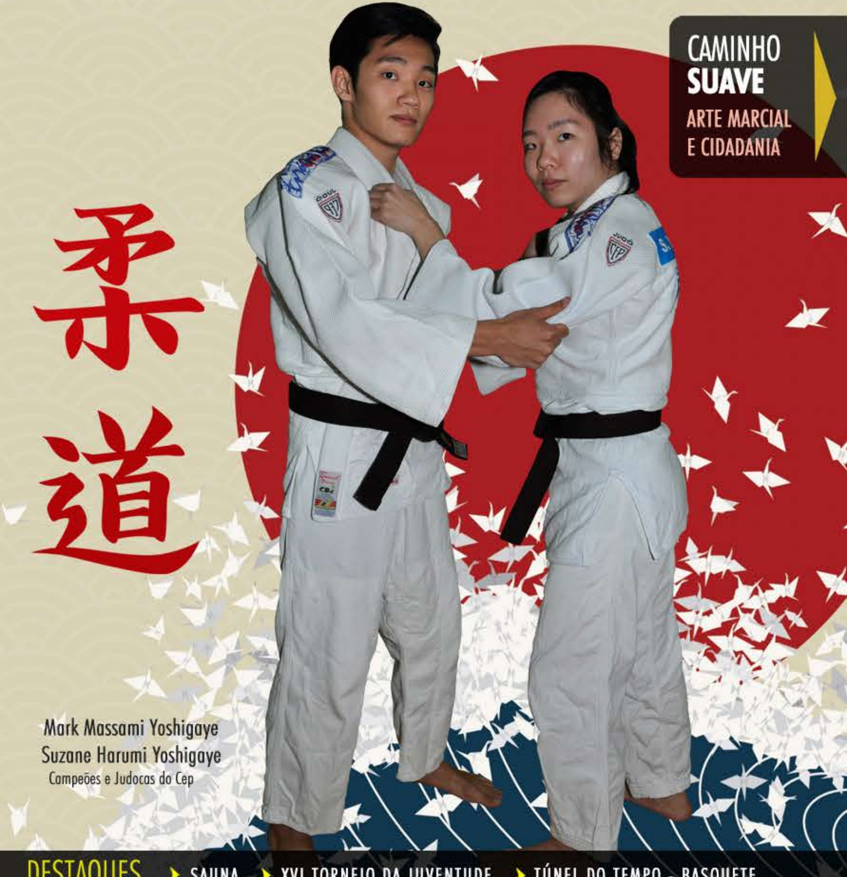
ANO 2- NÚMERO 10 - JULHO DE 2016

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**



CAMINHO **SUAVE**

ARTE MARCIAL
E CIDADANIA

Mark Massami Yoshigaye
Suzane Harumi Yoshigaye
Campeões e Judocas do Cep

DESTAQUES ▶ SAUNA ▶ XVI TORNEIO DA JUVENTUDE ▶ TÚNEL DO TEMPO - BASQUETE

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
Carnes
Exóticas

QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes
para valorizar seu paladar

Deixe seu Churrasco ainda mais saboroso!

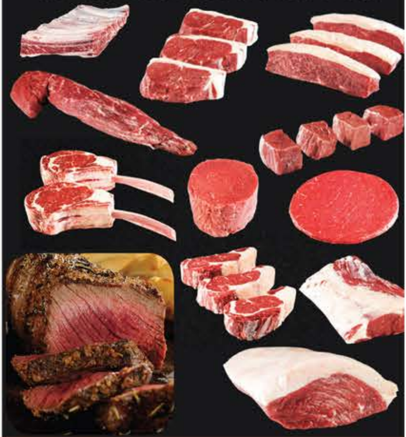
Carnes Exóticas e Especiais

- Cordeiro • Carne de Javali
- Leitoa • Costela de Leitoa
- Coelho • Carne de Búfalo • Kafta

Produtos Diferenciados • Embalagem à Vácuo

Cortes Especiais Gado Angus

carnes mais macia e saborosa



Preparamos cortes selecionados para
Resturantes, Lanchonetes, Pizzarias, Esfiharias e Buffets em embalagens especiais

Acreditamos no trabalho, na honestidade e acima de tudo em Deus

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03
Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente
Educação Através do Esporte

5 Matéria de capa
O Judô

8 Roteiros Culturais

9 Planetário do Carmo
Sala de Projeção

10 Copa Davis
Muito Esforço e Vitórias

11 Conheça os Departamentos
Manutenção

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo

14 Sauna
Bem estar para todos os associados

15 Associados em Destaque
Simone Lima, Rosa e Reynaldo Yamaoka

16 XVI Torneio da Juventude de Judô

17 Radar - Fotos de Associados

18 Agenda - Próximos Eventos

19 Túnel do Tempo
Bola ao Cesto - Basquete

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 10 - julho de 2016

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Editorial

Palavra do Presidente

Educação Através do Esporte

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Todos os esportes contribuem para a formação do cidadão, pois sejam coletivos ou individuais, motivam o atleta para que atinja marcas cada vez melhores. O judô destaca-se por ajudar a pessoa a ter mais disciplina, espírito de companheirismo, lealdade e concentração. Prova disso é que, no Japão, o judô é uma das disciplinas obrigatórias na academia militar (marinha, aeronáutica e exército), por colaborar no desenvolvimento destes valores. Nosso Dojô, dirigido pelo Sensei Vagner Valentim, abriga cerca de 100 atletas e como o judoca cria um laço com sua academia e normalmente fica ligado à ela durante toda a sua vida no esporte, estamos orgulhosos de poder contribuir para a formação de bons cidadãos brasileiros.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

Judô - Caminho Suave

Foi criado no Japão, em 1882, pelo professor de Educação Física *Jigoro Kano,* que tinha como objetivo criar uma técnica de defesa pessoal, além de desenvolver o físico, espírito e mente. Esta arte marcial chegou ao Brasil no ano de 1922, em pleno período da imigração japonesa.

柔道

Jigoro Kano - Criador do Judô

Recado do Editor

Venha curtir suas férias no Cep

Chegou Julho e com ele as esperadas férias escolares. E a você que não programou nenhuma viagem fica o nosso convite. Venha desfrutar de tudo que o Clube lhe oferece, como pistas para caminhadas, aulas de natação e hidroginástica em nossa piscina aquecida, sauna masculina e feminina, uma completa academia com professores especializados e aulas de tênis nas nossas 13 quadras. Além disso, um moderno parque esportivo onde poderá praticar várias modalidades. Para as crianças menores, um playground bem equipado, com segurança e inclusive um fraldário para a comodidade das mães. Portanto, como veem, o Clube oferece um espaço amplo para suprir sua merecidas férias de Julho.

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

Principais Títulos

Suzane Harumi Yoshigaye

2005 – Iniciou as atividades no Judô;
2006 – Federou-se;
Campeã Paulistana;
Vice-Campeã Estadual;
2007 – Campeã no Campeonato Metropolitano;
Campeã Paulistana;
Campeã Estadual Fase Final;
2008 – Campeã Paulistana;
Campeã na Copa São Paulo;
Campeã Estadual Fase Final;
Vice-Campeã Campeonato Brasileiro;
2009 – Campeã Paulistana;
2x Campeã na Copa São Paulo;
2012 – Campeã Paulistana Sub20;
2015 – Campeã Paulista Fase Inter Regional;
2016 – Vice-Campeã Paulista;
Campeã Copa São Paulo de Kata;
Vice-Campeã Paulista de Kata.

Mark Massami Yoshigaye

2005 – Iniciou as atividades no Judô;
2006 – Federou-se;
2007 – Vice-Campeão Paulistano;
2008 – Campeão Paulistano;
Campeão na Copa São Paulo;
Vice-Campeão Estadual;
2015 – Vice-Campeão na Copa São Paulo;
2016 – Campeão na Copa São Paulo de Kata;
Vice-Campeão Paulista de Kata

柔
道

O JUDÔ NO CEP

O judô é o segundo esporte preferido pelos atletas, vindo logo após a paixão nacional que é o futebol.

O Dojô do Cep abriga cerca de cem judocas coordenados pelo Sensei Vagner Valentin.

Nosso Clube já revelou grandes talentos do esporte como Suzane e Mark Yoshigaye, cuja trajetória pode ser vista à esquerda.

Sensei Vagner Valentin

Guilherme Rios Dias

Uma Família Exemplar

Observando o comportamento de judocas, pais e professores, temos a nítida impressão de que são todos membros de uma mesma família. Apoio, estímulo, incentivo e gestos de companheirismo fazem parte dos treinamentos.

O relacionamento vai bastante além do esporte e sentimos laços afetivos sinceros entre todos os integrantes.

1- Professores na Cerimônia de Troca de Faixas;
2- Judoca Eric Yamaoka;
3- Marcelo e Hyago Marafante e professores;
4- Atletas que participaram do Kangueiko no Cep em Julho de 2016.

1

2

3

4

COMO CHEGAR:
Av. Afonso Sampaio Souza, 951
Itaquera, São Paulo - SP

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Diariamente, das 5h30 às 18h.
Entrada gratuita.

PARQUE DO CARMO

O Parque do Carmo, uma das maiores porção de área verde da zona leste e com excelente infraestrutura, possui 242 espécies de flora, das quais nove estão ameaçadas de extinção, entre elas copaíba, pau-brasil e samambaiaçus, além das 135 espécies de fauna. A área era uma antiga fazenda que pertencia ao engenheiro e empresário Oscar Americano de Caldas Filho.

Para a criação do parque mantiveram o prédio em estilo colonial, lagos e a área ajardinada. Uma grande particularidade do parque é o Bosque das Cerejeiras e monumentos em homenagem à imigração japonesa. Os primeiros ocupantes desta região foram três tribos indígenas, itaquerus que originou o nome do bairro de Itaquera, guaianás que originou o nome do bairro de Guaianases e caaguaçus. Com o decorrer do tempo vieram para esta região uma Ordem Católica chamada de Ordem Terceira do Carmo Fluminense, que todos conheciam como Ordem dos Carmelitas. Eles tinham o intuito de catequizar os índios que aqui habitavam, e mostrar alguns de seus costumes, este choque cultural não aceito pelos índios teve o resultado de fuga destes para terras mais distantes.Em 1919 a fazenda foi vendida para a Companhia Pastoril e Agrícola, de propriedade do Coronel Bento Pires, que deu continuidade a criação de gado e principalmente o plantio de café, que tinha sua produção facilmente escoada pelo aproveitamento da ferrovia que passava perto de sua fazenda, e que foi trazida até estas terras pelo engenheiro Artur Alvim. O Parque contem Museu, Planetário, lagos, estacionamento, anfiteatro natural, aparelhos de ginástica, campos de futebol, ciclovia, etc.

Trilha no Parque do Carmo

Bosque das Cerejeiras

Playgrounds

Planetário do Carmo

COMO CHEGAR:
Rua John Speers, 137
Itaquera, São Paulo - SP

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Finais de Semana, das 10h às 17h.
Entrada gratuita.

O Planetário do Carmo é um equipamento de altíssima tecnologia, sem similar na América do Sul. Somente a Europa e Nova York têm o privilégio de desfrutar esse espetáculo único, que faz os visitantes realmente se sentirem perto do céu, do sol e até das constelações do Zodíaco. Inaugurado em 2005, o planetário foi reaberto no dia 8 de maio de 2016, com o projetor *Universarium VIII*, que fica numa cúpula com 20 metros de altura.

A Via Láctea, os aglomerados estelares, as nebulosas e as galáxias são apresentados com grande precisão de detalhes. Também é possível simular uma viagem espacial pelo Sistema Solar, eclipses, fases da Lua e outros fenômenos cósmicos.

São 41 projetores periféricos, 109 lentes e 9 mil fibras ópticas, que fazem projeção de estrelas, planetas, simulam eclipses e outros fenômenos cósmicos. A sala possui 230 lugares com cadeiras de diferentes inclinações, que permite boa visão da cúpula. Na parte externa há uma esplanada cósmica onde estão localizados dois telescópios para observação monitorada do céu e atividades ligadas à astronomia.

Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Entrada Rua do Professores

Colégio Machado de Assis

MATRÍCULAS ABERTAS!

"Crescendo junto com seu filho"

Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192/ 2621-0646
Site: www.colegiojmmachadodeassis.com.br - E-mail: contato@colegiojmmachadodeassis.com.br

MUITO ESFORÇO E VITORIAS

A Copa Davis celebrou seu centenário na virada do século em 1900. Dwight Davis, estudante de Harvard, doou seu nome a um belissimo troféu de prata para um torneio cujo crescimento e prosperidade nos últimos 96 anos ele poderia imaginar. O sonho de Davis era realizar uma competição entre os Estados Unidos e as Ilhas Britânicas, nos mesmos modos da regata América´s Cup, disputada pelas duas nações . A partir desse início, o evento cresceu chegando a ter participação recorde de 127 países em 1997.

Campeão - Equipe Djokovik: João Miranda, Bruno Uwaitara, Fabio Shimozato e Erik Matsunaga.

Vice Campeão - Equipe Gasquet: Renato Lee, Jose Oliani, Marcone Ferreira e Decio Cavalheiri.

DEPARTAMENTO DE MANUTENÇÃO

O Departamento de Manutenção é responsável pela execução dos serviços de manutenção de máquinas, aparelhos, equipamentos, utensílios, móveis e imóveis do Cep. Dividido em áreas específicas como: elétrica, construção civil, hidráulica, mecânica, serralheria e muitos outros. É um departmento vital para o funcionamento do Clube, atuando não apenas na manutenção corretiva, mas também executando um plano de manutenção preventiva para evitar paradas indesejadas. As equipes operam em dois turnos cobrindo todo o tempo de funcionamento do Clube, estando sempre presente em situações de emergência.

Relatório de Obras

MANUTENÇÃO DO PARQUE AQUÁTICO

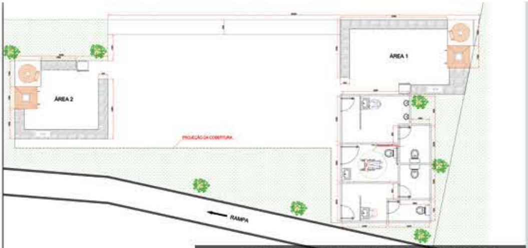
CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DO CAMPO DO MEIO

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	



QUIOSQUE E SEDE DO FUTEBOL

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK		

Prezado Conselheiro,

Na última edição da revista digital tivemos a oportunidade de falar com vocês e lembrar as dificuldades financeiras que historicamente enfrentamos no período de inverno, quando a inadimplência cresce e afeta significativamente nosso caixa. Este ano infelizmente, em razão a crise econômica que assola o país, estamos prevendo dificuldades maiores que os outros anos e podemos constatar isso no nosso contato dia a dia com a área financeira, mas nossa função não se esgota em apontar as dificuldades e lamentar o atual momento. Todos nós conselheiros podemos e devemos dar nossa contribuição neste momento, as vezes com atitudes e sugestões simples, mas que podem ajudar o Clube a atravessar este período.

A título de exemplo citamos a oferta dos nossos espaços de locação, salão, quiosques, etc..., para amigos e parentes. A receita da locação destes espaços é muito importante para nosso orçamento. Citamos também a busca de patrocínios, mesmo que de pequena monta será importante. Para que tenham uma ideia, mesmo que oferecendo um comissionamento não obtivemos nenhuma proposta até o momento que fosse por iniciativa de conselheiro ou sócio. A DA e particularmente o departamento de Marketing estarão sempre a disposição para estudar juntos propostas que possam ser lapidadas e incrementadas. Antecipadamente agradecemos o empenho de todos. Forte abraço!

Renato Mordenti Filho
Presidente do Conselho Deliberativo

As melhores opções para eventos Sociais ou Corporativos

REQUINTE E SEGURANÇA PARA SEUS CONVIDADOS

Espaço **Nobre**

Climatização perfeita
Acabamento de alto luxo
Completa estrutura de apoio
Capacidade para 700 pessoas
Estacionamento para 700 veículos

Espaço Ilha

Completa estrutura de apoio
Cozinha e Churrasqueira
Capacidade para 220 pessoas

Clube Esportivo da Penha
Rua Capitão João Cesário, 354 - Penha - SP (pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP (veículos)
Tel.: (11) **2082-7244** - www.cepenha.com.br

CEP

SAUNA
SAUNA
HEALTH CENTER
Duchas
Lanchonete
Massagens

SAUNA

Nossa Sauna e Health Center é o lugar ideal para revitalizar as energias do corpo. Além de dispor de pessoal especializado, as dependências oferecem todos os equipamentos que irão proporcionar saúde e bem estar para você.

Oferecemos:

- Sauna Seca
- Sauna Úmida
- Ducha Escocesa
- Ducha Circular
- Piscina
- Massagens

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

DIAS	HORÁRIO	M/F
2º e 3º	Fechado (Manutenção)	X
4º	16:00h às 22:30h	M
5º	16:00h às 21:30h	M
6º	16:00h às 22:30h	M
Sábado	09:00h às 15:00h	F
Sábado	15:30h às 19:30h	M
Domingo	09:00h às 16:00h	M
Feriados	09:00h às 16:00h	M

Fedeesp
Federação do Desporto
Escolar do Estado de SP
JUDÔ
CEP

SIMONE LIMA

Uma vida dedicada ao judô do Cep e ao acompanhamento da carreira vitoriosa de seu filho, o judoca Hyago Marafante.

Simone participa da coordenação do Departamento de Judô do Cep auxiliando o Sensei Vagner Valentin na realização de eventos, executando um trabalho voluntário, o que demonstra o seu grande apego e dedicação ao nosso Clube.

Simone Lima, Afonso Celso Lenzi,
Sensei Vagner Valentin e Armando Aldrighi Jr.

Reynaldo, Eric e Rosa Yamaoka.

ROSA E REYNALDO YAMAOKA

Rosa e Reynaldo Yamaoka, pais do judoca Eric dedicam uma boa parte do seu tempo para ajudar nas atividades no Departamento de Judô.

Rosa participa das atividades de organização do Departamento e Reynaldo realiza um magnífico trabalho de fotografia e filmagens do Judô.

XVI Torneio da Juventude de Judô

16 ANOS DE SUCESSO!

XVI TORNEIO DA JUVENTUDE DE JUDÔ

Um dos grandes eventos de judô de São Paulo, realizado no dia 26 de junho, contou com a presença de academias de diversas cidades. Registramos a presença do medalhista Olímpico Henrique Guimarães que veio abrilhantar o evento.

A organização do evento esteve sob a coordenação do Sensei Vagner Valentin que contou com o apoio de uma eficiente equipe de voluntários.

A magnífica infraestrutura oferecida aos atletas foi o resultado de uma parceria que mantemos com a Federação Paulista de Judô.

O EVENTO EM NÚMEROS

01 Atletas

350 atletas de diversas categorias.

02 Academias

14 Academias de São Paulo e região.

Local **03**

Ginásio Principal do Cep.

04 Público

1.100 pessoas.

Sensei Vagner Valentin e Bianca Ballet.

Erick Yuki Cobucci Yamaoka.

Hyago Marafante e Thais do Colégio Objetivo - Penha.

1 - Ana Tomé, Iara Prumes e Vera Rocha (sentada).
2- Pais e colaboradores da equipe Sub-11 de Futsal;
3- Morgana, Cida e Rafael no Bosque;
4- Isabella, Erika e Otávio no Memorial.

5- De pé: Barbara(esque.) e Vanessa Alves. Sentadas: Solange (esque.), Vanessa Camargo e Ana Lucia nos Quiosques com churrasqueiras.

06
AGOSTO
21:00h

Espaço Nobre

44ª Festa Queijo e Vinho

JANTAR DANÇANTE COM GRANDES ATRAÇÕES MUSICAIS

Gastronomia:
Algazarra Buffet

Valor dos Convites:
Associados: R$ 130,00
Não Associados: R$ 150,00

Carta de Vinhos
Melhores Safras
Grandes Marcas

Ingressos à venda na Secretaria do clube a partir de 01/07!

Tel.: (11) 2082.7244
www.cepenha.com.br

Clube Esportivo da Penha
Rua Capitão João Cesário, 354 - Penha - SP (pedestres)
Av. Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP (veículos)

Quadra de basquete na década de 40.

BOLA AO CESTO - BASQUETE

O Basquete foi o segundo esporte implantado no Cep. No jornal O Estado de São Paulo encontramos publicação datada de 1932 noticiando um campeonato de Bola ao Cesto, que era o modo como o basquete era chamado naquela época.

A quadra de basquete foi um dos primeiros melhoramentos que o Cep recebeu e até hoje podemos admirar as tabelas ainda existentes no Jardim Principal do Clube que fica exatamente onde era a primeira quadra de basquete.

Quadra de basquete na década de 40.

12-4-1936