros os momentos em que ocorreram disputas entre os que se mostravam interessados em conhecer o trabalho de um brasileiro com vínculos à literatura.

Cheguei em casa convicto de que as “quatro crianças” que estão à espera para “sair do forno”, serão mais felizes. Certamente não ficarão sobre uma mesa empoeirada, à mercê da burocracia de algum órgão público. Garanto que não serei cúmplice dessa engrenagem, nem herdeiro de tanta falta de sorte. Prometo que serão como a águia que desafia o vento, irão em busca de outros ares, outras plagas, outros horizontes...

**LUIZ CARLOS LADEIA**, Diretor Cultural, é jornalista, autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Rios, Uma serpente na janela, Quando florescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.



nossa Conheça  
INFRAESTRUTURA



# GINÁSIO PRINCIPAL





# Agenda - Próximos Eventos



**Festival da PRIMAVERA**

**21** setembro  
12h às 22h  
GALPÃO DE EVENTOS

**Venha! Traga sua família e seus amigos.**  
Evento para associados

**GASTRONOMIA** **BEBIDAS**  
**MÚSICA AO VIVO**

Patrocínio: **GERMÂNIA**, Departamento **Feminino** + informações 11 99999-5465, **CEP** CLUBE ESPORTIVO DA PENHA WWW.CEPENHA.COM.BR



**1ª Caminhada da Inclusão**  
EM PROL DA LUTA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**22** setembro  
Domingo  
largada 8h

Valor **R\$45,00** camiseta especial  
Inscrição na secretária do Clube e no Shopping Penha

ACESSIBILIDADE, Departamento **Feminino** + informações 11 99999-5465, **CEP**, **CEP** CLUBE ESPORTIVO DA PENHA WWW.CEPENHA.COM.BR

Evento beneficente - arrecadação será revertida para entidades que atuam com pessoas com deficiência

Patrocínio: **Sicredi**, **marka prime**, **SHOPPING PENHA**, **IZNELL**, **Plata**, **SPORT 1000**, **SorrisDents**, **Pocket**, **SAS**, **HOSPITAL DIA**, **SUS+**, **UNIVERSIDADE**



**Bazar Pia das CRIANÇAS**

**28 e 29** SETEMBRO  
11H ÀS 18H  
Galpão de eventos

**Venha se divertir e conferir as opções de produtos!**

- Roupas • Utilidades
- Decoração • Alimentos
- Acessórios • Artesanatos
- Gastronomia • Bebidas
- E muito mais!

Inscrições abertas para expositores

Evento para associados

Patrocínio: **GERMÂNIA**, Departamento **Feminino** + informações 11 99999-5465 somente mensagens, **CEP** CLUBE ESPORTIVO DA PENHA WWW.CEPENHA.COM.BR



**Oktobercep**

**19** outubro  
das 11h às 22h  
Galpão de Eventos

**Venha! Traga sua família e seus amigos.**

- Chopp e Cervejas Artesanais
- Gastronomia
- Música e Muita Diversão

Evento para associados e convidados

Patrocínio: **IZNELL**, Departamento **Feminino** + informações 11 99999-5465, **CEP** CLUBE ESPORTIVO DA PENHA WWW.CEPENHA.COM.BR

2º  
Oktobercep  
em outubro



**Concerto da Primavera em outubro**

**20** OUTUBRO  
DOMINGO  
11H

**Banda Sinfônica**  
Polícia Militar do Estado de São Paulo  
Apresenta

**Concerto de Primavera**  
GRUPO DE EVENTOS

Evento Gratuito para Associados

Realização: Departamento Cultural, **CEP** CLUBE ESPORTIVO DA PENHA WWW.CEPENHA.COM.BR



**CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

*94 anos*