ANO 2- NÚMERO 12 - SETEMBRO DE 2016

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

VOLTA DA PENHA

86 ANOS DE SUCESSO

DESTAQUES
- VOLTINHA DA PENHA
- FLASH BACK
- TÚNEL DO TEMPO - VOLTA DA PENHA

Clube Esportivo da Penha
1285-A
CARLA REGINA SENNA

Aproveite as ***condições especiais de inverno*** e adquira ainda hoje o **Seu Título!**

Um Clube de Campo no Coração da Penha!

Conheça o Clube!

Poste um comentário solicitando uma **Visita Guiada.**

CEPENHA.COM.BR ☎ **2082.7244**

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes para valorizar seu paladar

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente
Volta da Penha

5 Matéria de capa
Volta da Penha

8 Roteiros Culturais

9 Catavento Cultural
Roteiro Cultural

10 Voltinha da Penha

11 Flash Back
Os bons tempos voltaram

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo

14 Infraestrutura
Espaço Nobre

15 Associados em Destaque
Therezinha e Larissa Miranda

16 Flores do Cep

17 Radar - Fotos de Associados

18 Agenda - Próximos Eventos

19 Túnel do Tempo
Volta da Penha

Expediente

CEP DIGITAL

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 12 - setembro de 2016

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adoir Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Volta da Penha

Afonso Celso Lenzi
Presidente

O atletismo surgiu nos Jogos Antigos da Grécia e desde então vem sendo praticado em todo o mundo por atletas que possuem resistência e habilidade física.

Nosso clube orgulha-se de promover a Volta da Penha, a segunda corrida de rua mais antiga do Brasil, perdendo apenas para a São Silvestre.

Neste ano foi realizada a 86ª edição da prova, com a participação de cerca de 1000 atletas vindos de todos os cantos de nosso estado.

A realização do evento é sempre um desafio mas os resultados compensam por conseguirmos manter viva esta tradição tão importante para nosso bairro e nossa cidade.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

Volta da Penha

Aproximadamente 1000 atletas participaram da Segunda Corrida de Rua Mais Antiga do Brasil.
O evento contou com a presença de diversas autoridades, entre as quais destacamos o Vereador Toninho Paiva, patrono do atletismo paulista e Pedro Guastaferro, Sub-Prefeito da Penha

Presidente Afonso Lenzi,
Francine e Armando Aldrighi Jr.

Recado do Editor

Cep Digital - Ano 1

Em outubro de 2015 nascia o Cep Digital, cujo objetivo era criar um novo modelo de comunicação com o corpo associativo. Afinal, após décadas de uma bem sucedida parceria com a Gazeta Penhense, a coluna mantida pelo Clube já não mais atendia o conceito de jornalismo moderno, com a velocidade que a apresentação virtual consegue alcançar.
Acredito que cumprimos o objeto o qual nos propomos, uma revista virtual com layout moderno, de fácil visualização e com grande alcance, além de reduzir substancialmente os custos com a publicação, tudo isto pensando no associado!

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

Atleta Ricardo, cadeirante participou da prova com entusiamo.

PROVA DE SUPERAÇÃO

Vencer a Volta da Penha enriquece o cartel de qualquer atleta não apenas pela dificuldade da prova mas também pelo alto nível dos concorrentes. Os resultados da prova deste ano foram:

10km Masculino: Leandro Prates Oliveira;
10km Feminino: Conceição Carvalho Oliveira;
5km Masculino: Valdecir Delmonte dos Santos;
5km Feminino: Francine do Amaral Lopes.

1- Leandro Prates Oliveira venceu a prova geral 10km Masculino com o tempo de 00..31..16; **2**- Vereador Toninho Paiva (esque.) e Pedro Guastaferro Vice-Prefeito da Penha; **3**- Troféus para os vencedores; **4**- Conceição Carvalho Oliveira e Débora Ballet.

Presidente Afonso Celso Lenzi

APOIO DE PATROCINADORES

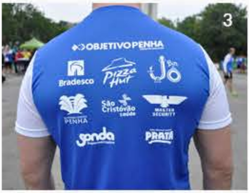
Um evento que atrai a atenção e interesse de milhares de pessoas, a Volta da Penha tem recebido merecido apoio de grandes marcas.

Vincular o nome da marca a um evento esportivo dessa magnitude traz para a empresa grandes benefícios em termos de imagem.

As marcas recebem destaque e ganham visibilidade nas camisetas do evento, painéis, banners e mídias sociais.

1- Frente da camiseta da corrida; **2**- Equipe de atletas; **3**- Patrocinadores da corrida; **4**- Atletas que participaram da corrida.

1
86ª Volta da Penha



TIRE SUA PHOTO À MODA ANTIGA

MUSEU DA IMIGRAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO

O Museu da Imigração do Estado de São Paulo é o principal responsável pela preservação da memória das pessoas que chegaram ao Brasil em meados do século XIX e XX, e que com seu trabalho ajudaram a construir e a transformar a capital paulista e o país.

Atuando como ponto de encontro de diversas comunidades de imigrantes, as origens do atual museu remontam a 1887, ano em que foi fundada a Hospedaria de Imigrantes, local que tinha como função acolher e encaminhar ao trabalho viajantes trazidos pelo governo.

COMO CHEGAR:
R. Visc. de Parnaíba, 1316
Mooca, São Paulo - SP

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Terça-feira à Sábado das 9h às 17h.
Domingo das 10h às 17h.

Museu da Imigração
do Estado de São Paulo

Ao longo de seus 91 anos de atividade, a Hospedaria, que foi fechada em 1978, recebeu cerca de 2,5 milhões de pessoas de mais de 70 nacionalidades. As histórias desses trabalhadores continuam vivas, preservadas nos depoimentos, fotos, documentos e jornais que compõem o grande acervo do Museu da Imigração, outrora conhecido como Memorial do Imigrante.

Um dos principais pontos turísticos da cidade, não só pelo valor histórico, mas também por sua arquitetura centenária, o museu conta com ricas atrações, como a parede em que se encontram gravados na madeira mais de 14 mil sobrenomes, provenientes de diversos cantos do globo, de pessoas que passaram pela antiga hospedaria. O espaço conta com mostras de longa duração e outras temporárias, além de um acervo digital.

Catavento Cultural

COMO CHEGAR:
Pq. Dom Pedro II - Avenida Mercúrio
Brás- São Paulo- SP

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Terça-feira a Domingo, 9h às 16h
Entrada R$6,00.

O Catavento Cultural e Educacional é um dos espaços da cidade que mais atrai público infantojuvenil em busca de informação e diversão. O local tem como objetivo apresentar para crianças e adolescentes, assim como para adultos, conhecimentos científicos e culturais transmitidos de forma lúdica, por meio de exposições e outros ambientes interativos. As instalações do Catavento estão divididas em quatro grandes seções que tratam de temas determinados.

O Catavento incentiva as crianças a descobrirem a ciência.

A primeira, intitulada **Universo**, fala sobre o espaço sideral e sobre os planetas de nosso sistema solar. A segunda é denominada **Vida**, e conta a história da evolução na Terra. **Engenho**, a terceira seção, traça um panorama das criações humanas no âmbito da ciência. Já **Sociedade** mostra os problemas de convivência. Inaugurado em 2009, no antigo prédio do Palácio das Indústrias, o Catavento Cultural e Educacional possui mais de oito mil metros quadrados de área.

Colégio Machado de Assis

MATRÍCULAS ABERTAS!

"Crescendo junto com seu filho"

Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Entrada Rua do Professores

Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192/ 2621-0646
Site: www.colegiojmmachadodeassis.com.br - E-mail: contato@colegiojmmachadodeassis.com.br

Voltinha da Penha 2016

VOLTINHA DA PENHA

Participação animada de mais de 300 pequenos atletas, onde o objetivo não era vencer e sim participar de um grande evento de atletismo infantil. Um dia radioso, muito sol, temperatura agradável, contou com a presença de pais e avós que vieram prestigiar o evento. Registramos a presença do ilustre vereador Gilberto Nataline, um grande incentivador dos esportes.
Parabéns aos organizadores e um agradecimento especial aos nossos patrocinadores.

1 e 2 - Atletas recebendo medalha de premiação; **3** - Área de recreação, com brinquedos infláveis e algodão doce; **4** - Atletas e Armando Aldrighi; **5** - Atleta no pódium.

1

2

3

4

PORTO SEGURO
SEGU
São Cristóvão saúde
5

FESTA FLASH BACK

Mais um grande evento de sucesso realizado no dia 17 de setembro no Espaço Nobre.
Uma organização perfeita e o espaço repleto de convidados animadíssimos que cantaram junto com a banda os grandes sucessos de Renato Russo. O som e iluminação estavam maravilhosos e o comando das picapes ficou com os Dj´s Mengo, Akeen e Anderson Thomé. A opinião geral dos frequentadores é que foi uma das melhores festas de Flash Back dos últimos tempos.

Apresentação da Banda
Legião Urbana Cover do Brasil.

Locutor Cezinha (esq.) e Dj´s Mengo e Akeen.

Alexandre Mourão e Edson Xavier (Thisca).

MANUTENÇÃO DO PARQUE AQUÁTICO

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DO CAMPO DO MEIO

REFORMA DE COLUNAS DO GINÁSIO

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

Prezado Amigo Conselheiro,

Vale a pena vez ou outra fazermos uma reflexão sobre o que realmente significa para nós o CEP. Todo o trabalho coordenado e desenvolvido por aqueles que dirigem o clube no sentido de oferecer um ambiente saudável com várias opções de praticas esportivas para todas as idades e um local que possa oferecer a oportunidade de uma convivência social harmoniosa.

A preocupação se estende sobremaneira ao publico jovem, nossos cidadãos de amanhã. Ao oferecermos e incentivarmos as possibilidades de praticas esportivas diversas dentro do clube, esperamos estar contribuindo não só para a saúde física do jovem, mas também contribuindo para sua formação moral e preparando-o para a vida. Hoje dispomos de muitas opções a disposição dos jovens para a pratica de esportes como Futebol, Judo, Volei, Basquete, Natação, Tênis, etc.

São nas competições esportivas que aprimoramos e valorizamos o trabalho em equipe, o respeito ao adversário, o espirito competitivo e outros atributos que vão nos ajudar ao longo de nossas vidas. Nosso objetivo é continuar trabalhando para que o associado encontre no clube um local agradável sobre todos os aspectos e que possamos continuar a oferecer aos jovens praticas esportivas que preencham suas vidas e contribuam para afastá-lo de eventuais ameaças que temos hoje em nossa sociedade.

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

12 Quadras
de Tênis
DIVERSÃO
EM QUALQUER ESTAÇÃO
Aproveite as Condições Especiais
e adquira ainda hoje o Seu Título!
☎ 2082.7244
CEPENHA.COM.BR

FAÇA A SUA FESTA EM ALTO ESTILO

Acabamento requintado e uma completa infraestrutura são as características desse novíssimo espaço.
Possui palco com cerca de 20m de boca permitindo apresentação de grandes bandas e espetáculos. Ideal para realização de Festas de Formatura, Casamentos e outras grandes celebrações.

Pode ser locado para associados e não associados. Lotação de 700 pessoas e estacionamento com capacidade para 700 veículos.

Locações do Espaço Nobre

eventos@cepenha.com.br ou
Tel: 2082-7244 - Falar com Leticia.

THEREZINHA SALVAJOLI

Nascida na cidade de Getulina no interior de São Paulo, cirurgiã dentista com consultório na Penha, Therezinha faz do Cep o local onde elimina o estresse e recarrega as energias para mais uma semana de trabalho.

Embora frequente diversas atividades no Clube foi no tamboréu que ela encontrou o esporte ideal.

Também faz parte do Departamento Feminino do Cep com atuação marcante no núcleo de idosos, um trabalho voluntário e gratificante.

Therezinha Salvajoli.

LARISSA MIRANDA

Larissa faz parte do Departamento Feminino de Tamboréu, sendo uma promessa para a renovação do esporte em nosso Clube.

Dentre tantas modalidades esportivas que o Clube oferece o tamboréu chamou a sua atenção pelos grandes desafios e também pelo ambiente de companheirismo que encontrou no departamento.

Integra a equipe oficial do Clube e participa de campeonatos federados.

Larissa Miranda, atleta de Tamboréu.

PRIMAVERA NO CEP

Poucas flores são tão representativas da chegada da Primavera, quanto o arbusto que leva o nome dessa estação do ano. Assim que o frio vai embora em diversos locais do clube aparecem as primeiras primaveras com sua floração exuberante e de cores intensas.

As flores não são exclusividade de nossos jardins. As árvores também nos presenteiam com flores magníficas, um espetáculo de perfume e encantamento.

Nosso clube possui grande variedade de árvores e arbustos floríferos, como Ypês, Azaléas, Hibiscos, Pata de Vaca e Paineiras.

1

2

2- Profª. Cláudia Lenzi em nossa classe de alfabetização de adultos.

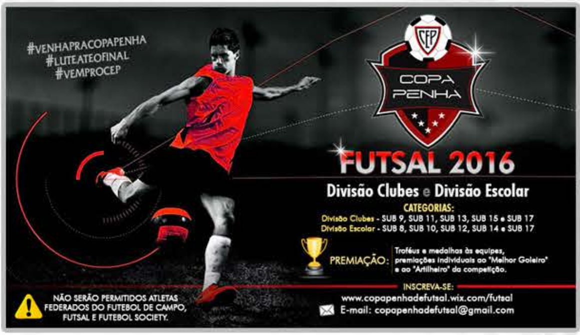
5

3

4

1 - Sandra e Therezinha nas quadras de Tamboréu; **3-** Equipe de Futebol de Campo sub 11 e comissão técnica; **4-** Equipe de Vôlei Master EII-II e comissão técnica; **5-** Mario Carneiro e Jorginho no treino do Racha do Lico.

Agenda - Próximos Eventos



#VENHAPRACOPAPENHA
#LUTEATEOFINAL
#VEMPROCEP

COPA PENHA

FUTSAL 2016

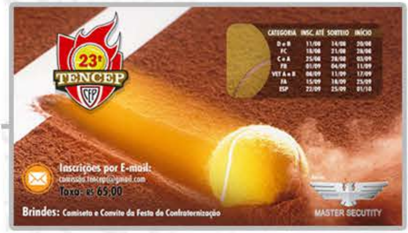
Divisão Clubes e Divisão Escolar

CATEGORIAS:
Divisão Clubes - SUB 9, SUB 11, SUB 13, SUB 15 e SUB 17
Divisão Escolar - SUB 8, SUB 10, SUB 12, SUB 14 e SUB 17

PREMIAÇÃO: Troféus e medalhas às equipes, premiações individuais ao "Melhor Goleiro" e ao "Artilheiro" da competição.

INSCREVA-SE:
www.copapenhadefutsal.wix.com/futsal
E-mail: copapenhadefutsal@gmail.com

NÃO SERÃO PERMITIDOS ATLETAS FEDERADOS DO FUTEBOL DE CAMPO, FUTSAL E FUTEBOL SOCIETY.



23º TENCEP

CATEGORIA	INSC. ATÉ	SORTEIO	INÍCIO
D e B	11/08	14/08	20/08
FC	18/08	21/08	28/08
C e A	25/08	28/08	03/09
FB	01/09	04/09	11/09
VET A e B	08/09	11/09	17/09
FA	15/09	18/09	25/09
ESP	22/09	25/09	01/10

Inscrições por E-mail:
comissao.tencep@gmail.com
Taxa: R$ 65,00

Brindes: Camiseta e Convite da Festa de Confraternização

XVII

Festival Interno CEP de Natação

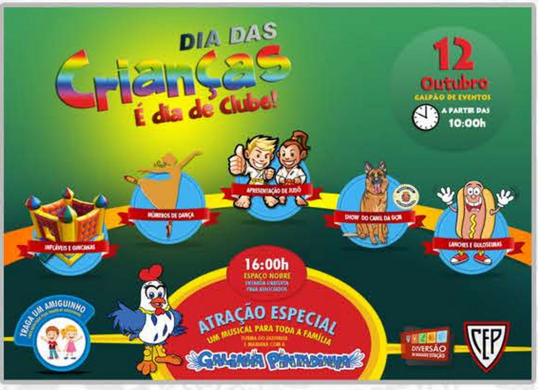
EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

01/10 - 9:00h

Sábado - Piscina Coberta

Inscrições na Secretaria - R$ 10,00

Maiores informações no Departamento de Esportes



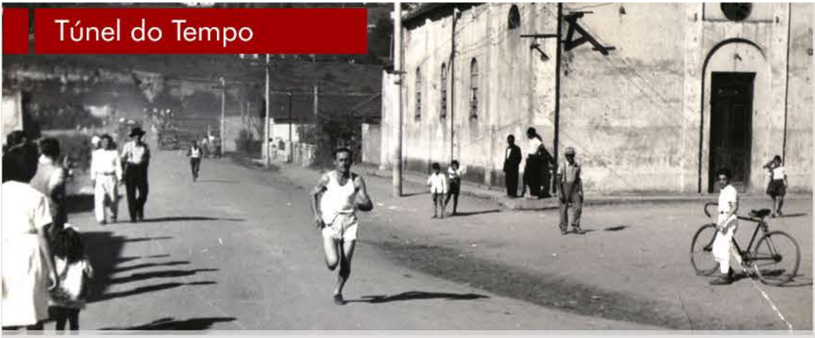
DIA DAS Crianças
É dia de Clube!

12 Outubro
GALPÃO DE EVENTOS
A PARTIR DAS 10:00h

16:00h
ESPAÇO NOBRE
ENTRADA GRATUITA PARA ASSOCIADOS

ATRAÇÃO ESPECIAL
UM MUSICAL PARA TODA A FAMÍLIA
GALINHA PINTADINHA

TRAGA UM AMIGUINHO



VOLTA DA PENHA

A Volta da Penha é a segunda corrida de rua mais antiga do Brasil, perdendo apenas para a prova mais importante do Brasil, a corrida de São Silvestre e começou a ser disputada em 1930.
O percursso percorre as principais ruas do bairro, contando em média com 1.200 atletas participantes.
Grandes corredores nacionais e internacionais participam da corrida, uma das mais prestigiadas provas do calendário nacional.

Volta da Penha a Nado

ultralar
SPFC

José João da Silva, vencedor da Volta da Penha em 1982

VOLTA DA PENHA A NADO

A Volta da Penha Nado foi uma prova de grande relevância no calendário esportivo paulista.
O percursso era fiscalizado por juízes que seguiam de barco ao lado dos nadadores. A corrida Volta da Penha era realizada no Rio Tietê, com largada na Ponte Grande em Guarulhos e chegada em nosso Clube.

Na 52ª Volta da Penha, em 1982, o atleta José João da Silva conquistou o primeiríssimo lugar. Ele repetiu o feito, na São Silvestre do mesmo ano, demonstrando a grande importância da Volta da Penha como prova de pedestrianismo.