ANO 3- NÚMERO 26 - NOVEMBRO DE 2017

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

NOITE DE BAMBA

JORGE ARAGÃO

DESTAQUES
- NOITE DE BAMBA
- 2ª CAMINHADA ROSA
- BOLICHE - CAMPEONATO INDIVIDUAL

Aproveite as **condições especiais** e adquira ainda hoje o

Seu Título!

Um Clube de Campo no Coração da Penha!

Conheça o Clube!
Poste um comentário solicitando uma **Visita Guiada.**

CEP

CEPENHA.COM.BR ☎ 2082.7244

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
Carnes Exóticas

QUALIDADE GARANTIDA
BOM PREÇO

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes para valorizar seu paladar

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03
Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948 - (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Noite de Bamba

8 2ª Caminhada Rosa

9 Roteiro Cultural - Catedral da Sé

10 Boliche - Campeonato Individual Misto

11 Desafio de Rachas

12 Encontro de Gestores

13 O Samba Paulista

14 Relatório de Obras

15 Conselho Deliberativo

16 Leia e Reflita

17 Crônicas - Alta Voltagem

18 Infraestrutura - Sinuca

19 Radar - Foto de Associados

20 Agenda - Próximos Eventos

21 Túnel do Tempo - Departamento Feminino

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 3 - Número 26- Novembro de 201

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Penha, 350 anos

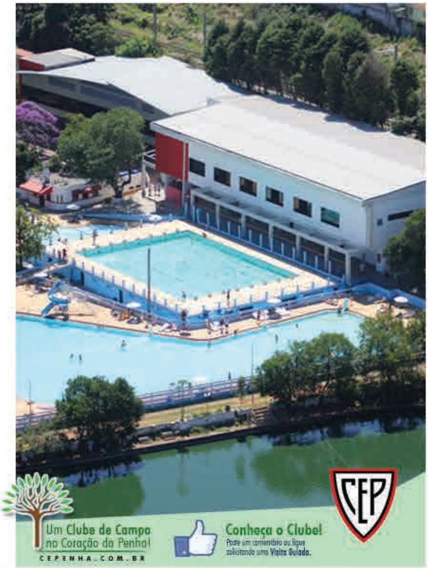
Afonso Celso Lenzi
Presidente

No dia 08 de setembro a Penha completou 350 anos, um marco na história do bairro e da cidade de São Paulo.
O bairro foi fundado provavelmente entre 1667 e 1668 nas terras dos padres e irmãos Jacinto e Mateus Nunes Siqueira e nos tempos do império, em 1880, a Penha era uma enorme fazenda pontuada por passagens de boiada.
A história da Penha é muito rica de religiosidade e esportes e nosso clube está inserido nela. Não podemos esquecer que Nossa Senhora da Penha é a Padroeira da Cidade de São Paulo.
A Penha sempre foi um bairro de famílias tradicionais e tinha um dos melhores comércio de São Paulo, porém, hoje com o descaso dos políticos, a nossa querida Penha está abandonada e a mercê dos bandidos. As instituições organizadas da Penha, como o CEP, Maçonaria, Rotary, Lions, Viva Penha, Associação Comercial da Penha e OAB, tem que se unir nesta luta da recuperação do nosso querido Bairro da Penha de França.
Estamos juntos nesta luta.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

NOITE DE BAMBA

Dia 21 de Outubro (sábado) no Ginásio Principal, ocorreu o evento Noite de Bamba tendo a participação de Jorge Aragão!


Um Clube de Campo
no Coração da Penha!
CEPENHA.COM.BR
Conheça o Clube!
Poste um comentário ou ligue solicitando uma Visita Guiada.
CEP

NOITE DE BAMBA
JORGE ARAGÃO

Um show fantástico, com abertura do Cacique Social Club, um grupo que empolga e faz a platéia cantar junto.
Jorge Aragão cantou seus grandes sucessos, acompanhado por sua legião de fãs e por uma banda maravilhosa. Destaque para o carisma de Jorge Aragão, um artista com 50 anos de carreira e um imenso respeito e carinho pelos fãs.

NOITE DE BAMBA
JORGE ARAGÃO

O Presidente Afonso Celso Lenzi presenteou Jorge Aragão com uma camisa do nosso clube. No Final ainda tivemos uma apresentação deuma bateria de Escola de Samba que fechou com chave de ouro nossa Noite de Bamba! Parabéns ao Depto. Social por mais um evento de sucesso!

Capa: Jorge Aragão.

Fotos durante o show!

2ª CAMINHADA ROSA

O objetivo de conscientização e difusão da mensagem de Prevenção ao Câncer de Mama foi plenamente atingido nesta ação promovida pelo Depto. Feminino. Além da caminhada tivemos Pilates, exercícios de Ritmos e um depoimento emocionante de Vania Tramarin de Aguiar, uma guerreira que superou a doença e trabalha em prol da prevenção. Parabéns a todos os envolvidos na ação!

2ª caminhada rosa
29

OUTUBRO ROSA

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segunda à Sexta das 8h às 19h;
Sábado das 8h às 17h;
Domingo das 8h às 13h.

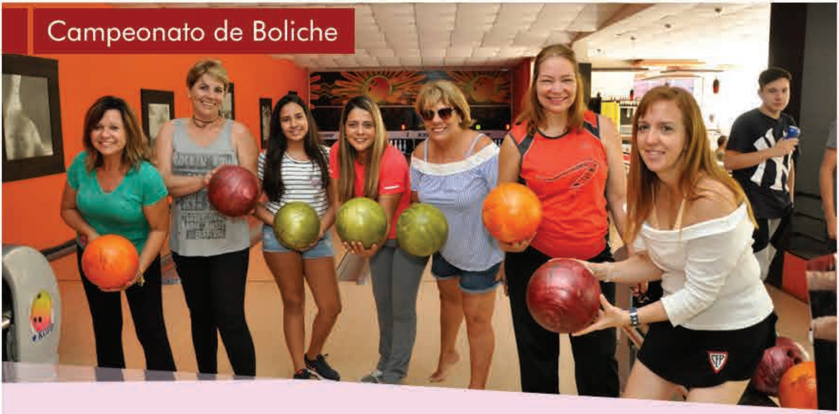
COMO CHEGAR:
Praça da Sé
Sé, São Paulo - SP

CATEDRAL DA SÉ

Em 1913, iniciou-se a construção da Catedral como é hoje, elaborada pelo alemão Maximilian Emil Hehl, professor de Arquitetura da Escola Politécnica. O templo foi inaugurado em 25 de janeiro de 1954, na comemoração do 4º Centenário da Cidade de São Paulo, ainda sem as duas torres principais.

A catedral possui ainda uma cripta aberta à visitação, inaugurada em 1919. Com trinta câmaras mortuárias, mantém, até os dias atuais, os sarcófagos dos bispos e arcebispos, além de guardar os restos mortais do cacique Tibiriçá, o primeiro cidadão de Piratininga, e do padre Feijó, Regente do Império.

Campeonato de Boliche



BOLICHE: CAMPEONATO INDIVIDUAL MISTO

Aconteceu um disputadíssimo campeonato que vai revelar os novos talentos do Boliche no Cep.
Terminou a fase feminina e foram classificadas **Giovana Vale**, em primeiro lugar,
Cristina em segundo e **Vera Fontes** em terceiro.
As atletas vão representar nosso clube em campeonatos interclubes. Parabéns ao Marcos pela organização do evento e a todas as atletas pelo resultado!

DESAFIO DE RACHAS: DOMINGÃO x ESCOCÊS

DIA 29 DE OUTUBRO

A inauguração do novo uniforme do Racha do Domingão foi a motivação para o desafio de futebol, uma competição saudável, onde o que mais importa é queimar as calorias, eliminar o estresse e confraternizar depois do jogo.
Parabéns às duas equipes!

ENCONTRO DE GESTORES

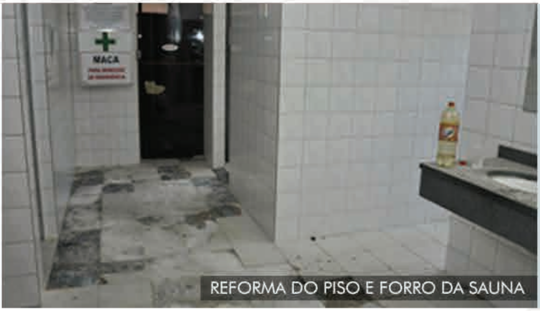
Recebemos no dia 08/11 a visita de Gestores de Rh e Esportes de diversos clubes de São Paulo para troca de informações e experiências. Os visitantes foram recepcionados pelo Presidente do Conselho Deliberativo Renato Mordenti Filho e após a reunião conheceram as dependências do nosso clube. Agradecemos a visita de todos!

O SAMBA PAULISTA

Inventariado por Mário de Andrade nos anos 20 do século passado, o samba rural de Pirapora do Bom Jesus, a 54 km da capital, é considerado uma das matrizes do samba no Estado.

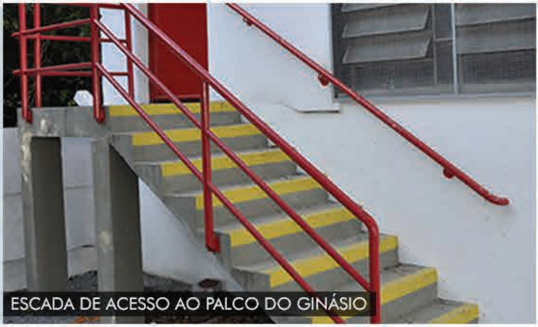
Na capital paulista, a manifestação do samba está intimamente relacionada com a presença das comunidades negras na cidade. Um dos bairros mais importantes na história do nosso samba é o Bixiga, onde no final do século XIX havia um quilombo, o Saracura.
É lá que surge, no século passado, a escola de samba Vai-Vai, uma das mais tradicionais do nosso carnaval!
Fonte: https://raquelrolnik.wordpress.com/

Relatório de Obras


REFORMA DO PISO E FORRO DA SAUNA

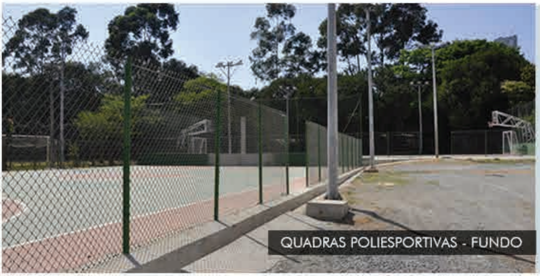
CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	


ESCADA DE ACESSO AO PALCO DO GINÁSIO

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	


QUADRAS POLIESPORTIVAS - FUNDO

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

Prezados Conselheiros,

A chegada do verão traz, junto com a animação típica da época, a preocupação com as doenças transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti, transmissor da Dengue, Chikungunya e Zika vírus. Chuvas fortes e temperatura em alta, como é o caso desta época do ano, favorecem a proliferação do mosquito.

A forma mais eficaz de combate é o controle dos criadouros, pois as larvas depositadas pelo mosquito precisam de tempo e condições adequadas para que possam eclodir.

Nesta época do ano, aumenta o uso dos nossos quiosques pelos associados, trazendo maiores riscos de aparecimento de criadouros.

No verão de 2016 nosso clube foi vistoriado inúmeras vezes pela Prefeitura e nenhum foco de mosquito foi encontrado em nossas dependências, motivo de orgulho para todos aqueles que participaram das campanhas de prevenção realizadas.

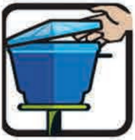
Não vamos baixar a guarda, devemos continuar sempre alertas buscando e eliminando possíveis criadouros do mosquito. Este é um desafio que será superado com a participação de todos!

Um forte abraço a todos!

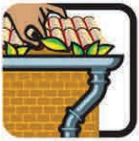
João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

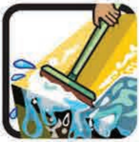
Medidas Preventivas



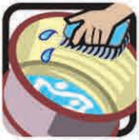
Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



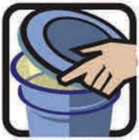
Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



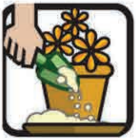
Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



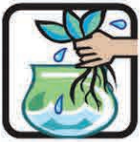
Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



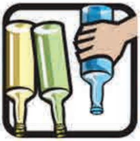
Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



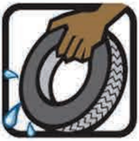
Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



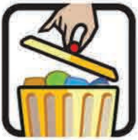
Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.

Para ler e refletir...

Cavalo Branco

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

” Havia numa aldeia um velho muito pobre, mas até os reis o invejavam, pois ele tinha um lindo cavalo branco... Reis ofereciam quantias fabulosas pelo cavalo, mas o homem dizia:

— Este cavalo não é um cavalo para mim. Este cavalo, é como se fosse uma pessoa. E como se pode vender uma pessoa, um amigo?

O homem era pobre, mas jamais vendeu o cavalo.Numa manhã ele descobriu que o cavalo não estava na cocheira. Os amigos disseram ao velho:

— Mas que desgraça, seu cavalo foi roubado!

E o velho respondeu:

— Calma, não cheguem a tanto.

Simplesmente digam que o cavalo não está mais na cocheira.

— O resto é julgamento de vocês.

As pessoas riram do velho. Quinze dias depois, de repente, o cavalo voltou.

Ele havia fugido para a floresta. E não apenas isso; ele trouxera uma dúzia de cavalos selvagens consigo. Novamente as pessoas se reuniram e disseram:

— Velho, você tinha razão. Não era mesmo uma desgraça, e sim uma bênção.

E o velho disse:

— Vocês estão se precipitando de novo. Quem pode dizer se é uma bênção ou não? Apenas digam que o cavalo está de volta.

O velho tinha um único filho que começou a treinar os cavalos selvagens. Apenas uma semana mais tarde, ele caiu de um dos cavalos e fraturou as pernas.

As pessoas se reuniram e, mais uma vez, se puseram a julgar: *— E não é que você tinha razão, velho?*

Foi uma desgraça seu único filho perder o uso das duas pernas. E o velho disse:

— Mas vocês estão obcecados por julgamentos, hein? Não se adiantem tanto. Digam apenas que meu filho fraturou as pernas. Ninguém sabe ainda se isso é uma desgraça ou uma bênção.

Aconteceu que, depois de algumas semanas, o país entrou em guerra e todos os jovens da aldeia foram obrigados a se alistar, menos o filho do velho.

E os que foram para a guerra, morreram...

Quem é obcecado por julgar cai sempre na armadilha de basear seu julgamento em pequenos fragmentos de informação, o que o levará a conclusões precipitadas.

Nunca encerre uma questão de forma definitiva, pois quando um caminho termina, outro começa, quando uma porta se fecha, outra se abre...

Às vezes vemos apenas a desgraça e não vemos a bênção que ela nos traz. ”

ANTES QUE O TEMPO APAGUE

Alta Voltagem

Luiz Carlos Ladeia
Diretor de Cultura do Cep

Não é difícil iniciarmos um texto admitindo que iremos falar do passado. Fruto de muitos outonos, o hábito nos remete aos tempos para nós nem tão distantes, quando o futebol varzeano, jogado nas tardes de domingo, manipulava esportistas e se multiplicava pelos campos de terra, campinhos e terrenos baldios. Depois, o futebol mais forte passou para as tardes de sábado, mantendo o mesmo entusiasmo. Infelizmente hoje, devido a uma série de fatores, fica nítida a perda de interesse, e a várzea mostra-se enfraquecida.

Prefiro falar de um tempo em que o futebol em campo recebia o entusiasmo do batuque, e nessa mistura de esporte, alegria e ritmo, se alguém cometesse um erro, todos diziam que "tinha japonês no samba". Hoje não se pode dizer isso, uma vez que os nipônicos e seus descendentes participam e mostram competência em tudo, e acabam dando a sua contribuição.

Aos que não se sentiam dotados do talento e ginga necessários, havia um consolo, levar para a rua os então práticos Radios Spica, transistorizados. Se não me engano, os transístores foram a grande invenção do final dos anos sessenta, e permitiram a redução no tamanho dos rádios, o que trouxe outra mudança no hábito do consumidor. Passou a ser comum encontrarmos pessoas com o pequeno aparelho junto aos ouvidos, curtindo o romantismo do bolero, o então estilo musical dominante.

Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

Pouco chegado a essa cadência, um amigo nosso havia decidido ressuscitar o costume importado, e andar com o seu rádio sobre os ombros. Num domingo ensolarado ele chegou ao Esportivo da Penha, pouco antes do churrasco preparado para depois do jogo. Trazia um rádio enorme, com pilhas novas e a prova de que havia comprado à prestação na antiga "gigante de São Paulo", a lojas Pirani que ficava no Brás.

Todo feliz, ele foi mudar de roupa para entrar em campo, enquanto ao lado da churrasqueira, alguns dos seus amigos preparavam a festa. E nada melhor que uma música para completar a alegria do ambiente. Tenho convicção que não foi inveja, apenas um pequeno engano. Sem se preocupar com a voltagem, alguém ligou o rádio em uma tomada de duzentos e vinte volts. E o aparelho era para cento e dez! A alegria durou apenas alguns segundos. O pequeno chiado deu lugar a um silêncio constrangedor; ninguém havia lido as especificações, mas todos se empenharam em arrumar uma justificativa. Por fim, sem saber o que fazer, optou-se pela solução mais prática. Motivados pela caipirinha que antecedia os "comes e bebes", a unanimidade prevaleceu. Colocaram o radio na churrasqueira e em poucos minutos uma fumaça escura se expandiu, enquanto o cheiro de plástico queimado superava o aroma da picanha. Quando retornou, pronto para entrar em campo, o dono do rádio ficou uma fera, queria torcer o pescoço de todos. Somente depois de muita conversa ele foi convencido a aceitar a brincadeira. O hábito de andar com rádio enorme, nos ombros, veio de alguma cidade norteamericana. O nosso amigo não teve a chance e imitar os gringos, mas teve uma vantagem. Foi um dos primeiros a comprar um radinho Spica, ainda que tivesse a obrigação de pagar as prestações dos dois aparelhos..

SINUCA

O departamento de Snooker do CEP conta com duas mesas profissionais, nas medidas 2,84m X 1,42m estando totalmente equipado para a prática dos jogos entre os sócios. Funciona de Terça a domingo e para jogar o associado deve procurar o funcionário que cuida do local, se identificar e retirar as bolas no armário. O local possui tacos para uso coletivo.

As terças, quintas e sextas a partir das 19:00h ocorrem as partidas entre nossos atletas principais. Venha fazer parte desse time!

1

2

1- Vice-Presidente Social Edison de Deus Xavier e Sônia Maria Berto; 2- Nosso Presidente do Conselho Deliberativo Renato Mordenti Filho e funcionários do Clube;
3- Categoria Sub 11 Vermelho de futsal do CEP encerra a primeira fase do Campeonato Sindiclube na 13ª posição de classificação (Série Bronze 1);
4- Mika Miyagi foi a campeã e Luciana Hansen vice-campeã da categoria Feminino B do Tencep 2017;
5- Halloween Tencep Feminino.

3

4

5

Agenda - Próximos Eventos

ESPECIAL DE FIM DE ANO

RAÇA NEGRA & AMIGOS II

ABERTURA GRUPO DO BOLA

02 DEZ SÁBADO

21:00h

GINÁSIO PRINCIPAL

BILHETERIA OFICIAL: SECRETARIA DO CLUBE

ticket360.com

11 95550.6578

Patrocinadores Oficiais:

CVC Emak Cristal Hikari Santa Rosa

Realização: Place

PROIBIDO O ACESSO PARA MENORES DE 18 ANOS (MESMO ACOMPANHADOS) AVCB 201072

NATAÇÃO
HIDROGINÁSTICA
CEP

XVIII

Festival Interno CEP de Natação

EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

02/12 - 9:00h

Sábado - Piscina Coberta

Inscrições na Secretaria - R$ **10,00**

Maiores informações no Departamento de Esportes:
11 2082-7244 - academia@cepenha.com.br

FOTO DE 1965

DEPARTAMENTO FEMININO

Em fotos de eventos antigos é comum encontrarmos fotos das senhoras do Departamento Feminino. As tarefas à elas direcionadas eram desempenhadas com muita animação e engajamento.
O departamento teve altos e baixos, com momentos de maior atuação e outros nem tanto. Uma boa parte das integrantes eram esposas de diretores e faziam este trabalho voluntário junto com seus esposos.