CEP DIGITAL
ANO 9 · NÚMERO 93 · JULHO DE 2023
REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

# FESTA JUNINA

DESTAQUES: SAÚDE E BEM - ESTAR ▸ FESTIVAL INTERNO DE NATAÇÃO ▸ CAMPEONATO ESTADUAL

Aproveite a Campanha de Inverno

ADQUIRA SEU TÍTULO COM DESCONTOS ESPECIAIS!

VALOR DOS TÍTULOS (COM DESCONTO DE 60%)

| | |
|---|---|
| Família | R$ 640,00 |
| Adulto/Dama | R$ 480,00 |
| Idoso/Menor | R$ 360,00 |

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/06/23 À 30/09/23

CAMPANHA DE INVERNO

DESCONTO DE ATÉ 60% NO VALOR DA JOIA

Mais Informações: 11 95788-4137
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
www.cepenha.com.br
SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

4 Conheça os Departamentos
5 Matéria de Capa - Festa Junina
8 Festival Interno de Natação
9 Roteiro Cultural - Parque do Carmo - Festival das Cerejeiras
10 Saúde e Bem - Estar
11 Campeonato Estadual e Avaliação de Novos Tenistas
12 Conheça nossa Infraestrutura
13 Copa Davis Feminina
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Antes que o tempo apague
18 Penha em Destaque
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do Clube Esportivo da Penha
Ano 9 - Número 93 - Julho de 2023

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez (in memoriam)

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Paulina - 11 99243-9681
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Eduardo Abreu

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

## Editorial

## Conheça os Departamentos

## Diretoria de Crianças e Idosos

Moacir João dos Santos
Diretor de Crianças e Idosos - DCI

O quadro associativo do nosso clube possui grande número de associados idosos, os quais precisam de programações e atividades especiais.

Por outro lado também é grande o número de crianças e adolescentes que também necessitam de atividades adequadas para ajudar em seu desenvolvimento físico e social.

A diretoria de idosos e crianças é coordenada por Moacir João dos Santos e foi criada para atender essas demandas, com olhar especial para nossos associados destas faixas etárias.

Contato:
dci@cepenha.com.br

## Matéria de Capa

### FESTA JUNINA

A Festa Junina é uma celebração enraizada na cultura brasileira e a festa junina do CEP proporciona a oportunidade de se conectar com suas raízes e tradições.
Nossa Festa Junina contou com 17 dias de festas, animações e atrações incríveis.

Presidente Picone junto com Presidente Darcio Cardoso e associados

## Matéria de Capa

COMIDAS E BEBIDAS
BARRACAS TÍPICAS DA FESTA
02 JUN A 02 JUL
Todos os Finais de Semana
DIAS DE FESTA: 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 23, 24, 25 e 30 de Junho
01 e 02 de Julho
Início: 18h
PATROCINADORES OFICIAIS

### FESTA JUNINA

Durante os dias de festas o clima estava maravilhoso e favorável para nosso arraiá. As barracas de comidas e bebidas típicas tiveram ótimo movimento e as pessoas se deliciaram com essas iguarias enquanto se divertiam com amigos e familiares!

## Matéria de Capa

### FESTA JUNINA

Uma quermesse muito animada, muitas comidas e bebidas típicas em nossas barracas, muitas atrações musicais que proporcionaram momentos especiais para os frequentadores.

## Festival Interno de Natação

### FESTIVAL DE NATAÇÃO INTERNO

24 de Junho

A natação é uma forma de exercício completo, que envolve todos os principais grupos musculares do corpo. Ela promove o desenvolvimento de habilidades motoras, força, resistência e flexibilidade. Aconteceu em nossa Piscina Aquecida o festival de natação, com a participação de 45 atletas. Parabéns aos organizadores e a todos os participantes.

## Roteiro Cultural

BOSQUE DAS CEREJEIRAS

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Todos os dias: 05h30 às 20h.

COMO CHEGAR:
Avenida Afonso de Sampaio e Sousa, 951 - Bairro: Itaquera
São Paulo - CEP: 08270-580

### FESTIVAL DAS CEREJEIRAS
PARQUE DO CARMO

Um evento com uma oportunidade única para observar o tradicional das árvores japonesas.
Desde a década de 1970, todo ano o Parque do Carmo faz uma festa para comemorar a florada das mais de 4 mil cerejeiras. Durando cerca de 07 dias.
Os visitantes tem a chance de admirar o lindo cenário que as árvores proporciona, tirar fotos e fazer um lindo piquenique ou caminhar pelo bosque.
A festa tem origem no Japão do Festival "Hanami Matsuri", que significa "Comtemplar as flores". A principal atividade que eles fazem é piquenique sobre as flores, tirando um dia para relaxar e saborear quitutes de suas preferências.
Além disso, o parque conta com diversas apresentações e shows de cultura japonesa, sendo totalmente gratuitos.

## Saúde e Bem - Estar

SAÚDE E BEM-ESTAR

### SAÚDE E BEM - ESTAR

17 de Junho

A prevenção na saúde da família é fundamental para manter todos os membros saudáveis, prevenir doenças e promover um estilo de vida equilibrado e protegido. Em nosso evento foram aplicadas diversos tipos de vacina e serviços de saúde para associados e não associados. Parabéns ao Departamento Feminino e à Academia pela realização!!

## Campeonato Estadual

### CAMPEONATO ESTADUAL

17 de Junho

Aconteceu em nosso Ginásio Principal um empolgante e animado Campeonato Estadual. As categorias Sub 18, 16, 14 e 12 competiram contra o time do Santos. Parabéns a todos os jogadores!!

## Avaliação de Novos Tenistas

### AVALIAÇÃO DE NOVOS TENISTAS

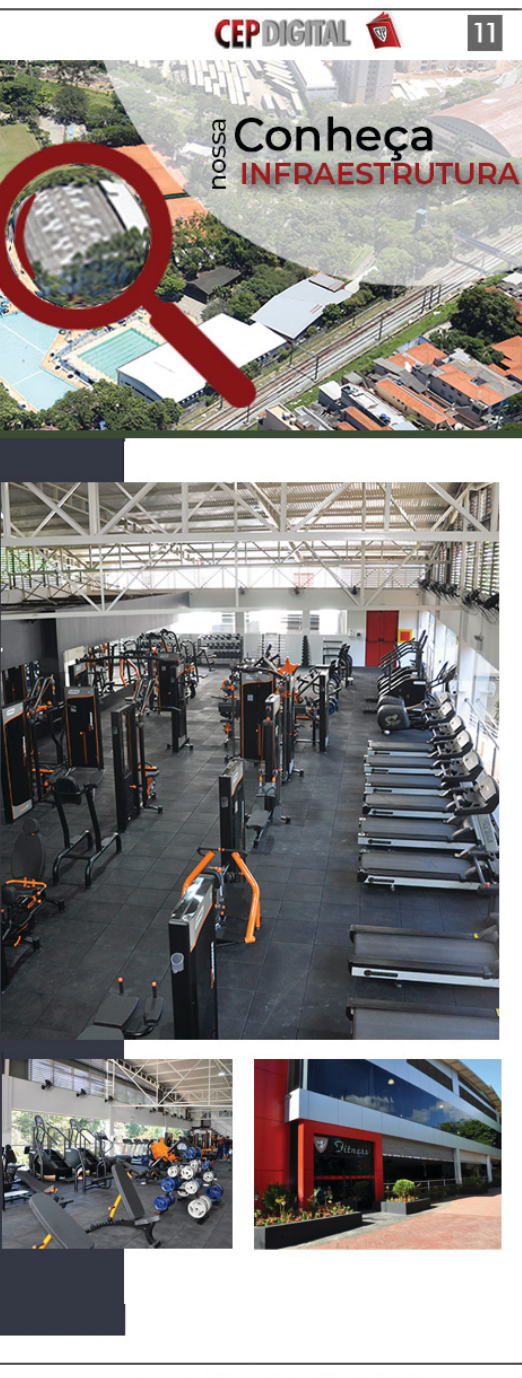
04 e 05 de Junho

Aconteceu em nossas quadras de tênis a avaliação de novos tenistas, visando ranqueamento para participação em torneios. Parabéns aos dirigentes do tênis pela realização!

## Conheça nossa INFRAESTRUTURA

## ACADEMIA DO CEP

MAPA DE LOCALIZAÇÃO
PORTARIA DE VEÍCULOS
PORTARIA DE PEDESTRES



## Copa Davis Feminina 2023

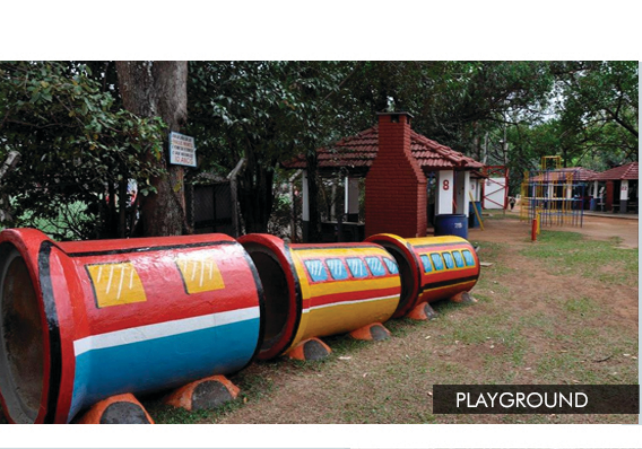
### COPA DAVIS FEMININA 2023
EQUIPE: GOIÁS

Confira as campeãs da Categoria Feminina: Jackeline Abrão, Rosângela Santos e Mie Nakano. Parabéns a todas as jogadoras!!

### COPA DAVIS FEMININA 2023
EQUIPE: BAHIA

Confira as vice - campeãs da Categoria Feminina: Natasha Reatti, Juliana Ogata e Vanessa da Penha. Parabéns a todas as jogadoras!!

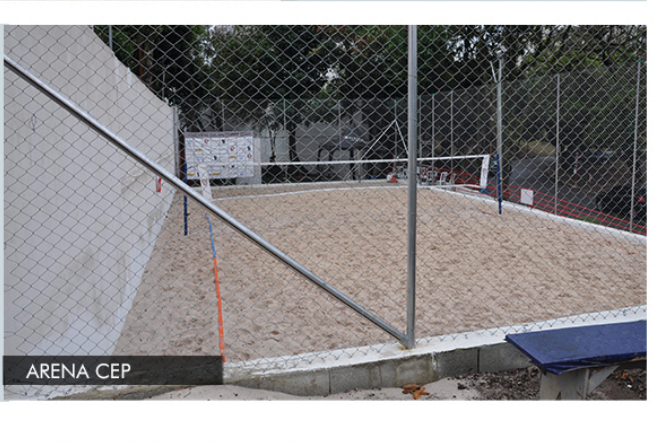
## Relatório de Obras



PLAYGROUND

EM ANDAMENTO!

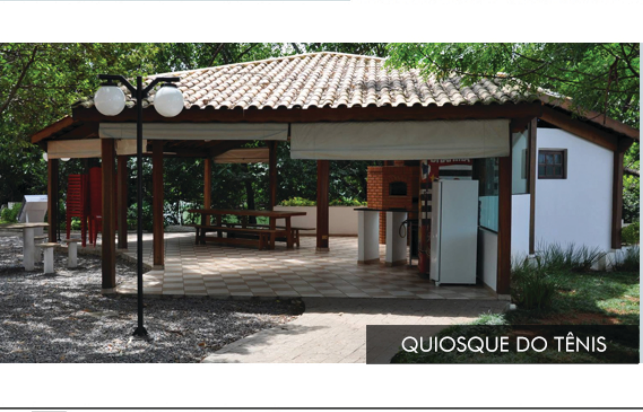
| CRONOGRAMA DA OBRA | | | |
|---|---|---|---|
| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUSÃO |
| OK | OK | OK | |



ARENA CEP

EM ANDAMENTO!

| CRONOGRAMA DA OBRA | | | |
|---|---|---|---|
| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUSÃO |
| OK | OK | OK | |



QUIOSQUE DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

| CRONOGRAMA DA OBRA | | | |
|---|---|---|---|
| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUSÃO |
| OK | OK | OK | OK |

## Conselho Deliberativo

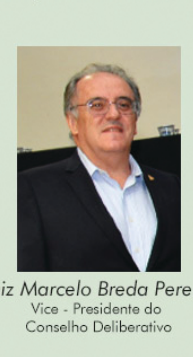
### Caros conselheiros [as] e associados

O mês das férias escolares chegou! E junto dele vem muitas expectativas, desejos e sonhos, aquele descanso merecido para recomeçar! Mal posso esperar as aventuras que esse mês tem para nós! Julho, seja bem-vindo!

**Seja bem-vindo, Julho!**

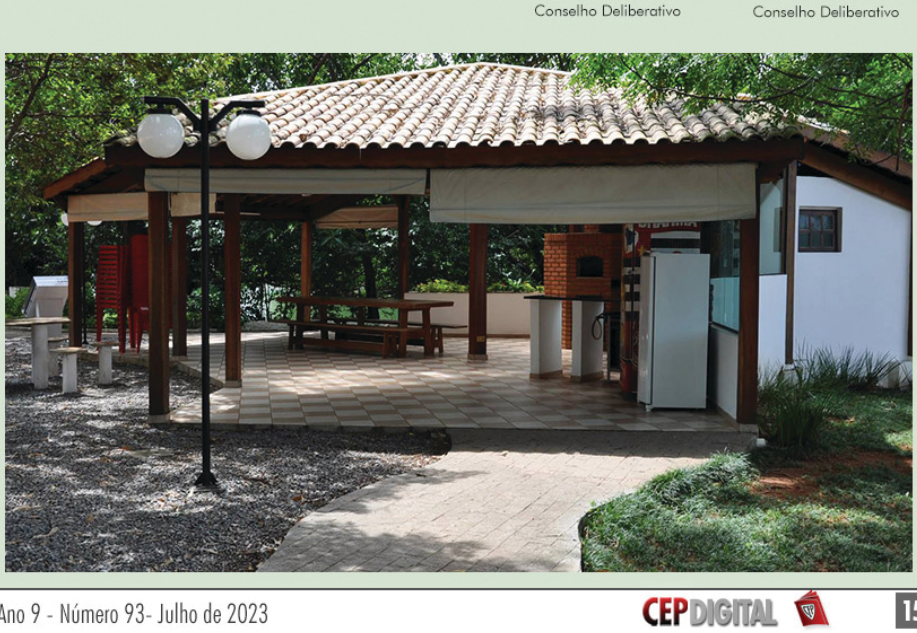
Que os nossos sorrisos marquem todos os teus dias e que nossa maior torcida seja para a vitória do bem, do amor e da paz.

Apesar de parte de nossas piscinas do complexo aquático estar fechado, nosso clube oferece muitos esportes e diversões para este mês. Traga a família e vamos curtir imensamente nosso clube e você conselheiro, associado tem nossas churrasqueiras e quiosques para um churrasco ou piquenique com os amigos e familiares, então aproveite!



Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do Conselho Deliberativo



## Para ler e refletir...

## IDADE DA ELEGÂNCIA

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Estamos numa idade muito elegante.
Temos praticamente tudo o que queríamos há 60 anos:
Não vamos mais à escola nem ao trabalho, temos mesada mensal e moradia digna.
Não somos forçados a chegar em casa na hora.
Alguns têm carteira de motorista e até carro próprio, gente da nossa idade não tem medo de engravidar ou morrer, porque já temos sorte de estarmos quase velhos.
Então a vida é ótima! Além disso: somos incrivelmente inteligentes!
Nosso cérebro é mais lento porque está sobrecarregado de conhecimento.
Não somos de forma alguma estúpidos, apenas temos que procurar por mais tempo os fatos necessários entre toneladas de conhecimento e experiência.
São muitas coisas acumuladas na nossa cabeça, que, aliás, pressionam o ouvido interno, por isso às vezes com dificuldade de audição. É como um disco rígido de computador ficando lento porque está cheio de arquivos.
Nosso cérebro não está mais fraco, mas acumulou muito mais informações.
Dizem que as pessoas da nossa idade, muitas vezes, entram na sala e não conseguem se lembrar do que realmente queriam ou não nos lembramos onde colocamos algo.
Este não é um problema de memória! A natureza está apenas nos forçando a nos mover pelo menos um pouco mais.

PARA MAIORES DE 60:
Comida Necessária:
1. Legumes, frutas;
2. Leguminosas;
3. Nozes e outras tantas oleaginosas;
4. Ovos;
5. Peixe, carne (algumas vezes por semana);
6. Óleo vegetal prensado a frio (não refinado).

TRÊS COISAS PARA TENTAR ESQUECER:
1. Idade;
2. Passado;
3. Reclamações.

TRÊS COISAS IMPORTANTES:
1. Amigos;
2. Pensamentos positivos;
3. Um lar tranquilo e hospitaleiro.

SUAS AÇÕES MAIS IMPORTANTES:
1. Sorria e ria muito!;
2. Treine, mas apenas no seu próprio ritmo ;
3. Passe mais tempo com amigos (nem sempre apenas com parentes, filhos ou netos, mas com amigos).

SETE COISAS ESSENCIAIS:
1. Não espere sentir sede para beber água, beba com mais frequência;
2. Não espere até sentir sono, durma o suficiente;
3. Não espere cansar para descansar, descanse um pouco;
4. Não espere ficar doente para fazer um check-up médico, regularmente!;
5. Não espere milagres divinos!;
6. Nunca perca a confiança!;
7. Mantenha-se positivo e espere sempre pelo melhor!

DESCONHEÇO O AUTOR

LUIZ CARLOS GONZAGA
DEPARTAMENTO CULTURAL
DO C. E. P.

## ANTES QUE O TEMPO APAGUE

## FUTEBOL, TRADIÇÃO E AMIZADE EM CAMPO

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Racha do Lico - 2021

O horário é o de sempre, oito e meia. Os atrasados, contrariando o Regulamento, culpam os possíveis congestionamentos aos sábados pela manhã. Contudo, um telefonema serve de salvo-conduto para que o boleiro comece jogando, mesmo contrariando alguns que se dizem pontuais.

Pontualidade, ali, significa vantagem quando da apuração que decidirá o primeiro lugar na classificação anual. Gols marcados, cartões recebidos, arbitragens, atuação como "bandeirinha", tudo é computado. No final do ano, numa confraternização aguardada com ansiedade, além do tradicional churrasco ou algo mais variado, a premiação. E ela pode ser um troféu ou uma simples medalha, algo que cause orgulho ao laureado, ou até algumas críticas de alguns que discordam do resultado da avaliação.

A competição é acirrada, dentro e fora do campo. Uns têm história, outros teoria; uns mostram experiência e, quase todos, a crítica voraz como companheira para classificar os demais. E se o sujeito não tem defeitos, logo ganha alguns para que, no final do espetáculo, possam ser comentados na "resenha".

Durante a semana, os ânimos ficam acirrados. As postagens no grupo de "zap" ganham conotações diferenciadas e a suspensão é punição corriqueira. "Aqui, só futebol", diz um mais chato. O outro insiste em postar política; "Pornografia e política, só nos respectivos grupos, pela similaridade do assunto, dirão os mais sensatos".

A semana passa, o sábado chega e o Campo do Meio recebe os atletas do Racha do Lico para o tradicional jogo de futebol. Rotina, pura rotina. Arbitragem sempre contestada, substituições contraditórias, escalação suspeita porque quem escalou beneficiou o seu time..., ao final, no quiosque, o de sempre: churrasco, crucificação do zagueiro, do goleiro, reclamação, ironia, gritos de alguns, broncas de outros e a abnegação dos que, ao lado da churrasqueira, se desdobram para que o encontro fique cada vez melhor.

Chatos, briguentos, todos saem felizes, ansiosos para que o próximo sábado chegue logo. Raros são os que aceitam a explícita condição de veteranos e esportistas duplamente limitados, pela condição técnica, ou física; e em muitos casos, por ambas. Apesar disso, têm plena consciência de que não há o que provar, os tempos de glória ficaram distantes, nada mais justo do que a resignação ou seja, aceitar que o tempo passou...

Agora, quando o Racha do Lico completa quarenta e um anos, nada mais justo que, neste espaço, possamos dedicar algumas palavras aos que mantêm a tradição, enaltecendo o nome de seu fundador, o senhor Lico e a sua dedicação para com o grupo; e lembrar dos companheiros que já não estão aqui, e que muito deram de si para que a história fosse mantida. Assim, onde costumeiramente registramos o nosso cotidiano, vai a nossa simples homenagem:

**Parabéns ao RACHA DO LICO, aos amigos do nosso Clube Esportivo da Penha por manterem viva esta chama que aquece, doutrina, une e se faz forte, sempre! 25 de Julho de 1982, data que jamais será esquecida!**

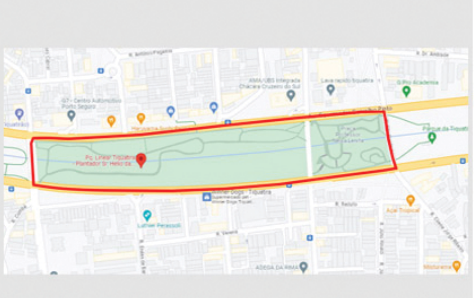
**Luiz Carlos Ladeia** é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Rios" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

## Penha em Destaque

### PARQUE LINEAR TIQUATIRA

Uma faixa verde com mais de 37 mil árvores enfileiradas por três quilômetros de avenidas no bairro da Penha, zona leste de São Paulo, é obra de uma única pessoa: Hélio Silva.
Já são 20 anos, dos 71 vividos pelo administrador de empresas aposentado, dedicados ao plantio de diferentes espécies no entorno do Córrego Tiquatira, ao longo das avenidas Governador Carvalho Pinto, Doutor Assis Ribeiro e Cangaíba.
Ao pesquisar, Hélio descobriu que ali, muitos anos antes, havia espécies da Mata Atlântica e resolveu então plantar centenas de mudas. Assim seguiu até conquistar o apoio dos moradores.
Veio em seguida o suporte oficial da Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente, da Prefeitura de São Paulo, que criou o parque, em 2008.
O lindo cenário foi possível por que Hélio planejou onde, qual espécie e como instalar as "moradoras" do local, de forma que pudessem crescer saudáveis. Não esqueceu de deixar caminho para que as pessoas pudessem usufruir do local.
Atualmente são mais de 150 espécies de frutas no parque. A iniciativa mudou a relação dos moradores da Penha com o local.
Hélio listou benefícios que o parque trás, como "as árvores regulam o clima, fornecem sombra, atraem passáros, reduz enchentes, dão frutos, etc."

**Fonte:**
https://expresso.estadao.com.br/bairros/2023/01/16/de-tanto-plantar-aposentado-deu-origem-a-parque-na-penha/



Parque Linear Tiquatira - Atualmente

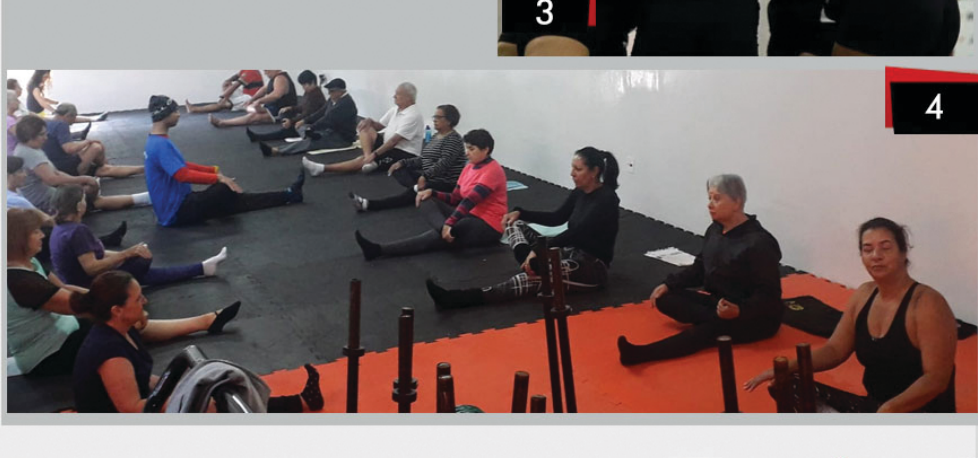
Hélio Silva, o empresário que fez todas as plantações do parque.

## Radar

1

2

3



4

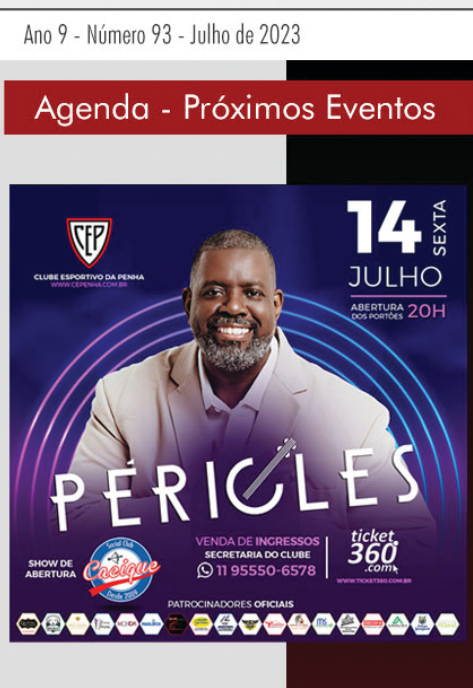
1 - Jogador do Time Penha;

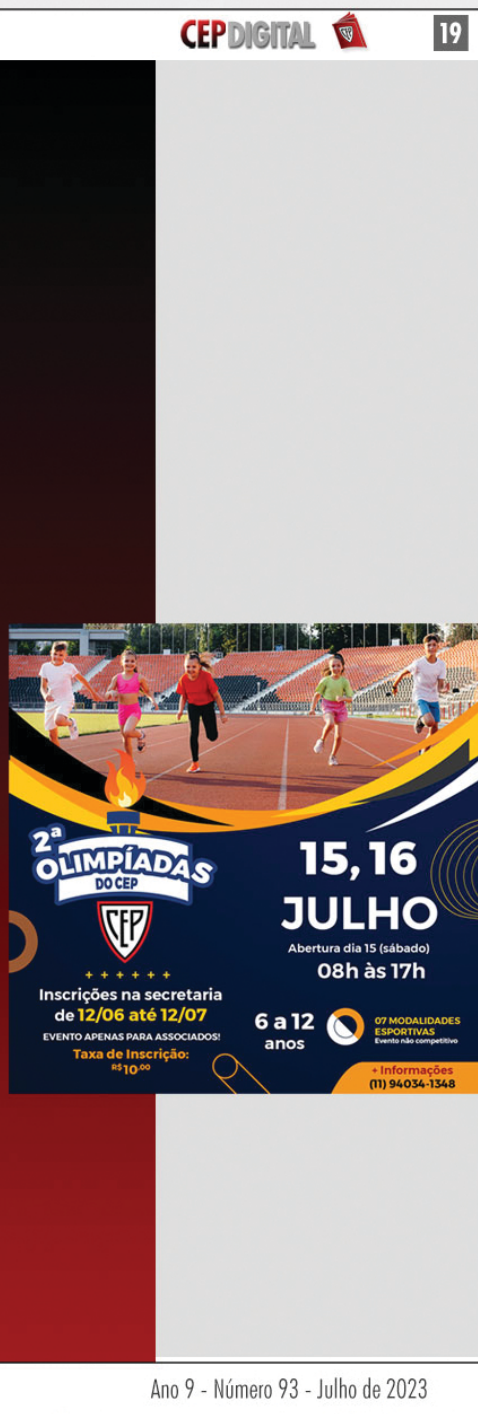
2 - Show de Ricardo e Eduardo na Festa Junina do CEP;

3 - Vôlei do CEP - Categoria Infantil dando abraço de comemoração após jogo;

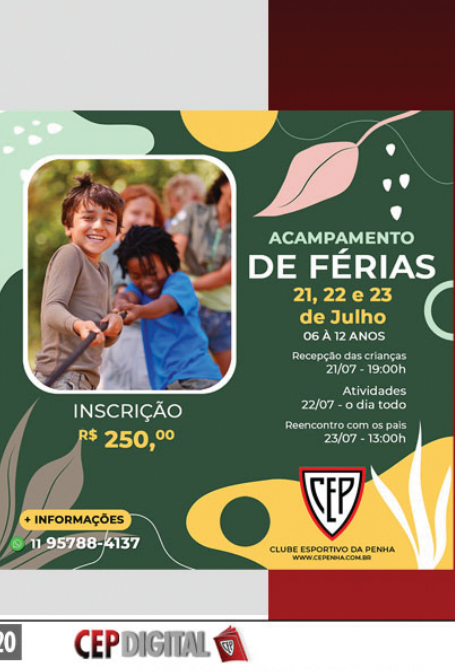
4 - Aula de Alongamento com o Professor Santi.

## Agenda - Próximos Eventos





2ª OLIMPÍADAS DO CEP
15, 16 JULHO
Abertura dia 15 (sábado)
08h às 17h
Inscrições na secretaria de 12/06 até 12/07
EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS!
Taxa de Inscrição: R$ 10,00
6 a 12 anos
07 MODALIDADES ESPORTIVAS
+ Informações (11) 94034-1348



## TÚNEL DO TEMPO

## FESTAS JUNINAS, UMA TRADIÇÃO DE 88 ANOS
ARTIGO 24

Durval Luchetti
Vice-Presidente Administrativo

Quadrilha do Pub – Jun 1998

Em artigo anterior (13º) comentamos sobre as festas juninas do CEP, uma das atividades sociais mais tradicionais do nosso clube. Segundo depoimentos, a primeira festa teria sido realizada em 1935, portanto lá se foram 88 anos. Vamos dar sequência ao tema, porque há muita história a ser contada.
Naqueles tempos as festas juninas eram realizadas na antiga quadra de basquete e seu entorno. O saudoso atleta penhense José Benedicto de Mattos, que viveu intensamente aqueles tempos, em entrevista durante o projeto "Memória Viva", em 1996, nos contou detalhes sobre as festas: "*... Além do 'rastapé' que ia prá lá das 4h da manhã, havia a quadrilha, casamento caipira, tudo ao som de uma bandinha de sanfoneiros apelidada de "venenosa". Ao lado da quadra, atividades como pau de sebo, corrida de saco, de ovos na colher. A grande fogueira aquecia as noites frias de junho...era o evento mais aguardado do ano...*".
Entre os anos 60 e 80, as festas juninas ganharam nova versão: passaram a ser feitas no então recém-construído Galpão de Eventos, com extensão para a velha quadra e o ginásio esportes antigo. Barracas de comidas típicas foram incorporadas à festa. Toda a ritualística da festança foi mantida: baile, quadrilha e a fogueira.
A festa já era muito famosa em toda a Zona Leste a ponto de atrair artistas renomados da época como a dupla caipira Alvarenga e Ranchinho, no auge da fama, o seresteiro Francisco Petrônio, do programa "Baile da Saudade", de Rita Lee cover, entre outros.
Um detalhe que marcou essa época no clube foi a existência de um grupo de baloeiros, liderado por um sócio famoso chamado Valtão. Soltavam centenas de balões a partir do campo do meio. Uma denúncia: o maior baloeiro da equipe era o ex-presidente Afonsinho Lenzi, que em plena adolescência, passava o mês de junho construindo balões de todos tipos e cores. Para seu alívio essa prática ainda não era crime. Fosse hoje ele seria condenado a prisão perpétua.
Havia também o Guarda Giba. O Giba dos balões, da sauna, coordenador do futebol Dente de Leite, diretor técnico da patinação, entre outras atividades. Comenta-se que Giba e amigos passavam as noites de junho no fundo do clube, em torno de uma fogueira, observando o céu a procura de balões que pudessem cair aqui no clube. Tinham a capacidade de identificar, na escuridão, qualquer formato de balão, assim como tamanho, quantidade de folhas etc.
No final dos anos 80 e início dos anos 2000, as festas juninas no galpão de eventos e entorno ganharam um novo formato. Além das barracas típicas, shows, foi acrescentado o bingo que era comandado, via-de-regra, pelos presidentes Affonso Lenzi e Luiz Gumercindo Gallo, além do tesoureiro Amâncio Silveira Quio. A movimentação promovida pelo bingo era intensa. Chegou-se a bingar motos.
Num determinado momento da festa tudo era suspenso para dar espaço a quadrilha, chamada "quadrilha do Pub". E as frias noites juninas varavam a madrugada, ao lado da tradicional fogueira.
O espaço havia se tornado pequeno para comportar os festejos e em 2008, na gestão do presidente Dárcio Cardoso, a festa junina do CEP foi transferida para o estacionamento da Ilha, onde ele acontece até hoje.
Foi uma decisão acertada. Para dar lugar a shows de primeira linha e a ampliação de barracas, algumas atividades foram suspensas: quadrilha e bingo por exemplo... mas a fogueira foi mantida para guardar a tradição!
Na contrapartida, a média de público só aumentou nos últimos 15 anos, tornando a festa junina do CEP conhecidíssima em toda a Grande São Paulo. Muito provavelmente não há concorrência à altura, haja vista o número de público registrado ao final da edição deste ano: 25 mil pessoas marcaram presença. Um recorde absoluto.
Um número que obriga a diretoria a criar espaços alternativos para as próximas edições.

**Colaboraram nesta edição:** Dárcio Cardoso, Afonso Celso Lenzi, Marco Antonio Lemes (Marquinho), Alexandre Ribeiro Mourão (Xandinho).