ANO 5 - NÚMERO 46 - JULHO DE 2019

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

SAMBA NA ILHA 2019

DESTAQUES
- SAMBA NA ILHA
- KANGUEIKO 2019
- RACHA DO ESCOCÊS

Aproveite as
condições especiais e
adquira ainda hoje o

Seu Título!

Um Clube de Campo
no Coração da Penha!

Conheça o Clube!
Poste um comentário solicitando
uma **Visita Guiada.**

CEPENHA.COM.BR ☎ 2082.7244

AGORA É O MOMENTO!

BAIXA TEMPORADA

DESCONTO DE ATÉ
80%
NO VALOR DA JOIA

ADQUIRA
HOJE O SEU
TÍTULO!

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Samba na Ilha

9 Roteiro Cultural - Planetário do Ibirapuera

10 Festa Junina 2019

11 Kangueiko 2019

12 Sessão de Autógrafos

13 Racha do Escocês - Confraternização

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo

Expediente

CEPDIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 5 - Número 46 - Julho de 2019

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Editorial

Férias no Clube

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Pela primeira vez, nos últimos dez anos, estamos promovendo em 27 de julho um Acampamento de Férias, onde os pequenos associados poderão pernoitar e vivenciar o delicioso clima dos acampamentos, com competições, gincanas, esportes e atividades em grupo, que ensinam os pequenos a criar laços entre si, lidar com discordâncias e comportamentos alheios.

O acampamento proporciona muita diversão e contato com a natureza, fundamental para compensar o estilo de vida infantil atual, que soma imersão tecnológica a menos espaço e tempo para brincadeiras. Dispor de espaços abertos para correr torna as crianças mais ativas e elas passam a ter mais energia para realizar qualquer tarefa.

Nosso clube possui exuberante área verde, com destaque para a mata ciliar do nosso lago e esperamos nas próximas férias promover outros acampamentos e proporcionar aos nossos pequenos associados todos os benefícios das atividades ao ar livre.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

SAMBA NA ILHA

O evento aconteceu no dia 13 de Julho (sábado) no Espaço Ilha e tivemos a presença do Dudu Nobre e também três excelentes grupos de samba!

BAIXA TEMPORADA
CEP
DESCONTO DE ATÉ
80%
NO VALOR DA JOIA
válido até 30/09/19
VISITA GUIADA
CEP
VISITANTE
11 95788.4137

SAMBA NA ILHA

13/07 - SÁBADO

Três excelentes grupos de samba se apresentaram: Da Cor do Prazer, Grupo do Bola e Cacique Social Clube. O público vibrou com todos, com formações e performances diferentes, porém com a mesma capacidade de contagiar e fazer todo mundo acompanhar os sambas na palma da mão.

SAMBA NA ILHA

13 DE JULHO (SÁBADO)

Dudu Nobre, em sua terceira apresentação em nosso clube, fez um show perfeito, acompanhado da turma do Cacique Social Clube. Foram 6 horas de samba da melhor qualidade, acompanhado de cerveja, salgadinhos, drinks e petiscos. Quem participou adorou!

GRUPO DO BOZ

Auto Shopping CRISTAL

WIZARD by Pearson

Hikari

Colégio Fereguetti

Carrera PROMOÇÕES & EVENTOS

CVC GUILHERME COTCHING

NILLMOR Corretora de Seguros

Ford SouzaRamos

Clínica Fares completa e acessível

PORTO SEGURO

PIE PITON

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Odontoclinic Penha

RR SECURITY

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Domingo
13h às 20h

COMO CHEGAR:
Av. Pedro Álvares Cabral, s/n
Ibirapuera, São Paulo - SP

PLANETÁRIO DO IBIRAPUERA ARISTÓTELES ORSINI

O Planetário Professor Aristóteles Orsini, também conhecido como Planetário do Ibirapuera, está localizado no Parque do Ibirapuera. Foi inaugurado em 26 de janeiro de 1957, sendo o primeiro planetário do Brasil, é administrado pela Prefeitura de São Paulo, através da Universidade Aberta do Meio Ambiente.

A estrutura que destaca-se entre as árvores, dispõem de uma estrutura de cúpula com aproximadamente 9 metros de altura e 18 metros de diâmetro.

STARMASTER

FESTA JUNINA 2019

DIA 07 DE JULHO, DOMINGO

Após 15 dias de festa, cada dia com uma atração especial, encerramos os festejos juninos com chave de ouro e com o arraiá lotado. Começamos o dia assistindo à vitória sensacional do Brasil na Copa América, todo mundo torcendo junto em nosso telão. Para finalizar tivemos um show inesquecível, Queen Reviving, uma apresentação que foi sucesso em todos os palcos em que se apresentou no Brasil. Parabéns ao Depto. Social pela realização e a todos aqueles que contribuíram para o sucesso da festa!

KANGUEIKO 2019

04 de Julho até 07 de Julho

O termo Kangueiko significa Treino de Inverno. Iniciado na quinta-feira 04/07, a atividade durou até o domingo 07/07 e ofereceu aos participantes treinos intensivos, refeições, alojamento e diversas outras atividades. Participaram do Kangueiko 2019, 72 judocas de diversas academias de São Paulo e outras cidades. A coordenação foi do Sensei Vagner Valentim com apoio de Simone Lima. Parabéns aos organizadores e a todos os judocas participantes!

GUATAMBU
É O SEXTO LIVRO DO NOSSO ASSOCIADO
LUIZ CARLOS LADEIA (DÍDIA)
Uma paixão proibida e a opressão
dos poderosos sobre os retirantes
em uma região de conflitos.
O cenário é o interior paulista no
século XX.
O autor explora o Realismo Má
e se vale da voz de um humil
cantador para narrar os mist
e fantasias do mundo dos tr
e dos boiadeiros.
GUATAMBU
CEP
SAA

SESSÃO DE AUTÓGRAFOS: DÍDIA - GUATAMBU

23 de Junho

Associados, amigos, parentes e diretores compareceram ao nosso Memorial para prestigiar o lançamento do livro Guatambu, 6° livro de autoria do nosso Diretor Cultural Luiz Carlos Ladeia, o querido Didia. Parabéns ao autor e agradecemos a presença de todos.

RACHA DO ESCOCÊS - CONFRATERNIZAÇÃO

23 de Junho

O Espaço Ilha recebeu os integrantes do racha para um dia inteiro de boa comida e um chopp geladinho para comemorar os aniversários do último trimestre.
Parabéns a todos os aniversariantes!

QUADRA DE TÊNIS 01

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

CANALIZAÇÃO

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

PISCINA SEMI-OLÍMPICA

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Prezados Conselheiros,

O clube não tem um dono, ele pertence aos associados e para poder comandá-lo e gerenciá-lo temos os poderes instituídos pelo estatuto social que são o Conselho Deliberativo, a Diretoria Administrativa e o Conselho de Orientação.

Destes poderes, o Conselho Deliberativo é aquele órgão que foi escolhido diretamente pelos associados para representa-los e falar em nome de todos os associados.

Portanto, a participação efetiva dos conselheiros nas reuniões e o envolvimento nas discussões é fundamental para que este conselho cumpra o seu papel.

Temos um conselho atuante e participativo, que tem colocado a sua posição nas principais decisões do clube, traduzindo assim a vontade dos associados. Vamos valorizar cada vez mais a nossa participação e trabalhar para um clube cada vez melhor.

Um forte abraço a todos!

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler e refletir...

O Anjo de Varsóvia

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Durante a 2ª Guerra Mundial, Irena Sendler conseguiu uma autorização para trabalhar no Gueto de Varsóvia, como especialista de canalizações. Mas os seus planos iam mais além... Sabia quais eram os planos dos nazis relativamente aos judeus (sendo alemã!).

Irena trazia crianças escondidas no fundo da sua caixa de ferramentas e levava um saco de serapilheira na parte de trás da sua caminhonete (para crianças de maior tamanho). Também levava na parte de trás da camioneta um cão, a quem ensinara a ladrar aos soldados nazis quando entrava e saia do Gueto. Claro que os soldados não queriam nada com o cão e o ladrar deste encobriria qualquer ruído que os meninos pudessem fazer. Enquanto pôde manter este trabalho, conseguiu retirar e salvar cerca de 2.500 crianças.

Por fim os nazis apanharam-na. Souberam dessas atividades e em 20 de outubro de 1943 Irena Sendler foi presa pela Gestapo e levada para a infame prisão de Pawiak, onde foi brutalmente torturada. Num colchão de palha, encontrou uma pequena estampa de Jesus com a inscrição: "Jesus, em Vós confio", e conservou-a consigo até 1979, quando a ofereceu ao Papa João Paulo II.

Ela, a única que sabia os nomes e moradas das famílias que albergavam crianças judias, suportou a tortura e negou trair seus colaboradores ou as crianças ocultas. Quebraram-lhe os ossos dos pés e das pernas, mas não conseguiram quebrar a sua determinação. Já recuperada foi, no entanto, condenada à morte. Enquanto esperava pela execução, um soldado alemão levou-a para um "interrogatório adicional". Ao sair, ele gritou-lhe em polaco: "Corra!". Esperando ser baleada pelas costas, Irena, contudo, correu por uma porta lateral e fugiu, escondendo-se nos becos cobertos de neve até ter certeza de que não fora seguida. No dia seguinte, já abrigada entre amigos, Irena encontrou o seu nome na lista de polacos executados que os alemães publicavam nos jornais. Os membros da organização Sagota ("Resgate") tinham conseguido deter a execução de Irena, subornando os alemães e Irena continuou a trabalhar com uma identidade falsa.

Irena mantinha um registro com o nome de todas as crianças que conseguiu retirar do Gueto, guardadas num frasco de vidro enterrado debaixo de uma árvore no seu jardim. Depois de terminada a guerra, tentou localizar os pais que tivessem sobrevivido e reunir a família.

Em 2006 foi proposta para receber o Prêmio Nobel da Paz, mas não foi selecionada. Quem o recebeu foi Al Gore, pela sua campanha contra o Aquecimento Global.

Não permitamos que alguma vez esta senhora seja esquecida!!

Passaram já mais de 60 anos, desde que terminou a 2ª Guerra Mundial na Europa.

"A razão pela qual resgatei as crianças tem origem no meu lar, na minha infância. Fui educada na crença de que uma pessoa necessitada deve ser ajudada com o coração, sem importar a sua religião ou nacionalidade." – Irena Sendler

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Doce Curativo

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Na agitação da avenida, no intenso volume de trânsito, ali estava eu, um tanto perdido, tentando localizar um edifício que abrigava a agência de viagens que alimentava o meu sonho de abrir as portas e conhecer o mundo. Nessa ansiedade, nem percebi que havia começado a minha procura pelo lado errado. Eu estava no início da Avenida Paulista e o que eu procurava ficava lá no final, na esquina com a Rua da Consolação.

A preguiça e a temperatura não incentivavam o desafio de percorrer os três quilômetros caminhando. E o calor reinante nos velhos coletivos era outro desafio a ser enfrentado. Pensei nos benefícios que teria se o metrô já estivesse pronto, mas os barulhentos caminhões transportando terra e material de construção indicavam que o sonho iria demorar a concretizar-se.

Aproveitei a sombra de um arbusto e esperei até a decisão que demorava a chegar. E nessa descontração, nem percebi que ele estava ao meu lado, ou melhor, eu estava ao lado dele. Um murmúrio indicava vida naquele monumento. Enegrecido pelo tempo, num gesto espartano, o índio eternizava a sua valentia e mostrava um olhar firme, rumo ao distante. Não sei quem é o autor da obra, mas sei que ainda está lá, ignorada pelos passantes e pelos passageiros que não percebem o seu ato de heroísmo.

Eu falei de um murmúrio. E eles começavam nas poucas margaridas a seus pés, e depois ia até o peito do guerreiro. As abelhas recolhiam o pólen e depois voavam em direção a uma rachadura, e desapareciam no interior da estátua.

A velha preguiça ficou de lado. Fiquei imaginando a sabedoria da natureza, a organização das abelhas e o significado daquilo. Alheias à movimentação e à poluição reinante, elas seguiam a sua rotina de implantar um doce curativo na consequência da ação de vândalos. Vândalos, temos de sobra nesta cidade, mas a natureza é sábia. E ela deve se esforçar para corrigir aquilo que temos feito contra a sua sabedoria.

Foi-se o tempo, a cena ficou esmaecida, quase perdida num cantinho da mente.

Novamente passo por lá, a Praça Osvaldo Cruz. O ambiente parece rude, estranho. Igual, mesmo, só a indiferença das pessoas. Elas mantêm a rotina de sempre. Caminham apressadas sem que nada justifique essa maneira de ser.

Dizem que é uma das nossas características, o paulistano vive apressado. E isso se fortifica quando descemos a escada rolante e vamos para a plataforma de embarque. O trem do metrô vem apressado. As pessoas se apressam e o trem acelera. Nem o som do atrito entre as rodas e os trilhos, nada fica à sua passagem. Logo outro trem, depois outro e outro. E fico pensando que logo ali, acima de nossas cabeças, outro dia, o curativo doce das abelhas mostrava a ternura dos insetos para com a estátua. Uma estátua fria, fria como todos nós, atarefados de sempre, que não vemos a poesia desses doces instantes.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

RETRATOS DO COTIDIANO

Férias Escolares: Evitando Acidentes!

Carlos Eduardo Ferreira da Silva

O Brasil tem uma marca negativa que devemos combater, o número de acidentes domésticos com crianças em nosso país que cresce em 25% nas férias escolares, os mais recorrentes são: queimaduras, quedas e afogamento. Com toda essa alegria e energia dos nossos pequenos, devemos redobrar as atenções! Pois até um piso molhado pode trazer perigos para eles, então, vamos às dicas de férias!

Faça uma Vistoria!

É importante que os responsáveis pelas crianças verifiquem as condições de segurança do local antes da garotada sair correndo e brincando por todos os cantos.
Primeiro verifique se não tem nenhum objeto ponteagudo ou perigoso no alcance da criançada, em apartamentos, faça uma vistoria nas grades de proteção.

A Cadeirinha!

Apesar de todas as polêmicas envolvendo esse item, elas podem reduzir até 71% do risco de morte em colisões, verifique se a criança ainda está com o tamanho, peso e idade indicada no produto (acredite, eles crescem tão rápido que nós nem percebemos), lembre-se que no trânsito, não dependemos apenas de nossas habilidades, mas de todos que estão à nossa volta.

Patins, bicicleta e patinete

As crianças, na grande maioria gostam de sentir a adrenalina em suas aventuras, e o e o desejo de superar e romper limites, acabam praticamente anulando a noção de perigo, por conta disso, os responsáveis devem sempre supervisionar as brincadeiras, sabendo que nesse período os pequenos vão brincar mais com suas bicicletas e outros equipamentos. Cabe aos pais fazer uma manutenção, verificando os pneus, correntes, aros, se está tudo em ordem. O ideal seria também providenciar um kit de proteção (capacete, joelheira e cotoveleira), porém, dependendo do local da brincadeira, não precisamos ser tão rígidos, pois, quem nunca teve um joelho ralado?

Parquinhos

Quando levamos nossas crianças aos parques de bairro, os conhecidos "playgrounds" que temos o gira-gira, trepa-trepa, gangorra, escorrega e balanço, devemos ficar de olho no tamanho dos brinquedos e das crianças, não é muito indicado uma criança com 1,20 metros subir em um trepa-trepa de 2,00 metros, uma proporção indicada é que o tamanho da criança seja igual a do brinquedo, cabe aos adultos também verificar se o solo pode ser capaz de absorver o impacto (tatame em locais fechados, terra fofa ou gramado em ambientes externos).

Brincadeiras na Rua

Não tem jeito, quando moramos em ruas de baixo movimento, sempre temos partidas emocionantes de futebol, taco e queimada, em muitas vezes nesse período, as crianças é que estão em casa, e nós trabalhando, então é melhor prevenir do que remediar, 42% dos acidentes de trânsito com crianças, são atropelamentos, oriente os pequenos a não brincarem em portas de garagens e nem em vias de grande circulação de veículos, na hora de levantar um pipa, oriente fazer isso em uma praça ou parque, assim evitando acidentes com a rede elétrica.

Praia

Em nosso país não temos um inverno muito rigoroso, e às vezes podemos até curtir uma praia, lá os cuidados devem ser bem maiores, pois qualquer deslize pode ser fatal, coloque uma pulseira de identificação nas crianças com seu nome e telefone, pois elas podem ser bem rápidas e se perder muito fácil, evite que os menores fiquem com o nível da água acima das coxas, boias não são itens de segurança, são brinquedos, e acabam nos dando uma falsa sensação de confiança, podendo colocar as crianças em situações difíceis, evite esse brinquedo na praia! O afogamento é um acidente silencioso e rápido, e a primeira causa de mortes acidentais de crianças no Brasil, vamos ficar ligados!
Não quero deixar ninguém neurótico e nem preocupado lendo esse artigo, são apenas dicas para que nós não tenhamos dor de cabeça e as crianças brinquem e se divirtam,descansando com segurança para encarar o restante do ano com bastante disposição e alegria.

1

2

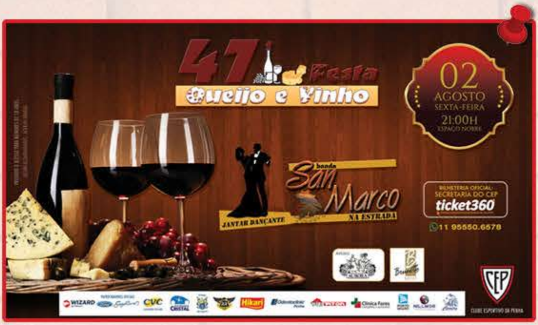
1 e 2- Dia de festa no futebol, com a participação de 08 equipes em quatro disputadíssimas partidas;
3 - Aconteceu em nosso Galpão de Eventos a Campanha de Controle de Hipertensão e Diabetes;
4 e 5- Nosso Kangueiko 2019 terminou com a despedida dos judocas que vieram de diversas cidades para vivenciar o Treino de Inverno em nosso clube.

3

4

5

Agenda - Próximos Eventos



47ª Festa Queijo e Vinho

Jantar Dançante

banda San Marco na Estrada

02 Agosto Sexta-feira 21:00H Espaço Nobre

Bilheteria oficial: Secretaria do CEP

ticket360

11 95550.6578

Clube Esportivo da Penha

27 JUL SÁBADO

Início às 08h30

PISTA DE ATLETISMO

2ª CLÍNICA DE CORRIDA

- TREINAMENTO PARA CORREDORES DE CORRIDA DE RUA
- TÉCNICAS E MÉTODOS DE TREINOS ATUAIS

EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

NÃO É NECESSÁRIO INSCRIÇÃO, BASTA CHEGAR E PARTICIPAR!

27 JUL SÁBADO

A PARTIR DE 10H

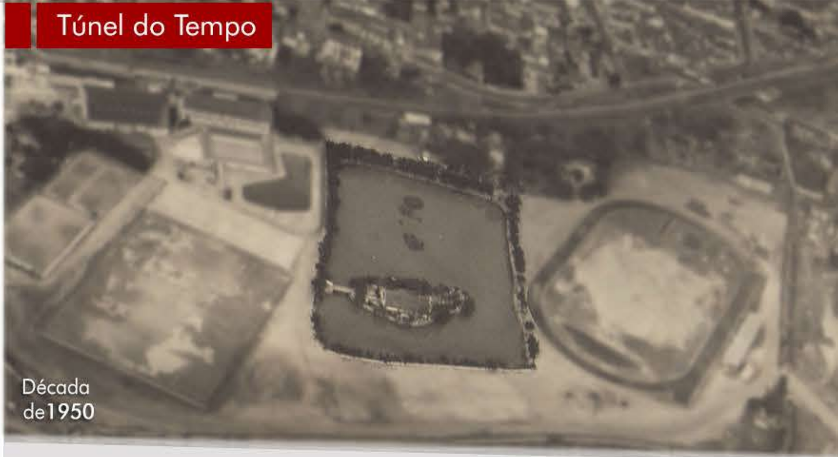
GALPÃO DE EVENTOS

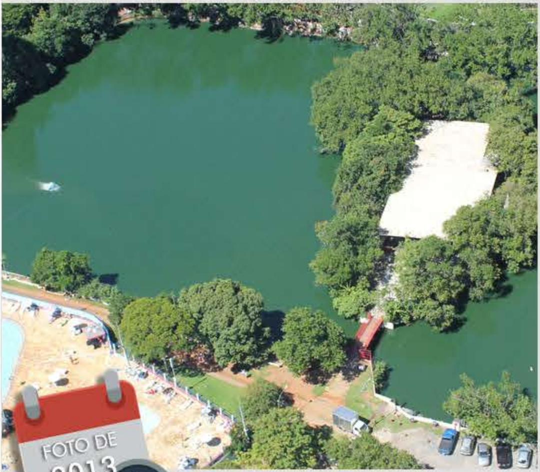
6º AULÃO BENEFICENTE

PROGRAMA CAMILA JORGE

LEVAR: GARRAFINHA DE ÁGUA E 1 TOALHA DE BANHO

Evento Gratuito para Associados





O LAGO DO CEP

Originalmente nosso lago era uma lagoa do Rio Tietê, que passava dentro do nosso Clube.

Na década de 1950 com a retificação do leito do rio restou ao Clube apenas o lago.

Foram realizadas obras em suas margens até que adquiriu a sua forma retangular atual.

Posteriormente foi feito o plantio de uma mata ciliar que hoje além de proteger o lago contra o assoreamento proporciona uma paisagem bucólica.

Durante a sua existência o lago recebeu vários repovoamentos de sua fauna e hoje é um dos mais piscosos da Zona Leste.