

# CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

## Ilha Encantada





CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
 WWW.CEPENHA.COM.BR

# Valor dos Títulos 2024

PAGUE EM ATÉ  
**3X**



TÍTULO	VALOR DA TAXA DE ADMISSÃO
Família	R\$ 2.000,00
Individual	R\$ 1.500,00
Idoso/Menor	R\$ 1.100,00

## Índice

- 4 **Materia de Capa** - Ilha Encantada
- 8 **Carnaval** - Matinê Infantil
- 9 **Carnaval** - Grito de Carnaval
- 10 **Vôlei de Praia**
- 11 **Master do CEP**
- 11 **Racha de Futebol**
- 12 **Racha do Basquete**
- 12 **Futsal**
- 13 **Tênis**
- 14 **Futebol Feminino**
- 15 **Radar**
- 16 **Estrutura** - Quiosques
- 17 **Conselho Deliberativo**
- 18 **Para Ler e Refletir**
- 19 **Antes que o tempo apague**
- 20 **Túnel do Tempo**
- 21 **Agenda** - Próximos Eventos

## Expediente



Revista Digital do  
**Clube Esportivo da Penha**  
Ano 10 - Número 101 - março de 2024

### Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

### Editor-Chefe

Adair Cortez (in memorian)

### Editor-Assistente

Paulo Aguiar

### Periodicidade

Mensal

### Mailing Distribuição

10.000

### Marketing

Luiz Fernando Mordenti  
Alexandre Ribeiro Mourão

### Publicidade

Paulina - 11 99243-9681  
marketing@cepenha.com.br

### Fotografia

Camila Souza

### Diagramação e Artes

Inventy Editora

### Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354  
Penha - SP (Portaria de Pedestre)  
Rua Armando Cardoso Alves, 106  
Penha - SP (Portaria de Veículos)

[www.cepenha.com.br](http://www.cepenha.com.br)

[cep@cepenha.com.br](mailto:cep@cepenha.com.br)

[facebook/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

[instagram/esportivopenha](https://instagram.com/esportivopenha)

11 2082-7244





## Ilha Encantada

Um especial esquentado para o carnaval.

Nosso Espaço Ilha recebeu a tradicional festa pré carnaval de São Paulo, a Ilha Encantada do CEP!

▣A parte musical contou com a presença de DJ, que agitou a pista com as melhores músicas que não deixou ninguém ficar parado.

Costela Mendes e banda realizou um show sensacional, com repertório variado e tivemos também o grupo Filhos do Sol, com coreografias consagradas que o pessoal dançou junto.



Catarina e Luiz Carlos Picone



## Ilha Encantada

O evento estava cheio de gente bonita e animada, a maioria com trajes típicos e a festa, como sempre, foi um especial esquentado para o carnaval.

E para encerrar com chave de ouro a Ilha Encantada 2024, tivemos uma apresentação incrível da bateria e três lindas passistas da Escola de Samba!

Muitas frutas tropicais em arranjos criativos e com muita arte foram o principal destaque da festa, um show de cores, sabores e aromas!





## Ilha Encantada

Uma incrível Ilha de antepastos, mesa de frios e pães variados, pernil desfiado, calabresa acebolada, salpicão e penne ao molho suco, delícias para os olhos e para o paladar receberam os convidados.

Bartenders, drinks e coquetéis bem elaborados, preparados de forma rápida e divertida foram servidos aos convidados, com atendimento excelente.

Uma festa memorável, primorosa, parabéns ao Depto. Social e a todos os organizadores e participantes!

# Matéria de Capa



# Carnaval



## Carnaval no CEP Matinê Infantil

No último domingo, dia 11 de fevereiro, aconteceu a Matinê Infantil em nosso Espaço Nobre.

Os pequenos marcaram presença e se divertiram no final de semana de Carnaval.

Eles puderam mostrar suas fantasias e os três mais criativos foram premiados. Parabéns a todas as crianças



# Carnaval



## Carnaval no CEP Grito de Carnaval

Na segunda-feira de Carnaval, dia 12 de fevereiro, aconteceu o esquentar do Grito de Carnaval do CEP que iniciou com uma aula especial do Prof. Barone e com a participação da Bateria FZ Doutores do Samba - Filhos de Zaire.





No sábado, dia 24 de fevereiro, os associados aproveitaram o sol para se reunir e disputar uma partida de vôlei de praia, na arena de esportes de praia do CEP.

## Master do CEP



**Master 40+** - No sábado dia 17 de fevereiro, a equipe master 40+ do CEP realizou um amistoso contra o time dos Justiceiros F.C de Guarulhos.

**Master 50+** - Também no sábado dia 17 de fevereiro, a equipe 50+ do CEP realizou uma partida disputada contra o time Os Popeyes do Leste.

## Racha de Futebol



**Racha do Domingo** - No domingo, dia 11 de fevereiro, os associados do Racha do Domingo se reuniram para realizar uma disputada e animada partida.

## Racha do Basquete



No domingo de Carnaval, 11 de fevereiro, os associados do Racha do Basquete se reuniram para disputar uma animada partida. Aos domingos, a prática é realizada na quadra externa a partir das 9h30. Às segundas-feira, é no mini-ginásio, às 21h.

O jogo é aberto para todos os associados, é só chegar e participar!

## Futsal



Domingo, dia 18 de fevereiro, os associados se reuniram para fazer um disputado amistoso de futsal em nosso Ginásio.

## Novos Tenistas



No domingo dia 18 de fevereiro, aconteceu a avaliação de novos tenistas, visando o ranqueamento para participação em torneios. Serão 14 novos tenistas para o ranking. Parabéns a todos!

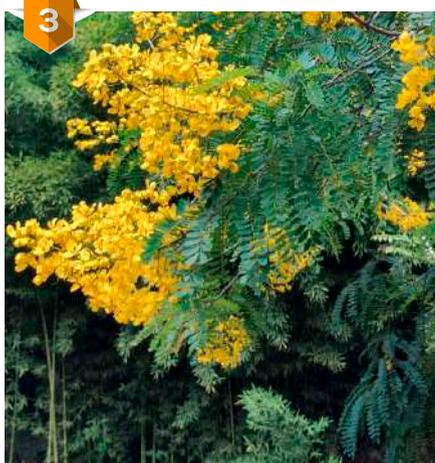
## Escolinha de Tênis



No sábado dia 24 de fevereiro, aconteceu mais uma aula da Escolinha de Tênis, onde os pequenos tenistas aprendem todos os fundamentos deste esporte.



Domingo dia 25 de fevereiro, como acontece todos os domingos, ocorreu mais um treino da equipe de futebol feminino do CEP.



## 1 - Academia

Turma da noite da Academia realizou uma aula especial para celebrar esta época de folia.

## 2 - Associados

Os associados aproveitaram para se reunir e relaxar durante o final de semana.

## 3 - Exposição Fotográfica

Fotos da associada Pina.



# QUIOSQUES



# Caros conselheiros[as] e associados[as]

## 08 DE MARÇO : DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Suas sementes foram plantadas em 1908, quando 15 mil mulheres marcharam pela cidade de Nova York exigindo a redução das jornadas de trabalho, salários melhores e direito ao voto. Um ano depois, o Partido Socialista da América declarou o primeiro Dia Nacional das Mulheres.

A proposta de tornar a data internacional veio de uma mulher chamada Clara Zetkin, ativista comunista e defensora dos direitos das mulheres. Ela deu a ideia em 1910 durante uma Conferência Internacional de Mulheres Socialistas em Copenhague. Havia 100 mulheres, de 17 países, presentes, e elas concordaram com a sugestão dela por unanimidade.

A data foi celebrada pela primeira vez em 1911, na Áustria, Dinamarca, Alemanha e Suíça. E seu centenário foi comemorado em 2011 — então, neste ano, estamos tecnicamente comemorando o 111º Dia Internacional das Mulheres.

Mas o Dia Internacional das Mulheres só foi oficializado em 1975, quando a ONU começou a comemorar a data.

E se tornou uma ocasião para celebrar os avanços das mulheres na sociedade, na política e na economia, enquanto suas raízes políticas significam que greves e protestos são organizados para aumentar a conscientização em relação à contínua desigualdade de gênero.

A proposta de Clara de criar um Dia Internacional das Mulheres não tinha uma data fixa. A data só foi formalizada após uma greve em meio à guerra em 1917, quando as mulheres russas exigiram “pão e paz” — e quatro

dias após a greve o czar foi forçado a abdicar, e o governo provisório concedeu às mulheres o direito ao voto. A greve das mulheres começou em 23 de fevereiro, pelo calendário juliano, utilizado na Rússia na época. Este dia corresponde a 8 de março no calendário gregoriano — e é quando é comemorado hoje.

O Nosso clube costuma fazer várias atividades valorizando a presença principalmente da mulher em nosso meio. Desta forma vamos incentivar e trazer nossos familiares para participar, é uma forma de valorizar cada vez mais as mulheres.



**Luiz Marcelo Breda Pereira**  
Vice-Presidente do  
Conselho Deliberativo



**João Batista Pereira**  
Presidente do  
Conselho Deliberativo



Para ler  
e refletir...

## ESTÓRIA MENINO

Luiz Carlos Gonzaga  
Diretor de Cultura do Cep



Um menino de rua, de 12 anos, entrou numa sorveteria, sentou-se em uma mesa e perguntou para a garçonete que passava:

- Quanto custa um sorvete?

- 3,00 - respondeu a moça.

O menino tirou algumas moedas do bolso e começou a contá-las bem devagar para não errar.

Ele havia passado a manhã toda catando latinhas e tinha apurado aquele dinheiro.

- Quanto custa o picolé mais barato?

A essa altura, já havia mais pessoas esperando para serem atendidas, e a garçonete estava perdendo a paciência.

- 2,00 – respondeu ela, de maneira brusca.

O menino, mais uma vez, contou as moedas e disse:

- Eu vou querer, então, o picolé de 2,00.

Após alguns minutos, a garçonete trouxe o picolé e a conta, colocou-os na mesa e foi atender outros clientes.

O menino terminou o picolé, pagou a conta no

caixa e saiu.

Quando a garçonete voltou para limpar a mesa, sentiu uma dor profunda no peito e começou a chorar.

Na mesa, o garoto havia deixado 1,00 todo de moedas. Ele havia escrito em um guardanapo:

- Esta gorjeta é para a senhora. É pouco, mas é de coração.

**DEUS TE ABENÇOE!!!**

Com isso, ela percebeu que o menino tinha pedido o picolé mais barato para que sobrasse uma gorjeta para ela.

Mesmo ela tendo sido ríspida com o garoto!

...Quantas vezes temos a oportunidade de abençoar alguém, sacrificando apenas uma parte do que temos e não o fazemos?



## Uma tal Maria Paula

Luiz Carlos Ladeia  
Diretor de Cultura do Cep



Passada a euforia das festas de final de ano, lá vamos nós num recomeço um tanto capenga. Sei que muitos dirão que é pessimismo desconfiar do que vem por aí. Na qualidade de antigo visionário, fico traçando mentalmente os próximos planos e, aos poucos comparo com o que, de fato, realizei. E a frustração se expande à medida que a mente me devolve imagens de minha última e ingrata peripécia.

-Cheguei à Brigadeiro!

Calma! Não foi uma promoção no âmbito militar aeronáutico, saibam. A “brigadeiro” a que me refiro é aquela avenida que causa pavor a muitos dos que se aventuram a enfrentar os suados quilômetros da mais antiga corrida pedestre do país, a São Silvestre. É ali, logo depois da esquina com a Rua Maria Paula que o tempo começa a cutucar o inocente esportista.

Não sei quem foi Maria Paula, sei apenas que, olhando para o alto, começa a fila dos que permanecem na calçada, comentando o seu rendimento. Uns, os mais sádicos, ignoram o seu esforço e o comparam com os nigerianos que passaram uma hora antes de você, e que certamente já receberam o prêmio e voltaram ao conforto do hotel; ou com os que treinam durante o ano inteiro, têm assistência, patrocínio, e outros incentivos...

Não! Ali não estava um representante dessa elite. Estava um pobre esqueleto, coberto por um tal panículo adiposo, nome sofisticado para aquele produto que, em larga escala nos torna capazes de desafiar as mais caridosas balanças e seus sádicos ponteiros. Resumindo, além de não conhecer a tal Maria Paula, sinto que a tal brigadeiro será a trajetória mais trágica do que eu imaginava.

O primeiro perguntou em voz alta “o que aquele velhinho depauperado tá fazendo al?”.

Pelo termo, deve ser um jovem culto e, acima de tudo, pouco amoroso para com a sua genitora. Pelo menos foi o que pensei, homenageando a infeliz senhora. E, embora em silêncio, dei a resposta à altura. Incentivos foram muitos, embora nem sempre sensatos ou sinceros. E aí está o perigo, pensei.

As críticas, embora contundentes, podem servir para que mudemos de opinião, ou que façamos alterações no que realizamos ou pretendemos fazer. Os elogios, não! Muitos deles mascaram a verdade e nos iludem a continuar ladeira acima, sem prestarmos atenção. É como aquele ar na face que nos alegra, mas que pode ser resultado da descida sem freios, rumo ao abismo.

Abismo. Isso, a palavra correta. Fiquei martelando o cérebro, enquanto procurava esquecer a danada Maria Paula. Cheio de dúvidas, acariciado pelo cansaço e dominado pela sensatez, lentamente derivei para a direita, dei preferência a dois idosos melhor preparados para aquele embate contra o brigadeiro e, discretamente, “saí à francesa”.

Arrastei a somatória do cansaço que havia acumulado ao longo do ano, com algumas caminhadas pelas ruas da cidade; juntei parte das piadas que escutei durante o trajeto e montei a salada onde o ingrediente mais importante era a advertência do cardiologista. E sozinho, sentado num degrau de uma escada, degustei aquela delícia e dei a ela o nome da danada Maria Paula, que se estivesse viva, estaria mais quebrada do que esse falso atrevido falso atleta.

**LUIZ CARLOS LADEIA**, Diretor Cultural, é jornalista, autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Ríos, Uma serpente na janela, Quando florescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.



A nossa querida Penha é conhecidíssima por suas tradições religiosas, inspiradas em particular na devoção à imagem de Nossa Senhora da Penha, a padroeira da Capital desde meados do século XIX.

Bem antes daqueles tempos e até os anos 1970,romeiros oriundos de todas as partes da cidade visitavam o Templo Eucarístico da Penha (Igreja Velha), instaladomajestosamente no topo da Ladeira. Simbolicamente, a porta de entrada da Penha. Templo que é também considerado o marco da fundação do Bairro, em 1667.

Além dos cultos, realizavam-se gigantescas procissões pelas ruas do bairro. A Rua da Penha (Av. Penha de França), no trecho compreendido entre a Ladeira e a Praça 8 de setembro, era dominada pelo comércio de artigos religiosos: velas, santinhos, terços e coisas do tipo.

O ápice das comemorações ocorria no dia 8 de setembro, dia consagrado à natividade da Santa. Uma curiosidade: Esse dia era considerado feriado na Penha.

Nas ocasiões críticas, como epidemias e calamidades, a imagem era transportada em gigantescos cortejos para a Catedral da Sé, onde a população recorria para rogar por proteção e milagres. Depois ela retornava ao seu verdadeiro altar, na Penha, também escoltada por carreatas.

Nos dias atuais a região central da Penha possui nada menos que cinco igrejas, sendo a principal o



novo Santuário, inaugurado oficialmente em 1984, que pela sua beleza e suntuosidade é considerado o principal cartão postal do bairro.

Por volta dos anos 80, um grupo de associados do CEP, encabeçado por Waldemar Bonotti, patriarca de uma tradicional família penhense, movimentou esforços e recursos no sentido de se construir uma capela das dependências do Clube. O objetivo era evidentemente estender um braço da igreja dentro do Clube, facilitando a vinda dos sócios religiosos e mesmo de moradores do entorno. Juntaria, assim, o útil ao agradável: um momento de fé e depois curtir os prazeres do clube.

A capela foi inaugurada em 1988, na segunda gestão Afonso Lenzi. Por muito tempo as missas foram ministradas pelo Vigário Carlos Calazans. Recentemente vem sendo ministradas pelo Padre Enúbio, semanalmente, sempre com o templo lotado de fiéis.

A capela do CEP também tem sido palco de cerimônias religiosas como casamentos e bodas de ouro. Também de velórios e missas de sétimo dia. Foram velados no seu interior os ex-presidentes Feliz Lacava e o próprio Afonso Lenzi. Também a missa de 7º dia do inesquecível Antonio Padial, sócio raiz do Clube desde 1930, falecido em 1994.

O templo também abriga os encontros semanais do nosso Coral Lírico, certamente por ele proporcionar aos nossos cantores um ambiente de paz, conforto e bem-estar para praticarem sua maravilhosa arte.

Outro ponto de visitação religiosa dentro do Clube é a recente construção, na gestão Afonso Celso Lenzi, da gruta consagrada à N. Sra. Aparecida, cuja imagem nos foi presenteada pelo cantor Daniel. A placa também faz referência a N. Sra. Da Penha. Local muito visitado por sócios e convidados.

Colaboram nesta edição o ex-presidente Dárcio Cardoso. Agradecimentos também ao Ricardo Hashimoto, diretor do tênis, pela sugestão do tema.

Vale o registro de que faleceu no último dia 5 de março Eduardo Mazzocato. Sócio-raiz e ex-ministro da nossa Capela

# Agenda - Próximos Eventos

**FLASHBACK**

**23 MARÇO**  
GINÁSIO PRINCIPAL 20h

**BLITZ**

BILHETERIA OFICIAL  
SECRETARIA DO CLUBE 360  
11 98964-9457

DJS CONVIDADOS

**DJ DOMENICO GATTO**

**DJ AKEEN**

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
WWW.CEPENHA.COM.BR

**DUPLAS**  
TORNEIO

Início: 02/03

Atenção às datas válidas!

CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	SORTEIO	INÍCIO
D1-FD2-FB1	20/02	26/02	02/03
A2-B3-C1	27/02	04/03	09/03
FC1-MA-D2	05/03	11/03	16/03
FA1-MC-B1	12/03	18/03	23/03
A3-MB-FC2	26/03	01/04	06/04
FA2-C2-B2	02/04	08/04	13/04
A1-C3-FB2	16/04	22/04	27/04
FD1-IM-D3	23/04	29/04	04/05

Taxa de Inscrição:  
R\$ 88,00 por Jogador  
Brinde: Camiseta

Inscrições pelo aplicativo:  
LetsPlay - <https://letsplay.me/penha>

Realização: Departamento de Tênis

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
WWW.CEPENHA.COM.BR

Apoio: **skz**, **GOAT**, **YONNY**, **batalha**, **SUBZELINA**

**5º TORNEIO ABERTO DE NATAÇÃO**  
AFFONSO LENZI

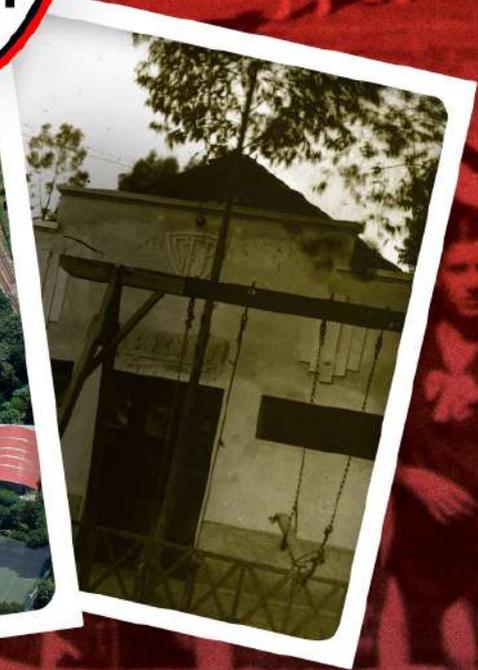
**24 MAR**  
A PARTIR DAS 7h

**Piscina Externa**

Inscrições  
De 17/02 até 17/03  
ou o esgotamento antecipado  
de 300 participantes

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA  
WWW.CEPENHA.COM.BR

+ informações  
11 94034-1348



**CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

*94 anos*