ANO 7 - NÚMERO 70 - AGOSTO DE 2021

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA MISTO

DESTAQUES › FESTIVAL DE MASSAS › BASQUETE - NBA › LANÇAMENTO DO LIVRO

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

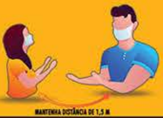
VAMOS ENFRENTAR TODOS JUNTOS!

CORONAVÍRUS
COVID-19

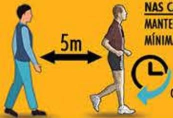
MÁSCARA FACIAL

USE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER NO CLUBE, INDEPENDENTE DA ATIVIDADE QUE ESTEJA PRATICANDO.

MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA



RESPEITE A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,50m ENTRE PESSOAS SE **ESTIVER PARADO**.



NAS CAMINHADAS, MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 5m ENTRE PESSOAS.

CAMINHE SEMPRE NO SENTIDO HORÁRIO TENDO COMO BASE A ENTRADA PELA PORTARIA DE VEÍCULOS.

VESTIÁRIOS FECHADOS

OS VESTIÁRIOS NÃO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA USO, VENHA DE CASA JÁ COM A ROUPA QUE USARÁ NO CLUBE.

NÃO COMPARTILHE OBJETOS

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO EQUIPAMENTOS DE PESCA, CELULARES E MATERIAL ESPORTIVO COM OUTRAS PESSOAS.

EVITE AGLOMERAÇÕES

EVITE AGLOMERAÇÕES E PERMANEÇA SEMPRE EM LOCAIS BEM VENTILADOS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70% EM GEL NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS.

SINTOMAS DE COVID 19

SE FOR IDENTIFICADO OU SENTIR ALGUM SINTOMA DA COVID 19, RETORNE PARA CASA E MANTENHA-SE ISOLADO ATÉ MELHORAR.

ATIVIDADES LIBERADAS

AO ENTRAR NO CLUBE, CONFIRA NAS PORTARIAS AS ATIVIDADE QUE ESTÃO LIBERADAS E NÃO FAÇA OUTRAS ATIVIDADES.

CUMPRIMENTE DE LONGE

EVITE BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO, FAÇA A SAUDAÇÃO MANTENDO DISTANCIAMENTO SOCIAL.

ACATE AS ORIENTAÇÕES

ACATE AS ORIENTAÇÕES DE COLABORADORES E MEMBROS DA COMISSÃO DE PREVENÇÃO OSTENSIVA.

GRUPO DE RISCO

RECOMENDAMOS PERMANECER EM CASA. SE VIER AO CLUBE REDOBRE A ATENÇÃO.

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

MAIS INFORMAÇÕES
95788.4137
WWW.CEPENHA.COM.BR

CEP

4 Palavra do Presidente
5 Matéria de Capa - Torneio de Vôlei de Areia
9 Roteiro Cultural - Museu de Zoologia da USP
10 Festival de Massas
11 Lançamento de Livro
12 Mercado Financeiro e Empresarial
13 Basquete NBA
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Crônicas
18 Retratos do Cotidiano
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 7 - Número 70 - Agosto de 2021

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Importância dos Esportes

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

A prática de esportes beneficia todas as pessoas, pois reduz a probabilidade de aparecimento de doenças e aumenta a consciência corporal, a imunidade e a resistência muscular, proporcionando um melhor desempenho em todas as atividades do cotidiano e melhorando a qualidade de vida física e mental.

O Brasil tem obtido melhores resultados nas Olimpíadas, com grande probabilidade de obter este ano o maior número de pódios em toda a sua história olímpica, o que demonstra o reconhecimento da importância e aumento da prática de esportes. Recente decreto da Prefeitura de São Paulo classifica os clubes como atividades essenciais, uma certificação dos enormes benefícios que o esporte oferece para a saúde das pessoas.

Nosso clube orgulha-se de oferecer aos associados atividades esportivas desde a sua fundação em 1930 e hoje disponibilizar uma completa estrutura e grade de atividades esportivas para todas as idades, propiciando bem estar e promoção da saúde.

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA MISTO

O evento aconteceu no dia 24/07 (sábado) em nossa Quadra de Esportes de Praia.

#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

Agradecemos ao nosso patrocinador Testfy pelo apoio!

testfy

EU TENHO DNA DE ATLETA!
#DNAATLETA

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA MISTO

Aconteceu em nossa Quadra de Esportes de Praia mais um animado torneio, desta vez com quartetos mistos. A equipe **"Match Beer"** ficou com o vice-campeonato e a grande campeã foi a equipe **"As Belas e as Feras"**.

EU TENHO DNA DE ATLETA!
#DNAATLETA

EU TENHO DNA DE ATLETA!
#DNAATLETA

EU TENHO DNA DE ATLETA!
#DNAATLETA

testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA MISTO

Agradecemos ao nosso patrocinador Testfy pelo apoio e parabenizamos Paulina Palácios e equipe pela excelente organização e a todos os competidores pela participação.

testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

CEP
testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

CEP
testfy
#DNAATLETA
EU TENHO DNA DE ATLETA!

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Hikari

Colégio
Fereguetti

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

FECHADO TEMPORARIAMENTE.

COMO CHEGAR:
Av. Nazaré, 481
Ipiranga, São Paulo - SP

MUSEU DE ZOOLOGIA DA USP

Museu de Zoologia da Universidade de São Paulo, ou MZUSP é um museu público de história natural no bairro do Ipiranga, na cidade de São Paulo, atrás do Museu do Ipiranga. Sua sede é um prédio construído com o propósito de ser um museu de história natural, com vitrais e decorações em gesso, exibindo temática zoológica.

FESTIVAL DE MASSAS

Aconteceu no Espaço Ilha, um evento delicioso, onde a gastronomia foi o tema das conversas. O Chef André Ansanelli deu uma aula teórica sobre alimentação e massas, mas a melhor parte foi a prática, onde os participantes tiveram a oportunidade de elaborar seus molhos e degustar, harmonizando com vinho. Parabéns aos organizadores pela realização!

Chef André Ansanelli

UMA SERPENTE NA JANELA

O Memorial do CEP esteve lotado na manhã de domingo, dia 18, para o lançamento do livro Uma Serpente na Janela, sétima obra do nosso Diretor Cultural Luiz Carlos Ladeia. Diretores, associados e convidados prestigiaram o encontro que teve como ponto alto a troca de livros autografados por alimentos não perecíveis, destinados a famílias carentes assistidas pelo Clube.

O livro está à venda nos portais Magalu, Amazon, Estante Virtual e Livraria Asabeça e Martins Fontes da Av. Paulista.

"Uma Serpente na Janela" é um romance formado pela junção de pequenos contos e crônicas que narra os dramas de um homem preso a fatos do passado dos quais ele não consegue se desvencilhar. Dos seis livros anteriores, de Luiz Carlos Ladeia, dois foram premiados: Passos de Ontem, peça teatral vencedora do Prêmio Cidade do Recife de Literatura, publicado em livro pela Secretaria de Cultura do Recife; e Guatambu (romance), segundo colocado no 50° Prêmio Nacional Bunkyo de Literatura, promovido pela Colônia Japonesa no Brasil.

Os outros livros são: Troncos Soltos na Água (romance), Os Cristais de Magdalena Ríos (romance), A Várzea que Eu Vi (contos e "causos" do futebol amador de São Paulo) e Quando as Urnas Dizem "Não", análise dos bastidores de uma Campanha Política.

Luiz Carlos Ladeia é jornalista formado pela FAAP e trabalhou no Diário Popular, Jornal da Tarde, Rádio Capital e nas Assessorias de Imprensa da Siemens e da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, onde se aposentou.

UMA SERPENTE NA JANELA

Mercado Financeiro e Empresarial

O que significa "ESG" e qual a sua importância

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

MEIO AMBIENTE
SOCIAL
GOVERNANÇA

Environmental, Social and Governance

As três letras abreviam as palavras *Environmental, Social and corporate Governance* ("ambiental, social e governança corporativa"). Trata-se de uma série de medidas que empresas devem adotar para ganhar um selo de confiável e responsável.

O termo ESG é usado para descrever o quanto uma empresa procura reduzir danos ao meio ambiente, atuando de maneira sustentável, além de adotar as melhores práticas administrativas.

Como alguns exemplos temos, a parte de meio ambiente, iniciativas sociais (que engloba de doações para hospitais ao compromisso de aumentar o número de mulheres e negros em cargos de liderança, entre outros), governança corporativa, onde a empresa deve contar com mecanismos internos para impedir corrupção e outros tipos de má conduta (racismo, assédio sexual, assédio moral, entre outros).

Além disso, a sigla também é utilizada para falar de investimentos que levam em conta critérios de sustentabilidade, e não somente índices financeiros. Ou seja, para aplicar dinheiro em determinado negócio, o investidor interessado observa também fatores ambientais, sociais e de governança das empresas.

Quem decide se uma companhia é digna ou não do selo ESG são fundos de investimento, bolsas de valores (como a B3, no Brasil) e consultorias que produzem índices de ações (caso da S&P e da MSCI, nos Estados Unidos). E o que eles pedem? Que as empresas prestem contas sobre o que fazem em prol da sustentabilidade, da sociedade, da governança corporativa. E boa parte produz relatórios detalhados sobre isso.

A sigla ESG tem ganhado destaque entre empresas em um contexto em que a sociedade valoriza negócios que respeitam o meio ambiente, as pessoas e uma boa gestão. São exigências que refletem o comportamento das novas gerações, como a geração Z, que cada vez mais priorizam o consumo de marcas transparentes e responsáveis.

Por conta dessas exigências dos consumidores, pesquisas têm mostrado que negócios que seguem boas práticas ambientais, sociais e de governança são mais estáveis e podem trazer mais lucratividade no longo prazo.

Nesse contexto, investidores e fundos de investimento também passaram a olhar para esses critérios na hora de decidirem onde investir dinheiro.

Se o seu negócio deseja adotar essas práticas, mas você não sabe como começar, veja algumas iniciativas:

Ambiental: Desenvolver embalagens recicláveis, ou que utilizem menos plástico; Usar materiais reciclados, digitalizar o que for possível e imprimir em casos extremos; Usar energias limpas e renováveis, que não emitam poluentes, como a eólica e a solar; Fazer a destinação correta de resíduos e efluentes.

Social: Permitir que as mulheres conciliem carreira e maternidade; Privilegiar o diálogo entre colaboradores e líderes; Realizar projetos sociais com a comunidade local; Promover ou patrocinar eventos culturais e sociais.

Governança: Transparência na prestação de contas; Ética e combate à corrupção; Responsabilidade fiscal; Política de transparência de líderes.

Graduado em Administração de Empresas e Negócios, Pós Graduado em Educação Financeira, MBA em Gestão Empresarial pela FGV, Master Coaching com 5 certificações internacionais, Profissional Certificado Anbima, Consultor Empresarial e Financeiro, Experiência e atuação em Bancos Comerciais e de Investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

BA Basketball

BASQUETE - NBA

11/07/2021

Em nosso Ginásio Principal tivemos um treino tático de basquete e a apresentação dos uniformes da NBA Basketball School, da qual nosso clube é uma unidade licenciada e que tem como propósito compartilhar o método de ensino do basquete de maior sucesso no mundo com crianças e jovens do nosso Clube. Foram sorteados entre os atletas 07 vouchers para acesso à NBA House Digital. O evento contou com a presença de atletas e dirigentes do nosso Clube.

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

BEACH TENNIS - ILUMINAÇÃO DA RAMPA

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DE QUADRAS DE SAIBRO

LAGO - REFORMA DA ESCADA E PASSARELA

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Dados do atual cenário da economia brasileira. Após amargar uma recessão em 2020 a economia deve crescer 4% em 2021, e PIB industrial, 4,4%. ... A recuperação está em andamento, mas o crescimento econômico no terceiro e quarto trimestres não serão suficientes para salvar o ano de 2020.

Com a vacinação atingindo a todas as pessoas maiores de 18 anos, neste mês, as previsões são otimistas, porém nosso Clube ainda amarga resultados ruins, devido a todo este período da pandemia.

Todos nós, representantes e que gostam do Clube, devemos ainda intensificar nossas ações para resgate de nossos associados e na busca de novos, pois a contribuição associativa ainda é a maior receita do clube.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

O ovo e a Dignidade

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Ela perguntou: "*Quanto você está vendendo os ovos?*"
O velho vendedor respondeu:
– R$ 0,50 cada ovo, Senhora.
Ela disse:
– *Vou levar 6 ovos por R$ 2.50 ou vou embora.*
O velho vendedor respondeu:
– *Venha levá-los ao preço que você deseja. Pode ser, este é um bom começo porque não consegui vender nenhum hoje.*
Pegou os ovos e se afastou sentindo que ganhou.
Ela entrou em seu carro elegante e foi a um restaurante elegante com sua amiga.
Lá, ela e sua amiga, pediram o que quiseram.
Elas comeram um pouco e deixaram muito do que pediram no prato.
Então ela foi pagar a conta. A conta ficou em R$ 180,00.
Ela deu R$ 200,00 e pediu ao proprietário para ficar com o troco...
Este episódio pode parecer bastante normal ao proprietário, mas muito doloroso para o vendedor de ovos.
O objetivo é:
Por que sempre mostramos que temos o poder quando compramos dos necessitados?
E por que ficamos generosos com aqueles que talvez nem precisam de nossa generosidade?

Uma vez eu li em algum lugar:

"Meu pai costumava comprar bens simples de pessoas pobres a preços elevados, mesmo que ele não precisasse deles. Às vezes, ele costumava pagar mais por eles.
Preocupado com este ato e perguntei-lhe por que ele faz isso?
Então meu pai respondeu:
– É uma caridade embrulhada com dignidade, meu filho".

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Adorável Esquecimento

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Era uma morena linda, cabelos longos, encaracolados, dispersos sobre ombros descobertos, serviçais de um sol generoso; dona de um sorriso perfeito, corpo escultural e andar lânguido. Tudo isso e muito mais! Exagerava na simpatia enquanto caminhava com o seu labrador de cor bege, pelos longos e um tanto obeso, fruto dos dias inteiros à espera de sua dona, para o passeio da tarde.

Passou impondo as suas normas que eram simples diante de tanta complexidade. Ajeitou a máscara branca, colocou os óculos escuros e escondeu os olhos amendoados, castanhos. Sonhei morar neles, mas tudo não passava de mera ilusão! Passou serena e, sem pressa, apressou o cachorro: - Vamos, Banto!

Tudo foi fugaz, rápido, passageiro! As conversas mudaram de tom e, depois, perderam o tom. Sem saber o seu nome, encontramos um: Morena de Tal. E todos concordaram, embora alguns quisessem impor um sobrenome. Por fim, concordamos, nada a acrescentar!

Morena de Tal morava nos arredores. Diziam ser dona de um Pet Shop, essas lojas que vendem artigos para animais de estimação. Não gosto do nome, mas eu já estava pensando em arrumar um cãozinho e preparei toda a programação: Poderia ser de qualquer raça ou cor, desde que fosse pequeno. Assim, quando ela se aproximasse, eu iria pegar o meu cachorrinho no colo e simular que ele estava com medo do Banto. Prometi que faria um drama danado para provocar nela, uma dose de culpa. Depois, o tempo mostraria as consequências...

Enquanto ela dava a segunda volta na praça, fui traçando o meu roteiro de modo a que os nossos olhares se cruzassem. Acertei em cheio: Ela percebeu isso e se aproximou. Dei uma ajeitada na roupa usada nas caminhadas, segurei a respiração e fiz o possível para esconder a barriga. Não sei se ela entendeu, mas mostrou novamente o sorriso. Sem outros argumentos, perguntei o nome do cão, raça e idade.

Fingindo inocência ela respondeu e deu detalhes. Procurei esticar o assunto e até prometi sair à procura de um animal. Era o que eu esperava. Depois de quinze minutos de muitos sonhos e pensamentos extra-caninos, voltei pra casa carregando um cartão de visitas com o nome da loja e, num canto, discreto, o número de um telefone. Ah! E um perfume que guardo e que não me permite esquecimentos.

Em casa, usei todos os meus argumentos, mas não consegui convencer a minha esposa de que estamos precisando da companhia de um cão. Poderia ser até esses pequeninos, capazes de dormir dentro de uma caixa de sapato de crianças. Mas ela se mantém irredutível. As minhas justificativas são sempre derrotadas. Uma delas, a de que precisamos de segurança, foi destruída logo de início:

- E para que serve o nosso sistema de câmeras e monitoramento?

Diante de tantas respostas, mudei de ideia e tracei nova estratégia: todos os dias, depois da caminhada da tarde, no mesmo horário, fico por ali, à sua espera. Morena de Tal e seu cão moram nos arredores... Já falamos sobre culinária, política, religião, esportes, animais de estimação e, pasmem as consequências do efeito-estufa sobre o comportamento das minhocas. A evolução dos assuntos está tão interessante que ela já está se esquecendo o cachorro em casa....

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

O que é um Podcast?

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

Pode parecer algo novo, mas muitos brasileiros já estão familiarizados com esse termo, o Brasil é o segundo país que mais consome esse produto no mundo, segundo o IBOPE, cerca de 40% das pessoas que usam a internet já escutaram algum, mas, o que é um podcast? Vamos pensar assim, com o Youtube, podemos ver vídeos a qualquer momento, assistir programas sem depender das grades de televisão, o podcast é o programa de rádio que podemos ouvir a qualquer momento, sem depender da programação do rádio, para isso, precisamos apenas de um celular ou computador conectado a internet.

Esse termo surgiu da união dos termos das palavras "*iPod*" (aparelho de reproduzir áudio da empresa Apple) e "*broadcast*" (palavra que significa transmissão). Essa tecnologia começou a se popularizar com o surgimento do MP3 (é um formato de compressão de áudio, com percas quase imperceptíveis ao ouvido humano, diminuindo o tamanho do arquivo em quase 90%) o RSS (que é uma página especial que serve para atualizar um determinado site) e a popularização dos celulares com internet, com tudo isso, foi possível manter todos os arquivos em um local facilitando o acesso ao ouvinte. As possibilidades em um podcast são infinitas, você escolhe a sua programação, você pode ouvir debates, rodas de conversa, educação, tecnologia, filosofia, cinema, artes, e assim por diante, e diferente dos vídeos que acabam sendo reféns do Youtube (existem outros sites, mas o Youtube é esmagadoramente mais conhecido que qualquer outro) os podcast podem ser encontrados em várias plataformas, como Deezer, Google Podcast, Apple Podcasts, o próprio YouTube, porém, o mais conhecido é o Spotify (que é um local de distribuição de conteúdos como música, podcast e vídeo, mais popular do mundo).

Por ser bem fácil a sua produção e de baixo custo, é extremamente importante o ouvinte checar a fonte, pois a escolha do tema é algo bem íntimo, por conta disso, devemos consumir de forma crítica, analisar e conhecer quem são os produtores e as pessoas que falam para não propagar *fake news*.

Ouvir um Podcast aproxima as pessoas de profissionais que tem muito conteúdo para dividir, em cada novo programa você aprende mais, ou conhece mais sobre um assunto específico. Estar sabendo das últimas notícias e o que acontece no mundo, aprender mais e entender sobre assuntos que te interessam, e uma das principais vantagens é a possibilidade de baixar e ouvir mesmo até sem acesso a internet, pausar, e voltar a escutar em qualquer momento.

Psicólogos e especialistas estudam como as pessoas aprendem, que pode ser pela parte escrita, pode ser por sinais e imagens, experiências sensoriais e ouvindo. Assistindo um filme, ouvindo uma palestra, jogando videogame e até em uma conversa, observe o quanto uma pessoa evolui quando escuta o professor na escola, a tempos nossa audição é utilizada, mas durante muito tempo subestimada.

Com grandes vantagens como o baixo consumo de internet, a imensidão de assuntos abordados e por ser divulgado de maneira gratuita, ele se torna uma grande tendência. Baixe logo o seu!

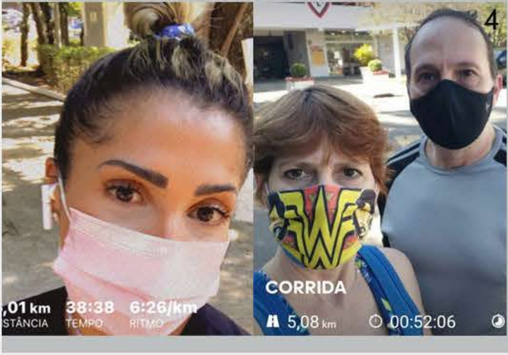
Radar

1

2

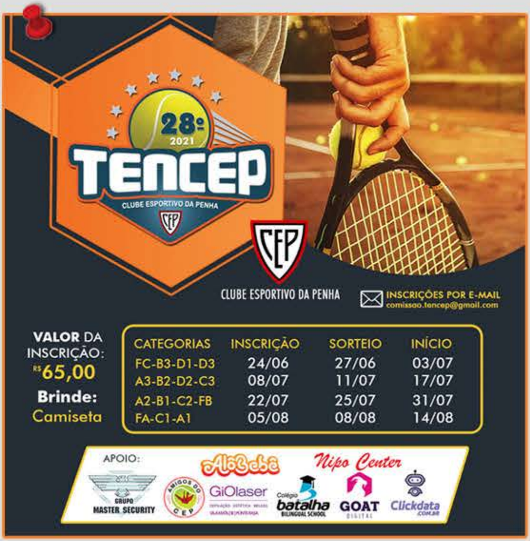
1 e 2 - Acontece ao domingos a Escolinha de Tênis, observamos uma ótima evolução técnica de todos;
3 - Nosso ex-atleta Robert, que jogou do nosso sub 09 ao sub 14, assinou contrato com o Palmeiras para o início de uma nova trajetória. Parabéns Robert!
4 - Grupo de Corrida e Caminhada - Nossos associados continuam cuidando muito bem da saúde;
5 - No lançamento do livro "Uma Serpente na Janela", oferecemos um livro autografado em troca de alimentos. Foram arrecadados 85 Kg de alimentos, que foram enviados para a Eucaristós distribuir para famílias carentes de nossa comunidade.

3


4

5

Agenda - Próximos Eventos



CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

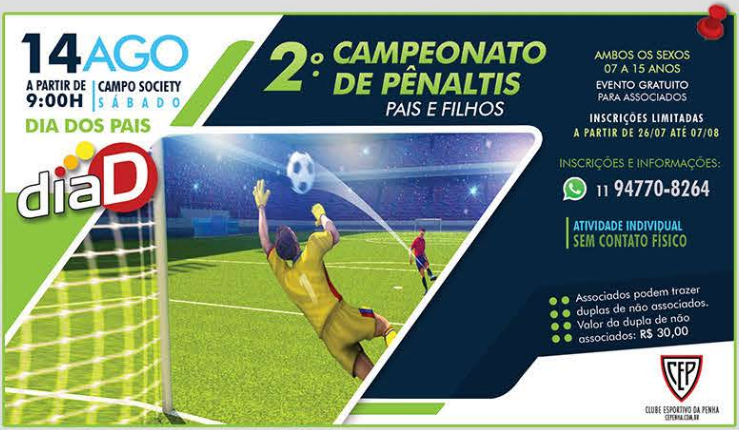
INSCRIÇÕES POR E-MAIL
comissao.tencep@gmail.com

VALOR DA INSCRIÇÃO:
R$65,00

Brinde:
Camiseta

CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	SORTEIO	INÍCIO
FC-B3-D1-D3	24/06	27/06	03/07
A3-B2-D2-C3	08/07	11/07	17/07
A2-B1-C2-FB	22/07	25/07	31/07
FA-C1-A1	05/08	08/08	14/08

APOIO:



14AGO

A PARTIR DE 9:00H | CAMPO SOCIETY SÁBADO

DIA DOS PAIS

2º CAMPEONATO DE PÊNALTIS

PAIS E FILHOS

AMBOS OS SEXOS
07 A 15 ANOS
EVENTO GRATUITO
PARA ASSOCIADOS

INSCRIÇÕES LIMITADAS
A PARTIR DE 26/07 ATÉ 07/08

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
11 94770-8264

ATIVIDADE INDIVIDUAL
SEM CONTATO FÍSICO

Associados podem trazer duplas de não associados. Valor da dupla de não associados: R$ 30,00

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
CEPENHA.COM.BR

TÚNEL DO TEMPO

A Primeira Diretoria e a Decolagem do CEP

Durval Luchetti
Vice-Presidente Administrativo

Quadra de Basquete

19 de fevereiro de 1930. Primeira reunião formal da diretoria nomeada para dirigir o CEP em seu primeiro ano de existência. Sob a presidência do 1º Tenente **Barnabé Vieira da Silva**, lá estavam reunidas as principais lideranças do grupo fundador do Clube: Plínio Augusto de Camargo, Júlio Veiga, José Ferreira da Costa e Arthur de Souza. A reunião teve lugar na sede provisória do clube, na Rua São Geraldo, nº 2, no centro da Penha. Pouco se sabe sobre a figura do presidente Barnabé. Não há registros de que ele teria feito parte daquele grupo de pioneiros que cerca de 5 meses antes havia se desligado do Regatas da Penha. E mesmo qual teria sido a razão de sua indicação para a primeira presidência. Talvez um cargo político em razão da sua patente militar!?... Mas a verdade é que ele impôs um ritmo forte nas atividades de infraestrutura e fez o Clube decolar com rapidez e segurança; e foi muito bem sucedido!

As primeiras deliberações daquela reunião foram notáveis. Inicialmente anunciou-se que seria preciso registrar o Estatuto Social ao custo de 120$000 (Cento e vinte mil reis). O caixa estava zerado. Acordou-se, então, que os diretores presentes àquela reunião deveriam adiantar duas mensalidades, além de convidar associados, ainda poucos naquela ocasião, a fazerem o mesmo. Poucas semanas depois a meta fora cumprida. Na sequência discutiu-se e aprovou-se a primeira ação de cunho social: um baile carnavalesco, agendado para o dia 3 de março de 1930, na sede provisória. O tempo era extremamente escasso para a organização – apenas 2 semanas – mas foi realizado, e pelos registros, teria sido um sucesso estrondoso, inclusive sob o aspecto financeiro.

O sucesso do baile, aliado às primeiras ações esportivas, entre elas a construção em andamento da quadra de "bola ao cesto", que podemos considerar oficialmente o primeiro esporte oficial do CEP, e mais as atividades de ginástica, futebol, saltos, natação e corrida, que vieram na sequência, ganharam projeção no bairro e o reflexo foi imediato: o clube passou a receber uma grande quantidade de novos associados, a ponto de a diretoria se dar ao luxo de deliberar sobre "sim ou não" para cada nova proposta associativa.

A presença do público feminino também era marcante, a despeito de um determinado diretor, cujo nome será poupado, ter proposto em março daquele ano, "que para as senhoras e senhoritas que quisessem associar-se ao Clube seria preciso que fossem propostas por no mínimo por 3 associados". Contrapondo essa proposta infeliz, Plínio Camargo teria sugerido e obtido a aprovação para a criação de um Departamento Feminino, formado por uma diretora e uma comissão encarregada de atividades sociais e esportivas exclusivamente para as mulheres. Faziam parte dessa diretoria: **Antonieta Citrangulo, Alba Camargo, Carolina Veiga, Aurora Pelosi e Júlia** (...). A diretoria feminina, ao longo daqueles tempos, teve um papel extraordinário principalmente no ambiente social do clube.

A natação no Rio Tietê era uma das principais atrações nos finais de semana, mas pelo regulamento era permitida somente para quem soubesse nadar. Quem não soubesse deveria se conformar com a "prainha".

Por aquela época, a diretoria negociou a compra dos primeiros barcos, junto ao Clube Speria e adquiriu madeiramento para a construção do primeiro cocho, uma piscina natural na beira do rio Tietê, cercada de madeiras sustentadas por tambores. O projeto também contemplava a construção de um trampolim com três lances. Segundo depoimento de **Luiz Maciel** (artigo anterior), para essa obra a diretoria nomeou um associado chamado **Maneco.** Esse carpinteiro também construiu o primeiro conjunto de vestiários de madeira para as trocas de roupas.

Outros associados, Sérgio e Luiz, também carpinteiros, se dispuseram a fazer a primeira catraia do clube, que segundo o depoimento de Maciel era um atrativo fantástico para as tardes dominicais: "Fazia-se longas filas para um "tour" pelas ilhas formadas no leito do Tietê".

O clube crescia a passos largos, e já nos primeiros meses de 1930 passara a ser o polo principal para as atividades sociais, esportivas e recreativas na comunidade penhense. Tal como se mantém até os dias de hoje!