ANO 6 - NÚMERO 54 - MARÇO DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

DESTAQUES
- CARNAVAL 2020
- 9º AULÃO BENEFICENTE
- ROTEIRO CULTURAL - MIS

CORONAVÍRUS - COVID 19

Comunicado 6

Apelo aos Associados: Mantenham o pagamento de suas Contribuições Associativas em dia!

Prezados Associados, bom dia!

Quis o destino que no ano em que comemoramos 90 anos fôssemos acometidos por uma pandemia e submetidos a uma quarentena não prevista, forçando o fechamento temporário do clube, visando resguardar a saúde de todos.
Nossos colaboradores tiveram protegidos os direitos trabalhistas, como licença remunerada, férias pagas, salários em dia, zelosos que somos de preservar nossas obrigações sociais.
Colaboradores idosos, do grupo de risco, receberam cuidados especiais e foram liberados de imediato para resguardo de sua saúde. Permanece no Clube um pequeno contingente para limpeza, segurança patrimonial e manutenções.
Objetivando agir de modo justo e correto, taxas adicionais como Academia, Natação, Hidroginástica e demais cursos estão suspensas até segunda ordem.
Para que possamos manter nosso tão amado Clube, extensão dos nossos lares, pedimos para que mantenham as contribuições associativas em dia, pois apesar da suspensão das atividades do Clube reduzir os custos variáveis (como água, energia e gás), nossa maior despesa, que é o pagamento dos salários dos colaboradores e dos pesados encargos sociais continua existindo.
Estamos à disposição para maiores esclarecimentos, pois juntos buscaremos uma solução que seja justa e adequada para todos nós.

Cordialmente,

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Atualizado em: 26/03/2020

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Dia Internacional da Mulher

9 Roteiro Cultural - Museu da Imagem e do Som

10 Carnaval 2020

12 Mercado Financeiro e Empresarial

13 9° Aulão Beneficente

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 54 - Março de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Palavra do Presidente

Juntos venceremos todas as Batalhas!

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Fomos assolados por uma guerra silenciosa, que não tem fronteiras, onde a muralha da China não é mais fortaleza, quem tem boca não pode ir a Roma /Milão, no qual Nova York e São Paulo pararam.

De repente, não mais do que de repente, abraços e beijos tornaram-se armas, e não visitar os pais e avós virou um ato de amor. Percebemos que o poder não tem tanto valor e que o dinheiro não tem tanto poder.

No entanto, demonstramos uma enorme resiliência no enfrentamento desta pandemia, e estamos seguros que juntos com as autoridades Municipais, Estaduais e Federais vamos superar esse grande desafio que temos pela frente.

O CEP, não diferente dos demais, já sofre as consequências do Covid-19, e podemos afirmar, com certeza, que não mediremos esforços para manter nosso tão amado Clube.

Que nos sobre paciência e não nos falte esperança!

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O evento aconteceu no dia 08 de Março (domingo) em nosso Galpão de Eventos.

Clube Esportivo da Penha

A Jalico Chegou na Penha!

2 DORMS

Mais informações:
(11) 3956-1721

JALICO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

08 DE MARÇO

A celebração aconteceu no Galpão de Eventos e o dia começou com um delicioso Café da Manhã oferecido pela Nestlé, que trouxe produtos que o pessoal adora. Como uma grande parte dos produtos eram diet, as associadas consumiram sem medo das calorias.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

08 DE MARÇO

Tivemos após o café uma Oficina de Dança com a temática Mães e Filhas coordenada pela Profª Claúdia Regina da Academia de Dança do Cep. Para finalizar foi realizada uma sessão do Programa Camila Jorge, com atividades para todas as idades.Com oferecimento da Nestlé e da CNA realizamos um sorteio de brindes para as participantes. Parabéns ao Depto. Feminino pela realização conjunta com o DCI.

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Colégio
Fereguetti

Hikari

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

MIS
MUSEU
DA IMAGEM
E DO SOM
158

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Terça a Sábado
10h00 às 20h00
Domingo - 10h00 às 19h00

COMO CHEGAR:
Av. Europa, 158
Jardim Europa, São Paulo - SP

MUSEU DA IMAGEM E DO SOM

Criado em 1970, o Museu da Imagem e do Som tem como principal objetivo registrar e preservar o passado e o presente das manifestações ligadas às áreas de música, cinema, fotografia, artes gráficas, e tudo que diz respeito à vida contemporânea brasileira. O acervo do MIS tem hoje mais de 200 mil imagens distribuídas em coleções temáticas de conteúdo diversificado; mais de 1.600 fitas de vídeo, nos gêneros ficção, documentários experimental e musical; e ainda 12.750 títulos distribuídos em Super 8 e 16mm. O MIS conta também com uma programação mensal de shows, mostras, festivais de cinema e vídeo, exposições de fotografia e de artes gráficas.

ANOS 70
ANOS 80
ANOS 50

O MONSTRO DO PÂNTANO

MATINÊ DE CARNAVAL

23 DE FEVEREIRO

Os pequenos associados vieram com fantasias de diversos personagens e enquanto não chegava a hora do desfile, pularam, correram e cantaram marchinhas de carnaval, acompanhados de pais e avós. Muito confete e serpentina e um ambiente animado pela nossa equipe de recreação. O Carnaval conserva a mesma magia de todos os anos, uma tradição em nosso clube desde os dias de fundação.

MATINÊ DE CARNAVAL

25 de Fevereiro

A matinê contou com a animação da equipe de recreação e com a presença da bateria de escola de samba, com marchinhas e músicas carnavalescas de todas as épocas. Como foi o último dia de Carnaval do ano, o pessoal gastou todas as energias.

Mercado Financeiro e Empresarial

Fintech e os Efeitos da Inovação no Mercado Financeiro

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

O que há de novo? Mudança no comportamento do consumidor, velocidade, custo, facilidade na utilização, expectativa dos usuários e muito mais.

O ritmo da inovação continua acelerado e a cada dia aparecem novas *startups* oferecendo soluções tecnológicas e inovadoras para o mercado financeiro, as chamadas Fintechs (*Financial Technology*).

As fintechs estão contribuindo com a desintermediação com bancos, desagregação de serviços que antes estavam em poder das grandes empresas e desmaterialização de recursos físicos, usando meios digitais em vez do papel, facilitando movimentações financeiras, acesso à produtos e serviços, locação de imóveis, planejamento financeiro, entre outros.Os diferenciais são, menos burocracia, rápida inovação se adaptando as necessidades, foco no cliente, operações totalmente digitais, redução de custos para as empresas, melhores condições para os usuários, agilidade, assertividade nos processos e o principal, tudo que gera concorrência é bom para o consumidor, que pode escolher o que melhor se adapta ao seu perfil.

As fintechs no Brasil estão apresentando um crescimento acelerado ano após ano, atualmente já são mais de 600 registradas. Algumas já são chamadas de unicórnios brasileiros. O que são unicórnios? A forma mais simples de traduzir é dizer que a fintech foi avaliada a preço de mercado em 1 bilhão de dólares antes de abrir capital na Bolsa de Valores.

Atualmente podemos separar as fintechs por segmento e grupos para melhor mapeamento, esses são alguns deles: Meios de Pagamentos, Câmbio, Gestão Financeira, Bancos, Contas Digitais, Criptomoedas, Crédito, Seguros e Investimentos. Em meio as fintechs existem as chamadas "iniciativas", classificadas como Eficiência Financeira, que são organizações que atuam por meio de "bureaus" de informações, soluções de prevenção à fraude, biometria, *blockchain*, *analytics*, além de outras tecnologias e serviços que apoiam e trazem maior agilidade e praticidade ao mercado financeiro.

As autoridades reguladoras estão se mostrando muito propensas a avançar em normas e procedimentos que garantam maior segurança jurídica e estimule a competição no sistema financeiro.

Além de tudo isso, a regulamentação do *open banking* também tem impulsionado o crescimento dessas *startups*. O modelo brasileiro tem sido discutido há vários meses pelo Banco Central e trará grandes mudanças. De acordo com o órgão federal, as normas sairão em breve e devem trazer flexibilidade para que pequenas instituições financeiras possam testar novos produtos, serviços e modelos de negócio inovadores.

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

9º AULÃO BENEFICENTE

29 de Fevereiro

Aconteceu em nosso Galpão de Eventos mais uma sessão do Programa Camila Jorge, que contou com a participação de associados de todas as idades. O aulão busca desenvolver não apenas o físico, mas também ativar a mente e contribuir para o equilíbrio emocional. Parabéns à Camila Jorge pela realização e a todos os participantes.

SALA DO SAA

CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

CAMPO DOS FUNDOS

VESTIÁRIOS DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

No mundo, estamos passando por um momento muito difícil devido a este vírus, onde estamos em isolamento social, afetando nossas vidas e consequência a economia do nosso país e do mundo. Nosso Clube seguindo as orientações da OMS (Organização Mundial da Saúde) foi obrigado a encerrar temporariamente suas atividades, necessário neste momento onde o mais importante é a saúde das pessoas. O Clube, assim como as empresas em geral devem passar por dificuldades pois é previsto uma retração na economia (inclusive mundial). O Clube, onde a maior parte de suas receitas é através de contribuições associativas, vai precisar do apoio e compreensão de todos para que se mantenham associados e com arrecadações de suas mensalidades.

Saliento ainda que até o presente momento não houve medidas para aliviar as contas das empresas devido a queda na economia, portanto continuam com suas despesas (com folha de pagamento, energia, manutenção, etc) e menos receita. A gratidão, fé e o amor é uma energia para cura.
Que Deus nos proteja.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler e refletir...

Palavras Gregas para Amor

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Em nossa linguagem cotidiana a palavra "amor" é empregada em diversos contextos e acepções variadas, suscitando confusões e mal entendidos. No idioma grego o vocabulário é muito mais rico, dispondo de palavras diferentes para expressar o amor em suas várias acepções de modo nítido e específico.
Vejamos algumas dessas palavras:

- Ludus (λυδός/lūdus) é o jogo do amor, a diversão, a sedução, a brincadeira.

- Eros (ἔρως/érōs) é o amor romântico, erótico, apaixonado.

- Philia/philos (φιλία philía) é a amizade, o companheirismo, bem como o amor por uma causa, arte ou área do conhecimento; o sentimento solidário entre as pessoas com interesses similares.

- Storge (στοργή storgē) é a afeição, o amor fraternal, amor natural, instintivo, decorrente dos laços de família.

- Pragma (ξενία /τικότητα prágma/tikótita) é o amor realizado, amadurecido, realista, de um relacionamento que envelheceu bem, como os bons vinhos.

- Ágape (ἀγάπη agápē) é simplesmente "o amor". Amor divino, incondicional, amor universal. Muito empregado no Novo Testamento e descreve, entre outras coisas, o relacionamento entre Jesus e os seus discípulos. Ágape é a disposição de amar a todas as pessoas, amigos e inimigos. O amor ao próximo, amor universal, que não depende de reciprocidade.

Os textos originais do Novo Testamento foram escritos em grego, pelo menos essa é a hipótese mais aceita pelos estudiosos. Quando lemos os evangelhos, as epístolas ou os atos dos Apóstolos, por vezes nos deparamos com a palavra "amor" e questionamos o real significado por trás daquela palavra, ou lemos diferentes traduções e encontramos termos distintos, como "caridade" em lugar de "amor"em algumas passagens.
Para melhor entendimento, é útil saber que *Philia* e *Ágape* foram as únicas palavras utilizada pelos autores do Novo Testamento para significar "amor" ou "caridade". Quando falava de amor, Jesus se referia especialmente a esses dois sentimentos, a amizade e o amor universal.
Philia, a amizade, é um sentimento recíproco, que espera retribuição da outra parte. Já o *Ágape* é o amor universal, unilateral, que parte do sujeito que ama e se estende sobre tudo e todos, sem julgamentos e sem exigência de reciprocidade. É, portanto, a forma mais generosa de amar. Quando em sua primeira epístola, o apóstolo João afirma que "Deus é amor", a palavra original é "*Ágape*". Algumas passagens controversas, como o conselho para "amar os inimigos", são mais facilmente compreendidas quando se entende esse amor no sentido de *ágape*, o amor por tudo e por todos, amor que simplesmente se doa, sem esperar retribuição. Para alguns estudiosos, a palavra *ágape* é a que especificamente se traduz como amor, independente dos sujeitos envolvidos. Todos os outros termos designariam variações de contexto, forma e graus de intensidade desse sentimento original.

– Alberto Centurião, *Professional & Life Coach.*

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Apaixonado

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Eu só queria continuar ali, parado, olhando aquele chão que parecia prender os meus passos. Os olhos foram ficando mortiços e tentavam esconder o sol que morria além, atrás de duas pontes que pareciam nascer na água quente. De uma delas, o primeiro holofote soltou uma luz clara, que refletiu no rio resignado, que se entregava ao mar.

A ponte nascia no sopé de uma colina e, como imensa serpente, deixava uma sombra sinuosa, que oscilava sempre que o barco passava sereno. A outra extremidade morria no horizonte, talvez quinze quilômetros além. Fiquei sabendo, depois: dezessete quilômetros.

Mais à direita, um Cristo, imitando aquele que domina o Corcovado, mostra a fé de muitas mães que cumpriram a promessa: se os filhos escapassem da guerra, elas recolheriam dinheiro e o usariam na construção de um imenso pedestal, para a instalação da imagem. Foram suficientes na fé, e nem tanto, na arrecadação. E o Cristo ficou menor, mas não menos importante. E, lá do alto, ele contempla a velha cidade, suas colinas, suas pontes.

O muro, pintado de branco, recebia a pichação contra o "governo do culpado". Culpado! - pensei. Todos os governos são culpados!. E ali, na condição de turista disposto a ver tudo e experimentar todos os sabores, também me senti culpado. E, como réu consciente do erro praticado, eu caminhei lento, ao embalo da noite que chegava preguiçosa.

Abracei, e me vi abraçado por ela. E tive consciência de que as noites nunca são iguais. E aquela, a primeira que me conduzia por aquelas ruas estreitas, era, de todo, especial. Eu me sentia livre, e fazia questão que assim permanecer. E me fiz surdo ante os argumentos do camelô que misturava suor e súplicas, mostrando o ébano da pele como condição para ser ajudado. A bolsa tinha etiqueta famosa, mas não o suficiente para convencer o mais incauto turista. Mesmo assim, vacilei, e por pouco não tive algo inútil a completar a mala. Preferi mantê-la leve.

E na busca por novas lembranças, fui pisando história e consumindo estória, num abraço recebido com décadas de atraso. Das janelas esquecidas entreabertas, a música suave era convite constante, moldado pelos sabores que exalavam e que desconheciam limites. Limites, eles são tantos, ao longo da vida, que nem percebemos o poder e a extensão de suas algemas...

O dia raiou atrás de uma colina, e nem uma gota de arrependimento se manifestou, ante a noite sem sono. Era outro o sintoma de culpa, mas eu tentava não me abater por ele. Precisava me redimir, e aquela era a grande oportunidade. Assim, na Lisboa que meu viu passar curioso, eu me sentia sem governo, sem limites, sem as algemas do tempo. Seguramente ali estava um ser feliz.

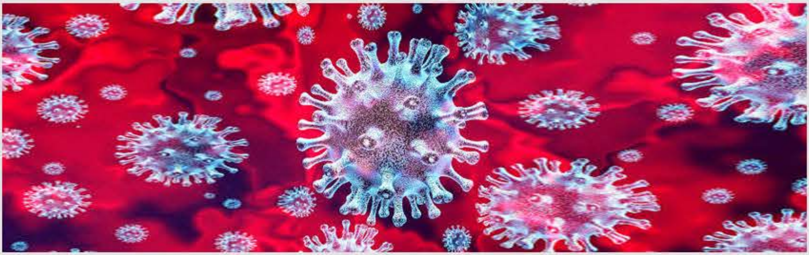
E, livre, com os sonhos soltos ao vento, tal qual aquele galanteador que lança o gracejo lisonjeiro à linda jovem que passa, perguntei à cidade onde estava eu, que esperei várias encarnações para conhecê-la. E a cidade, como a jovem acostumada a gracejos e elogios constantes, fez apenas aquilo que é a sua simples rotina, séculos a fio: sorriu para mais um turista apaixonado.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Coronavírus, o que precisamos saber?

Carlos Eduardo Ferreira da Silva



A doença causada pelo COVID-19, vem crescendo no mundo todo, no Brasil, desde 26 de fevereiro quando foi diagnosticado o primeiro caso em nosso país, em pouco tempo, já aparece em várias localidades. São classificados como casos suspeitos as pessoas que apresentam sintomas de febre, falta de ar e tosse, é analisado também se a pessoa teve algum tipo de contato ou viajou para o exterior nos últimos 14 dias ou entrou em contato com alguém que teve diagnóstico suspeito ou comprovado.

O grupo de risco abrange idosos, pessoas com doenças crônicas como diabéticos, imunodeprimidos, asmáticos e hipertensos, de maneira surpreendente as gestantes e crianças estão fora dessa lista, lógico, não temos muitos estudos a respeito, mas em testes realizados na China, indicam que mães com o COVID-19 não passaram o vírus para o bebê na hora do parto, e nem na hora da amamentação.

As crianças são mais resistentes a doença, na China apenas 1% dos pacientes tinham menos de 10 anos, e a taxa de mortalidade é zero. As pesquisas são muito recentes, e não se sabe ao certo qual é o motivo, alguns pesquisadores falam que pelo motivo das crianças não terem recebido contato ainda com outros vírus, faz com que seu sistema imunológico reaja melhor contra o COVID-19.

O mais importante é criar novos hábitos para evitar propagação e contaminação.

Lavar as mãos: Lavar as mãos corretamente é uma das maiores formas de prevenção de vírus e bactérias, lavar as mãos sempre ao sair de casa e quando chegar, ajuda bastante no combate a doenças. Em especial o coronavírus é mais atuante no inverno, o grande motivo não é a temperatura, mas sim os ambientes fechados e com pouca, ou até em algumas vezes nenhuma circulação de ar, e com isso, o vírus tem mais chance de entrar em contato com outras pessoas.

O álcool gel: Tomem muito cuidado com mensagens recebidas em redes sociais principalmente Facebook e WhatsApp, a maneira mais eficiente é lavando as mãos, mas caso não seja possível, use o álcool gel, evite comprar em bancas e/ou camelôs, dê preferencia a farmácias e supermercados. Infelizmente nessa crise, o valor do produto subiu 161% e algumas pessoas recorreram ao álcool gel caseiro, muitas pesquisas no Google com o título "como fazer álcool em gel" deram um salto e começou a levantar uma grande preocupação. Mas não existe nada confirmado se uma ou outra receita é eficiente e nem se dá resultado.

Uso de Máscara: O uso de máscara é indicado para profissionais da saúde e pessoas que apresentam sintomas de coronavírus (mesmo que não haja confirmação). Utilizar a máscara em transportes públicos, na rua, escritório, ou lugares abertos não é recomendado pois a máscara tem uma eficiência de 2 horas, depois desse período sua eficiência cai muito. Um outro motivo é que se todos comprarem, vai faltar para quem realmente precisa. Já temos relatos de farmácias que estão sem estoques.

Isolamento: Caso você esteja no grupo de risco o mais indicado é ficar em casa, para diminuir as chances de disseminação.

A humanidade já venceu várias pandemias, como a Gripe Suína (2009), Gripe de Hong Kong (1968 e 1969), Gripe Asiática (1957), Gripe Espanhola, a mãe das pandemias (1918 e 1919), agora com mais recursos e mais informações, venceremos mais um obstáculo!

1

2

1e 2- Judocas do Cep participaram no dia 08 de março, domingo, do 48° Troféu Yokichi, evento no qual participaram mais de 1700 atletas de 80 associações em 10 áreas de competição! O Clube Esportivo da Penha ficou em 10° lugar com 29 atletas e 10 podiuns;
3 e 4- Ocorreu no sábado 7/03 no Espaço Nobre e no Dojo, Modulo de Arbitragem e Oficiais Técnicos da Federação Paulista de Judô;
5 - Nossa Equipe de natação, formada por Jairo (Professor de natação) e os alunos Daniela, Leandro, Henrique,Francisca, Luciene,Leonardo e Fernando participaram da 6° Travessia Indoor de Natação no dia 07/03 na Sociedade Esportiva Palmeiras.

3

4

5

EVENTO ADIADO
PARA O DIA
25/04
SÁBADO
21:00H

FESTA DO FLASH BACK

DJS CONVIDADOS

DJ AKEEN
DJ DOMENICO GATTO

O MELHOR DOS ANOS 70 80 90

BILHETERIA OFICIAL: SECRETARIA DO CLUBE

ticket360

Cultura e entretenimento através de um click!

☎ 11 95550.6578

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

CAPITAL INICIAL

PATROCINADORES OFICIAIS

BASQUETEBOL

Em 1891, o rigoroso inverno de Massachusetts, nos Estados Unidos, tornava impossível a prática de esportes ao ar livre. Foi então que Luther Halsey Gullick, diretor do Springfield College convocou o professor canadense James Naismith, e confiou-lhe uma missão: pensar em algum tipo de jogo sem violência que estimulasse seus alunos durante o inverno.