ANO 6 - NÚMERO 60 - OUTUBRO DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

DIA DAS CRIANÇAS

DESTAQUES
- TESTE RÁPIDO - COVID 19
- BORBOLETÁRIO ÁGUIAS DA SERRA
- BOXE NO CEP

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

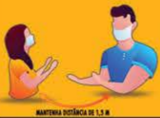
VAMOS ENFRENTAR TODOS JUNTOS!

CORONAVÍRUS COVID-19

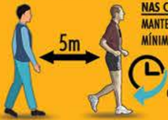
MÁSCARA FACIAL

USE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER NO CLUBE, INDEPENDENTE DA ATIVIDADE QUE ESTEJA PRATICANDO.

MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA



RESPEITE A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,50m ENTRE PESSOAS SE ESTIVER PARADO.



NAS CAMINHADAS, MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 5m ENTRE PESSOAS.

CAMINHE SEMPRE NO SENTIDO HORÁRIO TENDO COMO BASE A ENTRADA PELA PORTARIA DE VEÍCULOS.

VESTIÁRIOS FECHADOS

OS VESTIÁRIOS NÃO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA USO, VENHA DE CASA JÁ COM A ROUPA QUE USARÁ NO CLUBE.

NÃO COMPARTILHE OBJETOS

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO EQUIPAMENTOS DE PESCA, CELULARES E MATERIAL ESPORTIVO COM OUTRAS PESSOAS.

EVITE AGLOMERAÇÕES

EVITE AGLOMERAÇÕES E PERMANEÇA SEMPRE EM LOCAIS BEM VENTILADOS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70% EM GEL NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS.

SINTOMAS DE COVID 19

SE FOR IDENTIFICADO OU SENTIR ALGUM SINTOMA DA COVID 19, RETORNE PARA CASA E MANTENHA-SE ISOLADO ATÉ MELHORAR.

ATIVIDADES LIBERADAS

AO ENTRAR NO CLUBE, CONFIRA NAS PORTARIAS AS ATIVIDADE QUE ESTÃO LIBERADAS E NÃO FAÇA OUTRAS ATIVIDADES.

CUMPRIMENTE DE LONGE

EVITE BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO, FAÇA A SAUDAÇÃO MANTENDO DISTANCIAMENTO SOCIAL.

ACATE AS ORIENTAÇÕES

ACATE AS ORIENTAÇÕES DE COLABORADORES E MEMBROS DA COMISSÃO DE PREVENÇÃO OSTENSIVA.

GRUPO DE RISCO

RECOMENDAMOS PERMANECER EM CASA. SE VIER AO CLUBE REDOBRE A ATENÇÃO.

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

MAIS INFORMAÇÕES

☎ 95788.4137

WWW.CEPENHA.COM.BR

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Retrospectiva Dia das Crianças

7 Reportagem Especial - Flores no CEP

9 Roteiro Cultural - Borboletário Águias da Serra

10 Teste Rápido - Covid 19

11 Repovoamento do Lago

12 Mercado Financeiro e Empresarial

13 Visita de Autoridades

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Infraestrutura - Quadras de Tênis

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 60 - Outubro de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Chegada da Primavera e Covid 19

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

A mais bela estação do ano chegou, trazendo um espetáculo de cores e aromas. É o momento em que nosso clube fica ainda mais lindo e desperta nos associados a sensação de que tudo já voltou ao normal. Recebemos informações de que as vacinas contra a Covid-19 estão em fase final de desenvolvimento e que muito brevemente estarão disponíveis para todos.

Este ano não teremos nossa tradicional festa do Dia das Crianças em virtude da Pandemia. Nossas crianças são o futuro do clube e nosso principal objetivo e evitar contaminações. No próximo ano faremos uma grande festa neste dia.

Nosso clube continua operando de modo seguro, incentivando os associados para o uso da máscara facial, mantendo o distanciamento social. Evitar a propagação do vírus é responsabilidade de todos e estamos certos de que muito em breve entraremos em uma nova fase, com todas as atividades esportivas e sociais disponíveis para nossos associados.

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

FOTO DA CAPA: DIA DAS CRIANÇAS

Devido a pandemia, este ano não será realizado o evento do Dia das Crianças, mas elas nunca são esquecidas.

A Jalico Chegou na Penha!

2 DORMS

Mais informações:
(11) 3956-1721

JALICO

DIA DAS CRIANÇAS

Devido à Pandemia da COVID-19 este ano não teremos um evento de Dia das Crianças a fim de evitar aglomerações, no entanto deixamos aqui nossa homenagem a todas as crianças do Clube!

CORPO DE BOMBEIROS

FLORES NO CEP

As flores não são exclusividade de nossos jardins. As árvores também nos presenteiam com flores magníficas, um espetáculo de perfume e encantamento.

Nosso Clube possui grande variedade de árvores e arbustos floríferos, como Ypês, Azaléas, Hibiscos, Pata de Vaca e Paineiras.

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Hikari

Colégio
Fereguetti

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

BORBOLETÁRIO
ÁGUIAS DA SERRA

CONSULTAR DIAS E HORÁRIOS NO SITE
www.borboletario.aguiasdaserra.com.br

COMO CHEGAR:
Estrada da Ponte Alta, 4300
São Paulo - SP, CEP 04891-270

BORBOLETÁRIO ÁGUIAS DA SERRA

O Borboletário Águias da Serra abriga mil borboletas de 17 espécies e foi estruturado para que os visitantes tenham contato com esse inseto tão encantador. Localizado em uma área de proteção ambiental, é o primeiro da cidade e o maior borboletário privado do Brasil.

Quem o visita, ainda tem a oportunidade de conhecer o laboratório, onde é realizada a criação das lagartas da fase do ovo até a pupa que, após a metamorfose, irão compor o colorido cenário do local.

Teste Rápido - Covid 19

PLANEJAMENTO MENSAL
BALLET

TESTE RÁPIDO - COVID 19

Foi excelente a participação dos associados nos testes da Covid 19. A ação aconteceu nos finais de semana dos dias 19/20 e 26/27 de setembro.

REPOVOAMENTO DO LAGO

21 DE DEZEMBRO DE 2019

Foi um dia muito especial para os associados pescadores. Foram agregados à fauna do lago cerca de 250 peixes infantis, exemplares quase adultos de patingas, tilápias, tambacús e tambaquis, além de aproximadamente 300 alevinos e juniores de diversas espécies.

Com mais esta ação, o melhor repovoamento de todos os tempos, nosso lago equipara-se aos melhores pesqueiros de São Paulo, com o diferencial de ser um remanescente preservado do Rio Tietê localizado no centro da Penha.

Mercado Financeiro e Empresarial

Taxa de Juros Selic 2% ao Ano

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

O que isso significa para os micros, pequenos e médios empreendedores?

A 4 anos atrás em 31/08/2016 a taxa Selic estava em 14,25% aa e agora conforme a última reunião do Copom (Reunião 233ª de 16/09/2020) foi decidido por unanimidade manter a taxa básica de juros à 2% aa. Com isso muitos empreendedores mantiveram a esperança de crédito mais barato, mas não é exatamente isso que acontece na prática no mercado financeiro.

As principais modalidades de crédito continuam com altas taxas comparadas a Selic, principalmente para os micros, pequenos e médios empreendedores que nem sempre possuem poder de negociação e garantias que cubram mais de 100% da operação.

E por que isso aconteceu?

Existe um fator muito importante para se levar em consideração que é o risco de inadimplência, tanto é que a partir de junho houve uma redução nas aprovações de crédito por parte dos bancos, uma vez que, nesta pandemia os créditos são direcionados para recuperar e resgatar os negócios e realizar pagamentos de dívidas e não para melhorias como benfeitorias, compras de estoques, entre outras.

As principais operações realizadas por esses empreendedores são, utilização do Cheque Especial ou Limite de Conta Garantida, Antecipação de Recebíveis de Cartão de Crédito, Desconto de Títulos e Cheques e por fim, o tradicional Capital de Giro parcelado, quanto mais fácil o acesso ao dinheiro e fragilidade na garantia, mais caro fica o custo total da operação.

A taxa média para o Cheque Especial ou Conta Garantida está em torno de 202,7% aa. Desconto de Cobrança e Cheques em média 27% aa. O Capital de Giro está em média à 25,1% aa. Antecipação de Recebíveis de Cartão de Crédito em média 9,7% aa.

Sabemos que cada banco tem a sua prática e política de crédito de acordo com o perfil e histórico do cliente e garantias apresentadas, podendo variar para "muito" mais ou para menos as taxas das operações de crédito.

Como sugestão, procurem um consultor especializado no mercado financeiro para lhe orientar quanto à todas as oportunidades de crédito existentes no mercado. Hoje não precisamos mais ficar presos aos grandes bancos, temos diversas alternativas para economizar com taxas e também com tarifas e serviços bancários chegando muitas vezes a custo zero.

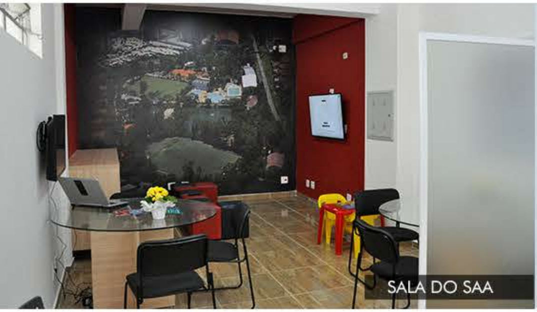
Fonte das taxas médias: Banco Central

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

VISITA DE AUTORIDADES

20 de Setembro

Recebemos em nosso Clube a visita do Vereador Eduardo Tuma, presidente da Câmara Municipal de São Paulo e Vice-Prefeito de São Paulo, acompanhado pelo Vereador Toninho Paiva, Conselheiro do nosso clube, que vieram percorrer nossas dependências. Os visitantes foram recepcionados pelo Presidente Picone e por membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo. Agradecemos e ficamos muito honrados com as ilustres visitas.



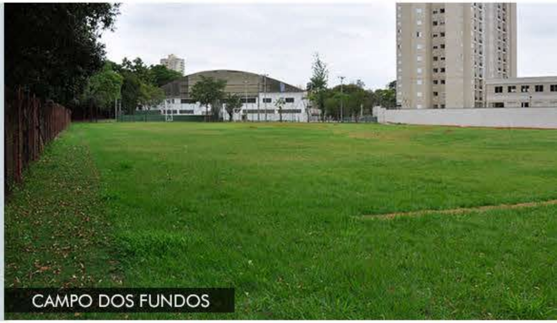
SALA DO SAA

CONCLUÍDA!

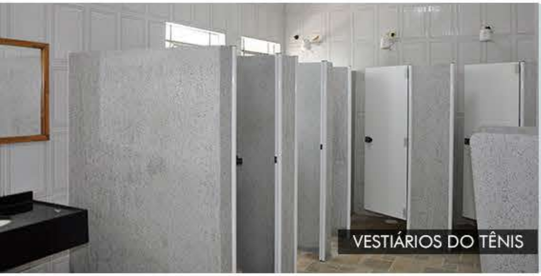
CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK



CAMPO DOS FUNDOS



VESTIÁRIOS DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Depois de vários meses nosso Clube está voltando a normalidade, com praticamente todas as atividades sendo permitidas.

Agradecimentos a todos pela dedicação, compreensão em um momento muito difícil em nossas vidas e no cotidiano de nosso Clube.

Necessário neste momento voltarmos, evidente ainda com cuidados e trazer nossos familiares para usufruir do lazer, sempre em abundância no Clube.

A diretoria administrativa está com promoções para vinda de novos associados e sempre disposta a negociação com associados que se distanciaram.

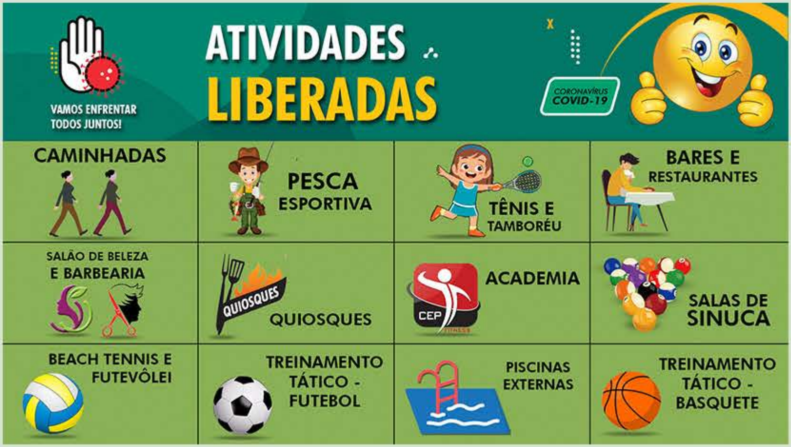
Felizmente a economia Brasileira, apesar de tudo demonstra sinais de recuperação e alguns setores ainda tiveram crescimento.

O conselheiro sempre tem um papel de extrema importância para o Clube, seja na divulgação, ideias e colocar em pratica projetos em andamento.

Vamos iniciar um período de calor e espero que todos possam curtir muito, se divertindo e praticando esportes variados.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo



Para ler e refletir...

Jovem Pobre e Desempregado

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Um jovem profissional desempregado despertou certa manhã e revisou seu bolso. Tudo o que te sobrava era $10,00. Decidiu utilizá-los para comprar comida e esperar a hora de morrer, já que era muito orgulhoso para pedir esmola.

Estava tão frustrado por não encontrar emprego e não tinha ninguém disponível para ajudá-lo. Comprou sua comida e enquanto se sentou para comer, um ancião e duas pequenas crianças se aproximaram e te pediram comida, já que não comiam há quase uma semana.

O profissional parou olhando-os. Estavam tão magros que se notavam os ossos. Seus olhos haviam afundado no rosto. Com o último pedaço de compaixão que lhe sobrava, lhes deu sua única comida.

O ancião e as crianças oraram para que Deus lhe desse bênçãos e prosperidade, e eles deram uma moeda muito antiga em agradecimento.

O jovem profissional lhes disse:

– Vocês precisam desta moeda mais do que eu.

Sem dinheiro, emprego e comida, o jovem foi para debaixo de uma ponte a descansar e esperar a morte.

Estava a ponto de dormir quando viu um jornal velho no chão. O levantou e de repente leu um anúncio que dizia que para os que tivessem moedas antigas, que as levassem em um certo endereço.

Decidiu ir a esse lugar com a moeda antiga.

Ao chegar no endereço, deu a moeda para o comerciante avaliar. O comerciante gritou e pegou um grande livro e mostrou ao jovem uma foto. Era a mesma moeda, cujo valor era de 3 milhões de dólares.

O jovem estava muito emocionado enquanto o comerciante lhe deu uma nota bancária de 3 milhões de dólares. Ele pegou o dinheiro e foi buscar o ancião com as crianças.

Quando chegou onde os deixou comendo, já não estavam. Perguntou ao dono de uma cantina próxima se os conheciam. O dono lhe disse que não, mas que eles haviam deixado um recado. Rapidamente abriu a cartinha pensando que deixariam como encontrá-los. Isto era o que dizia o recado:

"Nos deste tudo o que tinha e te recompensamos com a moeda.

Ass: Deus Pai, Filho e Espirito Santo".

Autor desconhecido.

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Quando o Carnaval chegar

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Venho sentindo uma vontade danada de sair por aí, disfarçado de gente e distribuir todos aqueles abraços que a pandemia nos proíbe. Por enquanto, instigado pelo receio de ser mais uma vítima do tal Covid 19, vou me escondendo de tudo, mantendo fidelidade ao que preconizam as autoridades, e permaneço afastado de parentes, amigos e até de algumas visitas a locais antes corriqueiros.

O que era quarentena virou "cinquentena", centena e já consumimos um semestre. E, pelo andar da carruagem, entraremos no ano novo mascarados, avessos à nossa doce mania de abraçar e beijar a quem julgamos dignos desses atos. Cansado dessa espera, quero abandonar a fantasia e vestir roupas de gente normal, daquelas que libertam sorrisos sem a preocupação com o que está escondido no hálito, no espirro e até nas mãos dignas de um aperto.

Quero vestes normais, faces autênticas, sem as máscaras que escondem a face da mulher linda que passa, sem a armadura que transforma seres em estranhas incógnitas, sem a carapuça que nos obriga a desconfiar do passageiro ao lado, do ocupante do lugar à nossa frente, do que nos atende do outro lado do balcão...

Quero ignorar o distanciamento que transforma o semelhante em rival; quero dar o grito de alforria e sair pelas ruas dando vivas à tão esperada vacina.

Tomara que isso não seja apenas um sonho. Já tivemos dores demais e só agora podemos saber o que é a dor da perda, e imaginar o que sentiram os parentes daquelas vítimas da peste negra, da gripe espanhola; ou, em menor escala, as famílias das vítimas da meningite que ocorreu em nosso país, na década de setenta, cujos números até hoje são desconhecidos.

Quero voltar a um tempo que se faz distante e, como menino, sair por aí chutando coisas, hábito antigo quando o vício do tabaco, misturado com a falta de lucidez, permitiam que maços de cigarros e caixas vazias de fósforo espalhadas pelas ruas, virassem alvo de nossa precisão na hora do chute.

Não quero nada além de sair de casa ou do carro sem ser importunado por ter esquecido de usar aquele pedaço de pano que ajuda a esmaecer as lentes dos óculos, ou a impedir a fala, e o mais grave, não nos deixar ver o sorriso estampado na face da pessoa amada.

Por enquanto sou obrigado a me contentar com a rápida passagem pelo supermercado, naquelas quase madrugadas, quando a cidade ainda dorme. Integrante do tal grupo de risco, condição imposta pelas coronárias e pelas décadas acumuladas, vou fugindo das aglomerações, fazendo votos para que o fim desse drama esteja próximo.

A ansiedade nos remete aos acontecimentos que certamente contribuíram para agravar o problema: o carnaval. No entanto, já estou esperando que, no próximo ano, tenhamos outro grande afluxo de turistas, todos vacinados e dispostos a se vingar do que sofremos hoje, numa alegria infinita. Até lá, me contento plagiando o plágio o poeta, e me vejo cantando "tô me guardando pra quando o carnaval chegar". Tomara que chegue logo, não pela minha condição de sambista; mas pela condição de apostador no fim da pandemia. Até porque, consciente de meu fracasso como dançarino, sei que numa competição entre amantes do samba, eu certamente ficaria "depois do último".

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Crianças e Quarentena

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

Mês de outubro, não tem como não se lembrar do dia das crianças, porém, esse ano as perguntas não são "Mãe, me dá um tablet?" "Pai, compra o FIFA 21 para mim?", mas se tornaram "Mãe, por que não posso ir à escola?", "Pai, por que não vamos mais na casa da vovó?", "Quando o coronavírus vai embora?", "Eu fui infectado?". Sim, está difícil para nós adultos um ano inteiro imagina para eles, quando estão começando a descobrir a vida, sofrem essa quebra de rotina em suas vidas que dura quase 1 ano, lembrando que um ano passa diferente para eles, calma pessoal, 1 ano tem 365 dias para todo mundo, mas para um jovem de 50 anos, 1 ano representa 2% de sua vida, e para uma criança de 5 anos, 1 ano representa 20% de sua vida, logo, para os pequenos, essa quarentena está durando uma eternidade. Os efeitos neles podem ser maior apego aos responsáveis, hiperatividade, melosidade, medos, ansiedade e regressão (fazer xixi na cama quando não fazia mais ou birras depois de grandinhos). Não existe uma mágica para eliminar esses sintomas, mas podemos suavizar esse impacto na vida deles, inicialmente com uma boa conversa, se for uma criança de até 5 anos, você pode usar brincadeiras e fantasia para explicar o que acontece, "precisamos ficar em nosso castelo nos protegendo do dragão que está lá fora, existem heróis e heroínas pesquisando meios para a vitória, enquanto isso, devemos ficar aqui nos protegendo!", com os maiores é bom escutar o que eles tem a dizer, pois notícias no grupo da família, "Fake News", podem amedrontar mais ainda a criança, nunca fale com uma visão inocente ou romântica, pois estamos vivendo algo sério, mas sim com otimismo, está difícil, mas vamos superar! É importante também que a criança veja que somos "normais", que cometemos falhas e que temos medos. Não tente apresentar uma forma de "robô a serviço do impossível", pois acabamos cobrando até o que não damos conta, e os pequenos acabam absorvendo todos esses sentimentos. É normal, quando estamos em *"Home Office"* as crianças quererem mais a nossa atenção! Mas sempre que ela te chamar para fazer algo, ou querer algo, sempre passe o pedido por um "filtro", preciso fazer agora, como eu estou para fazer isso? O nosso stress com toda essa mudança está bem maior, e devemos tomar muito cuidado, para não fazer as coisas quando estamos muito cansados, assim evitamos irritabilidade e brigas que poderiam ser evitadas. É muito bom para nós e para a criança a organização de uma rotina, mas essa precisa ser flexível, muita rigidez nesse momento pode gerar conflitos. Sempre dentro da sua organização e da rotina da casa, coloque "momentos em família" que pode ser uma oportunidade para ver fotos de aniversários ou viagens, jogos de tabuleiros e virtuais, uma hora de leitura, que pode ser alguém ler para todos, ou a criança explicar o que leu para os demais, e pode parecer impossível, essa minha última sugestão, mas nós adultos também precisamos dominar a "arte do improviso", as crianças precisam se movimentar, dançar, pular, vale também futebol ou amarelinha no corredor, a movimentação ajuda fisicamente, emocionalmente e mentalmente. Nesse momento por mais cansado, exausto, e puxado que esteja, sempre trate o jovenzinho com muito respeito, empatia, aconchego e segurança para ajudarmos eles a passarem por essa situação tão difícil.

Sites que podem te ajudar:
Itaú (Estante Digital):
https://www.euleioparaumacrianca.com.br/estante-digital/

Colorir Online (site de pintura e desenhos):
https://www.colorir-online.com/

Stop Virtual (O velho jogo de Stop, mas na versão virtual, podemos jogar com a vovó que está longe):
https://stopots.com/pt/

1

2

1e 2- Associados curtindo a estrutura do nosso clube, dia 19 de setembro;
3 e 4- Foi excelente a participação dos associados no primeiro dia de testes da Covid 19;
5 - Nossa tenista Ângela Andrade conquistou o título de Campeã da Categoria D - Federação Paulista de Tênis, etapa Hotel Rancho Silvestre.

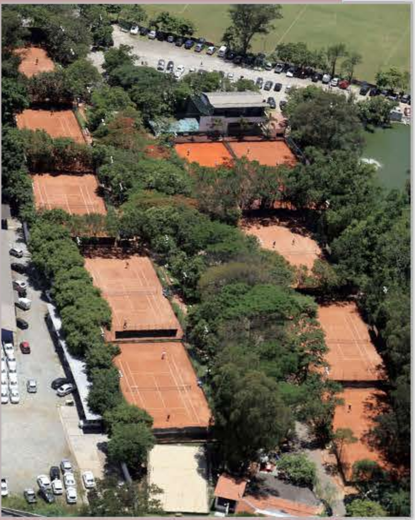
3

4

5

Infraestrutura

Quadras de Tênis



Nosso Clube oferece 12 quadras de tênis, além de uma sede exclusiva para uso dos tenistas. O Departamento de Tênis possui cerca de 600 atletas, entre iniciantes, alunos e jogadores experientes que participam de inúmeros campeonatos promovidos pela FPT.

CEP
DEPTO DE TÊNIS

1960

BOXE

O Boxe do CEP ocupou posição de destaque neste esporte e durante o período de 1968 à 1971 foi a equipe com mais vitórias nos campeonatos amadores de boxe, tudo isso graças ao trabalho e dedicação de Vitor Ribeiro. A equipe de boxe do CEP chegou a ser a base da seleção brasileira e revelou grandes talentos e campeões como Valdemar Paulino, Danilo Batista e Ari Honório do Carmo.