ANO 7 - NÚMERO 69 - JULHO DE 2021

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

testfy
testfy
testfy
testfy

SÁBADO DAS MULHERES E MÃES DO CEP

DESTAQUES › AULAS DE DANÇA DE SALÃO › REFORMA QUADRAS DE TAMBORÉU › BORBOLETÁRIO SP

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

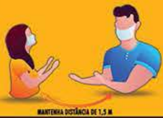
VAMOS ENFRENTAR TODOS JUNTOS!

CORONAVÍRUS COVID-19

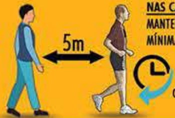
MÁSCARA FACIAL

USE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER NO CLUBE, INDEPENDENTE DA ATIVIDADE QUE ESTEJA PRATICANDO.

MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA



RESPEITE A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,50m ENTRE PESSOAS SE **ESTIVER PARADO**.



NAS CAMINHADAS, MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 5m ENTRE PESSOAS.

CAMINHE SEMPRE NO SENTIDO HORÁRIO TENDO COMO BASE A ENTRADA PELA PORTARIA DE VEÍCULOS.

VESTIÁRIOS FECHADOS

OS VESTIÁRIOS NÃO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA USO, VENHA DE CASA JÁ COM A ROUPA QUE USARÁ NO CLUBE.

NÃO COMPARTILHE OBJETOS

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO EQUIPAMENTOS DE PESCA, CELULARES E MATERIAL ESPORTIVO COM OUTRAS PESSOAS.

EVITE AGLOMERAÇÕES

EVITE AGLOMERAÇÕES E PERMANEÇA SEMPRE EM LOCAIS BEM VENTILADOS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70% EM GEL NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS.

SINTOMAS DE COVID 19

SE FOR IDENTIFICADO OU SENTIR ALGUM SINTOMA DA COVID 19, RETORNE PARA CASA E MANTENHA-SE ISOLADO ATÉ MELHORAR.

ATIVIDADES LIBERADAS

AO ENTRAR NO CLUBE, CONFIRA NAS PORTARIAS AS ATIVIDADE QUE ESTÃO LIBERADAS E NÃO FAÇA OUTRAS ATIVIDADES.

CUMPRIMENTE DE LONGE

EVITE BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO, FAÇA A SAUDAÇÃO MANTENDO DISTANCIAMENTO SOCIAL.

ACATE AS ORIENTAÇÕES

ACATE AS ORIENTAÇÕES DE COLABORADORES E MEMBROS DA COMISSÃO DE PREVENÇÃO OSTENSIVA.

GRUPO DE RISCO

RECOMENDAMOS PERMANECER EM CASA. SE VIER AO CLUBE REDOBRE A ATENÇÃO.

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

MAIS INFORMAÇÕES

95788.4137

WWW.CEPENHA.COM.BR

4 Palavra do Presidente
5 Matéria de Capa - Sábado das Mulheres e Mães do Cep
9 Roteiro Cultural - Borboletário de SP
10 Grupo de Corrida e Caminhada
12 Mercado Financeiro e Empresarial
13 Reforma de Quadras de Tamboréu
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Crônicas
18 Retratos do Cotidiano
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 7 - Número 69 - Julho de 2021

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Palavra do Presidente

Sábado das Mulheres e Mães do Cep

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

No dia 5 de junho dedicamos um dia inteiro para homenagear as Mulheres e Mães do Cep, símbolos de perseverança, amor e coragem. Foram ministradas palestras sobre a saúde da mulher, oferecidas oficinas de dança e alongamento e sorteio de brindes. Ao longo da trajetória de 91 anos do nosso clube elas sempre nos ofereceram lições únicas de como enfrentar a vida de maneira valiosa e responsável.

A mulher desempenha com sensibilidade todos os papéis, seja como mãe, filha, esposa e profissional, sempre se reinventando sem perder a sua essência.

O papel da mulher e sua contribuição para nosso clube vem se tornando cada vez maior e melhor, ocupando diretorias e departamentos com realizações exemplares, inserido-se como protagonistas na condução dos destinos do Cep.

Por mais que exaltemos as contribuições das Mulheres e Mães, sempre estaremos fazendo pouco face a grande importância delas para nossa sociedade.

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

SÁBADO DAS MULHERES E MÃES DO CEP

O evento aconteceu no dia 05/06 (sábado) seguindo rigorosamente todos os protocolos contra a Covid-19.

Patrocinador Oficial:

testfy

Michelle Facchini, um dos destaques da Equipe de Organização do evento!

SÁBADO DAS MULHERES E MÃES DO CEP

Um evento memorável, com atividades que todas as mulheres adoram. Palestras sobre a Saúde da Mulher, Exercícios, Iniciação à Dança de Salão, sorteios, brindes e muitas outras atrações. Tudo isso com rigorosos protocolos contra a Covid-19.

ARIN ELISSÍMA ARTE DE SER

SÁBADO DAS MULHERES E MÃES DO CEP

Agradecemos ao patrocinador oficial **Testfy** e a todos os apoiadores pela ajuda para a realização do evento. Parabéns a toda a equipe de organização, com destaque para a **Paulina Palácio Vieira** pela realização de um evento fantástico!

SÁBADO DAS
Mulheres & Mães
DO CEP
CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
Patrocinador Oficial
testfy

CARINHO À BELISSÍMA ARTE DE

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Hikari

Colégio Fereguetti

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

BORBOLETÁRIO
ÁGUIAS DA SERRA

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
10h00 às 16h00
(é preciso confirmar no dia se estará aberto)

COMO CHEGAR:
Estrada da Ponte Alta, 4300
04891-270, São Paulo - SP

INGRESSOS:
Valor: R$49,90
Meia entrada: R$24,95

BORBOLETÁRIO DE SÃO PAULO

ANATOMIA
OVOS
UM UNIVERSO PARALELO
BORBOLETÁRIO

No jardim de atração possui banners detalhados em português e inglês a fim de explicar todo o processo de metamorfose das borboletas. Dessa forma é possível acompanhar todo o trabalho de cuidado das lagartas no laboratório assim como observar as borboletas nascendo.

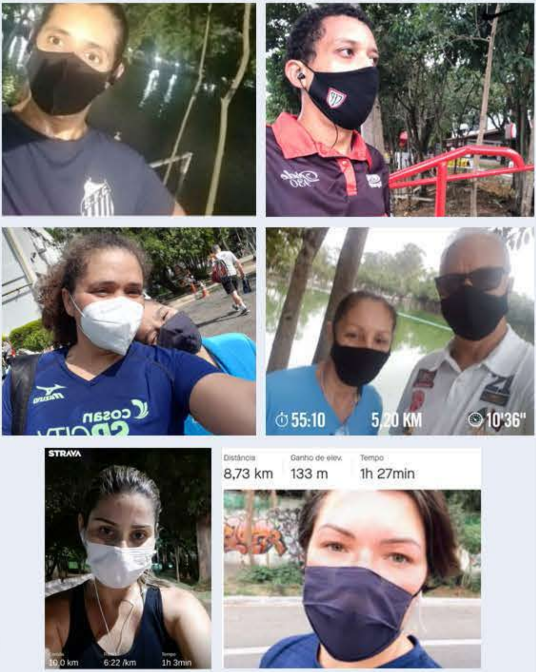
No telado das borboletas você pode ver as borboletas de pertinho e, além disso, pegá-las com a mão. Com toda a certeza uma experiência única!

Grupo de Corrida e Caminhada

(Desafio São Paulo)

GRUPO DE CORRIDA E CAMINHADA

Nossos associados sempre cuidando da saúde e participando de provas virtuais!



55:10 5,20 KM 10'36"

STRAVA

10,0 km 6:22 /km 1h 3min

Distância 8,73 km

Ganho de elev. 133 m

Tempo 1h 27min

Grupo de Corrida e Caminhada

Cardiovascular
TEMPO
59:58
FC MÉDIA
108 bpm
FC MÁXIMA
171 bpm

1:07:14
10,04 KM
6'42"

STRAVA
Corrida
10,1 km
Ritmo
7:20 /km
Tempo
1h 14min

DISTÂNCIA
7,12 km
TEMPO
40:32
RITMO
5:42/km
GARMIN
São Paulo Corrida
4 de jun. de 2021 10:07 @ São Paulo

Regime de Contratação

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

Com tantas opções disponíveis, como saber qual adotar na empresa? Essa é uma dúvida comum para muitos micro e pequenos empresários.

A Reforma Trabalhista, aprovada em novembro de 2017, incluiu novas formas de contratação, por meio da Lei n. 13.467/2017. Ela modificou, positivamente, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Conheçam 10 regimes de contratação.

- 1 - CLT

CLT é um dos regimes de contratação mais comum. Para a empresa existem diversas burocracias e pagamentos de tributos, sendo considerado mais caro para o empreendedor. Por outro lado, o colaborador conta com mais direitos.

- 2 - Contratação Temporária

Na contratação temporária, o período do contrato pode ser de até 180 dias, com prorrogação por mais 90 dias. Ao fim do contrato, caso a empresa opte por continuar com este funcionário no regime temporário, será preciso aguardar 90 dias para recontratá-lo na modalidade.

- 3 - Trabalho Autônomo

Os profissionais autônomos são pessoas físicas prestadoras de serviço e que não possuem vínculo empregatício com a empresa contratante e emite o RPA - Recibo de Pagamento Autônomo. O autônomo também pode ser um profissional freelancer. Entretanto, ele é contratado apenas como pessoa física.

- 4 - Estágio

O estagiário pode ser contrato quando estiver cursando graduação e, em alguns casos, do ensino médio. A carga horária máxima é de até 6 horas diárias e a empresa não paga encargos sociais de INSS e FGTS. Os principais direitos dos estagiários são a bolsa-estágio, vale-transporte e férias de 30 dias remuneradas.

- 5 - Jovem Aprendiz

A contratação permite que uma empresa tenha entre 5% a 15% do seu quadro de funcionários nesta modalidade. Os jovens aprendizes devem possuir idades entre 14 e 24 anos e precisam estar cursando ensino médio ou técnico. O contrato de trabalho, nessa modalidade, é de até 2 anos e a carga horária também não pode ultrapassar 6 horas diárias.

- 6 - Freelance

A modalidade freelancer é caracterizada pela prestação de serviços de maneira eventual e de curta duração.

- 7 - Trabalho Parcial

Criada em 2001, com objetivo de incentivar o aumento dos postos de trabalho, este regime permite a contratação em jornadas inferiores a 44 horas semanais.

- 8 - Terceirização (PJ)

Terceirização ou o famoso PJ, é o regime de trabalho no qual o vínculo é realizado entre o CNPJ do profissional e a empresa contratante. O PJ, por um lado, não possui as mesmas garantias que os funcionários CLT. Por outro, tem mais liberdade no mercado para atuar em outras empresas. O profissional precisa realizar a emissão da nota fiscal dos seus serviços para receber seus pagamentos.

- 9 - Trabalho Remoto

É o modelo realizado fora das dependências da empresa. Durante a pandemia, o modelo cresceu no Brasil e no mundo, devido ao isolamento social.

- 10 - Trabalho Intermitente

Este regime de trabalho consiste na prestação de serviços não contínua. Ou seja, a empresa pode contratar o trabalhador com alternância entre períodos de trabalho e de inatividade, sejam por dias, meses e até horas. Nesse sentido, as empresas que contratam neste regime também pagam os direitos de quem é CLT.

O melhor regime de contratação dependerá da estratégia e dos objetivos da empresa. Lembre-se que mais de um tipo poderá ser escolhido, desde que obedecidas as especificações da Reforma Trabalhistas.

Graduado em Administração de Empresas e Negócios, Pós Graduado em Educação Financeira, MBA em Gestão Empresarial pela FGV, Master Coaching com 5 certificações internacionais, Profissional Certificado Anbima, Consultor Empresarial e Financeiro, Experiência e atuação em Bancos Comerciais e de Investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

REFORMA: QUADRA DE TAMBORÉU

15/05/2021

Nossa equipe de manutenção de quadras de saibro está finalizando a reforma das quadras de Tamboréu, um dos esportes mais tradicionais em nosso clube. É um serviço que exige muita técnica e os resultados são excelentes. A mesma equipe cuida das nossas Quadras de Tênis.

REFORMA DO ELEVADOR

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DE QUADRAS DE SAIBRO

LAGO - REFORMA DA ESCADA E PASSARELA

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Na vida, somos todos semeadores, uns semeiam flores e descobrem belezas, perfumes e frutos, outros semeiam espinhos e se ferem com as pontas agudas.

Sejamos semeadores de coisas boas, que possamos desfrutar das coisas maravilhosas de nosso clube, natureza, esporte e lazer.

Temos um Clube com uma convivência familiar muito agradável, divulguemos este nosso diferencial.

Vamos trabalhar para passar por este momento ainda difícil, mas já com novos horizontes com a vacinação da covid já bastante avançada.

O inverno é um momento pior para nosso Clube, com menos pessoas frequentando, mas o esporte continua em plena atividade, então vamos aproveitar para colocar nossa forma física em ordem, nossa saúde agradece!

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

DIVERSÃO
EM QUALQUER ESTAÇÃO
GRANDE ÁREA ARBORIZADA

Para ler e refletir...

Aula de Direito

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Uma manhã, quando nosso novo professor de "Introdução ao Direito" entrou na sala, a primeira coisa que fez foi perguntar o nome a um aluno que estava sentado na primeira fila:

- *Como te chamas?*
- *Chamo-me Juan, senhor.*
- *Saia de minha aula e não quero que voltes nunca mais!* - gritou o desagradável professor.

Juan estava desconcertado. Quando voltou a si, levantou-se rapidamente, recolheu suas coisas e saiu da sala. Todos estavam assustados e indignados, porém, ninguém falou nada.

- *Agora sim!* - e perguntou o professor - *para que servem as leis?*

Seguíamos assustados, porém, pouco a pouco começamos a responder à sua pergunta:

- *Para que haja uma ordem em nossa sociedade.*
- *Não!* - respondia o professor.
- *Para cumpri-las.*
- *Não!*
- *Não!*
- *Para que as pessoas erradas paguem por seus atos.*
- *Não!! Será que ninguém sabe responder a esta pergunta?!*
- Para que haja justiça - falou timidamente uma garota.
- *Até que enfim! É isso... para que haja justiça. E agora, para que serve a justiça?*

Todos começavam a ficar incomodados pela atitude tão grosseira. Porém, seguíamos respondendo:

- *Para salvaguardar os direitos humanos...*
- *Bem, que mais?* - perguntava o professor.
- *Para diferençar o certo do errado... Para premiar a quem faz o bem...*
- *Ok, não está mal, porém... respondam a esta pergunta: Agi corretamente ao expulsar Juan da sala de aula?*

Todos ficaram calados, ninguém respondia.

- *Quero uma resposta decidida e unânime!*
- *Não!!* - respondemos todos a uma só voz.
- *Poderia dizer-se que cometi uma injustiça?*
- *Sim!!!*
- *E por que ninguém fez nada a respeito? Para que queremos leis e regras se não dispomos da vontade necessária para pratica-las?*

Cada um de vocês tem a obrigação de reclamar quando presenciar uma injustiça. Todos.

Não voltem a ficar calados, nunca mais!

- *Vá buscar o Juan* - disse, olhando-me fixamente.

Naquele dia recebi a lição mais prática no meu curso de Direito.

Quando não defendemos nossos direitos perdemos a dignidade e a dignidade não se negocia.

- Autor desconhecido.

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Um Sobrinho Malabarista

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Ele fazia malabarismos na frente de alguns carros, enquanto esperávamos pelo sinal verde. Três bolas de tênis subiam e desciam numa cadência de causar inveja. Pensei em chegar em casa e tentar imitar a façanha, mas desisti. Primeiro, porque não tenho essas bolinhas; Segundo, porque a minha habilidade se resume apenas em ficar entre dois chinelos colocados no quintal, enquanto o neto tenta aprimorar a pontaria, acertando no avô, quando deveria tentar marcar um gol.

O menino magrinho, olhos de pedinte, passou pelo primeiro, pelo segundo carro sem que os condutores abrissem o vidro. Parou ao meu lado e perguntou se eu teria alguma moeda. Sempre deixo no console do carro um pequeno envelope com alguns trocados, para essas ocasiões. Isso pode dar a entender que eu seja dono de todas as moedas em circulação, de modo a atender os milhares de pedintes dispersos pela cidade. Não é o caso.

Também não é o caso o que aconteceu com um parente meu. Outro dia, nos baixos de um viaduto, um desses moradores de rua chegou a ele e pediu dinheiro. E sem esperar por uma resposta, destacou: -"*Um dinheirinho pra comprar o leite das crianças, porque pra minha droga eu já tenho*". Não vou, aqui, repetir o que o meu parente falou pro sujeito, mas lembro bem a rápida conversa que tive com o menino, enquanto eu esperava pela abertura do semáforo.

Sem querer valorizar a minha oferta, nem questionar o que ele faria com os trocados, perguntei onde estava a família dele, que tão pequeno se aventurava entre os carros, na luta para arrecadar algum dinheirinho.

Fiquei sabendo que a mãe era diarista, que vivia fazendo limpeza em algumas casas na zona leste. O pai estava preso, havia muito tempo.

O sinal abriu, eu parti tirando a poeira de algumas lembranças. Era um maio chuvoso, antigamente chamado de mês das noivas. E a imagem comprovava isso, em outra situação semelhante. O sinal de trânsito fechado e quase todos os motoristas com os olhos em várias mulheres de vestidos brancos, grinaldas e buquês às mãos, à espera de que se abrissem os portões da cadeia.

Sem questionar a opção delas, fiquei pensando na atitude que poderia significar a recuperação de alguns, ou a tragédia de ambos. Preferi a primeira, acreditando piamente no poder do amor. Afinal, quem se sujeitaria a ir se casar com um detento, se não fosse impelida pela paixão?

O condutor do carro a meu lado tachou as mulheres como malucas; outro, de mal-amadas. Houve um terceiro que justificou dizendo que estava faltando homens no mercado. Preferi não opinar e até hoje, após muitos anos, ainda não tenho uma opinião formada...

Voltando ao menino malabarista, a sua presença ali me conduziu à dúvida: seria ele o fruto de um daqueles romances? Como passo quase todos os dias naquele cruzamento, não sei quem de nós é o freguês. Só sei que as moedas têm sempre o mesmo destino, as mãos empoeiradas dele. E isso fez nascer uma certa amizade. Ele me chama de patrão, embora não goste do termo porque agrega um significado que não aprovo... Preferi o segundo termo, tio.

E adotamos uma rotina. Assim que me vê, ele guarda as bolinhas de tênis, pergunta como estou e nem precisa fazer o pedido. "- *Brigádu, tio!*". E se vai. E eu, um tanto orgulhoso, respondo: "- *Bom trabalho, sobrinho!*" Ele repete o agradecimento e sai todo feliz, creio que acreditando que entre tantas tragédias humanas, talvez tenha alguém para desejar-lhe um bom dia.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Rios" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Jogos Olímpicos Tóquio 2020

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

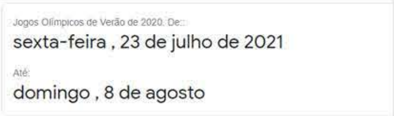
Sim meu amigo, você leu certo, os jogos são de 2020, os japoneses não abriram mão de manter o ano que marcaria a data da competição, que já entrou na história, por ser os primeiros passos do mundo nesse chamado de "novo normal". E eles estão prontos para receber esse mega evento, o COI (Comitê Olímpico Mundial) já deu o aval para que o evento se inicie no dia 23 de julho, os orientais fizeram um protocolo bem rígido, muitos atletas já chegarão vacinados, a expectativa é que 80% das comissões já estejam vacinados.

Os protocolos são bem rígidos, o medo de contágio é uma grande preocupação, chegando até se discutir a proibição de torcedores estrangeiros, aceitando apenas a torcida local, em um formato de "loteria de ingressos", onde você é sorteado para comprar o ingresso para determinada modalidade. Está sendo discutido também que os atletas sejam testados todos os dias, antes a ideia era a cada quatro dias, mas os organizadores estão bem preocupados com as novas variantes e a contaminação de atletas e da população em geral.

Nós levaremos a maior delegação de atletas da história do nosso país, ainda não temos um número fechado, pois ainda estamos disputando eliminatórias em modalidades como basquete masculino e atletismo, mas o número confirmado até agora é de 276 atletas, em Pequim, viajaram 277, e até a data do evento será superado! Lógico que a delegação em 2016 no Rio foi a maior com 465 atletas, pois como país sede, tivemos representantes em todas as modalidades, mas para competir, passando por eliminatórias, o número é maior! Com isso, maiores chances de medalhas!

Agora falando das nossas chances reais de medalhas, podemos citar nas novas modalidades, no surfe com Gabriel Medina, vice-campeão em 2019 e atual líder do ranking mundial em 2021, no skate a esperança está em Pâmela Rosa, campeã mundial em 2019 e líder do ranking mundial em 2021, agora nos esportes mais tradicionais, no box, vamos nos punhos da Beatriz Ferreira, atual campeã mundial na categoria 60 kg, na canoagem, vamos juntos com Isaquias Queiroz e Erlon Souza, campeões mundiais em 2019, na vela nossa esperança está nos ventos de Martine Grael e Kahena Kunze, atuais campeãs olímpicas e vice-campeãs mundiais em 2019, temos chances também na natação com Bruno Fratus, Ana Marcela Cunha, Fernando Reias no levantamento de peso, Mayra Aguiar e Maria Suelen no judô, e Milena Titoneli no Taekwondo, temos possibilidades também na ginástica e no atletismo. Mas o Brasil é o país que se destaca em esportes coletivos, chegamos forte no vôlei masculino com a conquista da Liga das Nações somos favoritos ao ouro, vôlei feminino também chega bem, vice-campeãs na Liga das Nações em 2019 e quarto lugar na Copa do Mundo, sempre podemos esperar uma boa participação delas, no vôlei de praia nossas chances estão na dupla Ágatha e Duda e no masculino Alison e Álvaro, e no futebol nossa delegação masculina vai com o reforço do multicampeão Daniel Alves para buscar o bi olímpico. No feminino, segue com esperanças nos pés da Marta e da Formiga que mesmo com seus 43 anos vai defender a seleção em sua sétima olimpíada.

Apesar da lista, sempre contamos com algumas surpresas (e isso é o legal desse evento). Vai preparando seu despertador, por conta do fuso-horário (12 horas), os jogos serão no de madrugada e início da manhã, por exemplo, a abertura que será às 20 horas lá, aqui será 8 da manhã, então vamos nos preparando para torcer igual fizemos na copa de 2002, noite a dentro!



Jogos Olímpicos de Verão de 2020. De:

sexta-feira , 23 de julho de 2021

Até:

domingo , 8 de agosto

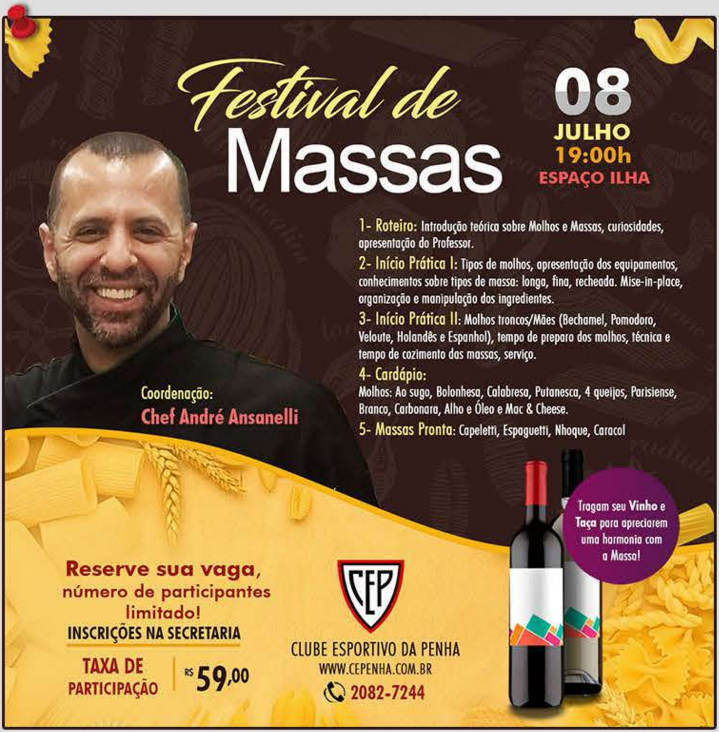
Radar

1 e 2 - O Racha do Escôces realizou uma coleta de alimentos e preparação de refeições para moradores de rua. Esta linda ação é realizada todos os meses de inverno;
3 - Aconteceu nas quadras 11 e 12 as avaliações para que os novos tenistas possam se inscrever nas categorias corretas nos próximos torneios.
4 - Campanha de Doação de Alimentos - Transmitimos os agradecimentos dos dirigentes da entidade (GEAJEV) que recebeu as doações e está distribuindo para as famílias carentes.
5 - Nosso atleta Diego Viger Grangeiro, Sensei Faixa Preta 3º Dan estará participando do Exame Nacional de Arbitragem.

3
adidas
ATHLETICS

F.P.JUDÔ
1958-201
RAÇÃ
UDÔ
adida
didas
5

Agenda - Próximos Eventos



Festival de Massas

08
JULHO
19:00h
ESPAÇO ILHA

1- Roteiro: Introdução teórica sobre Molhos e Massas, curiosidades, apresentação do Professor.

2- Início Prática I: Tipos de molhos, apresentação dos equipamentos, conhecimentos sobre tipos de massa: longa, fina, recheada. Mise-in-place, organização e manipulação dos ingredientes.

3- Início Prática II: Molhos troncos/Mães (Bechamel, Pomodoro, Veloute, Holandês e Espanhol), tempo de preparo dos molhos, técnica e tempo de cozimento das massas, serviço.

4- Cardápio:
Molhos: Ao sugo, Bolonhesa, Calabresa, Putanesca, 4 queijos, Parisiense, Branco, Carbonara, Alho e Óleo e Mac & Cheese.

5- Massas Pronta: Capeletti, Espaguetti, Nhoque, Caracol

Coordenação:
Chef André Ansanelli

Tragam seu **Vinho** e **Taça** para apreciarem uma harmonia com a Massa!

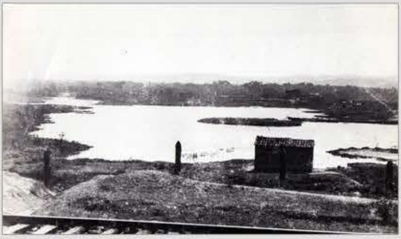
Reserve sua vaga,
número de participantes limitado!
INSCRIÇÕES NA SECRETARIA

TAXA DE PARTICIPAÇÃO | **R$ 59,00**

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
WWW.CEPENHA.COM.BR
✆ 2082-7244

Lançamento da Pedra Fundamental

Durval Luchetti
Vice-Presidente Administrativo



Rio Tietê, 1930

Em 1996, elaborei e conduzi um projeto denominado **"Memória Viva"**, que visava resgatar a história do CEP. Troféus e medalhas foram recuperados e organizados no então recém-criado Salão Histórico. Com a ajuda de três pessoas: Marco A. Lacava, Vanessa Picone e meu filho Renato Berton, nos dedicamos de corpo e alma à tarefa de entrevistar todos os veteranos do clube, com o objetivo de captar "histórias da nossa história". Foi um trabalho profundamente agradável e enriquecedor.

Vamos contá-la em capítulos. Este primeiro retrata o exato momento do lançamento da pedra fundamental do clube. Essa incrível revelação nos foi feita por um associado que na ocasião, em 1929, tinha apenas 8 de idade. Seu nome **Luiz Severo Maciel**.

Maciel inicia a sua narrativa descrevendo a área onde seria o futuro clube. Fala das curvas do Tietê, das pescarias e da prainha que era o local dominado por ele e sua turma de cerca de 15 amigos. Detalhe: a prainha era tão reservada que era comum a molecada nadar sem roupas. Um belo domingo alguns adultos surgiram no local, e os moleques perceberam que eles haviam decidido criar ali um clube, exatamente onde era a prainha deles.

Naturalmente houve revolta. Detalhe: Esses "adultos" eram o **Plínio Augusto de Camargo** – futuro presidente - e outros dissidentes de um pequeno clube existente nas imediações, o Regatas da Penha.

Na semana seguinte os fundadores voltaram e começaram a montar barracos para a guarda de materiais e ferramentas.

A molecada, inconformada, reuniu-se uma noite e desmanchou todo o trabalho feito, jogando todo o madeiramento no rio. Isso teria acontecido outras vezes, até que num determinado domingo o Plínio reuniu os moleques e propôs um pacto: eles ajudariam a construir o clube e passariam a ser sócios não pagantes. O acordo foi fechado e o trabalho de limpar o terreno, derrubar árvores, limpar a beira do rio foi iniciado.

Mais adiante ele relata o dia em que houve uma reunião entre os adultos, assistida pelos moleques. Estava em discussão o nome do futuro clube. Ao final, o Plínio anunciou solenemente a decisão: Clube Esportivo da Penha, sendo oficializada a data como sendo 1° de janeiro de 1930.

Plínio Augusto de Camargo

Luiz Severo Maciel

Nesse mesmo pronunciamento, Plínio dirigiu-se aos moleques, a anunciou a filiação de cada um deles ao quadro associativo, mas impôs condição: "não poderiam mais nadar sem roupas".

Nos meses seguintes o CEP começou a receber associados e não associados especialmente nos fins de semana. O CEP passara a ser um agradável e o principal ponto de encontro das famílias penhenses.

Quanto ao Maciel, foi sócio do clube durante toda a sua vida, tendo se destacado no atletismo. Foi conselheiro e diretor de esportes nos anos 50. Nosso amigo Eugênio Cantero Chances, da Gazeta Penhense, onde Maciel trabalhou por mais de 30 anos, acrescentou um comentário: *"por onde ia, falava do CEP, e dizia, com orgulho, que foi o clube que ele ajudou a crescer"*.

Simbolicamente, poderíamos considerá-lo o primeiro sócio do CEP. Maciel faleceu no dia 20 de outubro de 2000, aos 79 anos.