ANO 7 - NÚMERO 65 - MARÇO DE 2021

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

FUTEBOL
CEP

FUTEBOL NO CEP

DESTAQUES › AULAS DE TÊNIS KIDS › CARNAVAIS ANTIGOS › TÚNEL DO TEMPO: FUTSAL

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

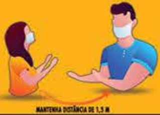
VAMOS ENFRENTAR
TODOS JUNTOS!

CORONAVÍRUS
COVID-19

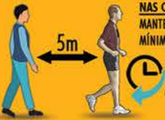
MÁSCARA FACIAL

USE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER NO CLUBE, INDEPENDENTE DA ATIVIDADE QUE ESTEJA PRATICANDO.

MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA



RESPEITE A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,50m ENTRE PESSOAS SE ESTIVER PARADO.



NAS CAMINHADAS, MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 5m ENTRE PESSOAS.

CAMINHE SEMPRE NO SENTIDO HORÁRIO TENDO COMO BASE A ENTRADA PELA PORTARIA DE VEÍCULOS.

VESTIÁRIOS FECHADOS

OS VESTIÁRIOS NÃO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA USO, VENHA DE CASA JÁ COM A ROUPA QUE USARÁ NO CLUBE.

NÃO COMPARTILHE OBJETOS

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO EQUIPAMENTOS DE PESCA, CELULARES E MATERIAL ESPORTIVO COM OUTRAS PESSOAS.

EVITE AGLOMERAÇÕES

EVITE AGLOMERAÇÕES E PERMANEÇA SEMPRE EM LOCAIS BEM VENTILADOS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70% EM GEL NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS.

SINTOMAS DE COVID 19

SE FOR IDENTIFICADO OU SENTIR ALGUM SINTOMA DA COVID 19, RETORNE PARA CASA E MANTENHA-SE ISOLADO ATÉ MELHORAR.

ATIVIDADES LIBERADAS

AO ENTRAR NO CLUBE, CONFIRA NAS PORTARIAS AS ATIVIDADE QUE ESTÃO LIBERADAS E NÃO FAÇA OUTRAS ATIVIDADES.

CUMPRIMENTE DE LONGE

EVITE BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO, FAÇA A SAUDAÇÃO MANTENDO DISTANCIAMENTO SOCIAL.

ACATE AS ORIENTAÇÕES

ACATE AS ORIENTAÇÕES DE COLABORADORES E MEMBROS DA COMISSÃO DE PREVENÇÃO OSTENSIVA.

GRUPO DE RISCO

RECOMENDAMOS PERMANECER EM CASA. SE VIER AO CLUBE REDOBRE A ATENÇÃO.

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

MAIS INFORMAÇÕES
☎ 95788.4137
WWW.CEPENHA.COM.BR

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Futebol no CEP

9 Roteiro Cultural - Aquário de São Paulo

10 Aulas de Tênis - Kids

12 Mercado Financeiro e Empresarial

13 Carnavais Antigos

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 7 - Número 65 - Março de 2021

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

A Vacinação

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

A vacina chegou e trouxe com ela a esperança de voltarmos rapidamente à normalidade. Embora não esteja com a velocidade esperada, a vacinação vai aos poucos protejendo a população de nossa cidade. Mas temos que continuar vigilantes, pois mesmo vacinados não podemos deixar de lado os cuidados e protocolos de prevenção.

No próximo sábado estaremos entrando novamente na Fase Vermelha e nosso clube estará parcialmente fechado por um pequeno período, mas em breve voltaremos com força total mais saudáveis e otimistas com o futuro.

Temos de encarar juntos e de frente os pesados desafios, sem perder o foco e a fé de que muito brevemente voltaremos a viver maravilhosos momentos em nosso clube.

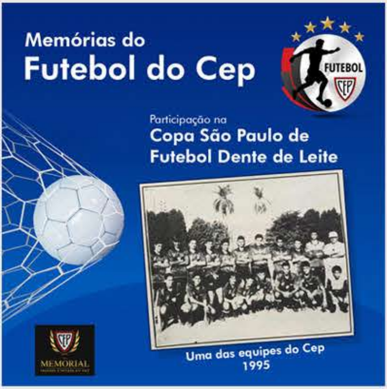
Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

C.E. PENHA
4
C.E. PENHA
15
C.E. PENHA
19
CLUBE
DA PENHA

FUTEBOL NO CEP

Nosso Clube possui 4 Campos de Futebol Oficiais e 17 times compostos por associados (Rachas) para você participar!



A Jalico
Chegou na
Penha!

2 DORMS

Mais informações:
(11) 3956-1721

JALICO

1

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

ESTÁDIO PRINCIPAL

Foto 1

Um dos melhores estádios da zona leste, não só pelas suas dimensões oficiais mas também pelo piso de grama sintética, o estádio principal possui arquibancadas e o campo abriga ainda uma pista oficial de atletismo.

2

CAMPO DO MEIO

Foto 2

O Campo do Meio foi totalmente reformado recentemente, possui grama natural com o recurso de irrigação automatizada.

CAMPO DE FUTEBOL SOCIETY - Foto 3

O Campo de Futebol Society é o local ideal para equipes com pequena quantidade de atletas. O campo possuí grama sintética de padrão internacional.

CAMPO DOS FUNDOS

Foto 4

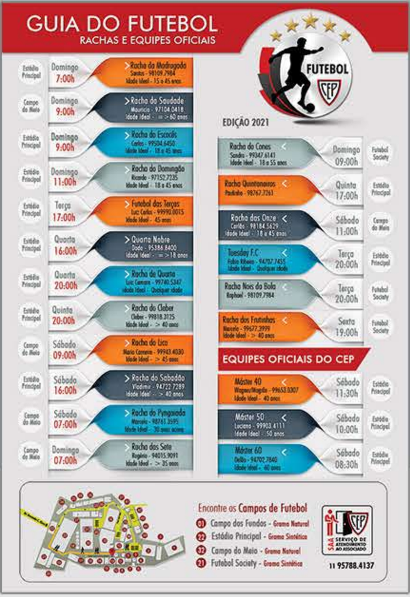
O Campo dos Fundos possui dimensões oficiais, e gramado com grama natural, em área cercada por vegetação exuberante.

3

4

RACHAS E EQUIPES OFICIAIS

Os associados que curtem o esporte mais popular do Brasil, podem escolher o racha (equipe formada por associados) mais adequado para sua agenda e perfil. Confira dias, horários e campo e mantenha contato com o responsável pelo racha escolhido. Lembrando que os associados podem participar de mais de um racha.



GUIA DO FUTEBOL

RACHAS E EQUIPES OFICIAIS

FUTEBOL
CEP

EDIÇÃO 2021

Estádio Principal	Domingo 7:00h	Racha da Madrugada Santos - 98109.7984 Idade Ideal - 15 a 45 anos
Campo do Meio	Domingo 9:00h	Racha da Saudade Mauricio - 97104.0418 Idade Ideal - => 60 anos
Estádio Principal	Domingo 9:00h	Racha do Escocês Carlos - 99504.6450 Idade Ideal - 18 a 45 anos
Estádio Principal	Domingo 11:00h	Racha do Domingão Ricardo - 97152.7235 Idade Ideal - 18 a 45 anos
Estádio Principal	Terça 17:00h	Futebol das Terças Luiz Carlos - 99990.0015 Idade Ideal - 45 anos
Estádio Principal	Quarta 16:00h	Quarta Nobre Dodo - 95386.8400 Idade Ideal - => 18 anos
Estádio Principal	Quarta 20:00h	Racha da Quarta Luiz Camara - 99740.5347 Idade Ideal - Qualquer idade
Estádio Principal	Quinta 20:00h	Racha do Cleber Cleber - 99818.3125 Idade Ideal - > 40 anos
Campo do Meio	Sábado 09:00h	Racha do Lico Mario Carneiro - 99943.4030 Idade Ideal - > 45 anos
Estádio Principal	Sábado 16:00h	Racha do Sabadão Vladimir - 94722.7289 Idade Ideal - > 40 anos
Campo do Meio	Sábado 07:00h	Racha do Pyngaiada Marcelo - 98761.3595 Idade Ideal - 30 anos acima
Campo do Meio	Domingo 07:00h	Racha dos Sete Rogério - 94015.9091 Idade Ideal - > 35 anos

Racha do Cones Sandra - 99347.6141 Idade Ideal - 18 a 55 anos	Domingo 09:00h	Futebol Society
Racha Quintanauros Paulinho - 98767.7263	Quinta 17:00h	Estádio Principal
Racha dos Onze Carlão - 98184.5629 Idade Ideal - 18 a 45 anos	Sábado 11:00h	Campo do Meio
Tuesday F.C Fabio Ribeiro - 94707.7455 Idade Ideal - Qualquer idade	Terça 20:00h	Estádio Principal
Racha Nois da Bola Raphael - 98109.7984	Terça 20:00h	Futebol Society
Racha dos Frutinhas Marcelo - 99677.3999 Idade Ideal - > 40 anos	Sexta 19:00h	Futebol Society

EQUIPES OFICIAIS DO CEP

Máster 40 Wagner/Magão - 99653.0307 Idade Ideal - 40 anos	Sábado 11:30h	Estádio Principal
Máster 50 Luciano - 99903.4111 Idade Ideal - 50 anos	Sábado 10:00h	Estádio Principal
Máster 60 Delbo - 94702.7840 Idade Ideal - 60 anos	Sábado 08:30h	Estádio Principal

Encontre os **Campos de Futebol**

01 Campo dos Fundos - Grama Natural
02 Estádio Principal - Grama Sintética
03 Campo do Meio - Grama Natural
04 Futebol Society - Grama Sintética

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

11 95788.4137

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Hikari

Colégio
Fereguetti

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

AQUÁRIO DE SÃO PAULO

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segunda a Sexta
12h00 às 17h00
Sábado e Domingo
09h00 às 17h00

COMO CHEGAR:
R. Huet Bacelar, 407
Vila São José, São Paulo - SP

AQUÁRIO DE SÃO PAULO

O Aquário de São Paulo foi inaugurado em 2006, no bairro do Ipiranga, sendo o primeiro Aquário Temático da América Latina. Inicialmente, o Aquário apresentava apenas um setor, com área total de 3 mil m², onde foram construídos 25 tanques/aquários que exibia espécies de peixes, répteis e mamíferos que habitam diversos ecossistemas, como a Floresta Amazônica, o Pantanal e a Bacia do Rio Tietê.

AULAS DE TÊNIS KIDS

21/02/2021

As crianças descarregam toda a sua energia em divertidas aulas de tênis. Nossos professores são especializados e desenvolvem nos pequenos atletas as suas habilidades motoras, como agilidade, equilíbrio e coordenação.

Aulas de Tênis Kids

Fotos do dia 30/06/2019

Mercado Financeiro e Empresarial

Qual é o melhor momento para Investir e Poupar?

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

O melhor momento é o **agora.**

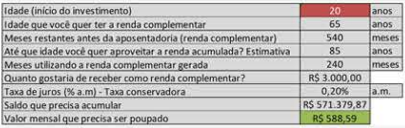
Podemos falar sobre investimentos e planejá-lo de várias formas conforme seu perfil, idade e necessidade. Existem os planejamentos de longo prazo como exemplo uma independência financeira ao longo da vida ou aposentadoria privada, existem os casos de médio prazo, quando por exemplo, pretendem comprar um carro sem financiar ou pagando menos juros e também existem os casos de curto prazo, como exemplo programar as próximas férias, e por fim, não deixem o seu dinheiro parado em conta corrente sem remuneração, atualmente existem várias formas de deixar o seu dinheiro do dia a dia ou o dinheiro que pode ser utilizado nos próximos meses em uma aplicação com rendimento diário e resgate imediato. E sua reserva emergencial já está guardada? O ideal é definir um valor mensal para poupar e formar o equivalente à 6 salários (seu) atual, essa quantidade de salários pode variar para mais ou menos, mas 6 salários é uma média calculada por especialistas. Uma vez chegando nesse patamar é só manter o investimento.

Independentemente de quais sejam seus objetivos ou idade, neste momento tentem esquecer a poupança, em 2020 a poupança perdeu para a inflação e teve sua pior rentabilidade em 18 anos. Um especialista terá condições de lhe apresentar alternativas e sugestões para diversificar seus investimentos.

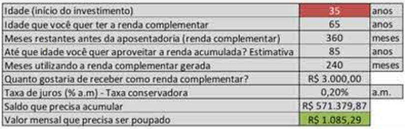
Curiosidade: A poupança foi criada pelo Imperador Dom Pedro II em 1861, com o decreto que instituiu e regulou a Caixa Econômica Federal. Em sua criação os juros pagos eram de 6% ao ano garantidos pelo Tesouro Imperial. A poupança foi criada para atender as camadas mais pobres da população do Brasil imperial. Em 1871, foi criada uma lei que permitia aos escravos depositar dinheiro na poupança, por meio de doações, heranças ou renda proveniente de algum tipo de trabalho.

Você sabia? Quando você investe em um CDB, você está emprestando seu dinheiro para o Banco e ele te paga uma taxa. O mesmo dinheiro é usado para emprestar aos clientes que pagam uma taxa ao Banco.

Você já parou para fazer contas? Exemplo, quanto eu vou gastar se eu quiser trocar de carro? Para responder essa pergunta você precisa pesquisar as oportunidades e produtos oferecidos no mercado e que se adequem às suas condições financeiras, necessidade, prazo e desejo. Temos o Consórcio, CDC, empréstimos disponíveis em conta, limites rotativos, cartão de crédito, planos da concessionária, suas reservas e seus investimentos. Com esse cenário qual você utilizaria? Se você for pelo desejo e coração, utilizarão o que estiver mais fácil e vão fazer de tudo para pagar as parcelas, se você for pela razão e não tiver pressa, poderá economizar e utilizar a diferença para outras necessidades e realizações. Quer ajuda? Procure um especialista financeiro. Abaixo vou deixar dois exemplos de cálculos para aposentaria privada ou renda complementar iniciando aos 20 anos e outra iniciando aos 35 anos. Vejam que podemos brincar com os números e fazer diversos planejamentos para cada idade ou necessidade.



Idade (início do investimento)	20	anos
Idade que você quer ter a renda complementar	65	anos
Meses restantes antes da aposentadoria (renda complementar)	540	meses
Até que idade você quer aproveitar a renda acumulada? Estimativa	85	anos
Meses utilizando a renda complementar gerada	240	meses
Quanto gostaria de receber como renda complementar?	R$ 3.000,00	
Taxa de juros (% a.m) - Taxa conservadora	0,20%	a.m.
Saldo que precisa acumular	R$ 571.379,87	
Valor mensal que precisa ser poupado	R$ 588,59	



Idade (início do investimento)	35	anos
Idade que você quer ter a renda complementar	65	anos
Meses restantes antes da aposentadoria (renda complementar)	360	meses
Até que idade você quer aproveitar a renda acumulada? Estimativa	85	anos
Meses utilizando a renda complementar gerada	240	meses
Quanto gostaria de receber como renda complementar?	R$ 3.000,00	
Taxa de juros (% a.m) - Taxa conservadora	0,20%	a.m.
Saldo que precisa acumular	R$ 571.379,87	
Valor mensal que precisa ser poupado	R$ 1.085,29	

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

2

1

CARNAVAIS ANTIGOS

O Carnaval é uma tradição em nosso Clube desde os dias de fundação, sempre conservando a mesma magia de todos os anos. Em virtude da pandemia este ano não foi possível realizar o evento mas dedicamos esta página para relembrarmos!

Legenda das fotos:

1- Nenê, Lico e Affonso, Carnaval de 1955;
2 e 4 - Carnaval 2019;
3 - Carnaval 2016;
5 - Carnaval 2020.

5

4

3

REFORMA DO ELEVADOR

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA DAS CHURRASQUEIRAS

LAGO - REFORMA DA ESCADA E PASSARELA

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Apesar de ainda estarmos com a Pandemia, nos incomodando, a esperança sempre aumenta com a vacinação. Nosso Clube está com as atividades em andamento e isto se deve a participação de todos.

A Diretoria Administrativa e seus respectivos diretores de departamento estão dando todos os suportes necessários para o desenvolvimento de todos os esportes e nesta questão todos podem fazer sua colaboração.

Todos os departamentos:

Futebol, Tênis, Tamboréu, Basquete, Volei, etc, estão abertos a novos participantes, portanto, traga novos sócios, participe e incentive a prática de esportes.

A saúde mental e física com certeza melhora bastante e todos ganham.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler e refletir...

A Raposa e o Lenhador

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Existiu um lenhador viúvo que acordava às 6h da manhã e trabalhava o dia inteiro cortando lenha, e só parava tarde da noite.

Ele tinha um filho lindo, de poucos meses e uma raposa, sua amiga, tratada como bicho de estimação e de sua total confiança.

Todos os dias o lenhador ia trabalhar e deixava a raposa cuidando de seu filho. Todas as noites ao retornar do trabalho, a raposa ficava feliz com a sua chegada.

Os vizinhos do lenhador alertavam que a raposa era um bicho, um animal selvagem e, portanto, não era confiável. Quando ela sentisse fome comeria a criança.

O lenhador sempre retrucando com os vizinhos, falava que isso era uma grande bobagem. A raposa era sua amiga e jamais faria isso. Os vizinhos insistiam:

- Lenhador abra os olhos! A raposa vai comer seu filho.

- Quando sentir fome, comerá seu filho!

Um dia o lenhador muito exausto do trabalho e muito cansado desses comentários, ao chegar em casa viu a raposa sorrindo como sempre e sua boca totalmente ensanguentada.

O lenhador suou frio e sem pensar duas vezes acertou o machado na cabeça da raposa.

Ao entrar no quarto desesperado, encontrou seu filho no berço dormindo tranquilamente e ao lado do berço uma cobra morta.

O lenhador enterrou o machado e a raposa juntos. Se você confia em alguém, não importa o que os outros pensem a respeito, siga sempre o seu caminho e não se deixe influenciar, e principalmente não tome decisões precipitadas.

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

O Mirante

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Aqui, do alto, dá para ver de perto a República. Ela está maltratada, sofrida, doente. Sinto pena dela e que não posso fazer nada. E recordo bem os seus dias antigos. Era vistosa, imponente, digna de respeito. Está maltrapilha, insegura, passos trôpegos, inspira falta de confiança, de credibilidade.

O barulho da República já não é o mesmo de outrora. Sua gente é esquisita, digna de pena. Uns passam apressados e cabisbaixos, outros, nem tanto. Andam sem pressa e sem ter um lugar definido, onde ir. É uma gente sem horizontes e, do alto, sinto limitados também os meus horizontes. Eles espelham o que a República carrega, domina. O imenso labirinto inibe olhares mais distantes e distribui de maneira disforme fome, miséria, sujeira, insegurança, desmando.

Seus ruídos são estranhos, vítimas do desgaste do tempo. No todo, a nossa República mostra mais lágrimas do que alegrias. As primeiras estão patentes nas faces enrugadas e mastigadas pela preocupação dos sem-teto; as outras, manifestadas no som dos atabaques e berimbaus que pessoas ágeis manipulam, extraindo o som que se espalha por caminhos sinuosos, imundos.

Os odores da República também são diferentes e desprezíveis. Numa mescla de perfume de terceira, suor e urina, a República já não é a mesma. Qualquer pequeno espaço tem o seu dono, um dono sem papeis, mas com poder de convencimento que inibe qualquer ação em contrário. Na luta pelo território, na terra de ninguém, cada centímetro da República é disputado com ardor. Pode ser pedestre ou camelô, homem de negócios ou juiz, frade ou pastor, doutor ou mendigo... Fico com os últimos. A República é dos mendigos, dos andarilhos, dos famintos, dos pombos, dos cães vadios, dos pardais, da autoridade sem escrúpulor, e dos sem-nada...

Não sei qual a sua idade, se velha ou nova, embora saiba que o conceito de idade é discutível. Sei da sua paisagem, outrora pura e hoje cravejada de seres despojados da imagem imaginávamos ser a ideal... São números frios que alimentam as estatísticas, que embora façam parte do todo, são ignorados pelo cínico conteúdo da bolha sinistra da puritana sociedade. Se revelam apenas quando alvos da visão microscópica e são identificados como minúsculos seres sem importância, ainda que reunidos possam formar o todo que nada tem de arte. São peças de um mosaico de qualidade indefinida. São humanos, embora nem sempre reconhecidos como tal.

A República dos nossos dias cheira a desprezo, dor, revolta. E nos deixa saudosos. Saudosos de uma República florida, de jovens e pássaros, idosos e doutores. Uma República de jovens tombados, dispostos a dar a própria vida na luta por seus ideais... Recanto de heróis eternizados num ponto distante, nomes esmaecidos em uma sigla por muitos ignorados: MMDC.

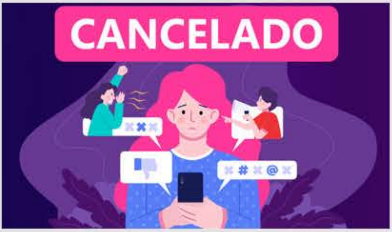
Estamos mais para velhos, uma República de velhos, com mentes corroídas, passos sem norte e mentes escurecidas pela sombra. Uma sombra que todas as tardes se repete e se alonga sob o passeio do sol. Assim se entristece ainda mais a nossa tão triste e sofrida República. Nem os seus pombos são os mesmos... Pobre centro da cidade. Pobre Praça!

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

O que é a cultura do cancelamento?

Carlos Eduardo Ferreira da Silva



Muitos costumes antigos vêm caindo por terra no decorrer de anos, racismo, sexismo, bullying, homofobia, preconceito com classe social, xenofobia, entre outras intolerâncias vem sendo combatido nas redes, e agora, a internet busca uma "perfeição". Existem pessoas que fazem comentários "desnecessários", que pode ser de propósito ou para chamar atenção, temos casos também de pessoas que tem vivencias totalmente diferentes da nossa e as vezes não percebem seu erro antes de ser "julgado" pela internet, e acreditem, esse cancelamento também pode acontecer por coisas banais como criticar algum político, cantor, celebridade ou falar mal de algo que está na moda.

O ato de "cancelar" é quando um usuário das redes sociais percebe um comportamento que em seu julgamento é errado, ele reunirá evidências, começa "agitar" comentários que acaba "viralizando", quando influenciadores digitais colaboram, a repercussão fica "gigantesca" em horas. Em algumas vezes o "cancelado" não consegue nem se defender, e acaba se tornando um ataque a reputação da pessoa ou da marca envolvida, deixando claro que isso não acontece apenas com famosos, mas também acontece com anônimos. Definindo o ato de cancelar hoje para o pessoal da velha guarda como eu, seria o que chamávamos antigamente de "boicote".

Quando um indivíduo passa por essa situação, pode ser temporário, que acontece quando a pessoa tem um tempo para pedir desculpas e se redimir, até mesmo revendo suas ações e comentários, alguns mudam seu estilo, mesmo que exteriormente, para ser aceita novamente, ou, o cancelamento pode ser definitivo, isso acaba gerando grandes percas a marcas e influenciadores.

Quando Surgiu o Cancelamento?

Em 2017 o cancelamento se popularizou pelo movimento #MeToo, que denunciava o abuso e o assédio moral na indústria hollywoodiana. O início se deu com graves acusações contra o produtor Harvey Weinstein de filmes como Shakespeare Apaixonado, O Discurso do Rei, Gênio Indomável, O Paciente Inglês entre outros grandes sucessos e vencedor de dois Oscares, foi condenado a 23 anos de prisão, depois que suas vítimas, com coragem começaram a falar o que sofreram com produtores, diretores e atores que também cometeram abuso e assédio, revelando a verdadeira face de pessoas que eram antes "intocáveis".

O que é o "Cancelamento" Social?

A cultura do cancelamento é diferente de outros tipos de manifestações, pois ela acontece na internet, em conversas de redes sociais, mesmo sendo um local público, esse "banimento" é feito contra uma "conta", que nada mais é que um serviço. Hoje, o cancelamento está "banalizado", que é bem diferente da ideia original do movimento #MeToo, não devemos mais considerar apenas como uma "punição", mas também a liberdade que todos os meios digitais trazem e facilitam as manifestações de pensamentos e sobre os temas que merecem ser debatidos, podemos analisar vários casos, mas a grande parte acontece por conflito de opiniões e pensamentos onde pode existir um "certo e errado".

Temos muito para trabalhar e entender essa nova cultura, criando um "código de ética" de forma coletiva, para que não passe a ideia de que estamos em um local que "não existe regras" ou que "nós somos a lei", e muito menos de "quem fala mais alto ganha" nesse caso o falar mais alto seria o número de seguidores que a pessoa tem, dessa maneira dificultando ainda mais a convivência social.

De uma maneira bem peculiar, por todo esse debate estar acontecendo em um local público, chama muito a atenção sobre questões graves, que nunca discutíamos no "offline".

Radar

1

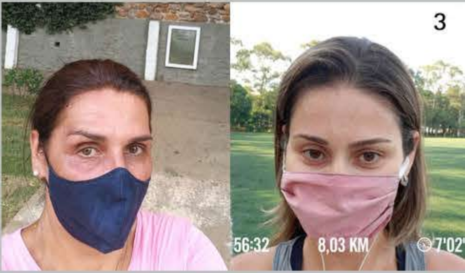
2

1 - Racha de Futebol Máster - Nossos associados jogam todos os domingos às 9h no Ginásio Principal;

2 - Participação dos associados no Cross Cep, uma atividade de desafios e superação coordenado pela Profª Marianne;

3 e 4 - Grupo de Corrida e Caminhada formado por associados, venha você também fazer parte deste grupo!

5 - Associados no Parque Aquático do CEP.



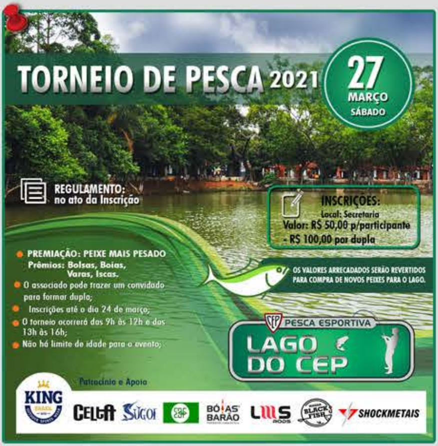
3

4

VIRTUAL RUN
Corrida
DISTÂNCIA
TEMPO
RITMO

5

Agenda - Próximos Eventos



TORNEIO DE PESCA 2021

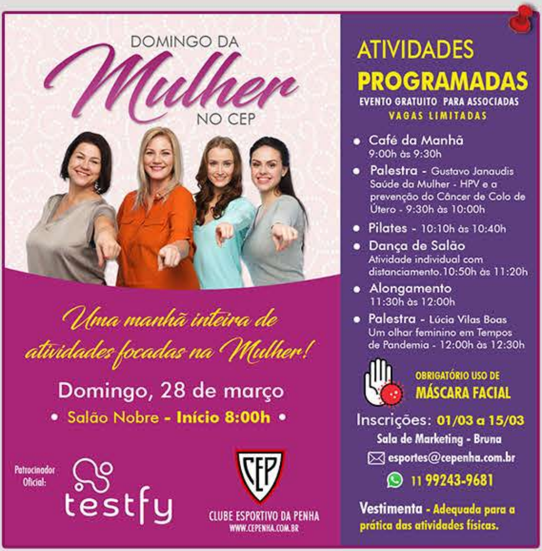
27 MARÇO SÁBADO

REGULAMENTO: no ato da Inscrição

INSCRIÇÕES:
Local: Secretaria
Valor: R$ 50,00 p/participante
- R$ 100,00 por dupla

- **PREMIAÇÃO: PEIXE MAIS PESADO**
  Prêmios: Bolsas, Boias, Varas, Iscas.
- O associado pode trazer um convidado para formar dupla;
- Inscrições até o dia 24 de março;
- O torneio ocorrerá das 9h às 12h e das 13h às 16h;
- Não há limite de idade para o evento;

OS VALORES ARRECADADOS SERÃO REVERTIDOS PARA COMPRA DE NOVOS PEIXES PARA O LAGO.



DOMINGO DA *Mulher* NO CEP

Uma manhã inteira de atividades focadas na Mulher!

Domingo, 28 de março

• Salão Nobre - **Início 8:00h** •

ATIVIDADES PROGRAMADAS

EVENTO GRATUITO PARA ASSOCIADAS
VAGAS LIMITADAS

- **Café da Manhã**
  9:00h às 9:30h
- **Palestra** - Gustavo Janaudis
  Saúde da Mulher - HPV e a prevenção do Câncer de Colo de Útero - 9:30h às 10:00h
- **Pilates** - 10:10h às 10:40h
- **Dança de Salão**
  Atividade individual com distanciamento. 10:50h às 11:20h
- **Alongamento**
  11:30h às 12:00h
- **Palestra** - Lúcia Vilas Boas
  Um olhar feminino em Tempos de Pandemia - 12:00h às 12:30h

OBRIGATÓRIO USO DE MÁSCARA FACIAL

Inscrições: **01/03 a 15/03**
Sala de Marketing - Bruna
✉ esportes@cepenha.com.br
11 99243-9681

Vestimenta - Adequada para a prática das atividades físicas.

1966

Futsal

O CEP foi um dos fundadores da Federação Paulista de Futsal, em 14 de junho de 1955. Nosso Clube revelou grandes talentos do esporte e os campeões mundiais Serginho e Vander saíram das categorias de base do CEP. O jogador Casagrande também iniciou sua carreira esportiva no Futsal do CEP.