

ANO 10 - NÚMERO 102 - ABRIL DE 2024

# CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

5º Torneio Aberto de  
Natação Affonso Lenzi



DESTAQUES

BRUNCH ESPECIAL • BAZAR DE PÁSCOA • TAMBORÉU



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
[WWW.CEPENHA.COM.BR](http://WWW.CEPENHA.COM.BR)

# Valor dos Títulos 2024

PAGUE EM ATÉ  
**3X**



| TÍTULO      | VALOR DA TAXA DE ADMISSÃO |
|-------------|---------------------------|
| Família     | R\$ 2.000,00              |
| Individual  | R\$ 1.500,00              |
| Idoso/Menor | R\$ 1.100,00              |

# Índice

- 4 **Matéria de Capa** - 5º Torneiro de Natação
- 6 **Brunch Especial**
- 8 **Ação Social**
- 9 **Aulão Beneficente**
- 10 **Bazar de Páscoa**
- 12 **Futebol Feminino**
- 13 **Master do CEP**
- 14 **Racha de Futebol**
- 15 **Tênis**
- 16 **Tamboréu**
- 17 **Futsal**
- 18 **Vôlei**
- 19 **Radar**
- 20 **Estrutura** - Espaço Nobre
- 21 **Conselho Deliberativo**
- 22 **Para Ler e Refletir**
- 23 **Antes que o tempo apague**
- 24 **Túnel do Tempo**
- 25 **Agenda** - Próximos Eventos

# Expediente



Revista Digital do  
**Clube Esportivo da Penha**  
Ano 10 - Número 102 - abril de 2024

## Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

## Editor-Chefe

Adair Cortez (in memorian)

## Editor-Assistente

Paulo Aguiar

## Periodicidade

Mensal

## Mailing Distribuição

10.000

## Marketing

Luiz Fernando Mordenti  
Alexandre Ribeiro Mourão

## Publicidade

Paulina - 11 99243-9681  
marketing@cepenha.com.br

## Fotografia

Camila Souza

## Diagramação e Artes

Inventy Editora

## Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354  
Penha - SP (Portaria de Pedestre)  
Rua Armando Cardoso Alves, 106  
Penha - SP (Portaria de Veículos)

**www.cepenha.com.br**

cep@cepenha.com.br

facebook/cepenha

instagram/esportivopenha

**11 2082-7244**





# O 5° Torneio Aberto de Natação Affonso Lenzi

O 5° Torneio Aberto de Natação - Affonso Lenzi aconteceu no dia 24 de março, em nossa piscina externa.

Participaram atletas a partir dos 7 anos e foram disputadas as provas de 50mts crawl, peito e borboleta, revezamento 4 X 100 absoluto misto e 1500mts absoluto feminino e masculino.

Muitos atletas de diversas academias e clubes participaram do torneio que homenageia nosso saudoso presidente Affonso Lenzi. Parabéns a todos os atletas, professores e organizadores.





## Brunch Especial



## Brunch Especial

Comemoração ao Dia Internacional da Mulher

No sábado, dia 9 de março, aconteceu no Espaço Nobre um Brunch Especial para nossas associadas, que tiveram uma manhã de muita diversão e descontração, em um evento pensado e organizado para elas.

O evento foi realizado pelo Departamen-



## Brunch Especial

to Feminino e todas as mulheres presentes degustaram um delicioso coffee break, chopps Germânia e espumante Miolo. Participaram de palestras, e muita dança.

Logo na entrada do clube as mulheres receberam uma linda sacola em comemoração ao seu dia e durante o evento ganharam uma linda caneca personalizada do departamento feminino e um lindo lenço presenteado pelo Shopping Penha.





## Páscoa Solidária

O Departamento de Ação Social do CEP realizou a campanha “Páscoa Solidária”.

Foram arrecadados caixas de bombons, chocolates em barras e ovos de chocolates que foram doados para a Páscoa da Comunidade do Chapparral, para a alegria das crianças, um gesto de solidariedade dos nossos associados.

O ponto de entrega das doações aconteceu na Sala do Vôlei, no Ginásio Principal, na secretaria do clube e durante o evento Aulão Benéfico do Programa Camila Jorge.



## 22° Aulão Benéfico do Programa Camila Jorge

No sábado dia 2 de março aconteceu o 22° Aulão Benéfico, mais uma sensacional aula do programa Camila Jorge, com atividades que beneficiaram muito no bem estar e qualidade de vida de todos que participaram. O evento é gratuito para os associados.



## Bazar de Páscoa



## Bazar de Páscoa

Nos dias 23 e 24 de março aconteceu o Bazar de Páscoa com muitas opções de presentes: artesanato, moda adulto e infantil, cosméticos, bijuterias, maquiagem, perfumes, chocolates e muito mais. Muitas opções deliciosas no espaço gastronômico, como hambúrguer, pastel, doces, comida mexicana, drinks, sorvetes, chopps entre outras opções.

O evento foi realizado pelo Departamento Feminino.



# Bazar de Páscoa





## Amistoso

No domingo 24 de março aconteceu um amistoso de futebol feminino entre a equipe do CEP e o Audax.

O jogo disputado em nosso Estádio terminou 2x0 para o time visitante.

## Master do CEP



**Master 65+** - No sábado, 02 de março, aconteceu um amistoso entre a equipe 65+ do CEP contra o time do Juventus da Mooca.



## Rachão do Basquete



**Rachão do Basquete** - Todos os domingos e segundas, os associados que praticam o basquete se reúnem para um divertido racha. Aos domingos, a prática é realizada na quadra externa a partir das 9h30. Às segundas, a reunião é no mini-ginásio, às 21h.

O jogo é aberto para todos os associados, é só chegar e participar!



**Racha da Saudade** - O Racha da Saudade estreou o seu novo uniforme. Após um disputado amistoso, os associados se reuniram para realizar uma confraternização.



Torneio de Duplas do CEP. Confira alguns participantes



# Tamboréu

No sábado 23 de março aconteceu a estreia do novo uniforme do tamboréu para a temporada 2024.



## Campeonato Metropolitano de Futsal Série A1

No sábado dia 09 de março, as categorias Futsal Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-18 do CEP fizeram a primeira partida no Campeonato Metropolitano de Futsal Série A1 de 2024.



Fotos: fotografia.official

No sábado 23 de março, as equipes Master D1 e Infantil II de vôlei realizaram um amistoso preparatório para a temporada de 2024.



1



## 1- Semana da Mulher

O Clube realizou o sorteio de uma massagem Quick com o massoterapeuta Levi para uma colaboradora de cada departamento.

## 2 - Posse da nova gestão da CIPA 2024/2025

Reunião de instalação e posse da nova gestão da CIPA ( Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) 2024/2025, uma ferramenta fundamental para promover a saúde e segurança dos trabalhadores.

2



3

## 3 - Exposição Fotográfica

Fotos da associada Pina.



3





nossa Conheça INFRAESTRUTURA



# ESPAÇO NOBRE



# Caros conselheiros[as] e associados[as]

## DENGUE 2024

Infelizmente temos que retomar um assunto que nos remete a reflexão e a nossa responsabilidade de fazermos a nossa parte.

A cidade de São Paulo superou os 100 mil casos de dengue em 2024, no sábado dia 30 de março, de acordo com dados da Secretaria Estadual de Saúde.

Foram confirmados até o momento 100.272 casos, de 246.417 notificados.

Sabemos que em muitos lugares os devidos cuidados que a população deixa de ter aumenta, em muitos, os perigos para esta doença, afinal o mosquito precisa de água parada para seu criadouro.

Como formadores de opinião é nosso dever ajudar na administração de nosso querido clube, por isso vamos intensificar nossa atenção para orientar e cobrar a todos para vencer esta batalha.



**João Batista Pereira**

*Presidente do  
Conselho Deliberativo*



**Luiz Marcelo Breda Pereira**

*Vice-Presidente do  
Conselho Deliberativo*





*Para ler  
e refletir...*

## A CIÊNCIA SE CURVA DIANTE DE DEUS

**Luiz Carlos Gonzaga**  
Diretor de Cultura do Cep



Um senhor de 70 anos viajava de trem tendo ao seu lado um jovem universitário que lia o seu livro de ciências.

O senhor, por sua vez, lia um livro de capa preta. Foi quando o jovem percebeu que se tratava da Bíblia e estava aberta no livro de Marcos.

Sem muita cerimônia o jovem interrompeu a leitura do velho e perguntou:

- O senhor ainda acredita neste livro cheio de fábulas e crendices?

- Sim, mas não é um livro de crendices. É a Palavra de Deus. Estou errado?

- Mas é claro que está!

Creio que o senhor deveria estudar a História Universal. Veria que a Revolução Francesa, ocorrida há mais de 100 anos, mostrou a miopia da religião.

Somente pessoas sem cultura ainda creem que Deus tenha criado o mundo em seis dias.

O senhor deveria conhecer um pouco mais sobre o que os nossos cientistas pensam e dizem sobre tudo isso.

- É mesmo? E o que pensam e dizem os nossos cientistas sobre a Bíblia?

- Bem, respondeu o universitário, como vou descer na próxima estação, falta-me tempo agora, mas deixe o seu cartão que eu lhe enviarei o material pelo correio com a máxima urgência.

O velho então, cuidadosamente, abriu o bolso interno do paletó e deu o seu cartão ao universitário.

Quando o jovem leu o que estava escrito, saiu cabisbaixo sentindo-se muito envergonhado.

No cartão estava escrito:

Professor Doutor Louis Pasteur, Diretor Geral do Instituto de Pesquisas Científicas da Universidade Nacional da França.

“Um pouco de ciência nos afasta de Deus. Muito, nos aproxima”.

Louis Pasteur.

(Fato verídico)





## Elegância em Pauta

Luiz Carlos Ladeia  
Diretor de Cultura do Cep



Na condição de aposentado, descompromissado e avesso à preguiça, resolvi ir ao centro da cidade, não apenas para matar saudades, como também para a troca de um cartão de banco cujo chip estava mais riscado que a face de minha vizinha, a quase centenária dona Maria.

No caminho deparei com um velho amigo de bons tempos, quando ainda “focas” no antigo Diário Popular, percorríamos todos os cantos da cidade, fazendo reportagens para a “Geral” daquele querido jornal. “Foca” é o apelido do jornalista novato e quase sempre alvo de ironias e repreensões, assim como ocorre hoje com os estagiários, em muitas empresas.

A “Geral” era aquele setor onde o jornalista corria o risco de chegar a um lugar certo, vestindo a roupa errada. A coisa era mais ou menos no improvisado. O repórter chegava para trabalhar usando um terno, e recebia uma pauta para cobrir um incêndio na mata; chegava usando tênis e camiseta, e era designado para cobrir a visita de um Chefe de Estado.

Sei de um caso de um amigo nosso, acostumado ao uso constante de ternos, alguns de etiquetas famosas, que teve sérios problemas durante uma reportagem. Fotógrafo conceituado, ele chegou cedo como de costume. Trajava um terno escuro, combinando camisa, gravata e sapato de cromo, brilhante. Passou pelo “Estadão”, conceituado bar do centro da cidade, tomou um café e entrou na Redação deramando elegância.

-Ufa! Ainda bem que você chegou!

O chefe de reportagem elogiou a pontualidade do subordinado e o alertou para descer urgente até o setor de transporte, onde um repórter esperava por um fotógrafo. Haviam encontrado um avião que havia desaparecido dez anos atrás. Sem pestanejar, o nosso amigo desceu e foi ao encontro do repórter. Com o motor do carro ligado, o condutor começou a dar risadas, depois de um breve comentário do repórter. Sem entender a piada, o fotógrafo tomou o seu lugar e resolveu tirar uma soneca no banco traseiro.

O percurso era longo, suficiente para que o homem colocasse o sono em dia, afinal, na noite anterior ele havia participado de uma festa de um parente, chegando em casa durante a madrugada.

Encurtando a estória, o avião estava na Serra do Mar, encoberto pela floresta. Depois de entrarem alguns metros na mata, ficou constatado que acesso era extremamente difícil e o nosso amigo ficou reticente, afinal, o seu traje não era compatível com os arredores. No primeiro riacho que encontraram, um soldado do Corpo de Bombeiros se prontificou a carregá-lo no colo, para que ele não sujasse o calçado. No segundo córrego, o militar repetiu a ação. Em um lugar daqueles, era evidente que novos desafios surgiriam a qualquer momento. Só que, na terceira vez, o militar se afastou, e é possível imaginar as consequências. Toda a elegância do fotógrafo morreu ali, no silêncio da natureza.

Não bastasse os estragos feitos em sua roupa, o pobre fotógrafo sofreu outra decepção. Ao retornar, planejava torcer o pescoço de seu chefe que, por sorte já havia saído depois de cumprir a sua jornada de trabalho. No dia seguinte lá estava ele, ainda choramingando a perda da roupa, mas um tanto conformado. O chefe prometeu que daria um jeito, talvez com o ressarcimento para que ele mantivesse a costureira elegância.

Não sei se a promessa foi cumprida. Sei apenas que o fotógrafo não abriu mão do uso de roupas famosas. E assim foi até quando, levado por um infarto fulminante, partiu durante um final de semana. Há alguns anos ele dá nome a uma rua na zona leste da cidade, região bem distante daquele ponto em que a sua elegância ficou restrita ao pequeno trecho de entrada, onde a mata ainda se mostrava amiga, sem as agressões dos espinheiros, galhos invejosos e córregos mal humorados.

**LUIZ CARLOS LADEIA**, Diretor Cultural, é jornalista, autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Rios, Uma serpente na janela, Quando foforescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.



O ambiente social do CEP sempre foi propício ao surgimento de grupos informais de amigos praticantes de atividades em comum. Destacamos o recente e muito bem frequentado GRUPO DE LEITURA. Décadas passadas houve o GRUPO DOS APOSENTADOS, cujos membros se reuniam às quartas-feiras, na Ilha, para fartos almoços e jogatinas noturnas. Entre outros tantos, houve o GRUPO ECOLÓGICO, destaque desta edição.

Surgiu em meados dos anos 80 e reunia associados e familiares adeptos de longas caminhadas e do contato próximo da natureza. Durante os pouco mais de 20 anos em que o grupo existiu foram percorridas incontáveis trilhas e travessias pela Serras do Mar, Mantiqueira, Cantareira e da Bocaina, além de cavernas no Petar e São Thome das Letras. Incluíam-se as práticas de rafting e boia cross. Participavam regularmente quarenta membros em cada viagem, a lotação de um ônibus fretado.

Em cada viagem, inevitavelmente aconteciam fatos hilariantes, inesquecíveis, que são contados até hoje, quando os remanescentes do grupo se encontram no Clube. Nessas ocasiões há histórias e mais histórias para serem contadas.

Escolhemos uma pitoresca, ocorrida na pequena e simpática cidade de S. José do Barreiro, região serrana localizada na divisa entre São Paulo e Rio de Janeiro. A meta era percorrer um trecho da “Trilha do Ouro”, que no século XVIII era utilizada para transportar o ouro de

Minas para o porto de Parati. Ao longo da trilha, paisagens deslumbrantes e banhos em cachoeiras espetaculares.

Era o mês de junho! Na noite do sábado, depois de um primeiro dia de caminhadas, soubemos que haveria uma festa junina na rua principal da cidade. O ponto alto seria a apresentação da quadrilha oficial. Compareceremos em peso.

A quadrilha já estava posicionada e ensaiando no começo da rua, cerca de 100 metros antes do trecho central, onde estavam as barracas, a cabine de som e o povão. Espontaneamente, aproveitando o som das músicas típicas que já tocavam, nosso grupo invadiu a rua improvisou uma quadrilha. Imediatamente dezenas, talvez centenas de crianças, jovens e mesmo adultos que estavam na calçada me misturaram ao nosso grupo, que ganhou corpo e animação.

Os alto-falantes imediatamente anunciaram e agradeceram a nossa presença, enaltecendo o nome do CLUBE ESPORTIVO DA PENHA. Houve aplausos do povão. E a quadrilha do CEP foi ganhando corpo...

No auge da euforia, o ex-sócio do CEP e empresário Pedro Lúcio, famoso por suas ações extravagantes, arrematou praticamente todo o estoque de lanches e refrigerantes das barracas e organizou a distribuição para a criançada. As crianças dançavam sem parar e não largavam de nossas mãos.

Conclusão, roubamos a cena! Não houve como a organização nos retirar do espaço e a quadrilha oficial da Cidade teve que adiar a sua apresentação para o ano seguinte. Voltamos no ano seguinte, a convite, para promovermos um casamento caipira na porta da igreja matriz. Outro grande episódio. Éramos cumprimentados por onde passávamos.

Dos remanescentes do grupo destacamos Wagner Musa, que por sinal foi quem sugeriu este texto, Chinho, Francês, Robertinho, Salgueiro, Paulo Gallo, Pardini, Luiz Carlos (Pelé), Santini, Lourenço, Renato Mordenti, Presidente Picone e eu, criador do grupo.



# Agenda - Próximos Eventos



**TORNEIO DE PESCA 2024**

**Evento: 20 de abril**

Os valores arrecadados com as inscrições serão revertidos para a compra de novos peixes para o lago.

- **PREMIAÇÃO PARA DUPLA COM MAIOR PONTUAÇÃO**  
Prêmios: Bolsas, Bóias, Varas, Iscas.
- O torneio ocorrerá das 9h às 12h e das 13h às 16h;
- Horário de chegada 8h, horário sorteio raíais 8h30;
- Não há limite de idade para o evento;
- Durante o torneio, uma parte do lago estará livre para os associados que não quiserem participar do campeonato aproveitarem livremente.

Regulamento no ato da inscrição

PESCA ESPORTIVA  
**LAGO DO CEP**

Patrocínio e apoio

**BÓIAS BARÃO**  
SHIMANO  
EBP  
SUCOI PISH  
SHOCKMETAIS

Logo: CEP



**ESPECIAL DIA DAS MÃES**

Classics  
**Maurício Manieri**

**04 MAIO 20H**

GINÁSIO PRINCIPAL

BILHETERIA OFICIAL  
SECRETARIA DE CLUBE  
ticket 360  
CLUBE  
11 98964-9657

CEP  
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
WWW.CEPENHA.COM.BR



**FLASHBACK** 14 JUNHO SEXTA-FEIRA

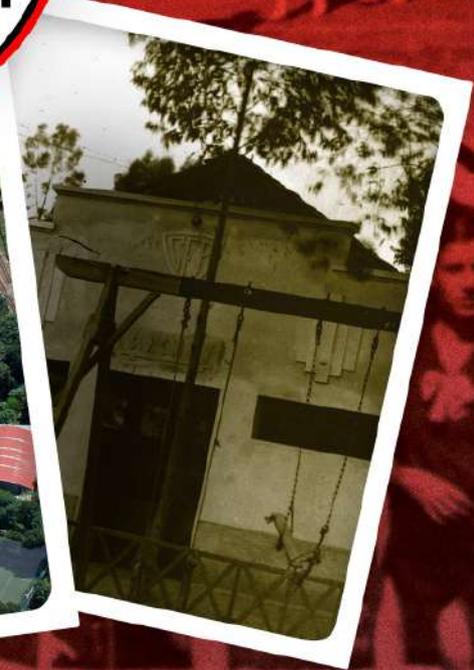
O MELHOR DOS ANOS 70

**BLITZ**

DJS CONVIDADOS  
DJ AKEEM  
DJ DOMENICO SATTO

BILHETERIA OFICIAL  
SECRETARIA DE CLUBE  
ticket 360  
CLUBE  
11 98964-9457

CEP  
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
WWW.CEPENHA.COM.BR



**CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

*94 anos*