ANO 3- NÚMERO 21 - JUNHO DE 2017

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

O LAGO DO CEP

LEGADO DO RIO TIETÊ

DESTAQUES
- FESTA JUNINA 2017
- PESCA ESPORTIVA
- 1ª CORRIDA NOTURNA

Aproveite as
condições especiais e
adquira ainda hoje o
Seu Título!

Um Clube de Campo
no Coração da Penha!

Conheça o Clube!
Poste um comentário solicitando
uma **Visita Guiada.**

CEPENHA.COM.BR ☎ 2082.7244

BORGES CARNES
CORTES ESPECIAIS
BOX 03
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

*Uma Boutique de Carnes
para valorizar seu paladar*

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente

5 Matéria de Capa - Lago do Cep

8 Roteiro Cultural - Zoológico de São Paulo

9 1º Corrida Noturna - Corrida 5km

11 Campeonato de Inverno - Pesca Esportiva

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo

14 Leia e Reflita

15 Crônicas - Uma tal Dulcineia

16 Infraestrutura - Quadras de Tamboréu

17 Radar - Fotos de Associados

18 Agenda - Próximos Eventos

19 Túnel do Tempo - O Lago

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 3 - Número 21 - Junho de 2017

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Lago do Cep

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Entre tantos patrimônios valiosos que nosso clube dispõe, o Lago se destaca pela beleza e pelo bem estar que proporciona aos associados. Em nossa primeira gestão tivemos a oportunidade de realizar uma revitalização da orla e dois repovoamentos com peixes dos tipos mais apreciados. Hoje já podemos sentir o acerto das medidas e nossos associados relatam a pesca de exemplares com quase 20 Kg.

O Lago é um legado da passagem do Rio Tietê pelo interior do nosso clube, um patrimônio natural de valor inestimável que temos de cuidar para que as novas gerações usufruam por muitos anos.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

O LAGO DO CEP

O Lago do CEP abriga inúmeras espécies de peixes e o sistema adotado é a Pesca Esportiva onde os peixes são devolvidos ao lago após a fotografia.

Um dos mais antigos associados do Clube, Sr. Dinho, exibe um exemplar pescado.

Recado do Editor

O Lago do Cep

Sou sócio do CEP desde 1980, portanto, há 33 anos. Resido na zona oeste, "Perdizes" e durante este período muitas pessoas me questionaram, quando eu afirmava que existia um clube em São Paulo que conta em suas dependências com um lago. Muitas vezes pensavam que era historia de pescador. Porém, quando as pessoas que duvidavam da minha palavra, visitavam o Clube se entusiasmavam com o que viam de regra, me procuravam para se desculparem. Afinal o lago estava lá para confirmar sua exuberância destacando-se como um verdadeiro cartão de visita. Suas águas límpidas são habitadas por diversas espécies de peixes fazendo a alegria dos associados amantes da pesca esportiva, além, de dar abrigo a inúmeras espécies de aves que oferecem ao local uma visão agradável e relaxante.

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

O LAGO DO CEP

O Lago do nosso Clube é acessível para nossos associados, palco de acirradas competições de pesca esportiva. Já foram pescados (e documentados com fotos) peixes com quase 20 quilos. Como os peixes são devolvidos ao lago após a fotografia, eles têm a chance de atingir sua fase mais adulta e seu maior tamanho.

São mais de 20 espécies, entre elas encontram-se: Acará, Bagre Africano, Carpa cabeçuda, Carpa Capim, Carpa Húngara, Cascudo, Curimbatá, Jundiá Onça, Matrinxã, Pacu, Piapara, Piauçu, Pintado, Pirambóia, Piraputanga, Pirarara, Tambacu, Tilápia Nilótica, Tilápia Rendali, Tilápia Tailandesa, Tilápia Vermelha, Traíra e Tuvira.

O LAGO DO CEP: REPOVOAMENTO

Os pescadores compareceram em grande grupo para prestigiar a soltura de peixes no lago às 7:00h. Foram centenas de Pacus, Patingas, Tambacus, Tilapias e Carpas, cerca de 2000 peixes adultos.
A operação foi feita com muito critério, estabilizando-se os peixes por longo período nos tanques antes de soltar no lago.
Um lindo espetáculo que tornará nosso lago ainda mais atraente para a Pesca Esportiva.

Repovoamento
do Lago
2015/2016

ZOOLÓGICO DE SÃO PAULO

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Todos os dias das 9h às 21h30min.

COMO CHEGAR:
Av. Miguel Estéfano, 4241
São Paulo - SP

ZOOLÓGICO DE SÃO PAULO

Por meio da exibição de mais de 3.000 animais, representados por espécies de mamíferos, aves, répteis, anfíbios e invertebrados, o **Zoológico de São Paulo** promove a conscientização do público sobre as diversas formas de vida na Terra.

O **Zoo Safári** permite aos visitantes observar bem de perto cervos, macacos-prego, macacos-aranha, avestruzes, camelos, lhamas, leões, tigres e outros animais da fauna nativa e exótica. Algumas espécies podem ainda ser alimentadas pelo público com ração vendida no próprio Zoo Safári!
O passeio pode ser realizado em veículos próprios ou então por meio do serviço de vans disponível no local. Outra alternativa é visitar o Zoo Safári durante seu passeio ao Zoológico por meio de um Portal que interliga os dois Parques, localizado na Alameda Leão, ao lado do recinto dos dromedários.

1º Corrida Noturna

1º CORRIDA NOTURNA - 5KM

Aproximadamente 80 associados participaram da corrida que ocorreu no dia 20 de maio e todos tiveram opinião unânime: é um evento que veio para ficar. O desafio de correr 5K é compensado pela segurança de correr dentro clube, livre dos perigos do trânsito.

DIVERSÃO
PENHA
73
69

Campeonato de Inverno
EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS
28

CAMPEONATO DE INVERNO: PESCA ESPORTIVA

O campeonato ocorreu no dia 30/05, tendo início às 9:00h e encerrado às 13h com a participação aproximada de 50 pescadores.

O vencedor foi Rubens Chiquita, com 18 peixes, em 2º ficou Osvaldo Usmari com 10 peixes, em 3º Arnaldo de Souza Machado (Sr. Dinho), também com 10 peixes, em 4º Sérgio Ribeiro com 5 e em 5º Carrasco, com 4.

Os exemplares pescados válidos para ponto, teriam de ter tamanho mínimo de 20cm.

Ao final foram entregues troféus, medalhas e prêmios.

FESTA JUNINA 2017

FIM DE SEMANA 2,3 E 4

Muita animação e novidades na Festa.
A apresentação do Palhaço Xibum levou as crianças ao delírio. O recital da Academia de Dança do CEP, com coreografias lindíssimas, emocionou papais, mamães e vovós, um show de técnica e talento deste grupo premiadíssimo. Para fechar a festa do dia 3 tivemos a participação da dupla de sucesso nacional, Denner e Katherine, com um repertório variado e empolgante. A Festa irá acontecer até o dia 25 de Junho com grandes atrações!

FESTA
JUNINA
CEP

CONSTRUÇÃO DE DUAS NOVAS QUADRAS

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DAS QUADRAS DE TÊNIS

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DE COLUNAS DO GINÁSIO

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

Prezados conselheiros,

No dia 26 de junho de 2017 estaremos dando inicio a mais um mandato à frente do Conselho Deliberativo e mais uma vez terei o prazer de conduzir os trabalhos com o apoio do vice-presidente João Batista Pereira e nossa prestimosa secretaria Marilu Quartin Cruz que é quem nos bastidores trabalha para que as coisas transcorram o melhor possível.

Conforme já havíamos comentado com os senhores, durante esta gestão temos como principal meta a reforma do nosso estatuto social. Esta reforma além de atualizar o texto e corrigir eventuais pontos duvidosos, adequará perfeitamente nosso estatuto ao Código Civil possibilitando que o Clube possa eventualmente concorrer com outros clubes na busca de recursos financeiros que são destinados a estas entidades. Estaremos constituindo uma comissão que será responsável pelos estudos e pesquisa junto aos clubes e posteriormente todos os pontos serão apresentados para votação no Conselho Deliberativo.

Desnecessário frisar que quanto mais ágeis formos, teremos um Estatuto atualizado e maiores serão nossas chances de obter recursos.

Conto com o apoio de todos.

Forte abraço!

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

Para ler
e refletir...

Pai, começa o Começo

Luiz Carlos Gonzaga
Diretor de Cultura do Cep

Quando eu era criança e pegava uma tangerina para descascar, corria para meu pai e pedia: "*Pai, começa o começo!*"
O que eu queria era que ele fizesse o primeiro rasgo na casca, o mais difícil e resistente para as minhas pequenas mãos.
Depois, sorridente, ele sempre acabava descascando toda a fruta para mim.
Mas, outras vezes, eu mesmo tirava o restante da casca a partir daquele primeiro rasgo providencial que ele havia feito.
Não sou mais criança. E muitas vezes fico tão perdido sem saber para quem pedir para pelo menos, "começar o começo" de tantas cascas duras que encontro pelo caminho.
Hoje, minhas "tangerinas" são outras. Preciso "descascar" as dificuldades do trabalho, os problemas no núcleo familiar, o esforço diário para fazer tudo certo, para não decepcionar as pessoas que me amam, as dúvidas e conflitos que nos afligem diante de decisões e desafios.

Em certas ocasiões, minhas tangerinas transformam-se em enormes abacaxis... Lembro-me, então, que a segurança de ser atendido pelo papai quando lhe pedia para "começar o começo" era o que me dava a certeza que conseguiria chegar até ao último pedacinho da casca e saborear a fruta. Quando a vida parecer muito grossa e difícil, como a casca de uma tangerina para as mãos frágeis de uma criança, lembre-se de pedir a Deus: "Pai, começa o começo!".Ele não só "começará o começo", mas resolverá toda a situação para você. Não sei que tipo de dificuldade eu e você encontraremos pela frente. Sei apenas que vou me garantir no Amor Eterno de Deus para pedir, sempre que for preciso:
"Pai, começa o começo!".

ANTES QUE
O TEMPO
APAGUE

Uma tal Dulcineia

Luiz Carlos Ladeia

O motorista até que foi gentil, embora tivesse atrapalhado a vida dos demais, que insistiam para que ele avançasse antes que o semáforo mudasse de cor. Não adiantou. Uma cortina de automóveis invadiu o cruzamento e ficou ali, impedindo a nossa passagem. Digo "nossa" porque, depois da gentileza do condutor, me senti também integrante do todo, um ônibus barulhento, as janelas sujas e bancos polidos pelo uso.

Pacientemente ele esperou que eu, todo suado, pudesse subir a escada, respirar fundo e soltar um "bom dia" automático, fruto dos insistentes ensinamentos adquiridos no lar paterno, muitos anos atrás.

Percebendo o meu cansaço, depois de correr dois quarteirões até chegar ao ponto, o velho motorista acelerou lentamente, cruzou a avenida e seguiu conversando em voz alta com o cobrador.

O assunto era uma funcionária que teria ficado no terminal de ônibus. Em poucos instantes fiquei sabendo que a tal Dulcineia tinha olhos verdes, cabelos longos e pele morena. O sorriso era amplo, as mãos delicadas e unhas sempre cuidadas. Se destacava pela letra bordada e pelo rigor com que fiscalizava a chegada e partida dos coletivos; e tinha um atrativo ainda mais interessante: livre, divorciada!

Dulcineia devia ser alta, andar balançante e gestos lânguidos. Essa dedução ficou por minha conta, e me fez esquecer as condições internas do ônibus. Em pé, mãos firmes no balaústre, eu tentava me equilibrar durante os solavancos provocados pela avenida de asfalto antigo, maltratado. E Dulcineia bailava nos meus pensamentos. Devia ser uma mulher delicada, cativante e sempre atenta ao trabalho que realizava.

Nos meus devaneios, praticamente me senti familiarizado e participante privilegiado do diálogo. Imaginei aquela doçura de sorriso estonteante, estendendo a mão para receber o tal relatório de viagem que eu teria que entregar-lhe.

Ela insistia com a mão estendida e eu, paralisado, permancecia estático à sua frente.

- O senhor quer sentar aqui?

A pergunta, em tom de sugestão, serviu como um puxão de orelhas. Além de estar inconscientemente me intrometendo em sonhos alheios, eu nem havia prestado atenção na jovem sentada à minha frente. Pelo que entendi, havia alguns instantes que ela me oferecia o lugar, numa mistura de sensatez e piedade. Sensatez, devido à nossa diferença etária, e piedade ao contemplar o suor que lavava a minha face. Dulcineia desapareceu dos meus pensamentos no instante em que uma frenagem brusca silenciou motorista e cobrador. Só então comecei a policiar os meus sonhos e percebi que a tal fiscal do terminal rodoviário não poderia morar neles, afinal a realidade do banco destinado a idosos continuava ali, à minha disposição. Nem agradeci à jovem que cedeu o lugar, só sei que arrastei o meu cansaço até o terceiro ponto, quando desci lentamente, depois dos devidos agradecimentos à ela e ao motorista.

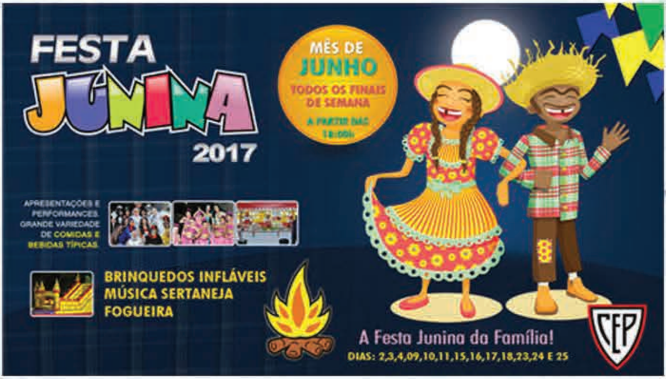
Luiz Carlos Ladeia é cronista, jornalista aposentado e autor dos livros "Troncos Soltos na Água", "A várzea que eu vi", "Os cristais de Magdalena Ríos" e "Passos de Ontem" (Peça teatral publicada em livro, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife).

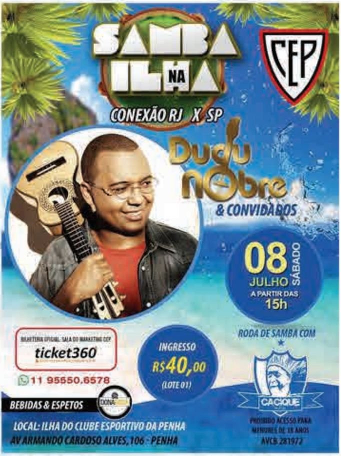
QUADRAS DE TAMBORÉU

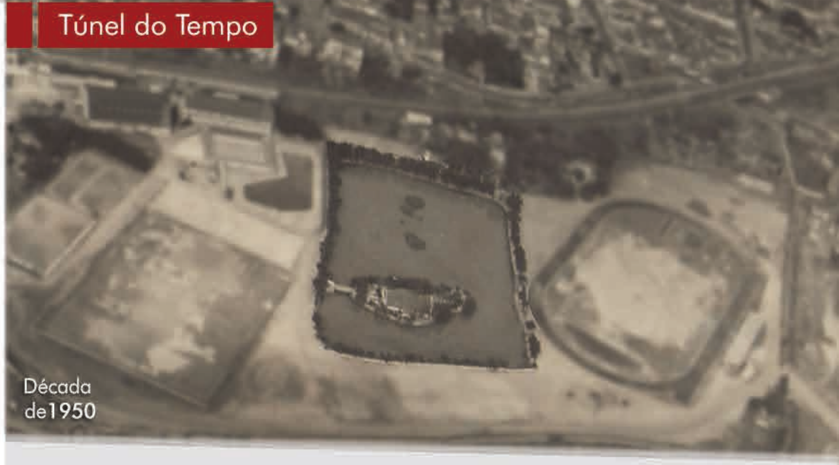
Nosso Clube oferece 5 magníficas Quadras de Tamboréu sendo 3 de saibro e 2 sintéticas, cercadas de área verde.
O Tamboréu do Cep é um dos mais importantes do Brasil e em nossas quadras são realizados Campeonatos Regionais e Brasileiros da modalidade.

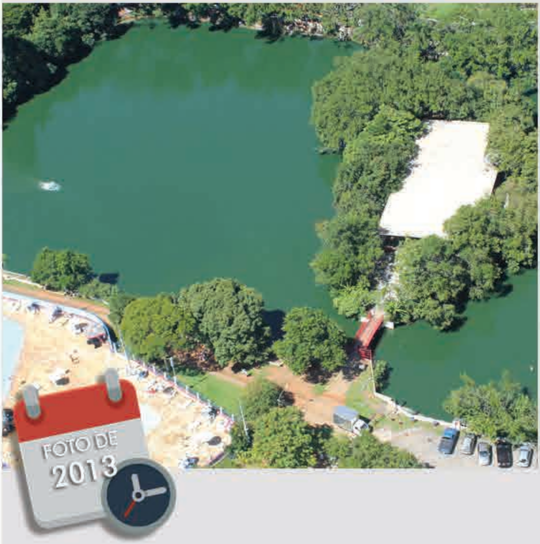
nita
Alim
www.nitaalimen
1

1 - Chef Andre Ansanelli na prévia do Concurso Culinário Cep Gourmet; 2 - Apresentação do Palhaço Xibum;
3- Participantes da 1º Corrida Noturna;
4- Festa Junina 2017;
5- Fest Dance - Teatro São Francisco.


FESTA
JUNINA
2017
MÊS DE
JUNHO
TODOS OS FINAIS DE SEMANA
A PARTIR DAS 18:00h
APRESENTAÇÕES E PERFORMANCES. GRANDE VARIEDADE DE COMIDAS E BEBIDAS TÍPICAS.
BRINQUEDOS INFLÁVEIS
MÚSICA SERTANEJA
FOGUEIRA
A Festa Junina da Família!
DIAS: 2,3,4,09,10,11,15,16,17,18,23,24 E 25
CEP







O LAGO DO CEP

Originalmente nosso lago era uma lagoa do Rio Tietê, que passava dentro do nosso Clube.

Na década de 1950 com a retificação do leito do rio restou ao Clube apenas o lago.

Foram realizadas obras em suas margens até que adquiriu a sua forma retangular atual.

Posteriormente foi feito o plantio de uma mata ciliar que hoje além de proteger o lago contra o assoreamento proporciona uma paisagem bucólica.

Durante a sua existência o lago recebeu vários repovoamentos de sua fauna e hoje é um dos mais piscosos da Zona Leste.