ANO 6 - NÚMERO 52 - JANEIRO DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

01.01.1930

90 ANOS

DE FUNDAÇÃO

CEP 90 ANOS

DESTAQUES
- VERÃO VIVO
- COPA SESSENTÃO SINDI CLUBE
- PALÁCIO DA JUSTIÇA

ILHA ENCANTADA

Trazendo o Hawaii até você!

07 FEV SEXTA
21:00h
ESPAÇO ILHA

BILHETERIA OFICIAL
SECRETARIA DO CLUBE
ticket360
Ingressos e entretenimento através de um click!
11 95550.6578

ATRAÇÕES MUSICAIS

DJ. AKEEN

ESCOLA DE SAMBA
ESCOLA DE SAMBA

BLOQUINHO

Open Bar e Open Food

Drinks e Caipirinha à Vontade!

Rolha Livre

WWW.CEPENHA.COM.BR

(11) 95788-4137 ☎ 2082-7244

CEP

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - CEP 90 Anos

9 Roteiro Cultural - Palácio da Justiça

10 Verão Vivo

12 Mercado Financeiro e Empresarial

13 Copa Sessentão Sindi Clube

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 52 - Janeiro de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

A importância dos Colaboradores em nosso Clube

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Um Colaborador comprometido realiza suas atividades com muita dedicação, empenho, lealdade e responsabilidade, mas para que isso ocorra eles precisam se sentir envolvidos com o clube, participando das inovações e decisões.

Estamos realizando a Campanha de Sugestões, na qual buscamos obter a participação de todos os Colaboradores, com ideias que possibilitem redução de custos ou melhoria de serviços e atendimento para nossos associados. As duas melhores sugestões serão premiadas e acreditamos que com este incentivo nossos colaboradores estarão cada dia mais envolvidos e participantes, permitindo a entrega de serviços e atendimento cada vez melhores aos nossos associados.

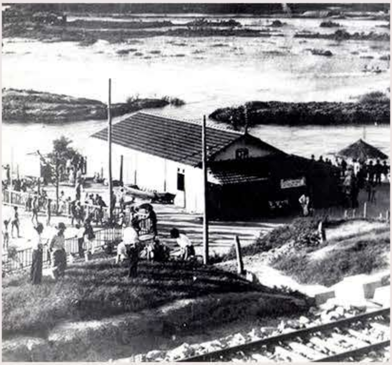
Nossa campanha busca fazer com que os colaboradores sintam-se mais à vontade para dar sugestões e que tenhamos um ambiente de trabalho propício para a inovação, prestando ao associado um serviço cada vez melhor.

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

CEP 90 ANOS

No dia 01 de Janeiro deste ano de 2020, o Clube Esportivo da Penha completou 90 anos de fundação!



Primeira Sede do Clube - 1931

CEP
PARQUE AQUÁTICO

Piscina Flutuante - 1940

CEP 90 ANOS

FUNDADO EM 01/01/1930

Em 1930 um grupo de idealistas, liderados por Plínio Augusto de Camargo, fundava, às margens do Rio Tietê, o Clube Esportivo da Penha. O rio, de águas límpidas e céleres, que então tinha seu leito onde hoje se encontra o nosso Ginásio Poliesportivo, proporcionava aos primeiros associados dois esportes: Natação e Remo.

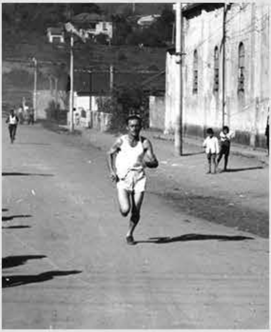
Em piscinas flutuantes os penhenses aprendiam as primeiras braçadas, e, num rústico trampolim, os primeiros mergulhos. Numa pequena construção, que servia de vestiário e sede, eram realizados aos domingos à tarde, bailes denominados "domingueiras" dando início à vida social de seus associados.

O Clube vinha crescendo, não só em número de associados como também na diversificação dos esportes. Participava dos torneios promovidos pelas Federações Esportivas tendo se sobressaído no atletismo, natação, remo, basquete e boxe, revelando, inclusive, alguns recordistas paulistas de natação.

CEP 90 ANOS

FUNDADO EM 01/01/1930

Sua primeira atividade no atletismo foi a "Volta da Penha", criada em 1931. Anos depois, com a retificação do Rio Tietê e a consequente perda do Rio, o Clube sofreu sensível evasão de sócios que só foi superada com a construção de uma Piscina Olímpica. A piscina, na época um sonho quase inatingível, que só foi possível graças aos esforços desmedidos de abnegados diretores, foi inaugurada em clima de verdadeira euforia, pelo afluxo de novos e inúmeros associados. E assim vimos, em constante progresso, até nossos dias.



GALERIA DOS PRESIDENTES

1930

Barnabé Vieira da Silva

1931

Plínio A. de Camargo

1932

José Joviniano Alves

1936

Dante Maneschi

1938

José Maria Rúbio

1944

Oscar Gregnanin

1945

Armando Cardoso Alves

1948

Ferrucio Michellotto

1955

João Antonio S. Conessa

1957

Salomão Mayses

1959

João Jorge Carduz

1965

Feliz Lacava

1975

Paulo Pereira

1981

Osmar Cardoso Alves

1985

Affonso Lenzi

1997

Luiz Gumercindo Gallo

2006

Luiz Carlos Picone de Araújo

2008

Darcio Cardoso

2015

Afonso Celso Lenzi

Patrocinadores Oficiais

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Colégio
Fereguetti

Hikari

CVC
GUILHERME COTCHING

NILLMOR
Corretora de Seguros

Ford
SouzaRamos

PORTO
SEGURO

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

RR
SECURITY

BESNI

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segunda a Sexta
12h30 às 18h00

COMO CHEGAR:
Praça Clóvis Beviláqua, s/nº
Centro Histórico de São Paulo - SP

PALÁCIO DA JUSTIÇA

O edifício foi construído em estilo neoclássico com cunho barroco, possuindo, portanto, acabamentos luxuosos e bem ornamentados. Construção no local que abrigava o antigo quartel da cavalaria, no ano de 1920, e teve sua conclusão e inauguração no ano de 1933, treze anos depois, e reinauguração em 1942, em homenagem ao aniversário de 388 anos da cidade de São Paulo.

As obras sofreram alguns percalços, tendo-se verificado o maior de todos por ocasião da Revolta Paulista de 1924, agravado pelo falecimento do arquiteto Ramos de Azevedo em 1928, que obrigou o Tribunal a negociar novo contrato em 1929 com sucessores de seu escritório – Ricardo Severo e Arnaldo Dumont Vilares - através da Diretoria de Obras Públicas do Estado, sob a fiscalização do Dr. H. Forense, igualmente prorrogado em 26 de abril de 1931. Atualmente funcionam no palácio as salas de julgamento da segunda instância paulista, além de toda a estrutura administrativa de cúpula do judiciário paulista.

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DE SÃO PAULO

VERÃO VIVO 2020

No primeiro dia da temporada 2020, a equipe de recreação não deixou ninguém ficar parado! Tivemos gincanas, exercícios e muitas brincadeiras para a criançada. A atividade acontece todos os finais de semana em nosso Parque Aquático.

Verão Vivo 2020

Colégio Ferreguetti
Colégio Ferreguetti

Verão vivo

Início: **11/01**
Término: **16/02**

Horário:
10:00h às 14:00h

FINAIS DE SEMANA E FERIADOS

DATAS DO VERÃO VIVO

Janeiro - 11, 12, 18, 19, 25, 26.
Fevereiro - 01, 02, 08, 09,15 e 16.

2020 se inicia com muitas Projeções Otimistas para o Mercado Financeiro

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

Com a queda dos juros a concessão de crédito passou a ser mais utilizado pelos consumidores, impulsionando o crescimento do mercado, por outro lado precisamos ficar atentos quanto as aplicações financeiras.

A caderneta de poupança mais tradicional entre os brasileiros rendeu em 2019 menos que a inflação (4,26%aa contra 4,31%aa) e o cenário não deve mudar em 2020 conforme projeções de especialistas do mercado.

A Selic (taxa básica de juros) iniciou 2020 à 4,5%aa, como sugestão, os investidores precisam diversificar seus investimentos e começar a pensar em assumir pequenos riscos.

Para quem vive endividado, o Brasil parece ser o pior dos mundos, para quem já aprendeu a poupar e investir, o Brasil oferece boas oportunidades.

Neste artigo você vai conhecer de forma macro e resumida algumas modalidades de investimentos.

Lembrando que, ganhos do passado não garantem ganhos no futuro e que retornos maiores estão atrelados a riscos maiores. O ideal é diversificar seus investimentos.

CDB

Normalmente são as primeiras opções dos investidores que buscam sair da poupança e do Tesouro Direto. O mercado está prevendo que a Selic continue em torno de 4,5%, com inflação perto de 4% ao ano, um CDB que pague 100% do CDI vai praticamente empatar com a inflação, vale a pena buscar opções que ofereçam rentabilidade acima do CDI.

Renda Fixa

É um tipo de investimento que pode ser previamente calculado a rentabilidade, porém naturalmente perde atratividade com a queda da taxa básica de juros, mas ainda é importante para composição da carteira.

Títulos Pré e Pós-fixados:

O mais usual é optar por rentabilidade pós-fixada (atrelados ao CDI), que geralmente fazem a correção pelo IPCA e pagam mais que uma taxa prefixada. Os prefixados "puros" geralmente são indicados se há expectativa de queda na Selic. Em geral, quem decide investir em títulos de longo prazo consegue rentabilidades melhores.

Debêntures

Quem emite as debêntures são empresas que querem se financiar, o risco é de a empresa não pagar a dívida que tem com os investidores. Esse papel não tem cobertura do FGC, portanto, é muito importante avaliar a companhia que está emitindo esse título.

Fundos de Investimento em Ações

Os Fundos de Investimento em Ações, também conhecido como FIA, possui pelo menos 67% do seu capital investido em ações da bolsa de valores. Investir em fundos pode ser uma boa opção para quem quer diversificar a carteira.

Multimercados

Possuem política de investimento que envolve vários fatores de risco, sem o compromisso de concentração em nenhum fator em especial, podem investir em ativos de diferentes mercados como renda fixa, câmbio, ações, entre outros e utilizar derivativos tanto para alavancagem quanto para proteção da carteira.

Fundos Imobiliários.

Nesses fundos, os investidores se unem para investir em empreendimento comercial, shopping, galpão, hospital, faculdade, entre outros com o intuito de gerar renda e os negócios são administrados por um gestor. Uma de suas particularidades é oferecer uma remuneração mensal e livre de tributação do imposto de renda para seus cotistas. Ela é proveniente da distribuição do lucro com aluguel, venda ou arrendamento de bens naquele período.

Ações

Ações representam uma fração do capital social de uma empresa, quem compra passa a ser acionista e participam dos lucros e prejuízos. Existem 2 tipos de ações, as Ações Ordinárias (ON) e Ações Preferenciais (PN).

As ações ON é que ela dá direito a voto e participação nas decisões das empresas em reuniões do conselho. Um detalhe importante, é que as decisões são tomadas por quem possui mais cotas. As ações PN não possui direito a voto, porém tem preferência na distribuição dos lucros.

Ouro ou Dólar

Comprar Ouro e Dólar nunca é mau negócio, ambos servem como proteção e contribuem na diversificação dos ativos de sua carteira.

Conclusão:

O mais importante é todos saberem que não existe um caminho certo ou errado, o mercado financeiro está aberto para lucros e perdas, cada um tem o seu perfil e suas preferências. Se você não quiser se arriscar de forma amadora, busque sempre orientações com um Assessor ou Consultor de Investimentos.

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

COPA SESSENTÃO SINDI CLUBE

21 de Dezembro

Aconteceu em nosso Estádio Principal a final da copa e também a disputa de 3° e 4° lugares. A equipe do Cep conquistou o vice-campeonato, em confronto contra a equipe do Banespa que sagrou-se campeã. Parabéns aos organizadores, equipe técnica e atletas pela brilhante conquista!

SALA DO SAA

CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

CAMPO DOS FUNDOS

VESTIÁRIOS DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Estamos no período da alta temporada e como acontece todo ano, nosso clube recebe um alto numero de associados, nas piscinas, churrasqueiras, etc.

A administração do clube tem um compromisso maior na atenção aos associados e na fiscalização e desta forma conta com a colaboração de todos. E os conselheiros como legítimos representantes do quadro associativo, tem fundamental importância Na orientação e fiscalização, para que tudo ocorra com muita tranquilidade e satisfação dos associados.

Que tenhamos um verão com boa arrecadação, alegrias e cada vez mais o crescimento no nosso Clube.

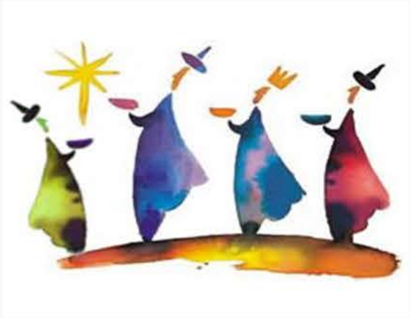
Um excelente ano a todos!

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

O Quarto Rei Mago

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep



Há uma lenda de que, sem fazer parte da revelação, ela nos ensina o que Deus espera de nós. Dizem que houve um quarto Rei dos Magos, que também viu a estrela brilhar em Belém e decidiu segui-la.

Como presente, pensou em oferecer ao menino um baú cheio de pérolas preciosas. No entanto, em seu caminho, ele encontrou várias pessoas que estavam pedindo sua ajuda.

Este Rei Mago os assistiu com alegria e diligência, e ele deixou a cada um deles uma pérola. Mas isso estava atrasando sua chegada e esvaziando seu baú. Ele encontrou muitos pobres, doentes, aprisionados e miseráveis, e não podia deixá-los sem supervisão. Ele ficou com eles pelo tempo necessário para aliviar a dor e depois partiu, o que foi novamente interrompido por outro desamparado.

Aconteceu que quando finalmente chegou a Belém, os outros magos não estavam mais lá e o menino fugira com seus pais para o Egito, porque o rei Herodes queria matá-lo. O Rei Mago continuou procurando-o sem a estrela que o guiara antes.

Ele procurou e procurou e procurou... e dizem que ele passou mais de trinta anos viajando pela terra, procurando a criança e ajudando os necessitados. Até que um dia chegou a Jerusalém justamente no momento em que a multidão enfurecida exigia a morte de um homem pobre. Olhando-o, ele reconheceu algo familiar em seus olhos. Entre dor, sangue e sofrimento, pode ver em seus olhos o brilho daquela estrela. O miserável que estava sendo executado era a criança que ele havia procurado por tanto tempo.

A tristeza encheu seu coração, já velho e cansado pelo tempo. Embora ainda guardasse uma pérola na bolsa, era tarde demais para oferecê-la à criança que agora, transformada em homem, pendia de uma cruz. Ele havia falhado em sua missão. E sem mais para onde ir, ficou em Jerusalém para esperar a morte chegar.

Apenas três dias se passaram quando uma luz ainda mais brilhante do que mil estrelas encheram seu quarto. Foi o ressuscitado que veio ao seu encontro! O Rei Mago, caindo de joelhos diante dEle, pegou a pérola que ficou e estendeu-a a Jesus, que a segurou e carinhosamente e disse:

– Você não falhou. Pelo contrário, você me encontrou por toda a sua vida. Eu estava nu e você me vestiu. Eu estava com fome e você me deu comida. Eu estava com sede e você me deu uma bebida. Eu fui preso e você me visitou. Bem, eu estava em todas as pessoas pobres que você assistiu no seu caminho. Muito obrigado por tantos presentes de amor! Agora você estará comigo para sempre, porque o céu é a sua recompensa.

A história não requer explicação ... somos o quarto Mago e damos continuidade ao seu trabalho todas as vezes que ajudamos alguém ao longo dessa caminhada chamada Vida.

Hoje termina o tempo litúrgico do Natal e desejo que as bênçãos do seu Mestre te acompanhem todos os dias deste ano.

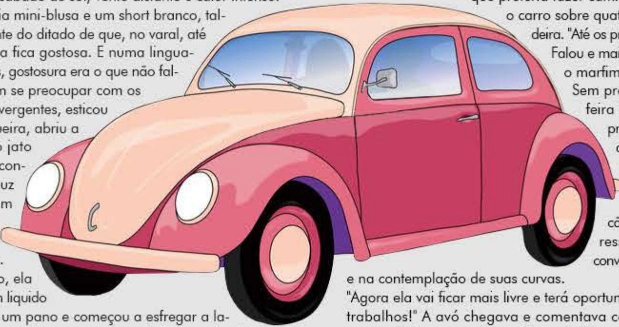
ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Rosilda Caprichosa

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Demorou uma semana, até que Rosilda abrisse o portão e mostrasse o motivo de tanto orgulho. Até então eram apenas boatos de que ela havia comprado um carro de um colecionador, "uma joia rara", como diziam os vizinhos. Sem se preocupar com os olhos atentos dos invejosos de plantão, ela acionou o controle remoto, abriu o portão e acelerou lentamente. Era de um fusca rosa desbotado, rodas especiais, reluzentes, escapamento roncador, daqueles que marcam presença durante uma acelerada mais forte.

Na rua era sábado de sol, vento distante e calor intenso.



Rosilda vestia mini-blusa e um short branco, talvez consciente do ditado de que, no varal, até calça branca fica gostosa. E numa linguagem simples, gostosura era o que não faltava ali. Sem se preocupar com os olhares convergentes, esticou uma mangueira, abriu a torneira e o jato d'água em contato com a luz fez nascer um pequeno arco-íris sobre o teto. Alheia a isso, ela espalhou um liquido pastoso em um pano e começou a esfregar a lataria. No banco da praça oposta, abri o jornal e vi as manchetes. A carne subiu de preço, um corrupto foi solto, um óleo estranho começava a aparecer em praias do nordeste e um clube havia mudado de técnico. Um todo que nada dizia, e talvez nem justificasse o termo, "manchete".

Nada disso era importante, afinal, mais um jato d'água formava novo arco-íris, Rosilda espalhava pensamentos e fazia nascer doces imaginações. Descalça, havia deixado a sandália dentro da garagem e como garça que escolhe o local para pisar, ela desfiou a sua elegância ante os olhares curiosos dos vizinhos. Fascinado, o avô não sabia se elogiava a compra do primeiro carro ou o capricho da neta, alvo de tantos olhares. Para ele, ali ainda estava uma criança que ele conduzia até a escola e, que, na volta, comprava chocolates.

Pensei cá, comigo: nós, os avós quase sempre somos ingênuos. E ele, envolto na sua ingenuidade, pediu que ela acelerasse o trabalho porque estava gastando muita água, e estávamos num período de contenção de consumo.

Passei lentamente, contemplando as duas belezas. Ela liberou um "oi" singelo e abriu o sorriso amplo, perfeito, dentes ebúrneos, como diria um velho amigo cronista. Aproveitei a chance para elogiar o carro, "inteirinho", com baixa quilometragem, apesar do ano de fabricação. Ela disse que era de um aposentado que preferia fazer caminhadas, deixando o carro sobre quatro estacas de madeira. "Até os pneus são originais!". Falou e mais uma vez mostrou o marfim de seus dentes. Sem pressa, decidi que a feira livre poderia ficar pra depois, "na hora da xepa", quando os preços caem. Fiquei ali, no meu banco, como um cão de guarda, interessado em estender conversa entre dois avós, e na contemplação de suas curvas.

"Agora ela vai ficar mais livre e terá oportunidade para novos trabalhos!" A avó chegava e comentava com o marido que apenas balançou a cabeça. Eu preferi ignorar as palavras da idosa e concentrei a atenção ao jornal. Mesmo assim, fiquei sabendo que a jovem era gerente de uma empresa de eventos, falava três idiomas e se preparava para um curso de piloto de aviação. Fiquei imaginando uma "fera" daquelas comandando um desses gigantes que passam sobre as nossas cabeças... Fera!. Prestei mais atenção ao termo e vi que o sol já havia evitado que ela esticasse o corpinho sobre o teto, para secar algumas gotas teimosas. Mesmo assim ela o fez, e deixou límpidos os seus contornos, sementes de sonhos que ativavam ainda mais os pensamentos de todos nós, vizinhos felizes por tão bela figura em nosso bairro.

Na volta da feira lá estava o fusca, reluzente, rodas com pneus pretinhos, como novos. Pela grade do portão pude ver, lá no fundo do quintal, num varal, tapetes de borracha e, ao lado, um short branco e uma mini-blusa, verdadeiros porta-joias que Rosilda usara naquela manhã.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Pais e Filhos

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

"Você me diz que seus pais não entendem, mas você não entende seus pais".

O bom desenvolvimento de uma criança exige vários fatores como, organização de uma rotina que tenha estudos, diversão, responsabilidades com pequenos afazeres domésticos e tempo de convivência com os pais. O grande problema é que nos dias de hoje, o trabalho, o transporte, o smartphone, o mercado, as aulas da faculdade, acabam ocupando muito do nosso tempo. Tentamos compensar as vezes quando podemos, mas, qual é a qualidade desse tempo que damos? Para nosso azar, quando nos tornamos pais, as crianças não vem junto com um manual, e mesmo quando já temos um filho, e somos abençoados com o segundo, se inicia tudo de novo, pois cada filho tem suas características, jeitos e gostos, e tudo que fizemos com um, talvez não funcione com o outro. Algumas vezes quando disponibilizamos um tempo ficamos dispersos, desatentos, muito por conta do cansaço, não damos a exclusividade necessária que eles demandam, temos situações que podem ser pior ainda, alguns pais tentam compensar a ausência com brinquedos, agrados, excesso de zelo e permissividade transformando as crianças em mimadas, com isso elas demoram mais para amadurecer e se tornam mais inseguras.

Muitos acreditam que o tempo disponibilizado deve ser para lazer (caso que acontece muitas vezes com filhos de casais separados), mas não, quando você está lavando a louça, e o jovem secando e guardando, vocês estão tendo um tempo juntos, quando você abre sua caixa de e-mail e começa checar suas mensagens, e convida a criança para se sentar e fazer suas atividades escolares juntos, vocês estão passando um tempo juntos, ao assistir uma notícia na televisão, ou ouvir no rádio e perguntar a opinião, vocês estão passando um tempo juntos, aproveite mais esses momentos.

Em uma conversa às vezes, os pais sempre perguntam aos filhos, "como foi na escola?", as respostas as vezes é "legal", "bacana", "bom", instigue a conversa, sempre puxando assunto, pergunte "o que aprendeu", e não fique apenas sobre o conteúdo, é uma boa oportunidade para descobrir o que ele gosta, brincadeiras, jogos, youtubers, quem são seus amigos e o que gostam de fazer juntos. É importante também que o adulto fale como foi o seu dia, e suas dificuldades, o valor de um quilo de carne, dificuldades e vitórias no emprego, fala sobre o transporte público, trânsito da grande cidade, dificuldade de trabalhar e estudar, isso ajuda nossos pequenos a começar ter noções de como funciona o mundo.

Alguns pais falam "não tenho muito tempo", mas se usado com sabedoria, com produtividade, colocando limites, estabelecendo regras, a criança vai perceber que aquele momento é importante, se sentindo assim valorizada. Outro fator que nos influencia também é a tecnologia, se não bem administrada, ela pode se tornar uma grande vilã, as crianças acabam reproduzindo os costumes dos pais, se em casa todos ficam em seus celulares, é normal a criança ficar também, não adianta ficar duas ou três horas no mesmo ambiente sentado com o filho, e cada um em seu celular, cada um em seu mundo. O certo é uma atividade compartilhada, e podemos usar a tecnologia a nosso favor, um jogo de videogame, uma série, um filme, e equilibrar com dinâmicas familiares, um jogo de cartas, tabuleiro, pintura, massinha, ajudam a fortalecer o vínculo familiar.

O ideal é que cada família se programe e organize sua rotina pensando no desenvolvimento da criança e no fortalecimento dos laços familiares.

1

2

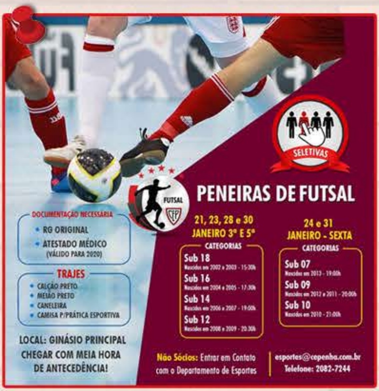
1 e 2- Dia 12 de Janeiro no Espaço Nobre tivemos o primeiro baile do ano com a Banda Imperium;
3 e 4- No início de dezembro foi realizado em nosso clube animado torneio de basquete, com a participação de 38 atletas;
5 - Nossos atletas da equipe de basquete antes do início do treino para participação no Campeonato 2020.

3

4

5

Agenda - Próximos Eventos



SELETIVAS

PENEIRAS DE FUTSAL

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA
- RG ORIGINAL
- ATESTADO MÉDICO (VÁLIDO PARA 2020)

TRAJES
- CALÇÃO PRETO
- MEIÃO PRETO
- CANELEIRA
- CAMISA P/PRÁTICA ESPORTIVA

LOCAL: GINÁSIO PRINCIPAL
CHEGAR COM MEIA HORA DE ANTECEDÊNCIA!

21, 23, 28 e 30 JANEIRO 3ª E 5ª

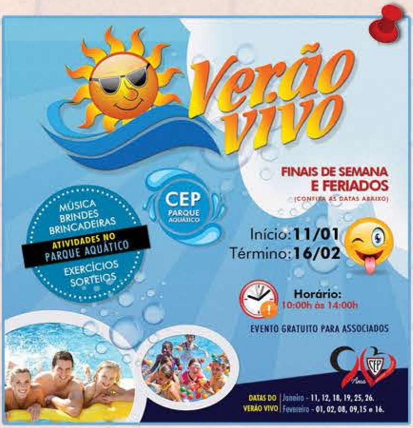
CATEGORIAS
- Sub 18 Nascidos em 2002 e 2003 - 15:30h
- Sub 16 Nascidos em 2004 e 2005 - 17:30h
- Sub 14 Nascidos em 2006 e 2007 - 19:00h
- Sub 12 Nascidos em 2008 e 2009 - 20:30h

24 e 31 JANEIRO - SEXTA

CATEGORIAS
- Sub 07 Nascidos em 2013 - 19:00h
- Sub 09 Nascidos em 2012 e 2011 - 20:00h
- Sub 10 Nascidos em 2010 - 21:00h

Não Sócios: Entrar em Contato com o Departamento de Esportes

esportes@cepenha.com.br
Telefone: 2082-7244



Verão Vivo

MÚSICA
BRINDES
BRINCADEIRAS
ATIVIDADES NO PARQUE AQUÁTICO
EXERCÍCIOS
SORTEIOS

CEP PARQUE AQUÁTICO

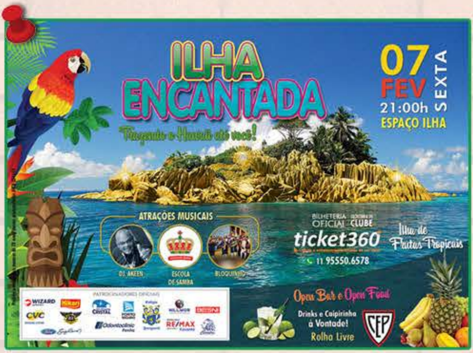
FINAIS DE SEMANA E FERIADOS
(CONFIRA AS DATAS ABAIXO)

Início: **11/01**
Término: **16/02**

Horário: 10:00h às 14:00h

EVENTO GRATUITO PARA ASSOCIADOS

DATAS DO VERÃO VIVO | Janeiro - 11, 12, 18, 19, 25, 26.
Fevereiro - 01, 02, 08, 09,15 e 16.



ILHA ENCANTADA

Trazendo o Havaí até você!

07 FEV SEXTA
21:00h
ESPAÇO ILHA

ATRAÇÕES MUSICAIS
DJ. AKEEN
ESCOLA DE SAMBA
BLOQUINHO

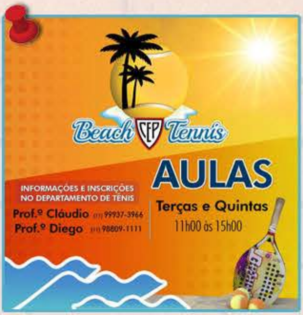
BILHETERIA OFICIAL ticket360
CLUBE
11 95550.6578

Ilha de Frutas Tropicais

PATROCINADORES OFICIAIS

Open Bar e Open Food

Drinks e Caipirinha à Vontade!
Rolha Livre



Beach CEP Tennis

AULAS

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NO DEPARTAMENTO DE TÊNIS

Prof.º Cláudio (11) 99937-3966
Prof.º Diego (11) 98809-1111

Terças e Quintas
11h00 às 15h00

VERÃO VIVO

O Verão Vivo é um evento tradicional de nosso Clube que acontece todos os anos.
São várias atividades recreativas que ocorre nos finais de semana e feriados no Parque Aquático para todas as idades!