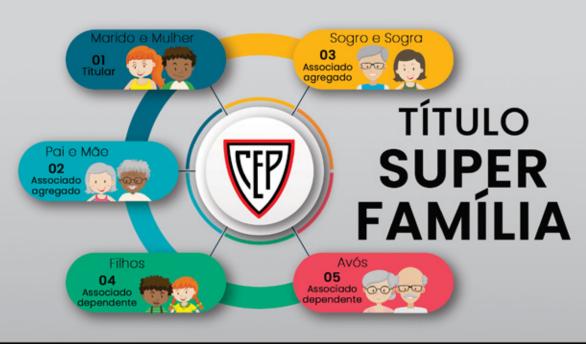
### ANO 9 - NÚMERO 97 - NOVEMBRO DE 2023

# CEPDIGITAL









Valor dos Títulos 2023

**PAGUE EM ATÉ** VISA MasterCard

TÍTULO Família Individual Idoso/Menor R\$ 1.100,00

**VALOR DA** TAXA DE ADMISSÃO

R\$ 2.000,00

R\$ 1.500,00

#### Índice

4	Conheça os Departamentos
5	Matéria de Capa - 1ª OktoberCEP
8	Feira do Pequeno Empreendedor
9	Esportes do CEP
10	Dia das Crianças
11	Esportes do CEP
12	Festa do Flashback
14	1ª Caminhada do CEP em prol da vida
16	Conheça nossa Infraestrutura
17	Copa Brasil de Tamboréu
18	23° Torneio da Juventude do CEP
19	Radar
20	Conselho Deliberativo
21	Túnel do Tempo
22	Para Ler e Refletir
23	Antes que o tempo apague
24	Agenda - Próximos Eventos

#### **Expediente**



Revista Digital do

Clube Esportivo da Penha Ano 9 - Número 97- Novembro de 2023

#### Gestão

Luiz Carlos Picone de Araújo

#### **Editor-Chefe**

Adair Cortez (in memorian)

#### **Editor-Assistente**

Paulo Aguiar

#### Periodicidade

Mensal

#### Mailing Distribuição

10.000

#### Marketing

Luiz Fernando Mordenti Alexandre Ribeiro Mourão

#### **Publicidade**

Paulina - 11 99243-9681 marketing@cepenha.com.br

#### **Fotografia**

Camila Souza

#### Diagramação e Artes

Inventy Editora

#### Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354 Penha - SP (Portaria de Pedestre) Rua Armando Cardoso Alves, 106 Penha - SP (Portaria de Veículos)

#### www.cepenha.com.br

cep@cepenha.com.br facebook/cepenha instagram/esportivopenha

11 2082-7244



### Conheça os Departamentos

## Departamento de Futsal e Futebol Menor



Luiz Carlos Gomes Aniceto Diretor Departamento Futsal e Futebol Menor

O Departamento cuida das categorias de base do Futsal e do futebol de campo, tanto das turmas de associados que disputam torneios como do Sindi Clubes, Interclubes, Copa Penha, Associação e tantos outros, como das equipes que disputam os torneios principais das federações.

O CEP tem tido participação relevante em todas as categorias que disputa, sejam nas equipes de associados como nas federadas, com destaque para as recentes conquistas das equipes federadas de futsal, onde o clube foi campeão Metropolitano no Sub12, no primeiro semestre.

As equipes do futsal também estão disputando as fases finais do campeonato do Sindi Clubes nas categorias Sub9, Sub11, Sub13 e Sub15.

O clube tem muito orgulho de ser um celeiro de craques tanto do futsal como do futebol de campo, por isso investe na formação e desenvolvimentos dos jovens atletas.



#### 1º OktoberCEP

No sábado, dia 21 de outubro, aconteceu a primeira edição da festa OktoberCep.

Idealizada e realizada pelo departamento feminino, a festa foi marcada pela diversão, com a oferta de várias opções de chopps e cervejas artesanais, como nas mais tradicionais oktoberfest.

Como não poderia faltar, a festa contou com música ao vivo durante o dia todo, com destaque para as apresentações de Denise Diniz e o show especial da Banda Revisão Zero, que já tem um fã clube entre os associados do CEP.



Marcelo e Fernanda







## 1º OktoberCEP

Um dos grandes destaques da festa foi a variedade das opções gastronomicas, incluindo a comida alemã, churrasco, comida mexicana, hambúrguer artesanal, lanche de pernil, pastel, doces, entre as muitas opções.

Tudo preparado na hora e com muito capricho.













### 1º OktoberCEP

A festa aconteceu durante todo o dia e entrou noite a dentro, ficando marcada pelo encontro feliz de amigos e familiares, permitindo aos associados curtirem um dia diferente dentro do clube, em, um ambiente de alegria com muita tranquilidade.











## Feira do Pequeno Empreendedor

No sábado dia 10 de outubro, aconteceu a Feira do Pequeno Empreendedor com apoio do Sebrae SP e Óticas Videre Penha.

Os pais e os pequenos associados participaram de uma palestra sobre Empreendedorismo e depois tiveram a oportunidade de expor e apresentar os seus projetos e negócios.











#### 30º TENCEP 2023



Alguns momentos do 30º Torneio TENCEP - 2023

Foto 1: Categoria FA - Silvia - campeã, Ivani -Vice Campeã. Foto 2: Categoria A2 - Campeão - Fernando Nakamura e vice campeão - Charlton Araújo. Fotos 3: Categoria B3 - Campeão - Luiz Cláudio e vice campeão - Gelsom Silva.







#### Racha da Madrugada

No domingo dia 15 de outubro aconteceu um amistoso em nosso estádio entre as equipes do Racha da Madrugada do CEP e MTF Esporte Clube, de Capivari.

Após a partida, os atletas fizeram uma confraternização.









#### **Futebol Feminino**





No dia 12 de outubro, a equipe de futebol feminino do CEP disputou o 1°
Festival de Futebol Feminino do ABC. As meninas
jogaram contra o time do
ACAFF e venceram de
4x0 com 2 gols de Ludmila
e 2 de Rhayanne.

Parabéns a todas!















## Dia das Crianças

As crianças do CEP viveram uma manhã muito divertida no dia 12 de outubro, Dia das Crianças, no Galpão de eventos, com brinquedões, tirolesa da polícia ambiental, números de dança, show do canil da GCM e a presença do caminhão dos bombeiros.

As crianças também ganharam guloseimas e brindes.



#### Vôlei Master









As equipes femininas Master do CEP se uniram para apoiar a campanha do Outubro Rosa, que chama a atenção para a importância de prevenção ao câncer de mama e o diagnóstico precoce. Parabéns pela bela iniciativa.

#### Futebol de Campo - 65+ e 54+



No dia 21 de outubro as equipes 65+ e 54+ de futebol de campo disputaram as quartas de final pelo Campeonato Interclubes.

O 65+ jogou contra a equipe do Cooper, enquanto a 54+ enfrentou o Corinthians.

### Vôlei Categoria Iniciantes



No domingo dia 22 de outubro a categoria Iniciantes de vôlei entrou em quadra contra a equipe do C.A. Ypiranga pela fase final do Campeonato Sindi Clubes.

O jogo terminou 3x1 para o Penha. Parabéns pelo resultado!













## Festa do Flashback

Uma noite especial no Clube Esportivo da Penha, com uma performance incrível de Abba Experience In Concert que trouxe aos palcos um espetáculo magnífico contando a história de uma das maiores bandas de todos os tempos, através de seus maiores sucessos.

Além, claro, dos DJs da Energia 97: Akeen e Vadão, que trouxeram muita nostalgia e diversão.





















## 1<sup>a</sup> Caminhada do CEP em prol da vida

No domingo dia 22 de outubro aconteceu a 1° Caminhada do CEP em prol da Vida - todos na luta contra o câncer, um evento realizado pelo departamento fe-











minino, que reuniu centenas de pessoas em torno de uma bela causa.

A caminhada passou por ruas da Penha e depois do percurso, os participantes puderam se divertir com os professores da academia que realizaram atividades especiais no Galpão de Eventos.















## QUADRAS DE TAMBORÉU





#### Copa Brasil de Tamboréu

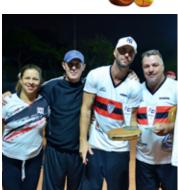
No sábado dia 21 de outubro aconteceu a Copa Brasil de Tamboréu categoria D nas quadras do CEP.

As duplas que venceram as disputas foram Eder/Robson (campeões) e Rodrigo/Adilson (vice).

Todos eram representantes do Clube Esportivo da Penha.

Parabéns a todos!



















#### 23° Torneio da Juventude de Judô







O Torneio da Juventude de Judô, em sua 23º edição, parceria entre o Clube Esportivo da Penha e a Federação Paulista de Judô tem sido fundamental para elevar o padrão e a popularidade do judô na região.

Este evento esportivo destaca a dedicação de ambas as entidades em fomentar o esporte e proporcionar uma plataforma para os atletas brilharem.

#### Judô - Troca de faixa

No sábado dia 28 de outubro aconteceu em nosso Ginásio Principal, o Exame de Graduação da Federação Paulista de Judô.

Os judocas foram avaliados e ao final receberam o certificado de troca de faixa.

O Sansei Vagner Valentin do CEP, estava entre os judocas avaliados e recebeu a graduação de 5º dan.



#### Radar



- 1 Treinamento para Colaboradores do departamento de enfermaria - capacitados no combate e prevenção contra incêndios;
- 2 Exposição Fotográfica Online foto enviada pelo associado;
- 3 Lago do CEP Pesca Esportiva;
- 4 Academia do CEP aula especial de Halloween;
- 5 Rachão do Basquete domingos na quadra externa. Às segundas no mini-ginásio.













#### Conselho Deliberativo

## Caros conselheiros[as] e associados[as]

Em novembro existe a mobilização mundial de conscientização sobre o câncer de próstata, que ficou conhecida como Novembro Azul.

Essa mobilização rapidamente se espalhou pelo mundo e em 2011 chega ao Brasil, com o Instituto Lado a Lado pela Vida iniciando a campanha 'Novembro Azul' com o objetivo de alertar para a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o mais frequente entre os homens brasileiros depois do câncer de pele.

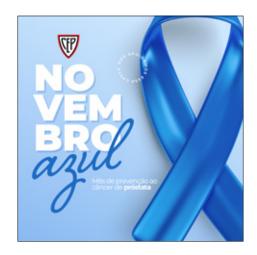
Aproveitando as celebrações em torno do tema, o Ministério da Saúde e o Instituto Nacional de Câncer (INCA) começaram a divulgar ações importantes e a data transformou-se no maior movimento em prol da saúde masculina.

O Clube como entidade e todos os seus associados estão envolvidos nessa campanha tão importante de conscientização, que tem como grande desafio vencer os tabus e preconceitos enraizados na mente das pessoas e assim ajudar a construir um futuro com mais saúde e qualidade de vida.

Para isso, precisamos do engajamento de todos os departamentos, ligados ao social, ao cultural e ao esporte, para ter sucesso na conscientização dos associados de todas as gerações.

E nesse sentido a atuação de cada conselheiro é importante, tanto para si como para toda nossa comunidade.

Vamos trocar o preconceito pelo cuidado com a vida.





Luiz Marcelo Breda Pereira

Vice-Presidente do

Conselho Deliberativo



João Batista Pereira

Presidente do

Conselho Deliberativo



#### OS BONS TEMPOS DA BOCHA

**ARTIGO 28** 

Durval Luchetti Vice-Presidente Administrativo



O antigo prédio da bocha foi demolido em 2018 por razões de segurança, e também porque a modalidade esportiva vinha definhando de maneira irreversível. Nos últimos tempos bochófilos raramente eram vistos praticando a atividade. O espaço cedeu lugar a um belo gramado, uma cascata e uma gruta onde foi colocada uma imagem de N. Sra. Aparecida. Passou a ser local de visitação.

Demolimos o prédio histórico, mas não sucateamos a gloriosa história da Bocha penhense que desde a sua fundação, em 1941, e até o início dos anos 70, era estampada regularmente nos principais noticiários esportistas paulistanos, ao lado de dezenas de fortes agremiações como Palmeiras, Tietê, CMTC, Banespa, Floresta (Atual Esperia). Além disso, o CEP foi um dos clubes fundadores da Federação Paulista de Bocha, também em 1941.

Destaque para o aquele que provavelmente teria sido o maior título conquistado pela bocha penhense: Vencedora do primeiro campeonato brasileiro de bocha, em 1964, disputado em São Paulo. Constam outros títulos regionais, entre eles um supercampeonato promovido pela Gazeta em 1950. Alguns nomes famosos daqueles tempos: Antonio Rabetti, Palmiro Chinoca, José Fernandes, Bruno Bianchi, Wilson Luchetti, Luiz Ranieri e Accacio Mormillo. Os dois últimos foram convocados pela seleção paulista para disputar um torneio interestadual entre São Paulo e Rio Grande do Sul. Não se sabe quem foi o vencedor.

A pergunta que está no ar é: qual teria sido o motivo do desaparecimento da bocha penhense? Uma resposta razoável poderia ser o desinteresse das gerações mais novas que provavelmente, e equivocadamente, enxergavam a bocha como uma atividade típica da terceira idade, ou seja: esporte de aposentados! A verdade, porém, é que nada teria sido feito pelas lideranças do setor para reverter aquele quadro, ao contrário do movimento de revigoração bem-sucedido do Tamboréu há poucos anos e do que está ocorrendo atualmente na Malha, sob novas lideranças.

Durante toda a existência da bocha penhense ela foi vista pelas diretorias esportivas do CEP com um carinho todo especial. Entendiam que incentivando o hábito de substituir a "sessão da tarde no sofá da sala" por uma atividade esportiva saudável, estariam contribuindo para a melhor saúde física e mental dos praticantes, estimulada

pela prática esportiva, interação social e a adrenalina provocada pelo espírito de competição. Em outras palavras, seria um estímulo à sobrevida.

Aliás, adrenalina era o que não faltava aos bochófilos. Testemunhamos ao vivo e em cores, um episódio hilário durante uma partida amistosa numa manhã de domingo. Por alguma razão qualquer – talvez uma mera discussão por medição das distâncias do "bolim", os jogadores envolvidos partiram para a agressão verbal e física, com troca de socos e pontapés. Felizmente ninguém se feriu graças à rápida intervenção da turma do "deixa disso". A partida foi retomada 15 minutos depois.

A ocorrência foi direcionada à Comissão de Sindicância e o resultado foi o esperado: ninguém suspenso ou eliminado. Apenas uma simples advertência coletiva, só para não passar em branco. Justificativa: Os membros Comissão de Sindicância argumentaram que o conflito deveria ser comparado ao que normalmente ocorre entre esportistas de outras modalidades esportivas, tais como futebol, basquete... Além disso, argumentaram que a adrenalina liberada naquele conflito, sustentava a tese de que atividades para a terceira idade contribuíam efetivamente para a saúde mental e o prolongamento da vida dos atletas. Objetivo que está inserido na missão do clube.

Modalidades esportivas surgem, desaparecem e retornam ao longo do tempo. Assim, nada impede que a bocha penhense ressurja a qualquer momento, para o bem não só dos veteranos, como também dos jovens. Essa é a nossa torcida!



Bochófilos e diretores comemorando a conquista de um título, em 1959. Ao centro, em pé, com camisa branca, o presidente "Tio" Jorge Carduz.



## A Gente Colhe o que Planta

Luiz Carlos Gonzaga Diretor de Cultura do Cep

Paulo quase não viu a senhora, com o carro parado no acostamento. Chovia forte e já era noite. Percebeu que ela precisava de ajuda. Assim, parou seu carro e se aproximou.

O carro dela era bem novo, e a senhora pensou que pudesse se tratar de um bandido.

Paulo percebeu que ela estava com muito medo e disse:

-" Eu estou aqui para ajudá-la, senhora. Não se preocupe. Meu nome é Paulo e eu vou trocar seu pneu furado."

Paulo abaixou-se, colocou o macaco e levantou o carro. Logo, ele já estava trocando o pneu. Ficou um tanto sujo e machucou, um pouco, uma das mãos. Enquanto Paulo apertava as porcas da roda, ela abriu a janela e começou a conversar com ele. Contou que era de São Paulo e que só estava de passagem por ali, e que não sabia como agradecer pela preciosa ajuda.

Paulo apenas sorriu, enquanto se levantava. Ao final, ela perguntou quanto lhe devia. Tinha imaginado tudo de ruim que poderia ter acontecido, se Paulo não tivesse parado e ajudado. Paulo não pensava em dinheiro, gostava de ajudar as pessoas. Era seu jeito, seu modo de viver. E respondeu-lhe:

-" Se quiser me pagar, da próxima vez que encontrar alguém que precise de ajuda, dê para esta pessoa a ajuda de que ela precisar, e lembre-se de mim".

Alguns quilômetros depois, a senhora parou em um pequeno restaurante. A garçonete trouxe-lhe uma toalha limpa para secar o cabelo molhado, e lhe dirigiu um sorriso. A senhora notou que a garçonete estava quase no final da gravidez, e que isso não mudou seu bom humor.

Ficou surpresa com a gentileza de alguém que tinha tão pouco, tratar tão bem a um estranho. Então, se lembrou do Paulo.

Depois que terminou a sua refeição, e enquanto

a garçonete buscava troco, a senhora se retirou. Quando a garçonete voltou, queria saber onde a senhora estava, quando notou algo escrito no guardanapo e, sob ele, 5 notas de R\$ 100,00. Lágrimas encheram seus olhos, quando leu o que a senhora escreveu.

Dizia: - "Você não me deve nada, eu já tenho o bastante. Alguém me ajudou hoje e, da mesma forma, estou ajudando você. Se quiser me reembolsar por este dinheiro, não deixe este círculo de amor terminar com você: ajude alguém."

Naquela noite, quando a garçonete foi para casa e deitou-se na cama, seu marido já estava dormindo. Ela ficou pensando no dinheiro e no que a senhora deixou escrito. Como pôde, aquela senhora, saber o quanto ela e o marido precisavam daquele dinheiro?

la ser gasto com coisas para o bebê que estava para nascer no próximo mês. Ficou pensando na bênção que havia recebido.

\*Agradeceu a Deus.\*

Virou-se para o marido que dormia ao lado, deu-lhe um beijo e sussurrou:

- "Tudo ficará bem. Eu te amo, Paulo". (O homem que trocou o pneu)

\*Pense nisso.\*

Se você quiser me pagar por esta mensagem, transmita-a aos seus amigos. Não deixe o círculo do amor morrer com você.

\*A VIDA É ASSIM, UM ESPELHO. TUDO QUE VOCÊ TRANSMITE, VOLTA PARA VOCÊ.\*

Por: Pr. Cláudio Duarte



## ANTES QUE O TEMPO APAGUE

## Órfãos do silêncio

Luiz Carlos Ladeia Diretor de Cultura do Cep



Nesses tempos de pós-pandemia o uso de máscaras, outrora obrigatórias transformaram os usuários em seres extraterrestres, lá estava eu, todo feliz, rumo ao velho bairro do Brás, à procura de uma peça para recuperar a porta de um armário. Vou antecipar o resultado: voltei decepcionado não apenas por não ter encontrado o produto, mas pela constatação do despreparado de alguns atendentes, mais preocupados com o celular do que com o possível consumidor à sua frente.

Escolhi um lugar na janela, usando dois privilégios. O primeiro, não precisar pagar a passagem e o segundo, por viajar num ônibus vazio. Optei pelo coletivo por causa do trajeto, afinal, a Rua do Gasômetro é o lugar mais indicado para buscar o que eu procurava.

Mais atrás, vários bancos semivazios, à espera de outros felizardos, mas ela preferiu o mais fácil. Passou pela catraca, isenta como eu, e chegou. Usava uma máscara amarela, parecia ter tirado um pedaço do Pendão Nacional. Era uma cor viva, que me fez pensar na possível heresia de se destruir uma Bandeira, mas em tempos em que o Hino Nacional é substituído pelo nome de um time de futebol, "tudo normal", pensei. Normal dentro de tantas anormalidades que nos cercam...

Em pouco mais de dez minutos fiquei sabendo que a máscara que usava era resultado da implacável perseguição que fez a duas baratas atrevidas. Como a sua vizinha não era lá muito chegada à higiene, mal retirou os seus móveis, rumo a um novo endereço, e as tais baratas, familiarizadas com o prédio, decidiram manter o endereço e optaram pelo caminho mais curto: Entraram no apartamento da velhinha!

Precavida, despejou todo o conteúdo de inseticida pela casa, concentrando a sua atenção debaixo da geladeira, onde os insetos estariam escondidos. E sentiu as consequências: uma tosse intensa durava uma semana, e exigia que usasse

máscara. Além disso, citou a lista de medicamentos que estava usando, sempre sem uma consulta a um médico.

Moradora num desses caixotes de meia-dúzia de metros quadrados, não teria sido difícil para ela localizar o cadáver das duas baratas. Por precaução já havia reposto o estoque de inseticida, e aproveitou para dar detalhes do prédio onde reside.

Em poucos minutos criticou a ex-vizinha, o síndico que "só quer aumentar o valor do condomínio"; os vizinhos que fazem barulho e os cães e gatos que infestam o prédio; a piscina está sempre cheia de cabelos tingidos, característica de uma velhota do décimo andar. As músicas e as grosserias dos jovens que não entendem a sua lentidão nos corredores do prédio; a briga constante por uma vaga na garagem... Por fim, não perdeu a chance de criticar os funcionários, principalmente o omisso zelador.

Demorei da Penha até o Brás para entender que aquilo não era fofoca, era carência. Ela precisava conversar para libertar o silêncio que travava as suas palavras e, certamente, os pensamentos. Por sorte viu em mim a figura ideal para despejar as conseguências da solidão.

Era hora de descer. Além dos votos de um bom dia, levei um pouco da orfandade dela e um ensinamento. Num futuro não muito distante, talvez eu tenha também que despejar em alguém um pouco dos dramas que vamos acumulando. Espero apenas que mantenha a vantagem atual, viver em um edifício menor, onde pelo menos até agora, sem as baratas atrevidas. Mesmo assim, guardo uma embalagem de inseticida intacta, afinal, vovó dizia que precaução e canja de galinha não fazem mal a ninguém.

LUIZ CARLOS LADEIA, Diretor Cultural, é jornalista, autor dos seguintes livros: Troncos soltos na água, Passos de Ontem, A várzea que eu vi, Guatambu, Quando as urnas dizem Não, Os cristais de Magdalena Ríos, Uma serpente na janela, Quando forescem os gravatás e Vozes que a colina Escondeu.

#### Agenda - Próximos Eventos









#### Agenda - Próximos Eventos











