ANO 9 - NÚMERO 90 - ABRIL DE 2023

CEPDIGITAL

REVISTA DIGITAL DO CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

ULTRAJE A RIGOR
FESTA DO FLASH BACK
70 80 90 O MELHOR DOS ANOS
DJS CONVIDADOS
AKEEN
DOMENICO GATTO
ULTRAJE a rigor

DESTAQUES BAZAR DE PÁSCOA ▸ DEGUSTAÇÃO DE VINHOS ▸ SEDE DO FUTEBOL - INAUGURAÇÃO

CAMPANHA DE OUTONO
CEP

APROVEITE A CAMPANHA DE OUTONO!

DESCONTO DE ATÉ 30% NO VALOR DA JOIA

VALOR DOS TÍTULOS (COM DESCONTO DE 30%)

Família............	R$ 1.120,00
Adulto/Dama	R$ 840,00
Idoso/Menor	R$ 630,00

31 PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/04/23 À 31/05/23

+ Informações: 11 95788.4137
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
www.cepenha.com.br

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

4 Conheça os Departamentos
5 Matéria de Capa - Ultraje a Rigor
8 Sede do Futebol e Degustação de Vinhos
9 Roteiro Cultural - Charada Burger
10 Festival de Natação e Brunch com Aulão
11 Bazar de Páscoa e Aulão de Yoga
12 Conheça nossa Infraestrutura
13 Torneio de Pesca e Torneio de Vôlei de Areia
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Antes que o tempo apague
18 Bairro da Penha em Destaque
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEPDIGITAL
Revista Digital do Clube Esportivo da Penha
Ano 9 - Número 90 - Abril de 2023

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez (in memoriam)

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Paulina - 11 99243-9681
marketing@cepenha.com.br

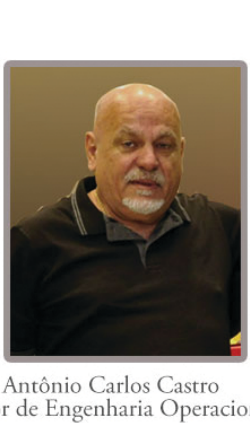
Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Eduarda Abreu

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Editorial

Conheça os Departamentos

Engenharia Operacional


Antônio Carlos Castro
Diretor de Engenharia Operacional

A Engenharia Operacional zela pela infraestrutura do Clube realizando manutenções e reparos e também cuidando da parte de limpeza para que nosso clube ofereça sempre aos associados condições satisfatórias.
Cuida também do planejamento e execução de obras, ampliações e manutenção de toda a infraestutura do Clube. Toda a nossa maravilhosa aréa verde também recebe atenções e cuidados da Engenharia Operacional.
O responsável pela aréa pode ser comparado ao prefeito de uma cidade.

Contato:
esportes@cepenha.com.br

Matéria de Capa

ULTRAJE a rigor

No dia 25/03 aconteceu em nosso Ginásio Principal o show da banda Ultraje a Rigor, com as melhores dos anos 70, 80 e 90. Com a participação especial dos DJs da Energia na Veia, Akeen e Domenico Gatto.

Casal de associados aproveitando a noite de Show.

Matéria de Capa

ULTRAJE A RIGOR

Uma noite memorável, nosso Ginásio Principal lotado de gente bonita e animada e uma organização impecável. A noite foi repleta de novidades e atrações, coroada com a apresentação sensacional do Ultraje a Rigor.

Matéria de Capa

ULTRAJE a rigor

A Festa do FlashBack continua sendo uma das mais esperadas e preferidas dos associados. Parabéns ao Departamento Social pela realização de mais um evento de sucesso!

Sede do futebol

SEDE DO FUTEBOL

01 de Março

Foi inaugurada a Sede do Futebol com a presença maciça de associados ligados ao esporte. Alegria geral pelo atendimento de uma promessa feita há 06 anos, um projeto acalentado por todos. Possui 02 ambientes, equipados com churrasqueiras, pias, fogões e tudo o necessário para a realização de confraternizações.

Parabéns a toda a Diretoria pela realização e a todos os associados pela conquista de mais um belíssimo espaço.

Degustação de Vinhos

DEGUSTAÇÃO DE VINHOS

29 de Março

Foi excelente a receptividade da degustação promovida pela Vinícola Miolo no espaço Ilha. O evento contou com vinhos selecionados, mesa de frios nobres e uma palestra com o sommelier da Miolo. Parabéns ao Departamento Feminino pela realização e a todos os organizadores do evento.

Roteiro Cultural

CHARADA BURGUER

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Unidade Vila Formosa: Segunda a Quinta e Domingo 12h00 às 23h00| Sexta e Sábado das 12h00 à 00h00.

COMO CHEGAR:
Av. Renata, 320 - Vila Formosa, São Paulo - SP, 03371-000

CHARADA BURGER

A primeira Hamburgueria temática está localizada na Zona Leste de São Paulo, com diversas unidades espalhadas.
Ao entrar você e seu acompanhante ganha controles de viceogame para se divertir e jogar à vontade enquanto esperam seu pedido. São incríveis opções de lanches, porções e sobremesas para pedir, variando de R$ 16,00 a R$ 60,00.

Os pedidos podem ser feitos pelo telefone ou WhatsApp, os endereços e todas as informaçõessão disponibilizados no site.

Brunch com Aulão

BRUNCH COM AULÃO

11 de Março

Celebrando o Dia Internacional da Mulher, aconteceu em nosso Galpão de Eventos, com a presença de associadas de todas as idades e integrantes de nossa diretoria. Foi servido um delicioso café da manhã e contamos com o apoio da Mary Kay e Vinícola Miolo. O aulão foi coordenado pela Profª Marianne, que contagiou a todos com sua energia. Parabéns ao Departamento Feminino e a todos os colaboradores pela realização!

22° Festival de Natação

22° FESTIVAL DE NATAÇÃO

12 de Março

Aconteceu em nossa piscina semiolímpica descoberta, com a participação dos atletas do nosso clube e das academias convidadas Jet Center e Reentry, um show de técnica e desempenho. Parabéns a todos os participantes e organizadores!

Bazar de Páscoa

BAZAR DE PÁSCOA

18 e 19 de Março

Aconteceu em nosso Galpão de Eventos o Bazar de Páscoa, com a participação de dezenas de expositores, com grande variedade de produtos e ótimos preços. Artigos para a casa, moda, enfeites e grande variedade de alimentos e bebidas. Música ao vivo com a sensacional banda Revisão Zero. Parabéns ao Depto. Feminino pela realização de mais um evento de sucesso!!

Aulão de Yoga

AULÃO DE YOGA

12 de Março

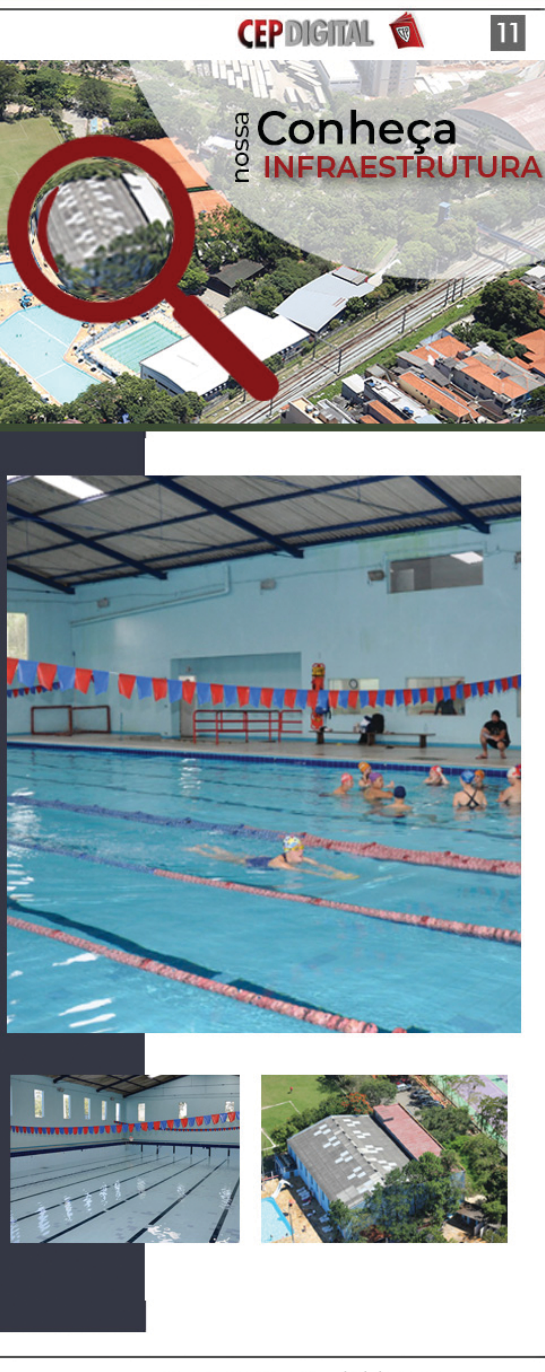
Aconteceu em nosso Galpão de Eventos, com a participação de associados e visitantes. O evento foi promovido pela NaraYoga Studio e passou informações importantes sobre a Yoga e os grandes benefícios que a atividade pode proporcionar para administrar a ansiedade. Parabéns ao DCI pela realização!

nossa Conheça INFRAESTRUTURA

PISCINA AQUECIDA

PORTARIA DE VEÍCULOS
PORTARIA DE PEDESTRES

MAPA DE LOCALIZAÇÃO



Torneio de Pesca

TORNEIO DE PESCA

25 de Março

Muita animação e garra em nosso lago, com as equipes competindo pelos troféus e premios especiais em um belíssimo dia de sol, perfeito para a realização do evento. Na pesca esportiva os peixes são devolvidos ao lago após a foto, sendo usado anzol sem farpa. Agradecemos aos nossos patrocinadores e parabenizamos todos os pescadores e organizadores do campeonato.

Torneio de Vôlei de Areia

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA

18 de Março

Aconteceu em nossas quadras de Esportes de Praia mais um Torneio de Vôlei de Areia. Trazendo a oportunidade dos nossos associados a vivenciar um dia de atividades, interação social e unir a família do Vôlei do CEP. Um grande destaque para as crianças da Base do Vôlei que abrilhantaram o evento trazendo uma alegria espontânea e felicidades para todos. Parabéns aos vencedores do Torneio de Vôlei de Areia - Quarteto Misto

Primeiro lugar - Pé na Areia;
Segundo Lugar - Corta pra Mim ;
Terceiro Lugar - Não sei o nome

Agradecemos aos nossos Parceiros, por potencializarem o nosso Torneio com premiações incríveis.

Relatório de Obras

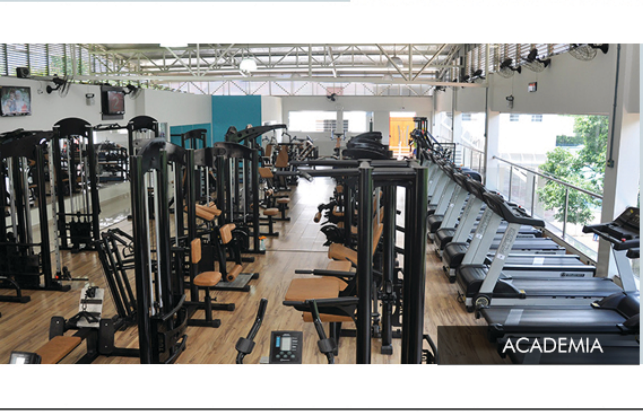
SEDE DO FUTEBOL

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUSÃO
OK	OK	OK	OK

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUSÃO
OK	OK	OK	

PLAYGROUND


ACADEMIA

EM ANDAMENTO

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUSÃO
OK	OK	OK	

Conselho Deliberativo

Caros conselheiros [as] e associados

O grande desafio na administração do clube tem sido trazer os jovens e as mulheres para maior integração ao clube. Na questão dos jovens particularmente já houve uma evolução, principalmente no futebol.
Evidente que é um trabalho contínuo e desafiador, porém a administração do clube não mede esforços para crescer ainda mais e conta com a participação de todos.

Dicas para incentivar as crianças e jovens a fazerem atividades...

1. Caminhe até a escola...
2. Envolva toda a família...
3. A escolha é deles...
4. Programe suas atividades...
5. Faça um gráfico de atividade física...
6. Estimule a prática de atividades ao ar livre...
7. Incentive o bom comportamento.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do Conselho Deliberativo

Crianças e adolescentes fisicamente ativos têm o raciocínio estimulado, o que se reflete em um melhor desenvolvimento cognitivo. "Durante um jogo, o jovem precisa tomar decisões rápidas e fazer várias atividades e movimentos ao mesmo tempo. Praticar exercícios vai acionar em seu cérebro a liberação de hormônios do bem-estar como a dopamina e serotonina.

Os esportes coletivos são ainda mais eficazes do que os esportes individuais, pois oferecem a oportunidade de socialização entre pessoas que têm um interesse comum.

Para ler e refletir...

O RATO E A RATOEIRA NA FAZENDA

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Lição do Rato. Vai mudar o modo de pensar de muita gente!
Um rato, olhando pelo buraco na parede, vê o fazendeiro e sua esposa abrindo um pacote. Pensou logo no tipo de comida que haveria ali. Ao descobrir que era ratoeira ficou aterrorizado.
Correu ao pátio da fazenda advertindo a todos: - Há ratoeira na casa, ratoeira na casa !!

A galinha :

- Desculpe-me Sr. Rato, eu entendo que isso seja um grande problema para o senhor, mas não me prejudica em nada, não me incomoda.

O rato foi até o porco: - Há ratoeira na casa, ratoeira !

- Desculpe-me Sr. Rato, mas não há nada que eu possa fazer, a não ser orar. Fique tranquilo que o Sr. será lembrado nas minhas orações.

O rato dirigiu-se à vaca e: - Há ratoeira na casa!

- O que ? Ratoeira ? Por acaso estou em perigo? Acho que não!

Então o rato voltou para casa abatido, para encarar a ratoeira.
Naquela noite, ouviu-se um barulho, como o da ratoeira pegando sua vítima.
A mulher do fazendeiro correu para ver o que havia pegado.
No escuro, ela não percebeu que a ratoeira havia pegado a cauda de uma cobra venenosa.
E a cobra picou a mulher...
O fazendeiro a levou imediatamente ao hospital. Ela voltou com febre.
Todo mundo sabe que para alimentar alguém com febre, nada melhor que uma canja de galinha.
¡O fazendeiro pegou seu cutelo e foi providenciar o ingrediente principal.
Como a doença da mulher continuava, os amigos e vizinhos vieram visitá-la. Para alimentá-los, o fazendeiro matou o porco.
A mulher não melhorou e acabou morrendo.
Muita gente veio para o funeral. O fazendeiro então sacrificou a vaca, para alimentar todo aquele povo.

MORAL DA HISTÓRIA:

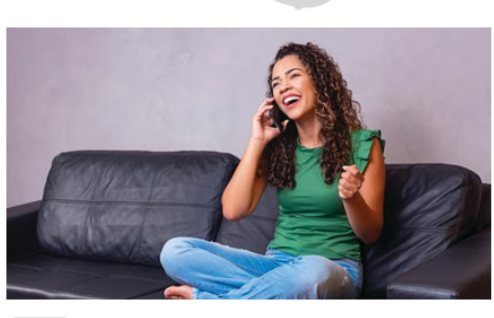
Na próxima vez que você ouvir dizer que alguém está diante de um problema e acreditar que o problema não lhe diz respeito, lembre-se que quando há uma ratoeira na casa, toda fazenda corre risco.
O problema de um irmão é problema de todos!

PS: Excelente fábula para ser divulgada principalmente na família e em grupos! Nós aprendemos a voar como os pássaros, a nadar como os peixes, mas ainda não aprendemos a conviver como irmãos

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Um Ouvinte Indiscreto

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep



Mimi já não canta antes de dormir. Abandonou as antigas cantigas de outrora, quando envolta em travesseiros, sonhava olhando o luar. Hoje, janelas abertas, acessíveis ao perfume de jasmim que desconhece fronteiras, ela consome noites inteiras na esperança de manter vivos alguns fatos que infestam seus pensamentos. Ao lado, Kim é todo atenção; derrama carinhos num aluvião de paixões que estremece o leito alvo, de tecidos finos tais quais as atitudes do ser que se mostra dia a dia mais apaixonado.

Fiquei ali, prendendo a respiração, enquanto, do outro lado da linha, Mimi confessava a uma mulher tudo o que planejava. Nesses tempos de telefonia celular milagrosa, onde num simples toque podemos falar com o mundo sem qualquer ajuda, ocorreu algo inusitado. Na tentativa de falar com uma dessas empresas que nos enganam vendendo combos de Internet, deparei com uma linha cruzada e, sem escrúpulos, fiquei ali, escutando a conversa.

- Paguei com a mesma moeda, minha querida. E acho que fiz melhor!

Mimi falava com convicção, enquanto a irmã, do outro lado da linha se recusava a acreditar.

- Logo você, se fosse eu... Duvido que você tenha coragem de trair...de dar o troco. Tá certo que ele está em débito, mas você jamais faria isso. Ele merece isso! Te traiu com aquela sirigaita, bem feito!

- Tá certo que aquele cretino merece, mas você jamais faria isso.

Era tanta convicção que até comecei a duvidar da coragem de Mimi. Depois, quando sentiu que precisava falar, ela deu detalhes do que foram aqueles quatro dias de carinhos intensos, em um local que ela dizia ser especial na zona oeste. Falou tanto que despertou o interesse da irmã.

Fiquei com uma inveja danada. O tal amigo de trabalho era, segundo ela, um cavalheiro e, ao mesmo tempo, um atleta. Ela não apenas foi feliz, como repetiu os atos e lugar, mais cinco vezes.

- Quatro, pra ser exata! - Destacou. E prometeu que a quinta vez estava programada, assim que o marido fosse para a costumeira reunião com amigos, nas noites de quarta-feiras que começavam com umas cervejas e muitas vezes terminavam nas arquibancadas de um estádio. Enquanto isso, Mimi era toda felicidade, experimentando momentos fascinantes sob o piscar de luzes daquelas paredes coloridas...

A irmã começava a se empolgar, diante de tantos detalhes e repetiu que o cunhado estava em débito para com a irmã, o que justificava a revanche. Mimi parecia saber que, do outro lado da linha, havia um invejoso, ávido para saber do final da conversa.

Quando ela, desconfiada disse que precisava ligar para o antigo companheiro de trabalho, aproveitando a ausência de Kim, a irmã citou cinco nomes, e perguntou quem seria o privilegiado.

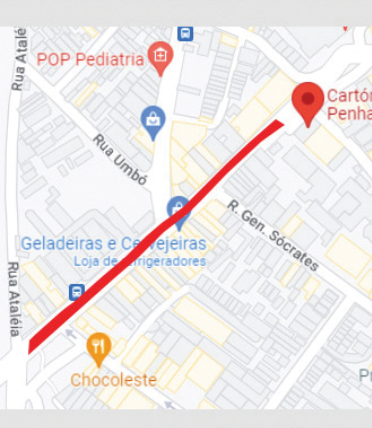
- Errou feio! Nenhum deles!

Do outro lado da linha, tentei evitar, mas não consegui. Fui acometido de uma sessão de tosse e espirros que denunciou a minha presença. Desliguei de imediato, mas ainda consegui ouvir a voz delicada e nada desconfiada de Mimi:

- Saúde!

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Rios" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

Penha EM Destaque



RUA CORONEL RODOVALHO

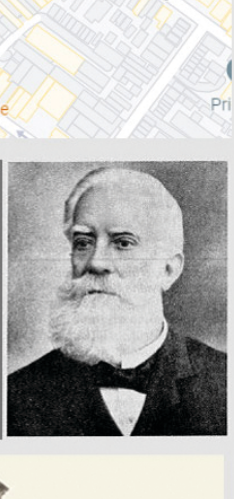
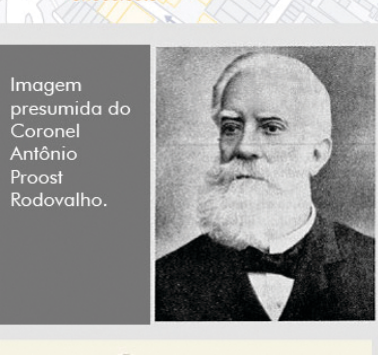


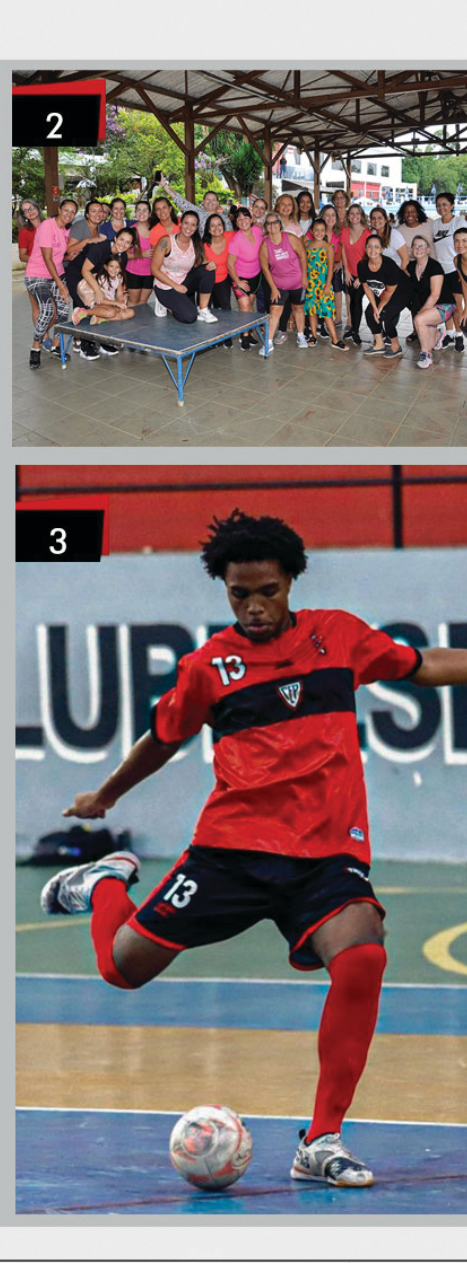
Imagem presumida do Coronel Antônio Proost Rodovalho.


Casa do Coronel Rodovalho.

Antônio Proost Rodovalho nasceu no ano de 1838 na província de São Paulo, Antônio era filho do Capitão Joaquim Tavares Rodovalho e D. Henriqueta Proost Rodovalho. Aos 12 anos de idade começou a trabalhar e aos 25 já tinha se tornado sócio de 03 empresas, sendo uma delas Joaquim Proost Rodovalho & Cia. Com seu filho, Antônio fundou a empresa Rodovalho Jr. Horta & Cia e explorou serviços funerários. Na política Proost Rodovalho foi camarista do Município de São Paulo, chegando à presidente da Câmara entre 1866 e 1870, fez parte da Guarda Nacional e participou da Guerra do Paraguai e foi promovido Coronel em 1868.
Nos últimos anos do século 19, o Brasil sofreu profundas mudanças envolvendo a Proclamação da República, expansão de indústrias e surgimento de bancos e comércios e com isso, muitas empresas acabaram sofrendo falência. A crise econômica forçou a sociedade empresarial de São Paulo a se tornar o principal eixo econômico do país, a ter sua voz e opinião debatidas entre todos. Sendo nesse contexto que o Coronel Antônio Proost Rodovalho teve a oportunidade de liderar um grupo de aproximadamente 300 empresários a criar a Associação Comercial e Agrícola de São Paulo no dia 7 de dezembro de 1894. E no ano seguinte o Coronel foi eleito presidente.
No final do século 19 e começo do 20, foram tempos difíceis para os negócios de Rodovalho e ele acabou se distanciando dos demais empreendimentos para se concentrar na empresa que tinha com seu filho. Antônio Proost Rodovalho morreu aos seus 75 anos em seu casarão, que ficava ao lado do logradouro que atualmente tem seu nome, na Penha.

Fontes:
https://pt.wikipedia.org/wiki/Ant%C3%B4nio_Proost_Rodovalho
http://historiadesaopaulo.blogspot.com/2012/10/rua-coronel-rodovalho.html

Radar

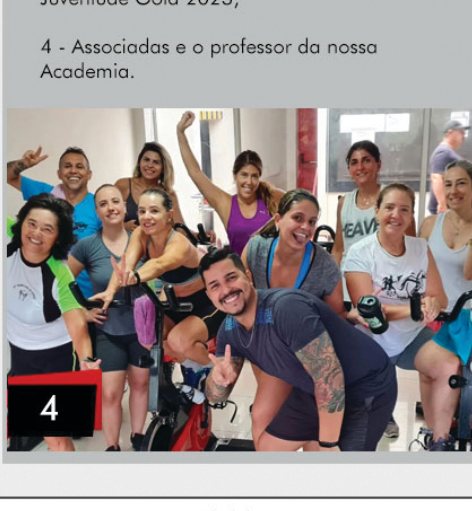


1 - Associada Zenilda passando a tarde no CEP;

2 - Associadas e Profª Marianne no evento Brunch com Aulão - Especial Dia Internacional das Mulheres;

3 - Jogador do CEP Marcos Telez na Copa Juventude Gold 2023;

4 - Associadas e o professor da nossa Academia.



Agenda - Próximos Eventos

DCI
CEP
EFP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

06 Maio
Sábado | 10:30h às 17h00
GALPÃO DE EVENTOS

CAMPANHA DA BOA VISÃO

BENEFÍCIOS PARA O ASSOCIADO:
✓ Exame gratuito
✓ Armação gratuita
✓ 30% de desconto no valor da lente

APOIO:
ÓTICASVIDERE
@oticasviderepenha

TÚNEL DO TEMPO

CARLOS PAIOLI RETRATO DE UM SUPER CAMPEÃO PENHENSE ARTIGO 21

Durval Luchetti
Vice-Presidente Administrativo

Carlos Paioli

Desde a sua fundação, em 1930, o CEP vem formando e revelando atletas em praticamente todas as modalidades esportivas que patrocinou ao longo de sua história. Nas duas primeiras décadas, muitos deles levaram longe o nome do CEP ao participarem, com destaque, de torneios estaduais, nacionais e sul-americanos. Até mesmo numa olimpíada! (1936, em Berlim). Também é verdade que outros aqui se formaram e foram brilhar em outros clubes. Faz parte!
Neste artigo vamos focalizar um dos maiores ídolos esportivos, talvez o atleta mais completo formado pelo clube daqueles anos: Carlos Paioli, que construiu uma história de sucesso, mas que, infelizmente, não teve um final feliz.
Paioli ingressou no CEP em 1933, em plena adolescência. Destacava-se na natação onde era considerado imbatível. Nesse mesmo ano participou, pelo CEP, da olimpíada infanto-juvenil promovida pelo Clube Germânia, com vitória. Por esse tempo o atleta revelação já era considerado Prata da Casa e passou a participar continuamente de vários torneios promovidos pela Federação Paulista de Atletismo (FPA) e por outros clubes coirmãos.
Em 1935, talvez por razões financeiras, o CEP desfiliou-se da Federação. Paioli avaliou essa decisão como um bloqueio à sua carreira esportiva. Em conversa com o então presidente Plínio Camargo, este o teria orientado a não ficar inativo, portanto deveria se filiar, mesmo que temporariamente, a um outro clube. Assim o fez e foi para o Clube Esperia, onde também colecionou títulos estaduais e brasileiros na natação.
Paioli gostava do CEP e, após a refiliação do clube à FPA em 1938, retornou espontaneamente, naquela ocasião concentrado no cestobol (basquete). Na quadra, uma característica do atleta não passou despercebida pelo então diretor de Esportes e técnico Domingos Bocuzzi: as rápidas arrancadas do atleta, característica típica de um "sprinter": qualificação de atleta velocista de curtas distâncias; que tem arranques rápidos, explosivos. Aceitou o convite de Bocuzzi e Imediatamente passou a ser treinado.
Em pouco tempo foi inscrito para participar, pela primeira vez, de uma competição atlética promovida pela FTA.
Sucesso total: ganhou a prova dos 100 metros rasos, cravando incríveis 11,6 segundos. Para se ter uma noção dessa marca, vamos compará-la ao recorde mundial atual que é de 9,6 segundos, conquistado em 2009 pelo jamaicano Usain Bold. Apenas dois minúsculos segundos os separavam.
Seguiu-se uma trajetória repleta de títulos em todas as modalidades esportivas que competia vestindo a camisa rubro negra penhense: Salto de extensão, basquete, salto no trampolim, natação, velocidade.
Por tudo isso, não tardou para que a FPA lhe fizesse o convite para participar das eliminatórias da Sulamericana, que aconteceria em 1941, na Argentina.
Para tanto, seu nome deveria ser oficializado pelo CEP junto a FTA. Para Paioli seria a coroação de sua carreira. Um momento de glória, seu maior objetivo. Tinha a certeza de que seria indicado pelo CEP... mas não foi o que aconteceu! Seu nome não foi incluído. Fora descartado.
Certamente alguma razão teria existido, mas nunca se soube.
Desapontado, afastou-se do clube e foi continuar sua vitoriosa carreira esportiva no nosso vizinho Corinthians.
Ainda em 1939, provavelmente para remediar a situação criada, a diretoria, presidida por Dante Maneschi, decidiu homenageá-lo numa cerimônia especial, onde seria exposta e instalada no salão de ginástica do CEP, uma fotografia ampliada e de corpo inteiro do grande ídolo esportivo. Naquela cerimônia, Paioli ainda seria oficializado como o "Atleta número um do CEP".
A Gazeta do dia 2 de outubro de 1939, cobriu o evento, e produziu o seguinte texto:
"Uma homenagem expressiva O Clube Esportivo da Penha prestou ontem uma homenagem ao seu sócio e atleta Carlos Paioli, em virtude dos expressivos feitos pelo mesmo registrados na natação, cestobol, atletismo e outras latitudes esportivas. Essa homenagem consistiu na inauguração do retrato do referido jovem no salão de ginástica que se achava lindamente ornamentado e literalmente tomado por uma seleta assistência. Fez uso da palavra o presidente do clube alvinegro, que traçou em rápidas e expressivas palavras o histórico da vida de Carlos Paioli no clube, sua constância e lealdade às cores alvinegras, pondo em relevo seus maiores feitos esportivos. Outros oradores fizeram-se ouvir, testemunhando todos a simpatia que o ato punha em realce". O retrato foi solenemente inaugurado pela progenitora de Carlos Paioli".
Ou seja: Paioli não compareceu! Enviou a sua mãe para representá-lo.
O tempo passou. Décadas depois, em entrevista ao projeto "Memória Viva", Paiolli declarou que nunca conheceu as razões da sua não indicação. Mas que tudo era passado e que ele tinha um carinho todo especial pelo CEP. O Clube que o revelou e deu-lhe o primeiro e decisivo impulso à sua vitoriosa carreira como esportista.