ANO 5 - NÚMERO 40 - JANEIRO DE 2019

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

VERÃO
VIVO
2019

DESTAQUES ▸ ASSEMBLEIA GERAL ▸ BALLET E JAZZ ▸ CONFRATERNIZAÇÃO DO TÊNIS

Aproveite as *condições especiais* e adquira ainda hoje o **Seu Título!**

Um Clube de Campo no Coração da Penha!

Conheça o Clube!
Poste um comentário solicitando uma **Visita Guiada.**

CEP

CEPENHA.COM.BR ☎ 2082.7244

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes para valorizar seu paladar

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948 - (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Verão Vivo

9 Roteiro Cultural - Farol Santander

10 Confraternização do Ballet e Jazz

11 Confraternização do Tênis

12 Racha do Escocês - 30 Anos

13 Assembleia Geral 2018

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo - Verão Vivo

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 5 - Número 40 - Janeiro de 2019

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Parque Aquático do Cep

Afonso Celso Lenzi
Presidente

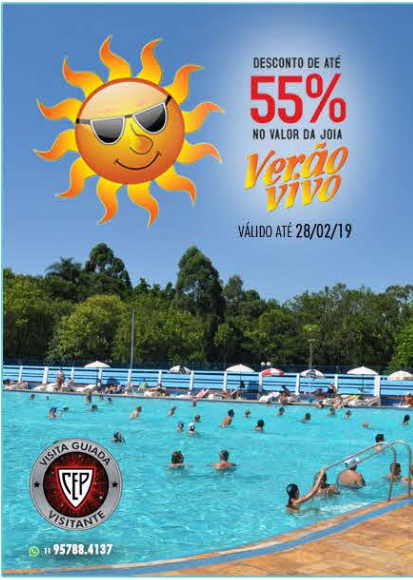
Até meados da década de 1950 as atividades do clube estavam centradas no Rio Tietê e os cochos para natação (piscinas de madeira dentro do rio) eram a maior atração que o CEP oferecia aos associados. Com as obras de retificação do leito do rio e a construção das Avenidas Marginais, nosso clube ficou sem o seu maior atrativo e houve uma grande evasão de associados. Para reverter a situação, foi criada uma comissão encarregada de arrecadar recursos para a construção de uma piscina e foi escolhido como Presidente de Honra da Comissão nosso associado Vicente Matheus, um homem simples mas com uma imensa capacidade de realização. Com enormes sacrifícios e empenho de todos os dirigentes e grande parte dos associados, foi inaugurada a primeira piscina e com a volta dos associados o Parque Aquático foi sendo ampliado e hoje é a principal atração do nosso clube. No próximo dia 25 de janeiro inicia-se mais um Verão Vivo, com atividades para toda a família em nossas piscinas e desejamos a todos um maravilhoso verão, com muita alegria e diversão.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

PARQUE AQUÁTICO

São cinco piscinas, cada uma para um gosto.
Junte a sua turma e venha!



VERÃO VIVO

Para complementar a beleza do nosso Parque Aquático, as atividades do Verão Vivo tornam ainda mais divertido o verão em nossas piscinas.
São brincadeiras, gincanas, música e exercícios, atividades para todas as idades e uma equipe de recreadores para movimentar a galera!

FOTOS DE 2018

Fotos de 2018

VERÃO VIVO

O Parque Aquático, composto de cinco piscinas, é a principal atração de nosso Clube.

A Piscina Climatizada é a preferida por crianças e famílias, principalmente pela temperatura da água.

O Balneário é a maior piscina e além do seu tamanho gigante abriga outras atrações como toboáguas e cascatas.

As piscinas infantis agradam as mamães e associados de pouca idade.

CONFRATERNIZAÇÃO DO VOLEIBOL

15 de Dezembro de 2018

Dia 15/12, sábado, no Espaço Ilha, atletas e familiares do Voleibol do Cep reuniram-se para comemorar os excelentes resultados obtidos no ano. Foram conquistas importantes que enchem de orgulho todos os associados e parabenizamos a todas as atletas e dirigentes!

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Terça a Sábado - 9h às 20h
Domingo - 9h às 19h
*confira os horários de funcionamento de visitação e da bilheteria.

COMO CHEGAR:
Rua João Brícola, 24
Centro, São Paulo - SP

FAROL SANTANDER

O Farol pretende relembrar o passado por meio de experiências de reconstrução da memória histórica do lugar e das pessoas, de vivências únicas e de uma arte imersiva questionadora. Tudo isso, com a melhor vista de São Paulo.

Da rotina para a história e das pessoas para o cotidiano: no espaço Memória, queremos entender, reconhecer e aprender com a história do prédio e das pessoas que passaram por ele. Acreditamos que, por trás de cada conta bancária existe uma vida única. E é aí que identificamos os verdadeiros valores.

Da arte para o olhar do futuro: por meio de exposições imersivas com artistas brasileiros e internacionais, o objetivo é sensibilizar a comunidade a partir da arte e provocar a reflexão sobre possíveis novas realidades – "uma forma nova de sentir o mundo".

CONFRATERNIZAÇÃO DO BALLET E JAZZ

11 DE DEZEMBRO DE 2018

Depois de um ano de muita dedicação e muitas apresentações, as alunas da nossa Academia de Ballet e Jazz, coordenada pela Profª e Coreógrafa Claudia Regina Luís Marioni, reuniram-se no Espaço do Tênis para uma animada confraternização. Parabéns às nossas bailarinas e aos pais pelos lindos espetáculos apresentados!

KORG X50
JUVENTUS

CONFRATERNIZAÇÃO DO TÊNIS

09 de Dezembro de 2018

O tênis é o departamento que mais cresce no Cep e nossa diretoria tem acompanhado de perto esse crescimento melhorando nossa estrutura. Os melhores do ano receberam as merecidas premiações e o evento contou com a presença do nosso Presidente Afonso Celso Lenzi e outras figuras de destaque do nosso clube. O evento foi animado por uma maravilhosa banda e um saboroso churrasco. Parabéns aos organizadores e atletas!

MELHORES DO ANO DE 2018
MELHORES DO ANO CAT. D MASCULINO

CHOPP GERMÂNIA PENHA
PARABENIZA 30 ANOS DO RACHA DO ESCOCÊS

RACHA DO ESCOCÊS: CONFRATERNIZAÇÃO 30 ANOS

07 de Dezembro de 2018

A festa de encerramento do ano de 2018 teve um motivo a mais para comemorar: 30 anos de existência do racha mais festeiro do clube. O evento aconteceu no Restaurante do Boliche, com um delicioso e caprichado cardápio. O ponto alto da festa foi a chegada do Papai Noel que distribuiu presentes para todas as crianças e mulheres. Parabéns aos organizadores e participantes!

ASSEMBLEIA GERAL 2018

11 de Novembro de 2018

Assembléia Geral Aprova Reforma Estatutária. O resultado da votação foi o seguinte:
Aprovado - 357
Reprovado - 38
Brancos - 01
Nulos - 02
Total - 398

REFORMA DA SECRETARIA

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

QUADRAS ATRÁS DO GINÁSIO

REFEITÓRIO DOS FUNCIONÁRIOS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Prezados Conselheiros,

Em nossa última reunião realizada no mês de novembro de 2018, foi apresentado a todos a peça orçamentária proposta para 2019. Desnecessário dizer que embora haja a expectativa de um ano melhor que 2018, todos podem perceber que temos juntos um desafio grande para recompor as finanças do clube e poder continuar zelando pelo nosso patrimônio. Todo nosso corpo diretivo tem se esforçado no sentido de reduzir despesas e buscar receitas. Seja com a tentativa de atrair novos sócios, chamar de volta os antigos que deixaram de frequentar, buscar patrocínios, etc..

Todos podem de certa forma ajudar, basicamente além das mensalidades dos associados, temos a locação dos espaços e os patrocínios como fontes de receita, então é ai que o conselheiro pode atuar, seja trazendo novos sócios, divulgando o clube nas disponibilidades de locações e principalmente na busca de patrocínios.

Vamos trabalha juntos para fazer o nosso clube cada vez melhor. Agradeço antecipadamente o esforço de todos.

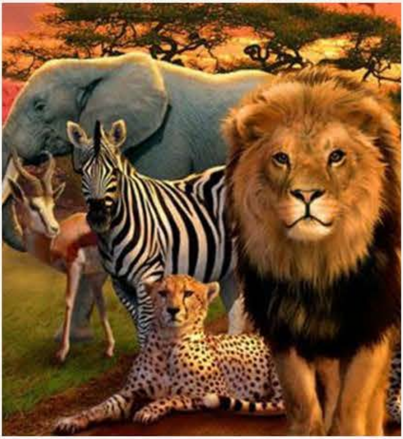
Forte abraço a todos!

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

Com todos os Tipos de Animais

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep



Leões, tigres, girafas, gnus, elefantes, hienas, águias, urubus e assim por diante.

A proporção era diferente. Havia menos leões que hienas. Menos tigres que chacais, menos águias que abutres e urubus.

Em realidade a população de urubus e abutres era a maior entre todos. Uma população imensa de urubus e abutres.

Havia um velho leão, o Chef que era responsável por cozinhar e alimentar todos os animais da floresta.

E os dias iam se sucedendo, até que numa fatídica noite o velho leão cozinheiro morreu e passou para a "floresta eterna".

A consternação foi geral, não só porque o velho leão cozinheiro era amigo de todos,mas também porque era um excelente Chef de Cuisine, e sabia balancear a alimentação para atender as necessidades de cada grupo de animais. Seus alimentos eram dotados de nutrientes, cor, sabor e beleza e atraíam os mais requintados paladares, assim como também aos glutões. Agradava a todos, mas, e principalmente, o Leão fornecia o que era necessário para o crescimento saudável de todos os animais da floresta. Após o enterro, os animais se reuniram para eleger o novo chefe de cozinha. Alguns candidatos se apresentaram. Os mais conhecidos eram um Urubu que era lavador de panelas, mas convivia bem próximo do velho Leão, pois trabalhava na cozinha, saia em todas as fotos junto ao Leão Cozinheiro por ocasião dos banquetes. Um tigre boa praça, pouco conhecido. Um outro Leão Cozinheiro, e mais alguns animais.

Feito o senso para a eleição, catalogou-se uma quantidade enorme de urubus, muito maior que a soma dos outros animais. Feita a eleição, muito democrática, o velho urubu, mais conhecido, acabou eleito o novo Chef de Cousine de floresta. O desejo da maioria prevaleceu. A alegria foi grande em razão da lisura das eleições, do respeito democrático. E, afinal, o urubu, apesar de lavador de panelas anteriormente, viveu próximo ao chef Leão falecido e por certo deveria conhecer bem o livro de receitas do velho Chef Leão.

Só que na "cozinha da floresta" não havia um livro de receitas. Ou por outra, havia um livro, que continha apenas o símbolo dos pratos. Foi a partir daí que desde priscas eras a qualidade da comida servida na floresta caiu muito. Muitos urubus se sucederam com Chef de Cousine, por conta de serem maioria, e o prato mormente servido era "ensopado daquele tipo de alimento mais apreciado por essas aves".

Os anos vieram uns após os outros, décadas e mais décadas se sucederam, e, pasmem, os animais se acostumaram com esse único menu servido. Os animais da floresta, desconhecendo que há centenas de anos o menu servido era nutritivo, dotado de cor e beleza, acham que o menu está ótimo.

Alguns trazem de fora um tempero ou outro, sal às vezes, pimenta de outras vezes, para tornar mais palatável a comida servida. Mas a maioria, por terem nascido na floresta já com urubus como chefs, acham que cozinha de floresta é assim mesmo. E não se trata de maldade dos urubus que se sucederam no comando da cozinha. Não. Cada cozinheiro tenta dar o melhor de si dentro dos seus conhecimentos culinários, mas, que infelizmente são parcos.

O dilema na floresta é: ou se convence os animais eleitores de que há um menu nutritivo e se ensine a eles a apurar o paladar para degustar as delicadezas e as sutilezas de alimentos que os façam reviver a sua própria essência, ou, pelos usos e costumes, por estarem acostumados com esse "ensopadinho enfadonho" que lhes é servido, continuarão a eleger esse tipo de chef de Cousine. Uma floresta bem nutrida e forte ou uma floresta populosa, vaidosa e fraca?

Fantasias Anuais

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Ele passa lentamente, alheio aos pombos que tentam barrar-lhe o caminho. Vem calmo, sorridente; é dono de todas as esperanças, embora nunca tenha ficado muito perto delas. A linguagem é a mesma de dez ou quinze anos atrás, e garante que já fez muita gente feliz, embora jamais tenha citado os seus nomes. "– O sigilo vale ouro, é o segredo do meu sucesso!" Fala e se afasta tão logo que tem a convicção de que não estamos interessados nos seus bilhetes de loteria.

Seus clientes são os de sempre, os sonhadores. Já estive entre eles e agora prefiro a realidade da aposentadoria como forma de garantir o alimento e os remédios que começam a provocar os nossos tropeções. Tropeçamos em degraus, em postes, bancos, orelhões e em árvores minadas pelo cupim, prontas a despejar os seus galhos sobre nós, assim que a primeira tempestade se aproximar. São armadilhas espalhadas por toda a cidade, muitas delas estrategicamente colocadas nas calçadas, como se fossem adversárias dos idosos e dos deficientes visuais.

Entre tropeções e sonhos, me vejo voltando ao passado, quando mais do que o trabalho, os sonhos de ganhar na loteria nos deixavam pertos de grandes iates, viagens infindáveis e a certeza de ter apenas três malas. A primeira em mãos, voando em primeira class,e indo em busca dos mais variados e badalados locais. A segunda ficaria na lavanderia, à espera da primeira, para substitui-la. A outra seria a mais paciente, estaria no meu apart-hotel, pronta para entrar em cena. Nesses sonhos eu não compraria nada, nem uma casa ou apartamento sequer. Viveria sem receios, no anonimato, mudando de hotéis luxuosos na mesma proporção que trocaria a camisa.

Faço a revisão desses sonhos e analiso friamente a situação. Se eu tivesse guardado tudo o que gastei na loteria, em busca da realização dos meus sonhos, talvez pudesse realizar boa parte deles. Penso nisso e fico vendo a figura do velhinho, paletó muito grande para o seu físico raquítico, mas eficiente para guardar parte dos bilhetes que vive oferecendo sempre para as mesmas pessoas. Nas nossas longas conversas, muitas vezes ouvi dele sempre as estórias de bons prêmios pagos aos moradores do bairro, e até das caixinhas que ganhou como agradecimento pela premiação recebida pelo cliente. Hoje, um tanto desiludido com a minha péssima pontaria em acertar os tão sonhados números da loteria, guardo as esperanças para o maior sorteio, aquela da virada do ano. E, como sempre, depois de ver o resultado, fico pensando na simplicidade deles, os números tão fáceis, tão simples de serem escolhidos. E chego à conclusão que a minha incompetência é imensa, e que a falta de sorte é infinita. Apesar disso, apesar das frustrações que se manifestam sempre que vejo o resultado, já me preparo para nova tentativa. A tal Mega da Virada já conseguiu virar a minha cabeça, e contrariando as promessas de sempre, me vejo indo calmamente receber o prêmio. Vou pedir para ser atendido bem lentamente, depois de ficar horas na fila, dispensando o tal direito que dá ao idoso o poder de furar filas. Como sou contrario a isso e como rico não tem pressa, deixo aumentar a fila e fico lá atrás, curtindo as delícias da riqueza, ainda que no anonimato. E, como mais um milionário feliz, deixo aqui os meus votos de sucesso, saúde e felicidades no ano que chega!

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Rios" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

Volta às aulas!

Carlos Eduardo

Estudar não é uma tarefa simples, por isso os estudantes têm no final do ano o merecido período de férias para curtir as festas, a família, sem precisar cumprir horários, trabalhos, avaliações, ufa, melhor eu parar para não desanimar o leitor, porém, chega o momento do retorno, retomar a nossa rotina. Vou passar sete dicas que podem ajudar neste retorno.

1. Organize o Material

Faltando alguns dias para iniciar as aulas, verifique quais materiais podem ser usados novamente e quais precisam ser comprados novos. Sim! É possível reaproveitar, réguas, tesoura, estojo, mochila, isso pode garantir uma boa economia, pois nesse período, é quando esses produtos estão mais caros.

2. Retome os Horários

Adoramos curtir até o último momento de nossas férias, mas é importante manter nosso corpo sempre em bom rendimento, para isso, nos últimos dias de descanso, reorganize a rotina, colocando horários para as refeições, para dormir e acordar.

3. Crie Metas

Estipule tempo de estudos, número de exercícios que serão realizados, quais notas quer alcançar no final do bimestre, isso é muito importante, pois é uma maneira de se desafiar e aumentar a produtividade.

4. Sempre pense positivo!

O pensamento positivo é benéfico à saúde, tanto a mental, tanto a física. Uma pessoa que consegue encontrar o lado bom dentro dos problemas, além de se tornar uma excelente companhia, acaba sempre mais próximo de realizar seus objetivos e alcançar a sua meta.

5. Evite deixar para depois

Sempre deixamos tudo para a última hora... Essa pode ser uma estratégia péssima! Pois quando adiamos até o limite, podemos sofrer com os contratempos e acabar perdendo o prazo final. Uma agenda é muito importante para ajudar na organização, caso não goste da agenda já existem aplicativos que substitui o papel.

6. Cuide da alimentação!

Todos nos gostamos de comer uma bolacha recheada, um pedaço de bolo com bastante cobertura, hambúrguer, sanduíches, mas uma boa alimentação também nos ajuda em nossos estudos. O equilíbrio é a chave! Manter os horários das refeições bem organizadas, junto com uma alimentação balanceada, pode melhorar no desenvolvimento do acadêmico.

7. O descanso também faz parte dos estudos

Lembre-se, mesmo que esse seja o ano de vestibular, ENEM, cursinho, último ano da faculdade, não importa! O descanso também faz parte dos estudos, em sua agenda é muito importante que você reserve um tempo para você, e use-o como mais gostar, jogando bola com os amigos, torneio de videogame, cinema, museu, teatro, pois a mente cansada vai apenas acarretar nervoso, cansaço, e estresse, uma combinação ruim nesse momento tão importante.

Mas enquanto as férias não terminam, aproveitem esse momento de lazer, pois eles se transformam em motivação e certamente deverá ajudar muito em todas às conquistas no decorrer do ano.

1

2

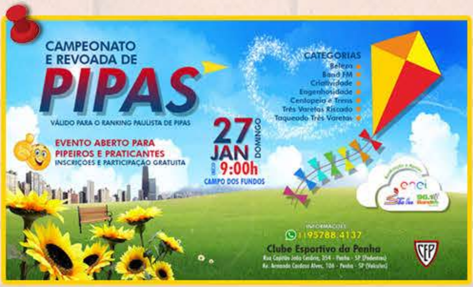
1- Dia 15/12/18 aconteceu no Espaço Ilha a Confraternização do Racha do Lico;
2 - Nossos atletas da Equipe de Basquete conquistaram o título de Campeão da Copa Paulista de Basquete; 3- Confraternização do Voleibol na Ilha no dia 15/12/18;
4- Troca de faixas do Jiu-Jitsu (dia 15/12/18);
5- Confraria do Café completa 1 ano.

3

5

4

Agenda - Próximos Eventos



CAMPEONATO E REVOADA DE

PIPAS

VÁLIDO PARA O RANKING PAULISTA DE PIPAS

EVENTO ABERTO PARA PIPEIROS E PRATICANTES

INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO GRATUITA

27 JAN DOMINGO

INÍCIO 9:00h

CAMPO DOS FUNDOS

CATEGORIAS

- Beleza
- Band FM
- Criatividade
- Engenhosidade
- Centopeia e Trens
- Três Varetas Riscado
- Taqueado Três Varetas

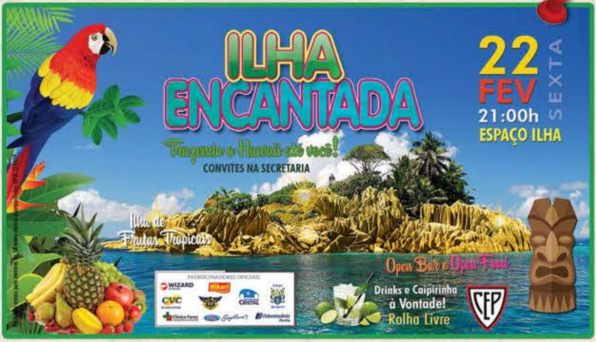
INFORMAÇÕES

11 95788.4137

Clube Esportivo da Penha

Rua Capitão João Cordeiro, 354 - Penha - SP (Pedestres)

Av. Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP (Veículos)



ILHA ENCANTADA

Trazendo o Havaí até você!

CONVITES NA SECRETARIA

22 FEV SEXTA

21:00h

ESPAÇO ILHA

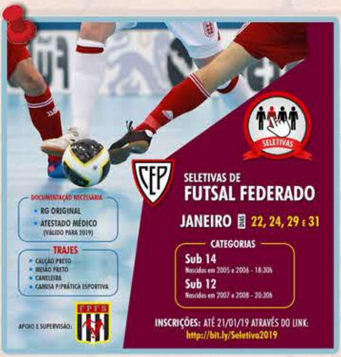
Ilha de Frutas Tropicais

PATROCINADORES OFICIAIS

Open Bar e Open Food

Drinks e Caipirinha à Vontade!

Rolha Livre



SELETIVAS DE

FUTSAL FEDERADO

JANEIRO DIAS 22, 24, 29 E 31

CATEGORIAS

Sub 14

Nascidos em 2005 e 2006 - 18:30h

Sub 12

Nascidos em 2007 e 2008 - 20:30h

INSCRIÇÕES: ATÉ 21/01/19 ATRAVÉS DO LINK:

http://bit.ly/Seletiva2019

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- RG ORIGINAL
- ATESTADO MÉDICO (VÁLIDO PARA 2019)

TRAJES

- CALÇÃO PRETO
- MEIÃO PRETO
- CANELEIRA
- CAMISA P/PRÁTICA ESPORTIVA

APOIO E SUPERVISÃO:

VERÃO VIVO

O Verão Vivo é um evento tradicional de nosso Clube que acontece todos os anos.
São várias atividades recreativas que ocorre nos finais de semana e feriados no Parque Aquático para todas as idades!