ANO 5 - NÚMERO 41 - FEVEREIRO DE 2019

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

REVOADA DE PIPAS

DESTAQUES › NATAÇÃO PARA BEBÊS › FEIRA DE ARTESANATO › VERÃO VIVO 2019

Aproveite as
condições especiais e
adquira ainda hoje o
Seu Título!

Um Clube de Campo
no Coração da Penha!

Conheça o Clube!
Poste um comentário solicitando
uma **Visita Guiada.**

CEP

CEPENHA.COM.BR ☎ 2082.7244

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes
para valorizar seu paladar

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Revoada de Pipas

9 Roteiro Cultural - Mercado Municipal Paulistano

10 Natação para Bebês

11 Verão Vivo 2019

12 Feira de Artesanato

13 Inauguração Quiosque 01

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas

18 Retratos do Cotidiano

19 Radar - Fotos de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo - História da Pipa

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 5 - Número 41 - Fevereiro de 2019

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Larissa- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga
Larissa Dias

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

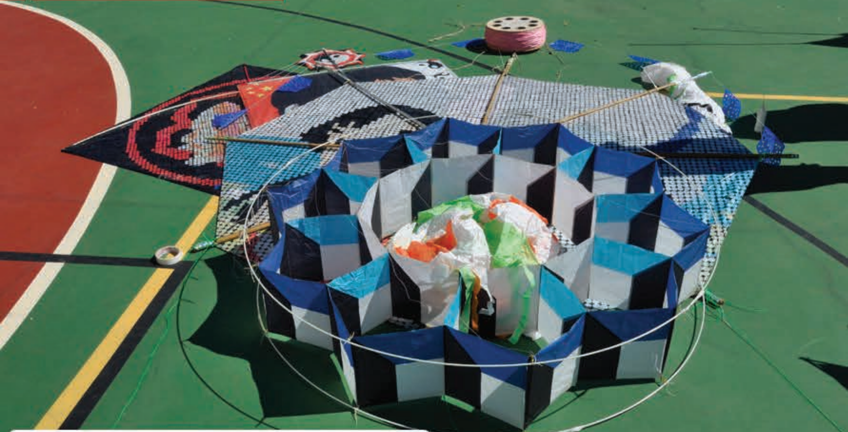
Palavra do Presidente

Preservando a Cultura

Afonso Celso Lenzi
Presidente

No próximo dia 02 de março começa uma das festas mais arraigadas em nossa cultura, o Carnaval. Como acontece todos os anos, teremos quatro dias de muita alegria em nosso clube, com eventos para todas as idades, uma tradição de muitos anos.
São famosos no Bairro da Penha os Bailes de Carnaval e Desfiles de Fantasia do Cep, eventos que reuniam milhares de associados em deliciosos momentos.
No Cep Folia 2019 estamos dando continuidade a estas tradições, com Matinês Infantis e com o Bloco do Cep e esperamos o comparecimento de todo o quadro associativo para que juntos consigamos manter vivo o Carnaval da Penha, um traço marcante de nossa cultura.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br



REVOADA DE PIPAS 2019

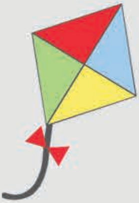
O evento aconteceu no dia 27 de Janeiro (domingo) em nosso Campo dos Fundos.

DESCONTO DE ATÉ
55%
NO VALOR DA JOIA
Verão vivo
VÁLIDO ATÉ 28/02/19
VISITA GUIADA
CEP
VISITANTE
11 95788.4137

REVOADA DE PIPAS

Um céu fantasticamente azul e uma leve brisa, condições ideais para a Revoada de Pipas. Esse foi o cenário para o evento mais bonito do ano, organizado pelo Silvio Voce e que contou com o apoio da Band FM e Enel Distribuição São Paulo.

Equipe Silvio Voce
96.1 Band fm
96.1 Band fm



REVOADA DE PIPAS

Dezenas de participantes e familiares foram prestigiar o evento.

Na categoria Beleza, o 3º Lugar ficou com nosso associado Fábio Prado, que concorreu com as cores do Cep, enchendo de orgulho todos os associados. Fábio, parabéns pela conquista!

Auto Shopping
CRISTAL

Hikari

WIZARD
by Pearson

CVC
GUILHERME COTCHING

Colégio
Fereguetti

Ford
SouzaRamos

Clínica Fares
completa e acessível

PIE PITON

Agradecemos aos nossos

Patrocinadores Oficiais

Odontoclinic
Penha

RR
SECURITY

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segunda a Sábado - 6h às 18h
Domingos e Feriados - 6h às 16h

COMO CHEGAR:
R. da Cantareira, 306
São Paulo - SP

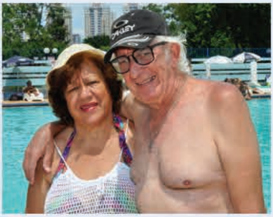
MERCADO MUNICIPAL PAULISTANO

Queridinho entre os turistas, o Mercado Municipal é parada obrigatória para quem gosta de feiras e boa comida. O espaço—projetado por Francisco Ramos de Azevedo e inaugurado em 1933—é um verdadeiro paraíso para os apreciadores de bons ingredientes. E lá você encontrará desde temperos até suculentas postas de bacalhau. Se você é do tipo que gosta de levar novos sabores para casa, o Mercadão é o lugar certo! Muitos falam que os preços de lá são mais caros, o que não deixa de ser verdade. Mas, ainda assim, o passeio é válido; especialmente pelo ambiente belíssimo que remete os frequentadores aos bons tempos das feiras.

NATAÇÃO PARA BEBÊS

02 DE FEVEREIRO

Aconteceu em nossa Piscina Aquecida a primeira aula de Natação para Bebês. Após o término da aula infantil, os bebês entraram na piscina com o maior entusiasmo e em seu primeiro contato com a água deu para sentir que a natação agrada não apenas os bebês mas também os pais que participam da atividade.



VERÃO VIVO 2019

DIA 10 DE FEVEREIRO

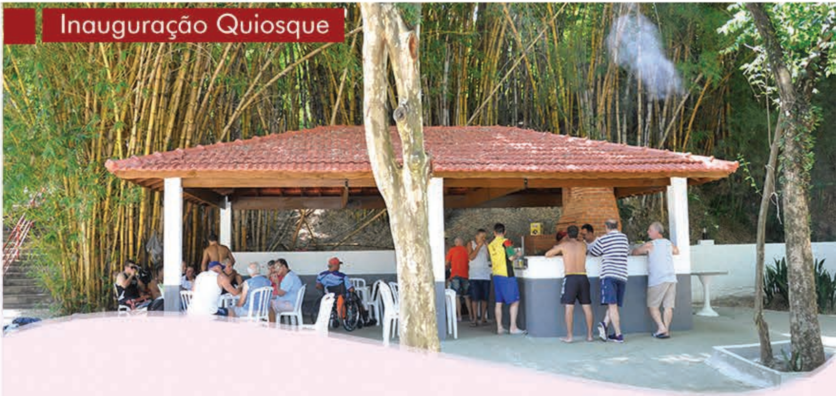
Um domingo maravilhoso sob todos os aspectos. Um sol excelente, ótimo para pegar um bronzeado e uma animação grande com nossa equipe de recreadores. A frequência foi ótima, com a presença de associados de todas as idades. A água, como sempre, estava deliciosa, cristalina!

FEIRA DE ARTESANATO

09 de Fevereiro de 2019

O Galpão de Eventos ficou movimentado com a realização da Feira de Artesanato que reuniu expositores de diversos segmentos. Artes, roupas, artesanatos e iguarias foram oferecidas e a opinião dos associados é que o evento agradou em cheio. Parabéns aos organizadores e expositores!

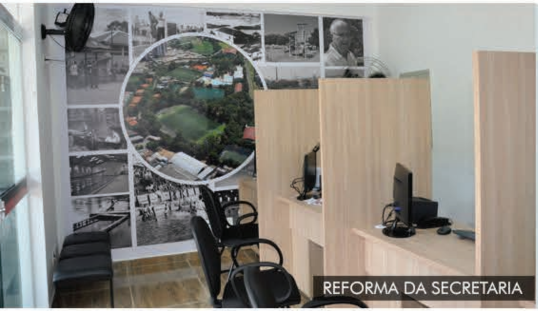
Ateliê das Massas
Ateliê das Massas



QUIOSQUE 1 - INAUGURAÇÃO

02 de Fevereiro

Os associados contam agora com um quiosque totalmente remodelado, com recursos para tornar ainda melhores os churrascos e confraternizações.
O espaço foi inaugurado pelos integrantes do Racha do Lico, um grupo que habitualmente já fazia seus encontros no antigo quiosque. Parabéns a todos os que participaram da construção do novo espaço!



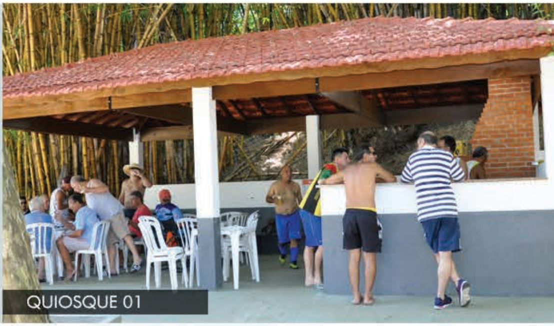
REFORMA DA SECRETARIA

REFORMA CONCLUÍDA!

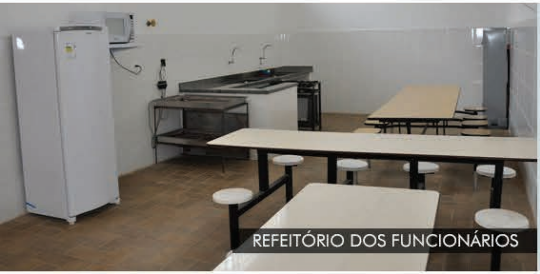
CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK



QUIOSQUE 01



REFEITÓRIO DOS FUNCIONÁRIOS

REFORMA CONCLUÍDA!

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Prezados Conselheiros,

Já tivemos oportunidade de falar sobre isso em outras oportunidades, nosso clube tem uma sazonalidade de frequência de pessoas pontual, ou seja, nos finais de semana no decorrer do ano aumentando muito no verão em razão de utilização do parque aquático, bica, etc... Não obstante toda a preparação que fazemos para estas épocas, é natural que quando se tem um grande fluxo de pessoas em um determinado espaço, problemas costumeiros surjam.

Infelizmente uma grande maioria de problemas relatados por associados dizem respeito não a falta de atitude ou ação do clube, mas sim problemas simples de educação e civilidade. Vou citar alguns que com certeza já são de conhecimento da maioria dos senhores: lixo espalhado pelo clube, reserva de cadeiras na piscina, vestiários em má condição de uso, estacionamento feito de maneira irregular, etc.. O Clube por sua vez tem tentado resolver estes problemas de forma civilizada, com orientação e sem nenhum tipo de penalização, mas infelizmente eles sempre ocorrem.

O espaço do Clube funciona como um grande condomínio, onde todos tem direitos iguais, tem regras e a convivência interna exige civilidade para que seja harmoniosa e prazerosa.

Contamos com todos os senhores no sentido de nos ajudar na orientação dos associados para que tenhamos uma ambiente cada vez melhor.

Agradecemos antecipadamente

Forte abraço a todos!

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler e refletir...

A História de um Pai e um Filho

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Era uma vez um rapaz que ia muito mal na escola. Suas notas e o seu comportamento eram uma decepção para seus pais que sonhavam em vê-lo formado e bem sucedido.

Um belo dia, o bom pai lhe propôs um acordo:

– Se você, meu filho, mudar seu comportamento, se dedicar aos estudos e conseguir ser aprovado no vestibular para a Faculdade de Medicina, lhe darei então um belo carro de presente...

Por causa desse carro, o rapaz mudou da água para o vinho. Passou a estudar como nunca e a ter um comportamento exemplar.

Mas, o pai, embora feliz, ainda tinha uma preocupação. Sabia que a mudança do rapaz não era fruto de uma conversa sincera, mas apenas do interesse em obter o automóvel e isso poderia ser um mal sinal.

O rapaz seguia os estudos e aguardava o resultado de seus esforços. Assim, o grande dia chegou. Tinha sido aprovado para o curso de Medicina. Como havia prometido, o pai convidou a família e os amigos para uma festa de comemoração. O rapaz tinha por certo que na festa o pai lhe daria o automóvel prometido. Quando pediu a palavra, o pai elogiou o resultado obtido pelo filho e lhe passou às mãos uma caixa de presente. Crendo que ali estavam as chaves do carro, o rapaz abriu emocionado o pacote e, para sua surpresa, havia ali "apenas" uma Bíblia. O rapaz ficou visivelmente decepcionado com o pai, e nada mais disse. A partir daquele dia, o silêncio e a distância separaram pai e filho. O jovem se sentia traído e, agora, lutava para ser independente. Deixou a casa dos pais e foi morar no Campus da Universidade. Raramente mandava notícias para a família.

O tempo passou, ele se formou, conseguiu um emprego em um bom hospital e se esqueceu completamente do pai. Em todo esse tempo, as tentativas do pai para reatar os laços sempre foram em vão. Até que um dia o pai, muito triste com a situação, adoeceu e não resistiu e veio a falecer.

No enterro, a mãe entregou ao filho, indiferente, aquela Bíblia que tinha sido o último presente do pai, e que ele havia deixado para trás. De volta à sua casa, o rapaz, que nunca perdoara o pai, quando colocou o livro numa estante, notou que havia um envelope dentro dele. Ao abri-lo, encontrou uma carta e um cheque. A carta dizia:

"Meu querido filho, sei o quanto você deseja ter um carro. Eu prometi e aqui está o cheque para que você escolha o carro que mais lhe agradar. No entanto, fiz questão de lhe dar um presente ainda melhor: A Bíblia Sagrada. Nela aprenderás o Amor de Deus e a fazer o bem, não pelo prazer da recompensa, mas pela gratidão e pelo dever de consciência".

Agora, corroído pelo remorso, o filho cai em profundo pranto. E a carta ainda finalizava assim:

"Como é triste a vida dos que não sabem perdoar. Isso leva a erros terríveis e a um fim ainda pior. Antes que seja tarde, perdoe aquele a quem você pensa ter lhe feito mal. Talvez se olhar com cuidado, vai ver que há também um cheque escondido."

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Termos Antigos

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

O condutor parou o ônibus, desistindo da pressa até então disfarçada. E ficou ali, à espera de que o sinal de trânsito mudasse de cor, e ele pudesse encerrar a sua jornada diária. Esperou os trinta segundos normais, um minuto e bem mais do que isso. E o sinal continuou expondo um vermelho-raiva, bem caracterizado sempre que chove nesta cidade.

O policial desceu da viatura e foi até o cruzamento, no exato instante que dois motoristas quase chegaram às vias de fato. Vias de fato, termo superado, outrora usado para designar a troca de sopapos entre dois contendores. Como se vê, até isso o nosso trânsito consegue fazer. Ele nos remete a um passado já distante, quando o guarda Luizinho ficava na esquina até então mais famosa da cidade, fazendo malabarismo e mostrando aos pedestres e condutores que a ironia contida em seus gestos era mais uma punição aos infratores.

Ali, no famoso cruzamento, ponto obrigatório de visitas aos que chegavam à cidade da garoa, o Luizinho doutrinava as ações e injetava doses maciças de humor como forma de punir os desobedientes. E, invadindo o leito carroçável – veja outro nome daqueles tempos – mostrava que desrespeito à lei nem sempre precisa ser punido com a imposição de multas...

Voltemos, pois, ao congestionamento. Fico observando as pessoas com os seus relógios reluzentes, totalmente superados, agora substituídos pela tecnologia do telefone celular. E, apesar de todos os avanços dos relógios e dos celulares, coisas que nem é necessário citarmos, ainda não conseguiram transferir esses avanços para os semáforos. Basta uma simples chuva e eles "empacam", termo antigo, usado para definir a posição dos muares, sempre que se revoltam contra alguma ordem emanada do cavaleiro, ou do carroceiro. E mais um termo antigo, carroceiro.

A chuva voltou forte e amenizou a ira dos contendores. O policial voltou para a viatura e, lá atrás, uma buzina deu voz a outros revoltados. A sirene do veículo particular mostrou outra dose de abusos. Talvez fosse um policial usando um veículo descaracterizado. Ele abriu espaço entre os demais, e sem qualquer preocupação, passou raspando, pouco ou nada interessado nos possíveis estragos que poderia causar nos outros veículos.

Ali, sentado no banco desconfortável do ônibus, fiquei observando a confusão. Raros foram os gestos de cortesia. Era cada um por si, e o congestionamento para todos. Quando consegui esconder a minha insatisfação, uma senhora sentou-se a meu lado e puxou conversa. Percebi que era daquelas que procuram preencher o vazio com argumentos destinados a matar o silêncio. Respondi pouco, falei quase nada e escutei muito.

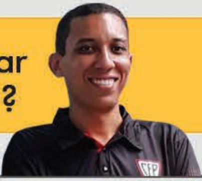
Ela perguntou como era possível um cruzamento bem em baixo de um viaduto. "– Pra quê serve isso?"E sugeriu a construção de uma alça elevada, e se estendeu no assunto, dando a convicção de que também entendia de engenharia. Fiquei ali, à mercê do falatório, torcendo para que o nosso ônibus conseguisse ir em frente. Depois de dez minutos, o coletivo se movimentou e ela consultou o celular. Mostrando um certo alívio, disse que ainda daria para assistir ao início da peleja. Peleja, acho que ela também foi fundo no hábito de restaurar velhos termos. Pensei em ironizar, mas fui um pouco precavido. Se eu conhecia todos esses termos, não tinha esse direito,afinal, estávamos no mesmo barco. Barco, quase isso!

A enxurrada ganhou força e, juntos, torcíamos para que o ônibus se afastasse daquele ponto de constantes alagamentos. Mais cinco minutos de angústia, e outro empecilho foi deixado pra trás. Alheia à minha condição de torcedor de outra equipe, a velhinha falou bem alto o nome de seu time, e tive que suportar o seu ufanismo. Ainda bem que o meu destino estava logo ali, e me despedi com um "até breve", que não espero ser tão breve assim.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Rios" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

Vamos conversar sobre Carnaval?

Carlos Eduardo

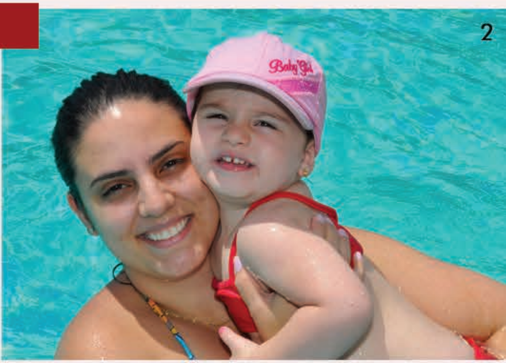


O carnaval é a maior festa do Brasil, seu início se deu no período colonial, no século XVII, quando era celebrado o Entrudo (uma celebração que durava os três primeiros dias da quaresma, onde as pessoas se divertiam e brincavam atirando farinha, balde de água, limões de cheiro, entre outras coisas), em 1854 por repressão policial, essa festa acabou dando espaço ao carnaval moderno (o que conhecemos hoje). Com o passar dos anos, o carnaval foi ganhando mais adeptos pelo nosso país e ganhando características especiais, aqui em São Paulo pela grande miscigenação de culturas abraçamos todas elas e fazemos a nossa festa, englobando as músicas tradicionais, o samba de bumbo, as danças de terreiro e os tradicionais bailes em salões e clubes, as vestimentas mais tradicionais é o pierrô, arlequim e colombina figuras vindas do carnaval europeu. Em São Paulo, o primeiro cordão carnavalesco (seria um antecessor dos blocos de rua) surgiu em 1914 e era conhecido como cordão da Barra Funda, todos gostaram muito da ideia, assim diversos outros foram aparecendo, e em 1930 iniciaram as primeiras escolas de samba. Uma escola de samba é uma agremiação popular, que tem por característica o canto e a dança. Quando falamos em carnaval, uma das primeiras coisas que vem em nossa cabeça é o desfile das escolas de samba. Nessas competições, cada escola seleciona um tema, compõe um enredo, cria as fantasias e coreografias tudo com base no tema escolhido.

Os blocos de carnaval são formados por várias pessoas que se reúnem nessa época de maneira organizada. Eles percorrem ruas e avenidas, são bem populares em sua região, alguns blocos mais tradicionais são acompanhados por uma banda, outras são formados por grandes trios elétricos que desfrutam de muita tecnologia. Os blocos mais populares da nossa região são: Bloco do Chiquinho, bloco nhocoroné, cordão da dona Micaela, bloco espalhafatos, bloco é pequeno mas balança, bloco Luziânia, bloco favela chique, bloco família sabotagem, bloco banda das cachorras, bloco levanta quem cai, bloco ta com medo porque veio?

E falando de carnaval, não podemos deixar de falar da Escola de Samba Nenê de Vila Matilde, a escola mais tradicional da cidade de São Paulo. Fundada em 1949, pelo senhor Alberto Alves da Silva (Seu Nenê), que foi presidenda escola por longos 47 anos, a escola no decorrer de sua história carrega muitas glórias, onze títulos do Grupo Especial e dois títulos do acesso. Esse ano com uma equipe renovada e com o tema "A majestade do samba chegou. Corri pra lá, pra ver quem era. Chegando lá, era a Nenê e a Portela", a Nenê vai buscar o tricampeonato do acesso homenageando a sua escola madrinha Portela. O carnaval é uma festa para todos, mas nunca se esqueça de curtir com responsabilidade. Cuide do patrimônio, descarte o lixo no local correto, evite excessos com álcool, muitas pessoas gostam de beber, mas, se você beber demais, vai acabar estragando a sua festa e a de todos ao seu redor. E nunca se esqueça de consumir bastante água! Independente se você está esperando o feriado para curtir ou para descansar, bom carnaval!

1


2

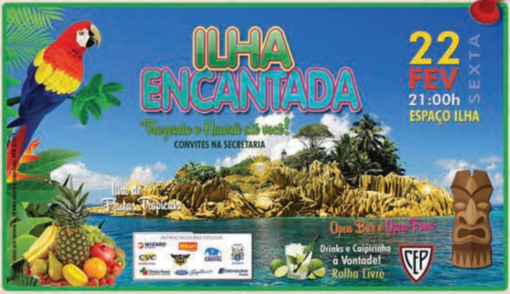
1 e 2- Verão Vivo no Parque Aquático dia 10 de Fevereiro (domingo) de 2019; **3**- No dia 09 de Fevereiro (sábado) aconteceu em nosso Galpão de Eventos a Feira de Artesanato;
4- Tivemos uma aula de Ginástica Funcional em nossa Piscina Climatizada no dia 07/02 (quinta-feira); **5**- Foi realizada Sessão de Avaliação Técnica de novos associados tenistas com vistas à sua participação nos Torneios Internos do CEP. Contamos com a colaboração dos Professores Adailton, Cláudio Alencar, Daniel Petit, Ednaldo Leal, além do Coordenador Técnico, Prof. William Gameiro.

3

4

5

Agenda - Próximos Eventos



ILHA ENCANTADA

Trazendo o Havaí até você!

CONVITES NA SECRETARIA

22 FEV SEXTA

21:00h

ESPAÇO ILHA

Ilha de Frutas Tropicais

Open Bar e Open Food

Drinks e Caipirinha à Vontade!

Rolha Livre

FESTA DO FLASH BACK

O MELHOR DOS ANOS 70 80 90

DJS CONVIDADOS

DOMENICO GATTO

AKEEN

OS PARALAMAS DO SUCESSO

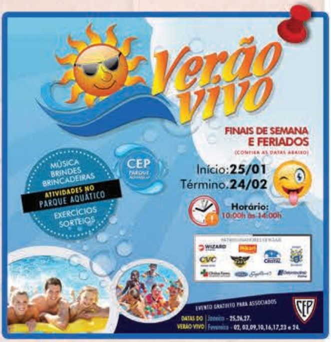
06 ABRIL 21:00H

GINÁSIO PRINCIPAL

ticket360

11 95550.6576

CLUBE ESPORTIVO DA PENHA



Verão Vivo

FINAIS DE SEMANA E FERIADOS

(CONFIRA AS DATAS ABAIXO)

MÚSICA

BRINDES

BRINCADEIRAS

ATIVIDADES NO PARQUE AQUÁTICO

EXERCÍCIOS

SORTEIOS

CEP PARQUE AQUÁTICO

Início: 25/01

Término: 24/02

Horário: 10:00h às 14:00h

EVENTO GRATUITO PARA ASSOCIADOS

DATAS DO VERÃO VIVO | Janeiro - 25,26,27.
Fevereiro - 02, 03,09,10,16,17,23 e 24.

23 FEV SÁBADO

10H ÀS 11:30H

GALPÃO DE EVENTOS

AULÃO BENEFICENTE

PROGRAMA CAMILA JORGE

Evento Gratuito para Associados

LINHA 10
UPR

FOTO DE 2016

A PIPA

A pipa tem suas origens no Extremo Oriente e, certamente, na China, onde asceu há 3000 anos atrás. Intimamente ligada à religião e mitologia, ela foi usada para chamar a atenção das mentes, e muitas vezes tinha a forma de um pássaro.

Foi também utilizado para fins militares. Equipado com Aeolian harpas, as pipas foram liberados à noite para assustar o inimigo a acreditar e a presença de espíritos malignos.

Nós brasileiros conhecemos as pipas através dos colonizadores portugueses por volta de 1596.

Um fato pouco conhecido de nossa História deu-se no Quilombo dos Palmares, quando sentinelas avançadas anunciavam por meio de pipas quando algum perigo se aproximava.