ANO 6 - NÚMERO 55 - ABRIL DE 2020

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

Descarjex
INJEX

VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA

DESTAQUES
- CIRCUITO DE DAMAS
- REPOVOAMENTO DO LAGO
- INSTITUTO MOREIRA SALLES

CORONAVÍRUS - COVID 19

Comunicado 6

Apelo aos Associados: Mantenham o pagamento de suas Contribuições Associativas em dia!

Prezados Associados, bom dia!

Quis o destino que no ano em que comemoramos 90 anos fôssemos acometidos por uma pandemia e submetidos a uma quarentena não prevista, forçando o fechamento temporário do clube, visando resguardar a saúde de todos.
Nossos colaboradores tiveram protegidos os direitos trabalhistas, como licença remunerada, férias pagas, salários em dia, zelosos que somos de preservar nossas obrigações sociais.
Colaboradores idosos, do grupo de risco, receberam cuidados especiais e foram liberados de imediato para resguardo de sua saúde. Permanece no Clube um pequeno contingente para limpeza, segurança patrimonial e manutenções.
Objetivando agir de modo justo e correto, taxas adicionais como Academia, Natação, Hidroginástica e demais cursos estão suspensas até segunda ordem.
Para que possamos manter nosso tão amado Clube, extensão dos nossos lares, pedimos para que mantenham as contribuições associativas em dia, pois apesar da suspensão das atividades do Clube reduzir os custos variáveis (como água, energia e gás), nossa maior despesa, que é o pagamento dos salários dos colaboradores e dos pesados encargos sociais continua existindo.
Estamos à disposição para maiores esclarecimentos, pois juntos buscaremos uma solução que seja justa e adequada para todos nós.

Cordialmente,

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Atualizado em: 26/03/2020

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
FUNDADO EM 1930

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Vacinação contra Influenza

9 Roteiro Cultural - Instituto Moreira Salles

10 Repovoamento do Lago

12 Mercado Financeiro e Empresarial

13 Campeonato Circuito de Damas

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 6 - Número 55 - Abril de 2020

Gestão
Luiz Carlos Picone de Araújo

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Palavra do Presidente

Um Novo Tempo

Luiz Carlos Picone de Araújo
Presidente

Os últimos acontecimentos indicam que estamos caminhando para o fim da Quarentena, com retorno gradual das atividades em nosso clube. Estamos confiantes que as autoridades da Área da Saúde vão continuar mostrando um caminho seguro para a saída da Quarentena, de modo que não ocorra uma nova onda de contaminações. Nosso clube está preparado para continuar a oferecer aos nossos associados um ambiente seguro, seguindo rigorosamente os procedimentos que propiciem um retorno tranquilo às atividades.

Agradecemos a todos os Associados, Diretores, Conselheiros, Prestadores de Serviços, Fornecedores e Colaboradores pelo apoio recebido para atravessar a difícil fase e reiteramos nossas recomendações para que todos continuem se cuidando, pois muito em breve estaremos iniciando um novo tempo, com todos unidos e renovados.

Contato:
araujo.picone@acovisa.com.br

Matéria de Capa

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA
FUNDADO EM 1930
FESTA DO FLASH BACK
ADIAMOS O EVENTO PARA DIA 25/04
CAPITAL INICIAL
ticket360

VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA NO CEP

A vacinação aconteceu no dia 31 de Março (terça-feira) em nossa Portaria de Veículos.

A Jalico Chegou na Penha!

2 DORMS

Mais informações:
(11) 3956-1721

JALICO

VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA NO CEP

31 DE MARÇO

A vacinação em nosso clube contou com grande fluxo de associados e pessoas de nossa comunidade. A vacinação aconteceu na Portaria de Veículos, inclusive com atendimento pelo sistema Drive Thru.

ESPORTIVO DA PENHA
FUNDADO EM 1930

VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA NO CEP

31 DE ABRIL

O primeiro a receber a vacina foi o Presidente Picone, que chegou cedo para orientar os trabalhos. A vacinação ocorreu até as 16:00h do dia 31 de abril e tivemos também vacinação nos dias 02, 06 e 09 de abril, das 9:00h às 16:00h.

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Carrera
PROMOÇÕES & EVENTOS

Colégio
Fereguetti

Hikari

CNA
Inglês e Espanhol

CVC
GUILHERME COTCHING

JALICO

RR
SECURITY

Ford
SouzaRamos

IMOBILIÁRIA
RE/MAX
CRECI 3053-J Xavante

Odontoclinic
Penha

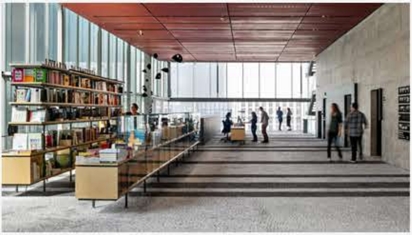
FECHADO TEMPORARIAMENTE

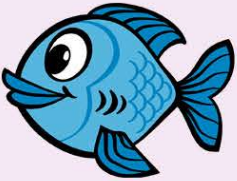
COMO CHEGAR:
Avenida Paulista, 2424
CEP 01310-300, São Paulo - SP

INSTITUTO MOREIRA SALLES

É administrado pela família Moreira Salles e tem por finalidade exclusiva a promoção, a formação de acervos e o desenvolvimento de programas culturais nas áreas de fotografia, literatura, iconografia, artes plásticas, música e cinema.

Parte dos acervos destas linguagens está disponível para consulta no site da instituição, assim como em seus centros culturais. Sua atuação se expande também para a manutenção de canais de rádio na internet e para a edição de publicações diversas, como catálogos de exposições; de livros de literatura, fotografia e música; e das revistas Zum (projeto de periodicidade semestral sobre fotografia contemporânea do Brasil e do mundo) e Serrote (publicação quadrimestral sobre ensaios e ideias).





REPOVOAMENTO DO LAGO

21 DE DEZEMBRO DE 2019

Foi um dia muito especial para os associados pescadores. Foram agregados à fauna do lago cerca de 250 peixes infantis, exemplares quase adultos de patingas, tilápias, tambacús e tambaquis, além de aproximadamente 300 alevinos e juniores de diversas espécies.

REPOVOAMENTO DO LAGO

21 de Dezembro de 2019

Com mais esta ação, o melhor repovoamento de todos os tempos, nosso lago equipara-se aos melhores pesqueiros de São Paulo, com o diferencial de ser um remanescente preservado do Rio Tietê localizado no centro da Penha. Parabéns a todos que colaboraram para o repovoamento, com um destaque especial para nosso diretor Antônio Datílio.

Mercado Financeiro e Empresarial

Seguro de Vida

Márcio Leonel Cardoso
Diretor Executivo e Conselheiro do Cep

Os brasileiros não têm por cultura adquirir seguros de vida, porque normalmente associamos esse produto à morte.

A população brasileira está habituada a adquirir seguros que resguardam seus bens, como automóveis, casas, celulares, computadores, entre outros. No entanto, quando se trata de garantir a segurança financeira da família esse cenário é completamente diferente, mas está mudando aos poucos.

Muitos consumidores adquirem o seguro de vida de forma obrigatória em um contrato de trabalho ou quando o Banco lhe procura para oferecer aquele seguro de vida apenas para cumprimento de meta do gerente. Nestas condições você acaba adquirindo sem saber ao certo para que serve.

Como sugestão, procurem empresas e corretores de sua confiança e que são especializados neste assunto, desta forma, você poderá adquirir um seguro de vida específico para as suas necessidades e que atendam todas as suas exigências. Um dos fatores determinantes para os usuários na hora da aquisição é a tradição da empresa no mercado e a segurança que o corretor lhe transmite.

Muitas vezes, a resistência de um cliente vem da pouca informação que ele tem sobre esse produto e seus benefícios, abaixo deixo algumas dicas básicas para você começar a mudar a forma de pensar sobre os seguros de vida.

- **Seguro de vida não serve apenas para os casos de morte.**

Atualmente, muitos seguros oferecem vantagens para os titulares, como o resgate dos recursos em vida ou benefícios em casos de invalidez temporária ou permanente e doenças graves, que normalmente são mais utilizados por autônomos.

- **Despesas e Tratativas com Funeral**

Perder um ente querido é um momento doloroso, mesmo emocionalmente abalado, temos que cuidar dos detalhes do velório e enterro, incluindo despesas financeiras. Normalmente nos deparamos com muitas burocracias, quem já passou por isso conhece as dificuldades, além dos custos que costumam ser altos e aparecem em momentos não programados. Quem possuir um seguro de vida para esta finalidade terá todo apoio e suporte administrativo, além de cobrir custos financeiros (consulte o seu plano atual ou a ser adquirido para saber exatamente quais serão os benefícios e limites financeiros a serem cobertos ou reembolsados).

- **Valores dos Seguros de Vida**

Os seguros de vida não precisam ser caros, eles podem caber no bolso do cliente, conforme necessidades e exigências. Existem ótimos planos de seguros de vida resgatáveis, peça para ver a projeção e percentual de resgate antes de assinar um contrato.

- **Proteção Familiar**

Pais e mães, como em sua maioria, querem garantir o futuro dos filhos, um seguro de vida pode ser a garantia de que eles não passarão necessidade no futuro em caso de falecimento.

Para quem não tem filhos, pode usar a mesma linha de raciocínio com pais, parentes ou amigos que por algum motivo dependem de você.

Por fim, deixo uma reflexão.

As vezes gastamos dinheiro com tantas coisas sem necessidade ou sem utilidade que poderíamos nos programar e fazer um planejamento financeiro. Reservaríamos um percentual mensal de nossa renda para adquirir produtos como o seguro de vida, consórcio, previdência privada, entre outros, além de fazer investimentos gerando uma reserva financeira e evitando custos com altas taxas como o rotativo de cartão de crédito e limites de crédito, buscando sempre alternativas mais econômicas que atendam nossas necessidades e desejos.

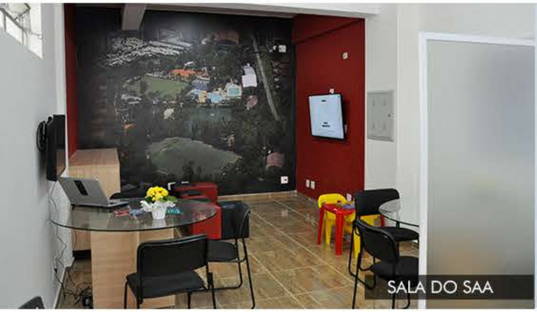
MBA Gestão Empresarial pela FGV; Certificado Profissional Anbima; Executive Coaching com 5 certificações Internacionais; Consultor Empresarial e Financeiro; Experiência e atuação em bancos comerciais e de investimentos em cargos gerenciais e estratégicos.

Sejam Bem-Vindas!
Circuito de Damas
Etapa Cep

CIRCUITO DE DAMAS

17 de Fevereiro

Foi realizado em nossas quadras a primeira etapa do mais charmoso campeonato de tênis da FTP. Foram cerca de 70 tenistas de excelente nível técnico, representando 21 agremiações. As tenistas participantes foram recepcionadas com um delicioso café da manhã oferecido pelo Depto. Feminino de Tênis do Cep.



SALA DO SAA

CONCLUÍDA!

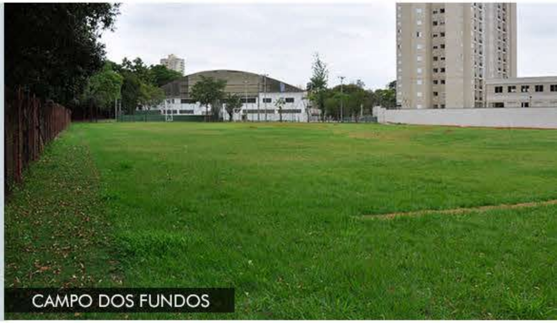
CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

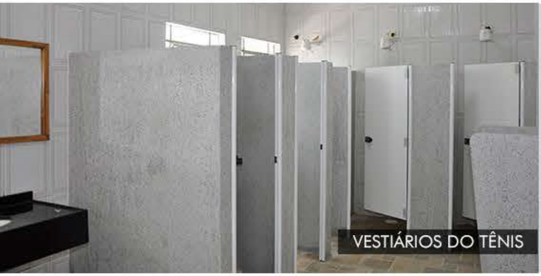
REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK



CAMPO DOS FUNDOS



VESTIÁRIOS DO TÊNIS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Caros conselheiros,

Como todos sabem, estamos passando por um quadro de saúde que está abalando o mundo todo.

Aqui no Brasil, foram tomadas medidas de isolamento social que está comprometendo muito a saúde financeira das empresas, e o nosso Clube também com o fechamento de suas atividades conforme decreto do governo e saúde está sofrendo muito.

A partir do momento que a legislação permitiu o Clube tomou medidas corretas com a diminuição da folha de pagamentos, serviços de terceiros, etc.

No final do mês de abril, após análise financeira, concedeu uma redução nas contribuições associativas referente aos pagamentos do mês de maio e junho, percentual que incentiva o pagamento pelos sócios e é suportável ao Clube.

Medida com aprovação do Conselho e que sendo efetuados os pagamentos pelos associados ajudam muito a situação financeira do Clube, para honrar seus compromissos.

Portanto, é preciso apoio de todos na divulgação aos associados, seja pelas redes sociais ou contatos pessoais.

Contamos com todos para o bem do nosso querido Clube.

Luiz Marcelo Breda Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

João Batista Pereira
Presidente do
Conselho Deliberativo

Como se Prevenir?

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos com água e sabão;
- Higienize as mãos e objetos com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, não usando as mãos;
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa possivelmente infectada;
- Evite contatos físicos;
- Mantenha os ambientes ventilados e não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Evite circulação descenecessária e aglomerações, se possível fique em casa;
- Utilize máscaras.

Para ler e refletir...

Vende-se Tudo

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

No mural do colégio de minha filha, encontrei um cartaz escrito por uma mãe avisando que ela estava vendendo tudo o que tinha em casa, pois a família voltaria a morar nos Estados Unidos. O cartaz dava o endereço do bazar e o horário de atendimento.

Uma outra mãe, ao meu lado, comentou:

— Que coisa triste ter que vender tudo que se tem.

— Não é não, respondi, já passei por isso e é uma lição de vida.

Morei uma época no Chile e na hora de voltar ao Brasil, trouxe comigo apenas umas poucas gravuras, alguns livros e uns tapetes.

O resto, vendi tudo, e por tudo se entenda: fogão, camas, louça, liquidificador, sala de jantar, aparelho de som, tudo o que compõe uma casa.

Como eu não conhecia muita gente na cidade, meu marido anunciou o bazar no seu local de trabalho e esperamos sentados que alguém aparecesse.

Sentados no chão. O sofá foi o primeiro que se foi. Às vezes o interfone tocava às 11h da noite e era alguém que tinha ouvido alguém comentar que ali estava à venda uma estante. Eu convidava para subir e em dez minutos negociávamos um belo desconto. Além disso, eu sempre dava um abridor de vinho ou um saleiro de brinde, e lá se iam meus móveis e minhas bugigangas.

Um troço maluco: estranhos entravam na minha casa e desfalcavam o meu lar, que a cada dia ficava mais nu, mais sem alma.

No penúltimo dia, ficamos só com o colchão no chão, a geladeira e a TV. No último, só com o colchão, que o zelador comprou e, compreensivo, topou esperar a gente ir embora antes de buscar. Ganhou de brinde os travesseiros.

Guardo esses últimos dias no Chile como o momento da minha vida em que aprendi a irrelevância de quase tudo o que é material.

Nunca mais me apeguei a nada que não tivesse valor afetivo.

Deixei de lado o zelo excessivo por coisas que foram feitas apenas para se usar, e não para se amar. Hoje me desfaço com facilidade de objetos, enquanto que se torna cada vez mais difícil me afastar de pessoas que são ou foram importantes, não importa o tempo que estiveram presentes na minha vida...

Desejo a essa mulher que está vendendo suas coisas para voltar aos Estados Unidos, a mesma emoção que tive na minha última noite no Chile.

Dormimos no mesmo colchão, eu, meu marido e minha filha, que, na época, tinha 2 anos de idade. As roupas já estavam guardadas nas malas. Fazia muito frio. Ao acordarmos, uma vizinha simpática nos ofereceu o café da manhã, já que não tínhamos nem uma xícara em casa.

Fomos embora carregando apenas o que havíamos vivido, levando as emoções todas: nenhuma recordação foi vendida ou entregue como brinde.

Não pagamos excesso de bagagem e chegamos aqui com outro tipo de leveza.

Só possuímos na vida o que dela pudermos levar ao partir.

ANTES QUE
O TEMPO
APAGUE

E Outubro está logo aí

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

A data foi escolhida com precisão: primeiro de outubro. As lojas começavam a expor alguns produtos natalinos quando marquei no calendário e prometi uma drástica redução de peso. A promessa trazia, também, o compromisso de moderação nas comilanças natalinas, aquele período em que a mudança de calendário estimula o apetite desvairado.

Em qualquer conversa sobre o drama do emagrecimento aparece sempre alguém com experiência no assunto, e nunca faltam os conselhos resultantes da somatória de boca fechada e exercício físico. Outro argumento nem sempre convincente é o chá caseiro. Tenho várias receitas e a mais eficiente delas deixou uma gastrite como herança. E mesmo assim, desobediente por natureza, mais uma vez me vi refém do apetite tão logo os sinos reverberaram um som há muito esquecido. A ceia de Natal foi o primeiro escape. Outros vieram em seguida.

A noite do Ano Novo, sem o charme da corrida de São Silvestre, difere muito das antigas. Apenas prevalece a gula ou o apetite em larga escala, tanto faz. Como consolo, o refrigerante sem açúcar, pouco ou nada a acrescentar a um corpo encharcado pelos mais variados líquidos.

Desobediências à parte, o ano novo nos abraçou sem piedade, e o calendário nos mostrou que tudo continuava na mesma. A solução estava logo ali, naquelas janelas de vidros espelhados, corpos esguios e muito suor. A academia abriu as suas portas e logo cedo, no primeiro dia do ano novo lá estava eu, num ato de contrição um tanto tardio. A moça, ao lado, não servia como comparativo.

Deveria ter um quarto de minha idade. O jovem musculoso, também. Fiquei ali, sob a orientação de alguns jovens professores, indo de um lado para o outro, até se encaixar no instrumento de tortura adequado às minhas condições físicas. Nessas comparações, vi uma senhora magra, saltitante, dando verdadeira aula no domínio dos instrumentos da academia. Foi ali que deixei de fazer comparações.

Eu era, na verdade, aquele classificado como "depois do último", na rabeira da fila, abaixo do patamar zero.

Isso significava ser submetido a um tratamento lento, demorado e certamente muito dolorido. Os primeiros quinze minutos na esteira até que foram suportáveis, afinal eu poderia dosar a velocidade a ser devorada. O problema seria os outros equipamentos. Não vou aqui, detalhar o sofrimento. Posso dizer apenas que eu sonhava peregrinar pela academia, exercitando o meu corpo travado e, aos poucos, ir recolhendo toda a ferrugem que eu deixava como rastro.

Apesar de todo o sacrifício, da redução da gula, ainda não vi o resultado. O hábito alimentar sofreu pequenas mudanças, mas sempre esbarro no rigor da balança. O tempo vai passando e a cada mês vou arrancando mais uma folhinha do calendário. Assim, percebo que o dia primeiro de outubro está mais próximo do que eu imaginava.

Vou continuar olhando as roupas há tempos guardadas, até que eu recupere o peso antigo, algo improvável. O armário virou vitrine de algumas peças sem uso, ainda com a etiqueta original; outras, um tanto amassadas pelo abandono, e muitas prestes a serem doadas, basta que surja alguma campanha de coleta. E, enquanto a coleta não chega, distribuindo ferrugem no piso brilhante da academia, escondendo a vergonha e nem um pouco ansioso com o outubro vidouro.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Como passar bem a Quarentena?

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

Vivemos em São Paulo, uma das maiores metrópoles do mundo, nós estamos acostumados a passar o dia todo correndo, de um lado para o outro com várias atividades, trabalho, escola, filhos, casa, não tendo oportunidade de parar e perceber pequenos detalhes tão importantes da nossa vida.

Agora fomos obrigados a parar, ficar em casa e nos relacionar com os membros de nossa casa de maneira mais intensa.

Infelizmente isso pode trazer conflitos principalmente com casais que se conectam pouco, ou pais e filhos que tem pouca afinidade.

Vamos aproveitar esse momento para conhecer mais quem está em nossa casa, ouvir mais, ter mais paciência, mais empatia e menos pressa.

Fale sobre emoções, converse em casa sobre o que é raiva, o que é alegria, tristeza, medo, e o que estamos sentindo nesse momento, terá horas que o tédio vai te abraçar, procure desenvolver atividades com sua família, assistir um filme, procurar jogos, de preferência sem tecnologia, como jogo de cartas, jogos de tabuleiros, assim, todos participam e ocupam o tempo de melhor maneira. Não se esqueça de você, ter o seu momento e seu espaço, faça algo que goste, leia um livro, assista sua série favorita, escute música, e dentro das possibilidades, faça exercícios físicos.

Isso pode ser um grande desafio, mas devemos fazer escolhas em nossa vida, podemos escolher em fazer um tempo difícil, de dificuldades e brigas, ou vamos aproveitar esse momento como uma grande oportunidade de se aproximar de quem amamos.

Outra grande dificuldade é o "*home office*", precisamos nos organizar, acredito que como a maioria de vocês está como eu, trabalhando em casa, e alguns momentos parece não ter fim, mas se organizando (deixando os objetos pertinentes próximo, uma caixa organizadora ou um gaveteiro pode ser bem útil nesse momento), adapte-se, esquece o perfeccionismo, lembre-se você está trabalhando na sua casa, seu trabalho que deve se adequar e não sua casa a ele, se possível opte pelo conforto, uma boa cadeira, e uma boa iluminação pode te ajudar bastante. Disciplina! Tente colocar horários para início e término, isso ajuda em um descanso saudável e metas para não perder a produtividade.

As crianças e o trabalho em casa, pode ser bem desafiador, pois quando estão vendo papai e mamãe em casa, querem toda a atenção para eles independente da idade, eles vão ver como uma oportunidade para estar mais perto, a dica é conversar, independente da idade, e colocar os limites, estabeleça uma rotina para eles, horário para estudos, para brincar, para leitura, para videogame, para o celular, tente desenvolver autonomia na criança, e crie atividades que ela possa desenvolver sozinha, como escrever uma história, pintar um desenho, fazer pesquisas sobre algum tema na internet, isso pode ajudar no relacionamento e no desenvolvimento do jovem.

Até nosso planeta apresenta sinais positivos, em Veneza na Itália, os famosos canais de água que vivem lamacentas por conta da circulação de gôndolas voltaram ter suas águas cristalinas. Algo de se esperar, com a diminuição das produções das indústrias, e diminuição no tráfego aéreo e transporte já fez o dióxido de nitrogênio e dióxido de carbono reduzirem drásticamente.

Acredito que em breve teremos resultados positivos em São Paulo e em um de nossos maiores patrimônio, a floresta Amazônica.

Daqui a alguns anos, quando tudo estiver resolvido, e estivermos conversando sobre essa crise, vamos querer apenas ter lembranças ruins ou vamos lembrar como foi positivo, que não apenas o planeta, mas você também retornou mais forte.

1

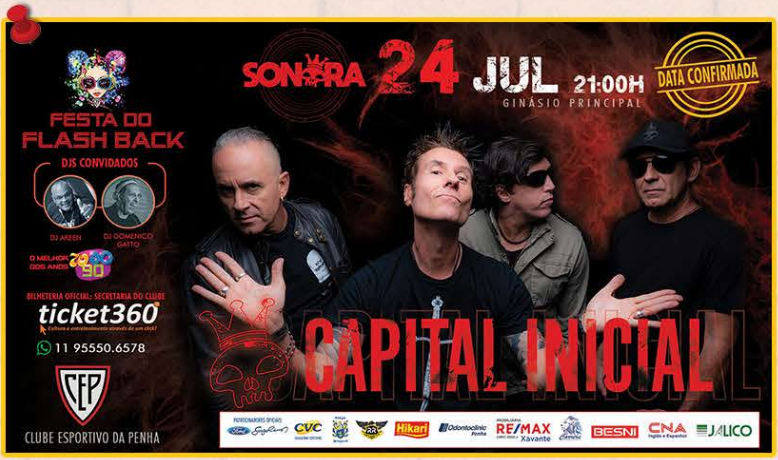
2

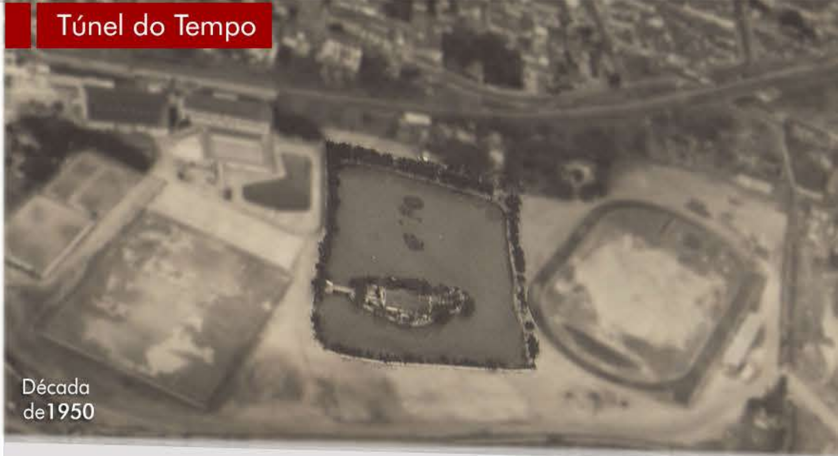
1e 2- Judocas do Cep participaram no dia 08 de março, domingo, do 48° Troféu Yokichi, evento no qual participaram mais de 1700 atletas de 80 associações em 10 áreas de competição! O Clube Esportivo da Penha ficou em 10° lugar com 29 atletas e 10 podiuns;
3 e 4- Ocorreu no sábado 7/03 no Espaço Nobre e no Dojo, Modulo de Arbitragem e Oficiais Técnicos da Federação Paulista de Judô;
5 - Nossa Equipe de natação, formada por Jairo (Professor de natação) e os alunos Daniela, Leandro, Henrique,Francisca, Luciene,Leonardo e Fernando participaram da 6° Travessia Indoor de Natação no dia 07/03 na Sociedade Esportiva Palmeiras.

3

4

5





Década de1950

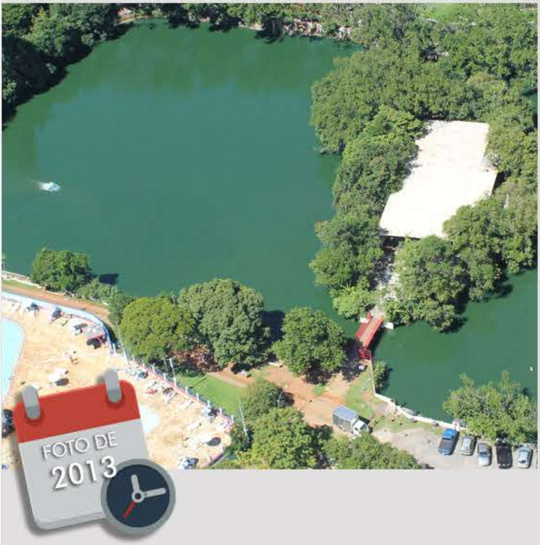


FOTO DE 2013

O LAGO DO CEP

Originalmente nosso lago era uma lagoa do Rio Tietê, que passava dentro do nosso Clube.

Na década de 1950 com a retificação do leito do rio restou ao Clube apenas o lago.

Foram realizadas obras em suas margens até que adquiriu a sua forma retangular atual.

Posteriormente foi feito o plantio de uma mata ciliar que hoje além de proteger o lago contra o assoreamento proporciona uma paisagem bucólica.

Durante a sua existência o lago recebeu vários repovoamentos de sua fauna e hoje é um dos mais piscosos da Zona Leste.