

ANO 10 - NÚMERO 103 - MAIO DE 2024

CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA



**1º Caminhada pela
Conscientização do Autismo**

DESTAQUES

TORNEIO DE PESCA • CIRCUITO DE DAMAS • TAMBORÉU



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

Valor dos Títulos 2024

PAGUE EM ATÉ
3X



TÍTULO	VALOR DA TAXA DE ADMISSÃO
Família	R\$ 2.000,00
Individual	R\$ 1.500,00
Idoso/Menor	R\$ 1.100,00

Índice

- 4 **Matéria de Capa** - 1ª Caminhada Conscientização Autismo
- 6 **Brunch Especial**
- 8 **Ação Social**
- 9 **Aulão Beneficente**
- 10 **Torneio de Pesca**
- 12 **Tênis**
- 13 **Combate à Dengue**
- 14 **Beach Tennis**
- 15 **Tamboréu**
- 16 **Futsal** - Lançamento dos Uniformes Oficiais
- 18 **Basquete**
- 19 **Volei Master e Vôlei Infantil**
- 20 **Lançamento do Livro** - Maitê, Neblina e Silêncio
- 22 **Radar**
- 23 **Estrutura** - Playground
- 24 **Conselho Deliberativo**
- 25 **Para Ler e Refletir**
- 26 **Túnel do Tempo**
- 27 **Agenda** - Próximos Eventos

Expediente



Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 10 - Número 103 - maio de 2024

Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe

Adair Cortez (in memorian)

Editor-Assistente

Paulo Aguiar

Periodicidade

Mensal

Mailing Distribuição

10.000

Marketing

Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade

Paulina - 11 99243-9681
marketing@cepenha.com.br

Fotografia

Camila Souza

Diagramação e Artes

Inventy Editora

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestre)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br

cep@cepenha.com.br

[facebook/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

[instagram/esportivopenha](https://instagram.com/esportivopenha)

11 2082-7244





1ª Caminhada pela Conscientização do Autismo

Com Amor as Peças
se Encaixam

Em comemoração ao dia Mundial da Conscientização do Autismo o departamento Feminino, juntamente com o departamento de Esportes, organizou a 1ª Caminhada pela Conscientização do Autismo.

A concentração, aquecimento e largada aconteceram no dia 7 de abril, em frente ao Shopping Penha, com trajeto pelas ruas do bairro, e seguiu até o CEP.

Foi uma caminhada cheia de emoção, um marco na luta das pessoas autistas e seus familiares por respeito, inclusão e compreensão.



Melissa - Embaixadora da Caminhada



1ª Caminhada pela Conscientização do Autismo
"Com amor as peças se encaixam"





Matéria de Capa





Ação em prol do próximo

No sábado, dia 27 de abril, o Departamento da Criança e Idoso, DCI, e a Ação Social do C.E.P realizaram uma ação em prol do próximo. Além de uma incrível aula de dança com a Professora Camila Jorge, foram arrecadados mantimentos para o GESB, localizado no bairro da Penha, que auxilia pessoas necessitadas de alimentos e vestimentas. Alimentos doados: 32 pcts de macarrão, 14kg de arroz, 3 litros de óleo, 39 molhos de tomate, 9 pcts de pó de café, 9 pcts de açúcar, 8 pcts de feijão, 7 pcts de sal, 4 pcts de Fubá, 2 pcts de farinha trigo e 3 pcts de farinha de mandioca.

Além disso, o evento teve a presença da Clínica H.Olhos, que proporcionou uma mesa de frutas para todos que participaram da aula e da doação, incentivando uma alimentação saudável.



23º Aulão Beneficente do Programa Camila Jorge

No sábado, dia 27 de abril aconteceu, no Galpão de Eventos, mais um Aulão Beneficente do Programa Camila Jorge, uma incrível aula de dança com a participação de muitos associados e convidados. Junto com o Departamento DCI e a Ação Social do CEP, realizaram uma ação em prol do próximo, arrecadando mantimentos para o GESB, entidade que auxilia pessoas necessitadas.





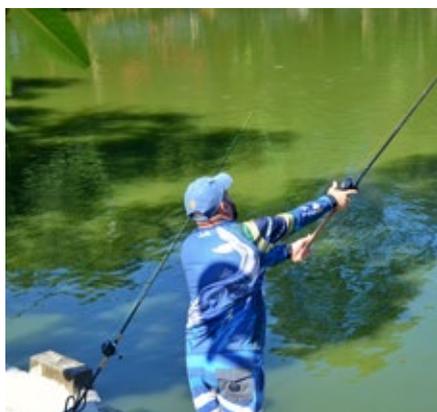
Torneio de Pesca

O Torneio foi realizado no dia 20 de abril, com o objetivo principal da promoção da pesca esportiva. Os peixes capturados foram imediatamente anotados pelos fiscais responsáveis pela organização do evento para verificação e devolvidos ao lago.

Os participantes concorreram a uma variedade de prêmios. Os valores arrecadados com as inscrições foram revertidos para a compra de peixes que ajudará no repovoamento do lago.



Torneio de Pesca





Circuito de Damas

Na segunda-feira, dia 8 de abril, aconteceu o Circuito de Damas, organizado pela Federação Paulista de Tênis.

O torneio teve participação de 60 tenistas representando 20 clubes, incluindo o CEP.

Assim como em eventos anteriores, o nosso clube recebeu muito bem as participantes. Parabéns a organização.

Combate à Dengue



Como parte do combate à dengue, o clube realizou uma nebulização que abrangeu toda a sua extensão. Para acabar com o *Aedes aegypti* é necessário um esforço coletivo, faça a sua parte, acabe com os possíveis focos de mosquitos, como: verificar se a caixa d'água está bem tampada, colocar areia nos pratos de plantas, recolher e acondicionar o lixo do quintal, limpar as calhas, cobrir piscinas, etc.





3º Festival de Beach Tennis

Nos dias 12, 13 e 14 de abril aconteceu o 3º Festival de Beach Tennis que reuniu dezenas de atletas no CEP, na arena poliesportiva de areia.

O Beach tennis beneficia a saúde mental e física. Como qualquer esporte, ele melhora o condicionamento físico dos seus praticantes, a resistência, concentração, ajuda na perda de peso e diminui o estresse.



Beach Tennis



Tamboréu



Nos dias 27 e 28 de abril, o clube foi palco da Copa Brasil categoria D. Com um ótimo desempenho, a dupla Ricardo e Rodrigo conquistou o 1º lugar tornando o CEP Bi-campeão da categoria.



Lançamento dos Uniformes Oficiais para as categorias de base do Futsal do Clube Esportivo da Penha (CEP), que já é a quarta força no estado de São Paulo nos campeonatos da Federação Paulista de Futsal. Agradecimento aos investidores Tri-Axle, Logimodal e Laticínios Andremar, apoiando o crescimento e desenvolvimento de nossos atletas e da modalidade como um todo.





No dia 26 de abril, as categorias sub-13, sub-15 e sub-17 de basquete estrearam pelo Campeonato Sindi Clubes contra o Monte Líbano.



Vôlei Master



No dia 27 de abril, sábado, a equipe Master SC8 F-EII fez uma partida contra o time do SPFC pelo primeiro jogo do Campeonato Sindi Clubes de vôlei.



Vôlei Infantil

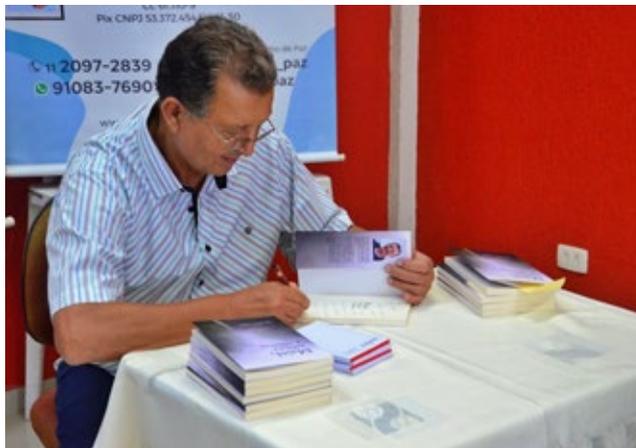


No dia 28 de abril, domingo, a categoria Infantil I de vôlei realizou a sua estreia no Campeonato Sindi Clubes contra a equipe do A.B.C.D. Guarulhense. Em um jogo disputado, o Guarulhense venceu por 3x2



Livro:

Maitê, neblina e silêncio



O Diretor Cultural do CEP, jornalista Luiz Carlos Ladeia, (Dídia) acaba de lançar o seu décimo livro, o romance “Maitê, neblina e silêncio”, baseado em fatos ocorridos nos anos sessenta e setenta. A sessão de autógrafos aconteceu no Memorial do Clube Esportivo da Penha, na manhã do dia 28 de abril e reuniu um grande número de associados e visitantes.

A exemplo do que ocorreu em lançamentos anteriores, o autor trocou livros autografados por pacotes de fraldas geriátricas que foram doadas ao Ninho de Paz, entidade assistencial que acolhe pessoas com paralisia cerebral, situada no bairro do Tatuapé. Sem apoio público, a Instituição se vale de ações como essa para continuar fazendo o seu importante trabalho humanitário.

“Maitê, neblina e silêncio” narra o destino de três mulheres que, separadas pelas condições sociais e financeiras, numa mesma noite iniciam uma jornada que será decisiva em suas vidas. Nessa busca à felicidade, elas não percebem as regras impostas pelo destino, principalmente quando os passos não acompanham a cadência da mente e do coração.

Lançamento de livro

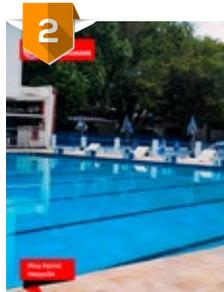
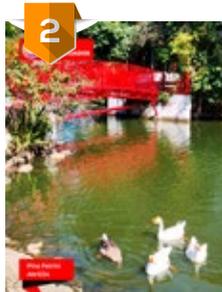




1- Associados curtindo a estrutura do nosso clube

2 - Exposição Fotográfica - fotos da associada Pina

3 - Futebol Feminino - equipe competitiva do CEP





nossa Conheça INFRAESTRUTURA



PLAYGROUND



Caros conselheiros[as] e associados[as]

Mês das Mães

Mai: mês de homenagear as mães e o clube faz os eventos valorizando estas guerreiras, maravilhosas, com um amor sublime.

Vamos participar, demonstrando nosso amor, recebendo as homenagens e ajudando nosso clube.

Ser mãe é amar incondicionalmente: Ser mãe é carregar no corpo o dom da criação, a dívida da vida, e no coração um amor que não conhece limites pela vida toda.

Ser mãe é chamar para si a maior e mais divina das responsabilidades. É ter no colo o poder de acalmar, no sorriso o poder de confortar.

Ser mãe é ser estabilidade e fortaleza, mesmo na incerteza, mesmo no sofrimento.

Ser mãe é tudo isso e muito mais, mas acima de tudo é ter a capacidade de amar incondicionalmente os seus filhos!



João Batista Pereira
Presidente do Conselho Deliberativo



Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice-Presidente do Conselho Deliberativo

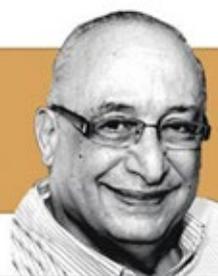




Para ler
e refletir...

MENSAGEM SHEAKSPEARE

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep



Compartilho com todos um trecho literário que gosto muito e entendo de grande valor.

Este trecho do livro se passa exatamente quando o personagem

Laertes aconselha seu filho Polonio que irá embarcar para a guerra.

Conselhos estes que servem a qualquer homem honrado.

O trecho é este:

Não dá voz ao que pensares, nem transforma em ação um pensamento tolo.

Sejas amistoso, sim, jamais vulgar.

Os amigos que tenhas, já postos à prova,

Prende-os na tua alma com grampos de aço;

Mas não caleja a mão festejando qualquer galinho implume.

Mal saído do ovo.

Procura não entrar em nenhuma briga;

Mas, entrando, encurrala o medo no inimigo,

Presta ouvido a muitos, tua voz a poucos.

Acolhe a opinião de todos – mas você decide.

Usa roupas tão caras quanto tua bolsa permitir

Mas nada de extravagâncias – ricas, mas não pomposas.

Não empreste nem peça emprestado:

Quem empresta perde o amigo e o dinheiro;

Quem pede emprestado já perdeu o controle de sua economia.

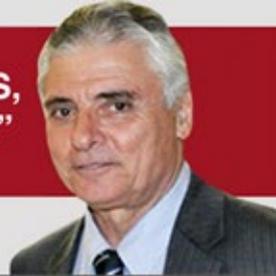
E, sobretudo, isto: sê fiel a ti mesmo.

Jamais serás falso para ninguém.

Que minha bênção frutifique em vosso coração os conselhos que te dei.

HAMLET
(William Shakespeare)





O futebol sempre foi um dos pilares do esporte no CEP, destacadamente a partir dos anos 1940. São hoje 15 rachas organizados que reúnem cerca de 700 sócios praticantes.

Depois do Racha da Madrugada, já comentado em artigo anterior, um dos mais antigos e em plena atividade é o Racha do Escocês, fundado em 1988.

É também o racha com o maior número de participantes, registrando uma média de cem adeptos. Seus fundadores: Carlos Alberto, (Carlinhos), Maurício, Chilotti, Luis Antonio, Cidão, Claudinho, Tio João, e João Batista Pereira, atual presidente do Conselho Deliberativo.

Um resumo de sua história: Jogando inicialmente no campo do meio, era conhecido como “Racha da Prancheta”. Isso porque os participantes registravam seus nomes em uma prancheta pela ordem de chegada, para organizarem as equipes. Cada equipe jogava 15 minutos. O time vencedor permanecia em campo; o perdedor voltava para a fila.

Pouco tempo depois o racha ganhou corpo e transferiu-se para o Estádio. Um de seus integrantes, Paulo Roberto, o Bacharel, havia encerrado a carreira profissional no futebol, depois de ter jogado no Santos FC, no Juven-

tus e na Seleção Brasileira Juvenil. Pela sua fama e futebol vistoso, atraía muito público interno, razão pela qual grupo assumiu naturalmente o nome “Racha do Bacharel”.

Nova mudança ocorreu em 1999. Cláudio Scorses, apelidado “Escocês”, pessoa muito querida pelo grupo faleceu, e o Racha decidiu homenageá-lo, “rebatizando” o grupo como RACHA DO ESCOCÊS, como é conhecido até hoje. Duas outras baixas do “Escocês” sentidas mais recentemente: Edson “Bonitinho”, eterno Papai Noel do CEP, e Hélio Batistonni, ambos vítimas do COVID.

Com um futebol competitivo, o Racha do Escocês mantém uma trajetória destacada no cenário esportivo do CEP. Participou de praticamente todos os torneios internos, tendo conquistado títulos destacados como o da série ouro, em 2004, e o bronze em 2022.

Fora do futebol, o grupo cumpre uma agenda social intensa. Além das festas trimestrais que homenageiam os aniversariantes do período, promove mais duas no mês de dezembro, uma com todos os jogadores e outra com os familiares e amigos. Tempos atrás promovia também festas juninas no clube ou fora dele, exclusivamente para os membros do grupo e familiares.

As atividades sociais do Racha do Escocês são realizadas na Ilha e no quiosque do grupo, localizado ao lado da entrada do Clube. Ali acontecem os animados encontros dominicais, em torno de fartos churrascos e “choppadas”, além dos jantares das quintas feiras. É certamente o grupo mais “festeiro” do CEP.

Por essas e outras, o grupo ostenta com orgulho um lema: “Racha do Escocês, lugar de gente feliz”. Acrescentaríamos por nossa conta: “também lugar de “sócio” feliz!”



Agenda - Próximos Eventos

Espaço das
Mães

Um dia de atenção e cuidados para você

SÁB 11 MAIO
9h às 16h
Espaço Nobre

VAGAS LIMITADAS
Faça a sua inscrição na secretaria

EVENTO EXCLUSIVO PARA MÃES ASSOCIADAS
No espaço do evento só será permitida a entrada de mulheres maiores de 17 anos

Departamento **Feminino**

informações: 99999-5465
somente mensagens

CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR

FLASHBACK 14 JUNHO
O MELHOR DOS ANOS 80 90
14 JUNHO SEXTA-FEIRA
GINÁSIO PENHA 20h

DJS CONVIDADOS
DJ AXEEN
DJ DOMENICO GATTO

BLITZ

BILHETERIA OFICIAL
SECRETARIA DO **CLUBE 360**
11 98964-9457

CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

94 anos