ANO 6 - NÚMERO 62 - DEZEMBRO DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

I'm cute
I KNOW IT
YONEX

O FUTURO DO TÊNIS

DESTAQUES
- 1º CAMPEONATO DE PÊNALTIS
- FUNDAÇÃO EMA KLABIN
- COMISSÃO DE PREVENÇÃO

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

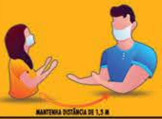
VAMOS ENFRENTAR TODOS JUNTOS!

CORONAVÍRUS COVID-19

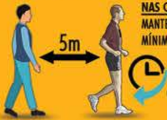
MÁSCARA FACIAL

USE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER NO CLUBE, INDEPENDENTE DA ATIVIDADE QUE ESTEJA PRATICANDO.

MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA



RESPEITE A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,50m ENTRE PESSOAS SE **ESTIVER PARADO.**



NAS CAMINHADAS, MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 5m ENTRE PESSOAS.

CAMINHE SEMPRE NO SENTIDO HORÁRIO TENDO COMO BASE A ENTRADA PELA PORTARIA DE VEÍCULOS.

VESTIÁRIOS FECHADOS

OS VESTIÁRIOS NÃO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA USO, VENHA DE CASA JÁ COM A ROUPA QUE USARÁ NO CLUBE.

NÃO COMPARTILHE OBJETOS

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO EQUIPAMENTOS DE PESCA, CELULARES E MATERIAL ESPORTIVO COM OUTRAS PESSOAS.

EVITE AGLOMERAÇÕES

EVITE AGLOMERAÇÕES E PERMANEÇA SEMPRE EM LOCAIS BEM VENTILADOS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA COM ÁGUA E SABÃO OU UTILIZE ÁLCOOL 70% EM GEL NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS.

SINTOMAS DE COVID 19

SE FOR IDENTIFICADO OU SENTIR ALGUM SINTOMA DA COVID 19, RETORNE PARA CASA E MANTENHA-SE ISOLADO ATÉ MELHORAR.

ATIVIDADES LIBERADAS

AO ENTRAR NO CLUBE, CONFIRA NAS PORTARIAS AS ATIVIDADE QUE ESTÃO LIBERADAS E NÃO FAÇA OUTRAS ATIVIDADES.

CUMPRIMENTE DE LONGE

EVITE BEIJOS, ABRAÇOS E APERTOS DE MÃO, FAÇA A SAUDAÇÃO MANTENDO DISTANCIAMENTO SOCIAL.

ACATE AS ORIENTAÇÕES

ACATE AS ORIENTAÇÕES DE COLABORADORES E MEMBROS DA COMISSÃO DE PREVENÇÃO OSTENSIVA.

GRUPO DE RISCO

RECOMENDAMOS PERMANECER EM CASA. SE VIER AO CLUBE REDOBRE A ATENÇÃO.

SAA SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

CEP

MAIS INFORMAÇÕES

95788.4137

WWW.CEPENHA.COM.BR

90 Anos

CEP

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

4 Palavra do Presidente
5 Matéria de Capa - O Futuro do Tênis
9 Roteiro Cultural - Fundação Ema Klabin
10 1° Campeonato de Pênaltis
11 Workshop de Mergulho
12 Mercado Financeiro e Empresarial
13 Comissão de Prevenção
14 Relatório de Obras
15 Conselho Deliberativo
16 Leia e Reflita
17 Crônicas
18 Retratos do Cotidiano
19 Radar - Fotos de Associados
20 Agenda - Próximos Eventos
21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 62 - Dezembro de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Palavra do Presidente

Feliz Ano Novo

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

O ano de 2020 está terminando, deixando como lembranças, comércio fechado, crise econômica, uso intensivo de Álcool Gel e Máscara Facial.

Cada família foi afetada pela Pandemia, seja pela solidão, crise financeira ou pela perda de um ente querido.

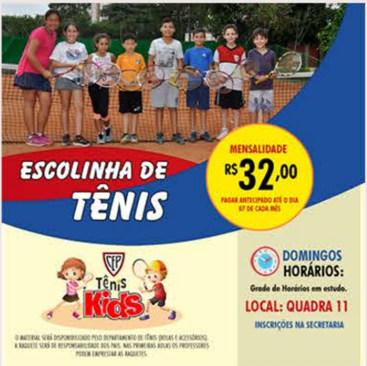
As boas notícias com o desenvolvimento de vacinas trouxe de volta o ânimo e a esperança de dias melhores. A virada do ano traz com ela um clima de renovação, é quando planejamos o que fazer para que o próximo ano seja o melhor de todos. É tempo de se despedir das coisas que não servem, ter fé e acreditar que tudo vai melhorar. Desejamos a todos os nossos associados que o Ano Novo que se aproxima seja repleto de amor, saúde e prosperidade. Tenho certeza que o ano novo será fantástico, com muita paz e realizações. Feliz 2021!

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

ESCOLINHA DE TÊNIS

Nosso clube oferece aos associados 12 quadras de tênis, além de uma sede exclusiva para uso dos tenistas. Em nossa Escolinha de Tênis podem participar crianças a partir de 5 a 12 anos e contamos com excelentes professores!



MENSALIDADE
R$ 32,00
PAGAR ANTECIPADO ATÉ O DIA 07 DE CADA MÊS

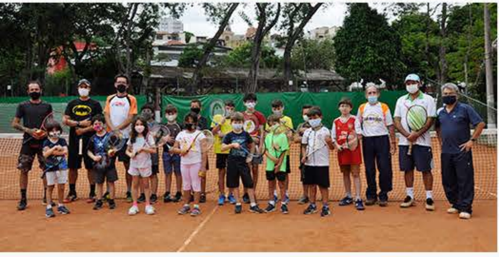
DOMINGOS
HORÁRIOS:
Grade de Horários em estudo.
LOCAL: QUADRA 11
INSCRIÇÕES NA SECRETARIA

O MATERIAL SERÁ DISPONIBILIZADO PELO DEPARTAMENTO DE TÊNIS (BOLAS E ACESSÓRIOS). A RAQUETE SERÁ DE RESPONSABILIDADE DOS PAIS. NAS PRIMEIRAS AULAS OS PROFESSORES PODEM EMPRESTAR AS RAQUETES.

A Jalico Chegou na Penha!
2 DORMS
Mais informações:
(11) 3956-1721
JALICO

ESCOLINHA DE TÊNIS

Sucesso total no primeiro dia de retorno das aulas. Cerca de 20 pequenos associados participaram do evento, que contou com a presença de professores e dirigentes do tênis.



ESCOLINHA DE TÊNIS

O aulão aconteceu na quadras 11 e 12 e nos próximos domingos teremos aulas normais. As inscrições no curso de tênis infantil podem ser feitas em nossa secretaria.

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Colégio
Fereguetti

Hikari

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
Souza Ramos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

CONSULTA E AGENDAMENTO DE VISITAS NO SITE:

www.emaklabin.org.br/

COMO CHEGAR:

Rua Portugal, 43
Jardim Europa - SP, CEP 01446-020

FUNDAÇÃO EMA KLABIN

A Fundação Cultural Ema Gordon Klabin é um museu brasileiro, criado em 1978, é uma instituição particular sem fins lucrativos, declarada de utilidade pública federal, que tem por objetivo conservar e divulgar o acervo artístico, histórico e científico reunido ao longo de mais de 70 anos pela empresária, mecenas e colecionadora Ema Gordon Klabin, além de promover atividades culturais.

A coleção possui mais de 1500 peças, oriundas de quatro continentes e diversas civilizações, com grande ênfase na arte europeia e brasileira, importantes núcleos de arte asiática, arte africana e artes decorativas e obras da Antiguidade Clássica e do período pré-colombiano, cobrindo um arco temporal de mais de 3500 anos.

1º Campeonato de Pênaltis

1º CAMPEONATO DE PÊNALTIS

28/11/2020

Um evento diferenciado que veio para ficar! Cerca de 60 associados participaram do campeonato, composto de duplas Adulto/Adulto e Adulto/Criança. Um evento cheio de emoção e confraternização, com protocolos de higiene para proteger a todos. Parabéns a todos os organizadores e colaboradores pela excelente organização!

Agradecimentos também aos nossos Patrocinadores:

TATUAVET PET SHOP E CLÍNICA VETERINÁRIA

FALA TUTO!

LEC SPORT 1997

WORKSHOP DE MERGULHO

28/11/2020

Os associados tiveram a oportunidade de participar de uma atividade diferenciada, seguindo protocolos de segurança e conhecendo as modernas técnicas e equipamentos de mergulho. Parabéns aos organizadores e parceiros pela realização. O evento foi realizado na piscina semiolímpica do nosso Parque Aquático.

Mercado Financeiro e Empresarial

O IOF está de Volta

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

Conforme decreto 10.551, o Imposto sobre Operações Financeiras está de volta após decisão do Governo Federal em antecipar de 31/12 para 27/11/2020 as cobranças. O Governo justificou que irá arcar com o custo da isenção da conta de luz do Amapá: "O valor será ressarcido por recursos da própria União e não onerará os consumidores ou as contas de luz dos demais estados. Para isso, será aberto um crédito extraordinário, sendo o aumento de despesa compensado com o fim da isenção do IOF, que vigoraria até o final do ano".
Muitas pessoas não sabem quando, quanto e porque é cobrado o IOF, para isso segue abaixo um breve resumo das cobranças mais tradicionais.

O que é IOF?

É um imposto federal cobrado em diversas operações finannanceiras e é uma das melhores fontes de arrecadação do país.

Algumas Modalidades Financeiras onde o IOF é cobrado?

Cartão de crédito, empréstimo ou financiamento, cheque especial, contratação de seguro, compra e venda de moedas estrangeiras, resgate de investimentos, entre outros.

Quando e Quanto é cobrado?

- IOF sobre investimentos:

A cobrança ou isenção da alíquota está ligada ao prazo de resgate do investimento.

- IOF no cartão de crédito:

Comprasrealizadas no Brasil, seja à vista ou parcelada, não há incidência de IOF, a cobrança só existe quando postergamos parte do pagamento, conhecido como rotativo do cartão. Compras realizadas com cartão de débito, crédito ou pré-pago no exterior ou sites do exterior que entregam no Brasil existe cobrança de IOF.

- IOF em operações de empréstimos e financiamentos:

Nos empréstimos tradicionais parcelados, financiamentos de veículos e consignado é cobrado o IOF do valor bruto mais o diário de acordo com o perfil (Físico ou Jurídico). No cheque especial é cobrado somente sobre o valor utilizado do limite. Nos financiamentos habitacionais não há cobrança, o mesmo não ocorre nos imóveis comerciais.

- IOF sobre Seguros:

Há um teto para operações de seguros que podem chegar à 25%. No caso de seguros de vida e acidentes pessoais, o valor do imposto fica em 0,38%, nos automobilísticos a alíquota chega a 7,38% sempre do valor do prêmio. Seguros ligados aos financiamentos imobiliários habitacionais não há cobrança de IOF.

- IOF no Câmbio

Enviar dinheiro do exterior para o Brasil (independente da titularidade), será cobrado 0,38%.Caso queira enviar dinheiro para fora do país, existem duas formas de cobranças, sendo, 1,10% para mesma titularidade e 0,38% para terceiros. Na compra de moeda estrangeira, a alíquota é 1,10%.

Quem é isento do IOF?

Órgãos da administração direta da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, as operações realizadas por autarquias e fundações instituídas e mantidas pelo Poder Público, templos de qualquer culto, partidos políticos, inclusive suas fundações, entidades sindicais de trabalhadores e instituições de educação e de assistência social, sem fins lucrativos.

Conclusão

O IOF é uma tributação que afeta a grande maioria dos brasileiros ao longo de suas vidas. Dessa forma, estamos falando sobre um impacto financeiro que não pode ser subestimado.

MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

COMISSÃO DE PREVENÇÃO

Diversos países da Europa estão enfrentando uma segunda onda da doença, um alerta para que continuemos atentos para evitar retrocessos. Membros da Comissão de Prevenção, liderados pelos Presidentes Picone (DA) e João Batista (Conselho) realizaram uma vistoria em todo o clube, orientando os associados sobre a importância do uso de Máscara Facial.

INSTALAÇÃO DA CATRACA - PARQUE AQUÁTICO

CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

RETIRADA DAS DIVISÓRIAS, CHUVEIROS, VASOS SANITÁRIOS E PISO.

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

SALA FISIOTERAPIA

SEDE TAMBORÉU

REFORMA CONCLUÍDA!

REPAROS NA ESCADA, VESTIÁRIOS E PISO.

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Chegamos ao final de mais um ano, muitas dificuldades devido a Covid-19, mudanças na saúde, economia, que afetou muito nosso Clube, mas com a ajuda de todos estamos saltando estes obstáculos e vamos superar e ir em frente. Obrigado a todos os Conselheiros e Associados pela ajuda neste ano de muitas mudanças em nossas vidas dentro do nosso Clube.

Um ótimo Natal com muita paz, saúde e alegria em vossos lares e um Ano Novo de muitas realizações e progresso.

Estaremos todos juntos ajudando o Clube Esportivo da Penha.

Que nosso pai celestial proteja a todos!

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

QUE A MAGIA DO NATAL ESTEJA SEMPRE PRESENTE E O ANO NOVO POSSA TRAZER PAZ, PROSPERIDADE E SAÚDE.
Boas Festas!
CEP

Para ler e refletir...

Herói ou Vilão?

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Quando Eliot Ness precisou "cercar" Al Capone, não buscou ajuda em um convento. Ao contrário, recorreu aos maiores "desajustados" que Chicago podia oferecer.

Quando o Nazismo começou a se espalhar pela Europa, o problema não foi resolvido com jantares e apertos de mão. Iniciaram uma guerra e mataram os nazistas.

Quando o gado começou a ser dizimado por lobos e pumas, ninguém tentou ensinar as ovelhas a correrem mais rápido. Criaram cães tão fortes e violentos quanto os predadores e os usaram para combatê-los.

Na vida real, é assim que o mundo funciona. Os heróis não estão por aí, montados em seus cavalos brancos, ou voando com a cueca por cima da calça. Heróis têm sangue nas mãos. Na maioria das vezes, são psicopatas que, por ironia do destino, acabaram do lado "certo". Ou alguém acha que um policial que sobe a favela, com armamento inferior ao do inimigo, para defender uma sociedade que o odeia, por um salário de fome, tem todos os parafusos bem apertados?

Os "normais" não mudam o mundo!

Utopia é muito bonita, nos contos de fada e no imaginário popular. A ilusão do "homem bom", a "santificação dos heróis".

O próprio Cristianismo, inclusive, só "dominou" o ocidente, com suas "mensagens de amor", quando o imperador se converteu e tornou-o a religião oficial do Império Romano, que detinha o poder e as armas.

Lula não é um simples político, o PT passa longe de ser apenas um partido e a corrupção não é um mero crime de desvio de dinheiro.

O esquema Lula-Petista incluía estreitas relações com ditadores genocidas, laços de amizade com facções criminosas e roubo descarado do orçamento de áreas com importância vital, como a saúde.

Assim como Escobar, porém, o "cartel" petista soube aliciar determinados grupos sociais, que por alguns (ou muitos) benefícios, dedicam-lhe inteira fidelidade.

Jamais pararíamos uma máquina tão poderosa e cruel com sorrisos e boas intenções. Estamos falando de pessoas que mentem, trapaceiam, roubam, coagem e até matam.

A "genialidade" (se é que existe) de Bolsonaro e seus Ministros não tem nada a ver com serem santos, mas com terem vencido os "donos da banca", no jogo deles.

É dever de cada brasileiro de bem, que torce por um país melhor, abandonar a hipocrisia, encarar a realidade e apoiar aqueles que lutam ao nosso lado.

Neutralidade é omissão e omissão é covardia. Quem quiser um herói "limpinho", que vá ler Rapunzel.

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Brisa e Saudade

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Muitas vezes podemos ter a certeza de estarmos no lugar certo, porém na hora errada. É quando a nossa teimosia nos mostra que o rastro a ser seguido pode ser apenas a repetição de erros camuflados. Foi assim que me senti, depois de uma longa caminhada, passando por lugares há muito deixados de lado, na esperança de um reencontro com alguns amigos. O lugar era o mesmo, responsável por aglutinar velhos companheiros para uma recuperação de imagens, ou aquilo que a gente chama de reencontro.

Fiquei ali, sozinho, horas a fio, observado pela vizinha de olhos atentos, ouvidos adestrados na TV em volume que me permitia saber qual era a tal atração, se é que assim podemos chamar aquilo que ela assistia.

Passou uma moça de cabelos coloridos, olhos assombreados por uma tinta preta, que dava a ela ares de recém-saída de um baile de horrores. Passou sem pressa, dedos ágeis no teclado do celular. Nem me viu, e se o fez, teve o talento para disfarçar bem. Passaram três ou quatro adolescentes, todos usando calças esfarrapadas, sem cinto, mostrando cuecas de aparência estranha.

A pequena praça irradiava tranquilidade, algo tão comum nos dias de semana em um passado antigo, em frente a uma casa de muros altos, com duas pinturas separadas pelo portão escuro. Uma delas, com uma praia quase deserta, retratando um tempo onde a prática do campismo era comum, e arrastava jovens e adultos para barracas montadas em praias desabitadas. Na outra pintura, desgastada pelo tempo, um pequeno sítio retratava o bucolismo do lugar, uma mistura de cores que indicava um crepúsculo.

Como era de se esperar, perdi a conta das pessoas que passaram alheias à minha presença. Alguns, de cabelos brancos, talvez me reconhecessem, mas presos pela dúvida, preferiram baixar a cabeça e seguir; outros, jovens, poderiam ser netos daqueles com os quais reparti a juventude, e procurei alguma semelhança física, mas a frustração mostrou que a memória é débil tanto quanto os passos. E preferi não correr o risco de alguma pergunta que poderia soar como impertinente.

Vi a tarde esvair-se em sombras, sob as árvores frondosas, frutos das sementes e das mudas que colocamos naquele solo, muitos anos atrás.

Era uma terra vermelha, agressiva, um tanto avessa aos nossos esparsos sonhos de plantador de árvores. O tempo provou que o esforço, a colocação de esterco e da água que buscávamos em casa ao apostar que valeram a pena. A terra batida deu lugar a árvores adultas, donas de uma sombra que incentiva a presença nos dias de sol ardente.

A brisa, antiga companheira também passou por lá, talvez para mostrar a sua fidelidade. Ela se estendeu até que os primeiros sintomas da noite nos incentivasse a ir embora, frustrado pela ausência dos amigos. Eles não cumpriram ou se esqueceram da promessa de um reencontro, como fazíamos sempre naquele feriado. Foi aí que tive a convicção de que estava no lugar errado, na hora certa. Dois deixaram uma mensagem no telefone; outros permaneceram distantes, talvez esquecidos de um compromisso tão importante para mim, já na idade de esperar. Esperar, prática comum para aqueles que, como eu, sentem a redução dos amigos como castigo por estender os dias e assumir a condição de idoso.

Poucos são os que restam, para que possamos reviver momentos e repartir velhas recordações. E isso nos faz ser exigentes, cobrando encontros cada vez mais escassos. Muitas são ausências entendidas como partidas doloridas, feridas expostas, à espera de que deixam cicatrizes, provas contundentes do que a vida nos reserva. Passei toda a tarde ali, envolto em devaneios, esperando pelos amigos. No início da noite, apenas duas presenças que abandonei por lá: a brisa e a saudade. Uma meiga, acolhedora; a outra, maldosa, voraz, mostrou que nada entende de felicidade.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Superação

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

Nos últimos dias nós vimos o apagar de uma das grandes estrelas do futebol mundial, Diego Armando Maradona teve sua carreira marcada pelos seus títulos e também pelo seu envolvimento com as drogas, que provavelmente influenciou seu falecimento precoce aos 60 anos.

Poderia aqui listar vários atletas que tiveram esse problema, mas estamos vivendo no mês de lançamento desse artigo o Natal, uma das maiores celebrações, onde celebramos "a luz no mundo", para os cristãos, o nascimento do messias, o salvador, então, falarei dos que infelizmente caíram, mas que tiveram mais força ainda de se levantar.

André Agassi, sem dúvida um dos melhores tenistas da década de 90, vencedor Wimbledon (1992), US Open (1994) e Australian Open (1995), foi pego no exame antidoping pelo uso de metanfetaminas em 1997, e acreditem ele conseguiu burlar a ATP (Associação de Tenistas Profissionais) ficando sem punição dentro do esporte, mas a sua punição foi outra, ficou praticamente 4 anos sem ganhar nenhum título de expressão, despencando do 1° para o 141° lugar no ranking. Depois de sua recuperação, veio a redenção, ao retomar sua carreira em 1999 ele conquistou novamente o US Open e a medalha de ouro nas olimpíadas de Atlanta (1996), em 2006 ele se aposentou e fez todas essas revelações em seu livro "*Open: an autobiography*".

Giba, um dos atletas mais reconhecidos no voleibol brasileiro, acumulando mais de 30 títulos de grande escalão na carreira, mas um atleta não deve cuidar apenas do físico, mas do emocional também, depois do término de seu casamento e um hipertireoidismo, ele acabou sendo flagrado no teste de doping por uso de maconha. Ele acabou suspenso e parte de seu salário foi doado para projetos que auxiliam dependentes químicos, depois dessa situação, o jogador pediu desculpas publicamente, assumiu o erro, se recuperou e ganhou mais 6 vezes o troféu de melhor jogador do mundo.

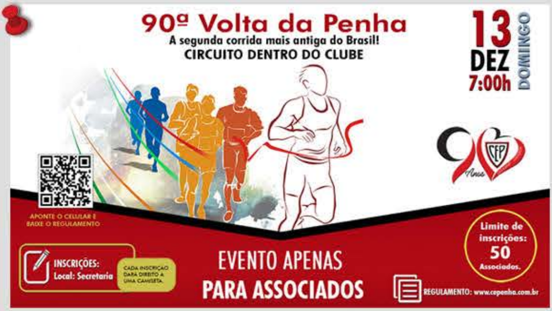
Walter Casagrande, bicampeão paulista, campeão da copa da Itália e campeão da Taça dos Campeões Europeus 1986–87, apesar de tantos títulos e convocações para seleção brasileira na década de 80, o hoje comentarista da Rede Globo, teve problemas com no decorrer de sua carreira, cocaína, heroína e álcool, o grande "susto" ele passou em 2007 quando passou por um coma de 24 horas, depois da internação, ele foi internado para se tratar, e hoje é uma grande referência na luta contra a dependência química.

Hábitos saudáveis como estudar, trabalhar, compartilhar bons momentos, evitar discussões, ser paciente, nunca deixar de se cuidar, e se amar, ame a sua pessoa e seu corpo, todos somos diferentes, e isso que nos torna especial, você não precisa de algo a mais para se superar, ou superar alguém, e nem substâncias para que seus momentos fiquem melhores ou mais felizes.

Todos nós podemos errar, todos nós podemos cair, grandes nomes, e pessoas de sucesso sofreram com esse mau, porém o mais importante, é conseguir se levantar e continuar. Observe que os atletas mencionados tiveram um auge, depois uma queda, e depois da recuperação um novo auge. Na vida podemos aprender passando pela situação ou ouvindo de grandes pessoas, ela pode ser o Giba, o André Agassi, o Casagrande, seus familiares, pessoas do dia a dia que estão sempre ao seu lado, e que podem te trazer boas palavras e incentivo, para você viver uma vida sempre no auge, não apenas esportivo, mas familiar, profissional, emocional e financeiro.

1e 2- Em nosso clube, um grupo de associados reúne-se regularmente para degustar o Jamón junto com outras delícias gastronômicas. Na foto, Roberto Daminello (segurando o Jamón) e Carlos Henrique Meyer, dois grandes incentivadores do grupo;
3 e 4- 4° BK Experience Roland Garros - 20 tenistas de nosso Clube participaram do Torneio realizado em Limeira - SP;
5 - Atletas associados que participaram do Torneio de Basquete (encerrado em 08/11).

Agenda - Próximos Eventos



90ª Volta da Penha

A segunda corrida mais antiga do Brasil!

CIRCUITO DENTRO DO CLUBE

13 DEZ DOMINGO 7:00h

APONTE O CELULAR E BAIXE O REGULAMENTO

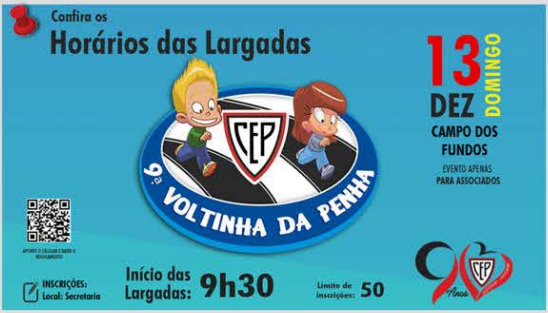
INSCRIÇÕES:
Local: Secretaria

CADA INSCRIÇÃO DARÁ DIREITO A UMA CAMISETA.

EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

Limite de inscrições: 50 Associados.

REGULAMENTO: www.cepenha.com.br



Confira os

Horários das Largadas

13 DEZ DOMINGO

CAMPO DOS FUNDOS

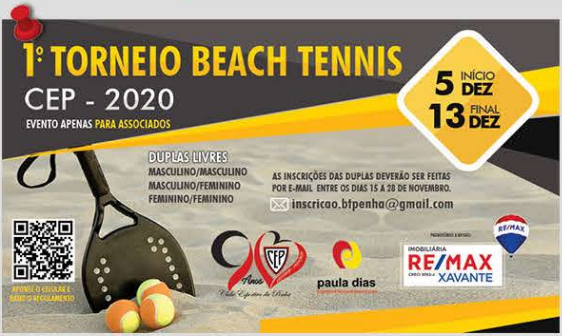
EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

APONTE O CELULAR E BAIXE O REGULAMENTO

INSCRIÇÕES:
Local: Secretaria

Início das Largadas: 9h30

Limite de inscrições: **50**



1º TORNEIO BEACH TENNIS

CEP - 2020

EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

5 DEZ INÍCIO

13 DEZ FINAL

DUPLAS LIVRES
MASCULINO/MASCULINO
MASCULINO/FEMININO
FEMININO/FEMININO

AS INSCRIÇÕES DAS DUPLAS DEVERÃO SER FEITAS POR E-MAIL ENTRE OS DIAS 15 A 28 DE NOVEMBRO.

inscricao.btpenha@gmail.com

APONTE O CELULAR E BAIXE O REGULAMENTO

PATROCÍNIO E APOIO:

1935

PASSEIO DE BARCO

Durante 25 anos os barcos de passeio e de competição foram uma presença marcante na vida de nosso Clube. A proximidade com o Rio Tietê proporcionava aos associados atividades incríveis no rio.

O Remo foi a primeira atividade esportiva de destaque em nosso Clube, sendo adotada praticamente desde a fundação do Cep. Nosso Clube foi um dos fundadores da Federação Paulista de Remo e participou de todas as provas importantes em São Paulo, obtendo resultados expressivos.