ANO 6 - NÚMERO 53 - FEVEREIRO DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

ILHA ENCANTADA

DESTAQUES
- VERÃO VIVO
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL BP
- ROTEIRO CULTURAL - PARQUE INDEPENDÊNCIA

FESTA DO FLASH BACK

SONORA

20 MAR 21:00H

GINÁSIO PRINCIPAL

DJS CONVIDADOS

DJ AKEEN

DJ DOMENICO GATTO

O MELHOR DOS ANOS 70 80 90

CAPITAL INICIAL

BILHETERIA OFICIAL: SECRETARIA DO CLUBE

ticket360

Cultura e entretenimento através de um click!

11 95550.6578

WWW.CEPENHA.COM.BR

(11) 95788-4137

2082-7244

CEP

4 Palavra do Presidente
5 Matéria de Capa - Ilha Encantada 2020
9 Roteiro Cultural - Parque Independência
10 Verão Vivo
11 Alimentação Saudável BP
12 Mercado Financeiro e Empresarial
13 Carnaval nas Piscinas
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Crônicas
18 Retratos do Cotidiano
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 53 - Fevereiro de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Evitando o Sedentarismo

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Considerado o Mal do Século, o sedentarismo atinge quase metade da população brasileira - 45,9%, sendo responsável por quase 13% das mortes no país. É caracterizado pela falta de atividade física, resultando em um gasto calórico reduzido e impedindo que tenham um estilo de vida saudável. O sedentarismo nada mais é do que um estilo de vida com pouco ou nenhum movimento.

Para combater o sedentarismo, comece pensando em uma atividade que você sinta vontade de praticar e se você ainda não sabe do que gosta, vá experimentando até encontrar uma que se encaixe em seu cotidiano e se mostre uma atividade prazerosa, proporcionando momentos de atividade com descontração e combate ao estresse.

Nosso clube oferece diferentes modalidades esportivas e atividades físicas que certamente serão do seu agrado e vão ser a motivação para iniciar um novo estilo de vida. Que tal começar hoje ainda?

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

ILHA ENCANTADA

O evento aconteceu no dia 07 de fevereiro (sexta-feira) em nosso Espaço Ilha.

A Jalico
Chegou na
Penha!
2 DORMS
Mais informações:
(11) 3956-1721
JALICO

ILHA ENCANTADA

07 DE FEVEREIRO

Com uma decoração maravilhosa, o evento agradou associados e visitantes em todos os aspectos. A ilha de frutas tropicais e a mesa de frios, foram as principais atrações da festa. Os bares ofereceram grande variedade de drinks, cervejas e refrigerantes. O sistema de open food e open drinks permite que os convidados desfrutem de uma imensa variedade de alimentos e bebidas, tudo incluso no convite.

ILHA ENCANTADA

07 DE FEVEREIRO

Na parte musical tivemos durante todo o evento a animação do DJ Akeen e também a apresentação do Bloquinho e da bateria da Escola de Samba Acadêmicos do Tatuapé. Parabéns ao Depto. Social pela primorosa organização e a todos que contribuíram para o sucesso da festa!

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Carrera
Promoções & Eventos

Colégio Fereguetti

Hikari

CVC
GUILHERME COTCHING

CNA
Inglês e Espanhol

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

BESNI

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Todos os dias
05h00 às 21h00

COMO CHEGAR:
Av. Nazaré, s/n
Ipiranga, São Paulo - SP

PARQUE DA INDEPENDÊNCIA

O Parque da Independência, inaugurado em 1989, nas margens do córrego do bairro do Ipiranga, na cidade de São Paulo, faz parte do patrimônio histórico cultural brasileiro devido ao Grito da Independência do país, ali proclamada por D. Pedro I. Surgiu da preocupação em unir a região do Ipiranga enquanto um espaço de memória nacional e patriotismo, além de ser uma forma de preservação e demarcação do espaço e uma forma também de tornar comum uma memória coletiva.

A área, de 161.300 metros quadrados, abriga o Museu do Ipiranga, o Monumento à Independência e a Casa do Grito, além de um denso bosque e um grande trabalho de paisagismo no caminho entre o Monumento e o Museu. Também há os jardins franceses que foram recentemente criados.

VERÃO VIVO 2020

Dia 09 de Fevereiro, um domingo maravilhoso, típico de verão, muita luz e calor e um chuvisquinho de vez em quando. Mas nada disso atrapalhou a alegria dos nossos associados, que curtiram nosso Parque Aquático com a animação da nossa equipe de recreação.

Alimentação Saudável BP

Quem se alimenta deixa a vida mais gostosa

Quem se alimenta bem deixa a vida mais gostosa
Sua vida pode ser um prato cheio de saúde. Que tal começar agora?
#AlimentaçãoSaudávelBP

Hospital bp
Quem se alimenta bem deixa a vida mais gostosa

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL - AÇÃO BP

Dia 09 de Fevereiro, tivemos uma ação do nosso parceiro Hospital BP no Galpão de Eventos, com medição de pressão e orientação aos associados sobre os benefícios de uma alimentação saudável.

Mercado Financeiro e Empresarial

Endividamento da população brasileira e a importância da Gestão Financeira e Planejamento Financeiro em nossas vidas.

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

O resultado da pesquisa realizada pela CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas) e pelo SPC Brasil (Serviço de Proteção ao Crédito) nos demonstram um cenário preocupante, onde 61 milhões de brasileiros iniciaram 2020 endividados, pouco mais da metade (52,8%) dos inadimplentes tem dívidas em atraso de até R$ 1 mil.

A região Norte é a localidade com maior número de pessoas inadimplentes com 47,2% que correspondem a 5,9 milhões de pessoas, em seguida aparecem, Centro-Oeste com 42,4% ou 5,1 milhões de pessoas, Nordeste com 40,2% ou 16,6 milhões de pessoas, Sudeste com 37,4% ou 25,2 milhões de pessoas e Sul com 35,5% ou 8,2 milhões de pessoas.

Por se tratar de um assunto que envolvem finanças, bens, informações confidenciais, bens estar, crenças, perfil, entre outros, muitos não procuram ajuda, imaginam que sabem controlar vossas despesas ou que estão prestes a sair das dívidas, mas na verdade estão dentro de um ciclo vicioso e escravos do próprio trabalho.

Talvez você já tenha pensado algumas vezes, "Eu nunca vou conseguir me livrar das dívidas", "Com o que eu ganho, eu nunca vou conseguir pagar o que devo", "Só os ricos conseguem investir", às vezes a gente se vê sem saída, sendo controlado pela vida financeira no lugar de controlá-la, mas é preciso fazer algo para sair dessa situação, o pior é saber que muitos não estão fazendo nada, deixando a vida levar, querendo as vezes seguir os passos de outras pessoas. Enquanto você seguir pegadas, não será capaz de criar o seu próprio caminho.

As respostas de perguntas bem elaboradas podem nos ajudar a entender e ter consciência de como está nossa vida financeira, "Qual a origem das minhas dívidas?", "Há quanto tempo estou nas dívidas?", "Quanto pago de taxas, tarifas e juros?", "Eu realmente ganho pouco ou sou desorganizado financeiramente?", "Porque pessoas ganham igual a eu, e estão vivendo em uma situação mais confortável?", "Qual o meu principal impedimento para sair das dívidas?", essas e outras perguntas precisam existir para gerar reflexão.

Neste exemplo você pode entender que ganhar mais ou menos não significa que você não terá dividas ou poderá fazer investimentos. "Um rapaz ganhava 3 mil, pagava aluguel do apto, financiamento do carro, tv por assinatura, saia com os amigos e comprava roupas, no final do mês o saldo dele era R$ 0,00, ele vivia feliz porque não tinha dívidas. Um dia ele foi promovido e passou a ganhar 7mil, o que ele fez? Alugou um apto maior, financiou um carro melhor, liberou mais canais na tv por assinatura, comprou mais roupa e saiu mais vezes com os amigos, o saldo dele no final do mês continuou R$ 0,00 e por fim depois de alguns anos ele foi promovido novamente e passou a ganhar 12mil, e o que ele fez? Alugou um apto maior, financiou um carro melhor, liberou filmes, premiere e mais canais na tv por assinatura, comprou mais roupas que nem cabiam no guarda-roupas, saia com amigos para lugares mais caros e no final do mês o saldo dele era R$ 0,00 e ele continuava cada dia mais feliz. Mas um certo dia ele parou e pensou... o que eu construí em minha vida, qual o meu patrimônio, quanto tenho investido, quanto tenho em minha reserva emergência, se eu chegar aos 65 anos como vou pagar o meu plano de saúde?" Ou seja, nesse exemplo não se gerou dívidas que normalmente é o que acontece, mas também não gerou nenhum ativo.

Algumas pessoas dizem que "a vida está ai para ser vivida", e saem gastando tudo o que tem e começam a gastar o que não tem, mas a grande maioria já estão parando para refletir e gostariam de ter um patrimônio, uma fonte de renda, ajudar filhos, fazer viagens e aproveitar a vida com consciência e planejamento.

Todas as pessoas têm um modelo mental que é desenvolvido desde a infância e construído através das suas experiências. De forma inconsciente, você possui hábitos, pensamentos e sentimentos sobre dinheiro que são responsáveis pelo seu sucesso ou fracasso financeiro.

É neste momento que entra a Gestão Financeira e Planejamento Financeiro.

A Gestão Financeira, academicamente falando, compreende em um conjunto de ações e procedimentos administrativos que visam maximizar os resultados econômicos e financeiros.

O Planejamento Financeiro é uma ferramenta de administração que consiste no processo de reconhecimento da situação financeira atual, junto com a determinação dos objetivos de onde se quer chegar e o estudo de possíveis caminhos a serem utilizados para alcançar esses objetivos.

Além das perguntas e respostas que são importantíssimas, seguem algumas dicas:

1. Organize suas contas pessoais utilizando um controle mensal, anote tudo;
2. Converse com especialistas ou até mesmo com familiares que compõem as receitas e despesas do mês para começar a gerar ideias;
3. Economize, reduza ou elimine gastos desnecessários, negocie e busque alternativas;
4. Defina seus objetivos e projetos financeiros de curto, médio e longo prazo, crie metas;
5. Invista seu dinheiro, mesmo que pouco, hoje temos aplicações com valor inicial de R$ 100,00;
6. Não tenha vergonha de viver de acordo com as suas condições financeiras;
7. Fique atento com a utilização dos produtos e serviços bancários (cheque especial, empréstimos, cartão de crédito, taxas e tarifas), com a chegada das Fintechs e Bancos Digitais, podemos economizar e/ou não pagar por alguns serviços. Nem sempre os funcionários de bancos nos oferecem o que é melhor para os clientes;
8. Se programe para ter tempo e separe uma quantia para fazer algo que lhe traga prazer e te faça feliz;
9. Você não precisa ser conhecido como "mão fechada", o proibido é gastar mal ou "jogar dinheiro no lixo";
10. Revisite todos os itens com frequência (diário, semanal, mensal e anual, conforme necessidade).

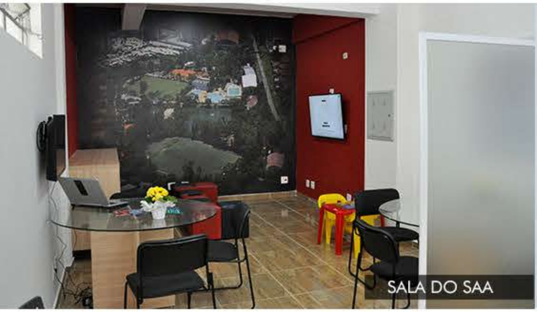
Tenha Foco, Disciplina e Sonhos para que a sua automotivação seja alimentada diariamente.

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

CARNAVAL NAS PISCINAS

15 de Fevereiro

Muito agito e samba no pé no primeiro dia do Pré-Carnaval em nossas piscinas. O evento contou com a participação dos professores da academia e natação e também da bateria da Escola de Samba Flor da Vila Dalila. Destaque para o Beto da nossa equipe de recreação, um excelente puxador de samba (revelação).



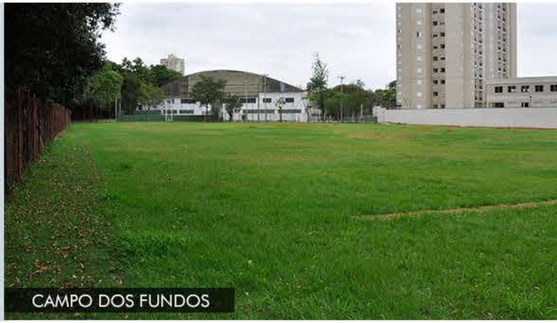
SALA DO SAA

CONCLUÍDA!

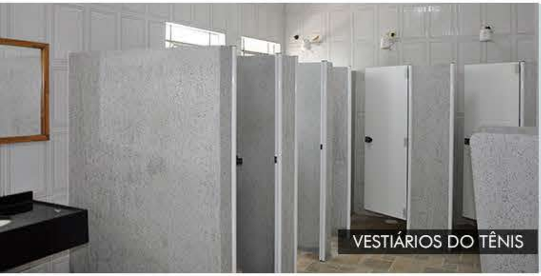
CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK



CAMPO DOS FUNDOS



VESTIÁRIOS DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Nestes últimos dias fomos castigados com uma chuva com volume acima do normal, afetando diversas áreas em nosso clube.

Ainda bem que apesar do grande volume de chuva, o prejuízo maior foi de mão de obra de limpeza e o fechamento do clube por 02 dias, para procedimentos de limpeza, revisão de equipamentos e higienização.

Salientamos ainda a disposição e vontade de grupos de funcionários que agiram rapidamente de modo a devolver o clube aos associados em ótimas condições de uso.

Vale ressaltar que medidas preventivas que foram tomadas contribuiram muito para que a ocorrência não tivesse maiores proporções.

Por favor repassem a todos os seus contatos que o clube está atento e que apesar destes eventos naturais não dependerem da administração, estamos preparados para minimizar os efeitos e atuar rapidamente para que os eventos não atrapalhem a vida do clube.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler e refletir...

O medo da Inteligência

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Quando Winston Churchill, ainda jovem, acabou de pronunciar o seu discurso de estreia na Câmara dos Comuns, foi perguntar a um velho parlamentar, amigo de seu pai, o que tinha achado do seu primeiro desempenho naquela assembleia de vedetas políticas. O velho pôs a mão no ombro de Churchill e disse, em tom paternal: "Meu jovem, você cometeu um grande erro. Foi muito brilhante neste seu primeiro discurso na Casa. Isso é imperdoável. Devia ter começado um pouco mais na sombra. Devia ter gaguejado um pouco. Com a inteligência que demonstrou hoje, deve ter conquistado, no mínimo, uns trinta inimigos. O talento assusta."

E ali estava uma das melhores lições de abismo que um velho sábio pode dar ao pupilo que se inicia numa carreira difícil. A maior parte das pessoas encasteladas em posições políticas são medíocres e tem um indisfarçável medo da inteligência. Isso na Inglaterra. Imaginem aqui noutros países. Não é demais lembrar a famosa trova de Ruy Barbosa:

"Há tantos burros mandando em homens de inteligência, que às vezes fico pensando que a burrice é uma Ciência."

Temos de admitir que, de um modo geral, os medíocres são mais obstinados na conquista de posições. Sabem ocupar os espaços vazios deixados pelos talentosos displicentes que não revelam o apetite do poder. Mas é preciso considerar que esses medíocres ladinos, oportunistas e ambiciosos, têm o hábito de salvaguardar suas posições conquistadas com verdadeiras muralhas de granito por onde talentosos não conseguem passar. Em todas as áreas encontramos dessas fortalezas estabelecidas, as panelinhas do arrivismo, inexpugnáveis às legiões dos lúcidos.

Dentro desse raciocínio, que poderia ser uma extensão do Elogio da Loucura de Erasmo de Roterdam, somos forçados a admitir que uma pessoa precisa fingir de burra se quiser vencer na vida. É pecado fazer sombra a alguém até numa conversa social. Assim como um grupo de senhoras burguesas bem casadas boicota automaticamente a entrada de uma jovem mulher bonita no seu círculo de convivência, por medo de perder seus maridos, também os encastelados medíocres se fecham como ostras à simples aparição de um talentoso jovem que os possa ameaçar. Eles conhecem bem suas limitações, sabem como lhes custa desempenhar tarefas que os mais dotados realizam com uma perna nas costas, enfim, na medida em que admiram a facilidade com que os mais lúcidos resolvem problemas, os medíocres os repudiam para se defender. É um paradoxo angustiante.

Infelizmente temos de viver segundo essas regras absurdas que transformam a inteligência numa espécie de desvantagem perante a vida. Como é sábio o velho conselho de Nelson Rodrigues: "Finge-te de idiota e terás o céu e a terra".

O problema é que os inteligentes não gostam de brilhar. Que Deus os proteja para que as cobras não os ataquem.

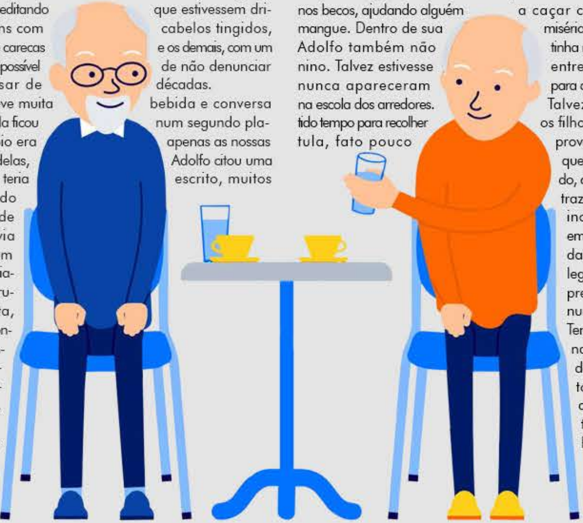
José Alberto Gueiros.

Crônica Perdida

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Eu até que pensei em chegar mais cedo, mas um compromisso familiar atrasou os meus passos. Assim, quando entrei no velho restaurante fui coberto por uma nuvem de nostalgia. As velhas lembranças estavam quase todas ali, começando pela construção ao lado, onde, décadas atrás, dedicávamos boa parte do dia em busca do alimento de cada dia e dos nossos sonhos. Logo ao deparar com o primeiro grupo, uns cinco velhos companheiros, perguntei se era ali o encontro da terceira idade. Ninguém aceitou isso, talvez acreditando que estivessem driblando o tempo, uns com cabelos tingidos, outros completamente carecas e os demais, com um prateado na cabeça impossível de não denunciar os efeitos do passar de décadas.

O almoço, em si, teve muita bebida e conversa em profusão. A comida ficou num segundo plano, já que o cardápio era apenas as nossas lembranças. Numa delas, Adolfo citou uma velha crônica que eu teria escrito, muitos anos atrás. Segundo ele, o texto falava de um menino que vivia no alto da serra, num agrupado de casas criado quando da construção da Via Anchieta, muitos anos atrás. Confesso que não me lembro disso, mas ele citou um recorte de jornal que guardava, uma coluna que eu tinha no antigo Diário Popular. Para não deixá-lo frustrado, falei de outra, escrita logo que ocorreu o incêndio na favela de Vila Socó, em Cubatão.



Naquela ocasião, perguntei sobre Caetano, um menino mirrado, faces sardentas, olhar questionador e passos ligeiros. Ele era sempre procurado para ir aos botecos da favela, comprar cigarro para alguém do nosso grupo. Depois de receber alguma moeda como recompensa, aproveitávamos a sua inocência, e perguntávamos se ele era corintiano. A resposta era a de sempre e ele repetia convicto: "- Sô pernambucano!".

Caetano era fruto daquilo, da miséria que pairava sobre e dentro das palafitas. Era o fruto esquecido pelo pai, quase que ignorado pela mãe diarista por desespero, desprezada como trapo, valente, lutadora como um tigre. Caetano curtia a vida com a mesma naturalidade com que enfiava os pés na lama, nos becos, ajudando alguém a caçar caranguejos no mangue. Dentro de sua miséria, era um ser feliz. Adolfo também não tinha notícias desse menino. Talvez estivesse entre os muitos que nunca apareceram para as aulas da pequena escola dos arredores. Talvez a mãe tivesse tido tempo para recolher os filhos e alguma matula, fato pouco provável. Assim, naquela noite de sábado, quando as notícias traziam detalhes do incêndio, me veio em mente a imagem daquele menino alegre, lutador, sempre disposto e que nunca dizia não.

Tentei unir os fatos, na doce ingenuidade de somar fatores diferentes, de modo a encontrar um resultado. Puro engano. O menino do alto da serra perdeu-se no emaranhado de coisas que a mente espalha, ao passo que Caetano é imagem imutável, constante. Na tentativa de lembrar da crônica que escrevi, esbarrei na lembrança de Caetano e ele misturou-se com a imagem que não veio. Sei que ainda hoje repito a pergunta feita em meados dos anos oitenta, quando instigado pelo editor para escrever algo sobre a tragédia, fui curto e objetivo, talvez acreditando que tivesse uma resposta: "Caetano, onde estás?". Como sempre, sem a resposta, esbarrei num texto perdido, revirei velhas imagens e, sem as dores daquele tempo, guardei mais uma vez o fato, de modo de evitar manchar de dores um encontro há muito esperado.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Smartphone, aproxima ou afasta?

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

No meu tempo, na década de 90, eu contava os minutos para terminar a última aula, voltava para casa correndo, almoçava, assistia os desenhos que passavam na televisão, fazia as tarefas de casa, e saia para brincar. Já tínhamos o início dos videogames, mas na época eram muito caros, então, poucas pessoas eram privilegiadas em ter um em casa. A maioria das brincadeiras eram na rua, futebol, onde a regra era 5 vira e 10 termina, queimada, mas quando não tinha contingente, adaptávamos para 3 cortes. Hoje quando observo meu filho, se todo mundo deixar, ele fica horas e horas olhando para a telinha, eu precisava esperar quase um ano muitas vezes para ver a continuação de uma série, hoje, ele assiste com todas as temporadas em menos de um mês, quando não assiste uma temporada inteira no final de semana. Jogar videogame com os amigos, ainda sim, mas, cada um na sua casa, com os jogos online, eles se organizam com microfones, fones de ouvido, e jogam contra adversários do mundo inteiro, o futebol de rua acabou, com o crescimento das grandes cidades, acaba ficando perigoso permitir os jovens saírem de casa. Mas e agora, o que fazer? Eu vou ser sincero, eu me incomodava quando observava os adolescentes tanto tempo no celular, mas é uma característica da geração Z, eles nasceram no final da década de 90 até o final do ano de 2010, eles nasceram com o acesso a internet, e viveram a evolução dos computadores e smartphones. Todos seus amigos, vida social, jogos, pesquisas, tudo está em seu aparelho, mas isso, afasta ou aproxima as pessoas?

Hoje sou professor há 13 anos, antigamente em reuniões de pais eu pedia para que os responsáveis conversassem com seus filhos sobre assuntos delicados, como drogas, sexo, violência, entre outras coisas. Hoje eu falo para os pais simplesmente conversarem, pois o dia a dia está tão corrido, que acabamos não percebendo o que acontece na vida deles, quer um exemplo? Qual foi a última série que ele assistiu? Quais são as pessoas que eles mais conversam no WhatsApp? Eles têm amigos virtuais? De onde são? Qual é o jogo que ele mais gosta? Qual seu influencer digital favorito? Nesse momento você deve estar se perguntando sobre duas coisas uma, nossa, não conheço meu filho e dois, o que é um influencer digital? Hoje quando acordamos enviamos no grupo da família bom dia para todos, sua esposa recebe, seu filho, seus pais, primos, todos, mas qual foi a última vez que você deu um bom dia e um abraço. Quando foi a última vez que você falou que estar na companhia deles é importante, ou parou para conversar sobre assuntos aleatórios, onde se começa falando de futebol e se acaba falando sobre política, qual foi a última vez que você conversou sem estar prestando atenção no tempo, com folga, onde pode deixar o papo fluir, de maneira descontraída. Calma, esse artigo é apenas para te alertar, que a tecnologia aproxima sim, mas as coisas que fazíamos antigamente cabe a nós que somos mais velhos não deixar ela acabar, e mostrar que é muito bom receber um bom dia no WhatsApp, mas que é bem mais gostoso um bom dia junto com um abraço!

1

2

1- Dia 16/02 em nosso clube, o associado Antônio Datílio pescou um belíssimo Tambaqui de mais ou menos 13 Kg;

2- Acontece todos os domingos em uma das quadras poliesportivas descobertas, o rachão do basquete, o jogo acontece todos os domingos, a partir das 9h e para participar é só chegar!

3 e 4- As aulas de Natação para Bebês e Infantil acontecem em nossa Piscina Aquecida e os pais podem acompanhar os pequenos em seu aprendizado;

5 - Aconteceu dia 17/02 em nossas quadras a primeira etapa do mais charmoso campeonato de tênis da FTP. São cerca de 70 tenistas de excelente nível técnico, representando 21 agremiações.

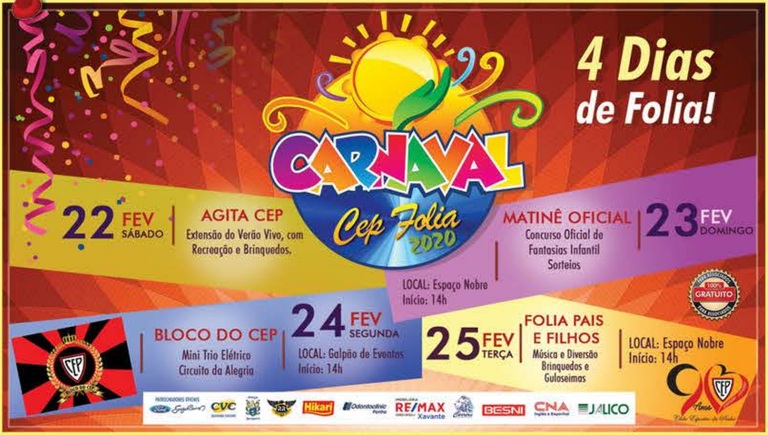
3

4

Circuito de Damas
Etapa Cep
10
Fevereiro
08:00h

5

Agenda - Próximos Eventos



4 Dias de Folia!

CARNAVAL Cep Folia 2020

22 FEV SÁBADO | **AGITA CEP**
Extensão do Verão Vivo, com Recreação e Brinquedos.

MATINÊ OFICIAL | **23 FEV DOMINGO**
Concurso Oficial de Fantasias Infantil
Sorteios

LOCAL: Espaço Nobre
Início: 14h

100% GRATUITO PARA ASSOCIADOS

BLOCO DO CEP | **24 FEV SEGUNDA**
Mini Trio Elétrico
Circuito da Alegria
LOCAL: Galpão de Eventos
Início: 14h

25 FEV TERÇA | **FOLIA PAIS E FILHOS**
Música e Diversão
Brinquedos e Guloseimas
LOCAL: Espaço Nobre
Início: 14h

PATROCINADORES OFICIAIS

SONORA

20 MAR 21:00H
GINÁSIO PRINCIPAL

CAPITAL INICIAL

FESTA DO FLASH BACK
DJS CONVIDADOS
DJ AKEEN
DJ DOMENICO GATTO
O MELHOR DOS ANOS 70 80 90

BILHETERIA OFICIAL: SECRETARIA DO CLUBE
ticket360
Cultura e entretenimento através de um click!
11 95550.6578

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

PATROCINADORES OFICIAIS

Carnaval na Europa

FOTO DE
2012

O CARNAVAL NO BRASIL

O carnaval chegou ao Brasil em meados do século XVII, sob influência das festas carnavalescas que aconteciam na Europa. Em alguns países, como a França, o carnaval acontecia em forma de desfiles urbanos, ou seja, os carnavalescos usavam máscaras e fantasias e saíam pelas ruas comemorando.

Certos personagens têm origem europeia, mas mesmo assim foram incorporados ao carnaval brasileiro como, por exemplo, rei momo, pierrô, colombina.

A partir desse período, os primeiros blocos carnavalescos, cordões e os famosos cortejos de automóveis foram criados, mas só se popularizaram no começo do século XX.