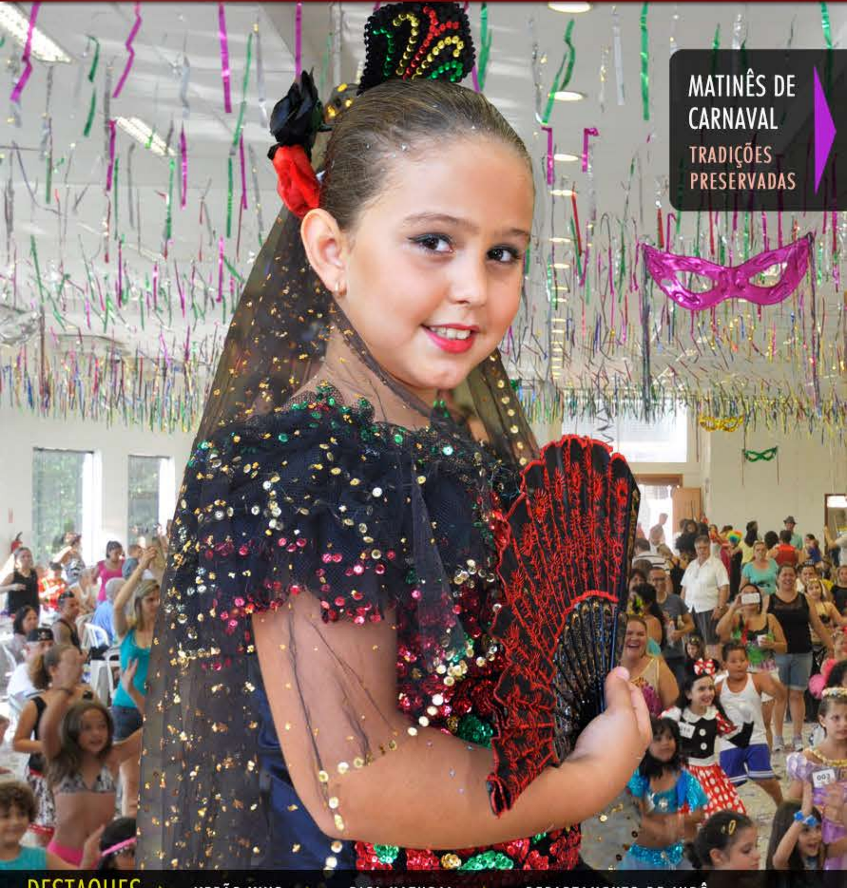
ANO 2- NÚMERO 5 - FEVEREIRO DE 2016

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**



MATINÊS DE CARNAVAL

TRADIÇÕES PRESERVADAS

DESTAQUES › VERÃO VIVO › BICA NATURAL › DEPARTAMENTO DE JUDÔ

BORGES CARNES
CORTES ESPECIAIS
BOX 03
Carnes
Exóticas

QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes
para valorizar seu paladar

Deixe seu Churrasco ainda mais saboroso!

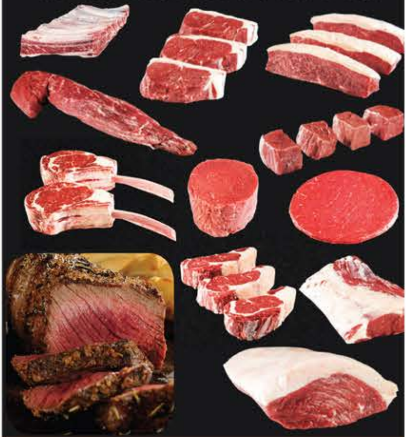
Carnes Exóticas e Especiais

- Cordeiro • Carne de Javali
- Leitoa • Costela de Leitoa
- Coelho • Carne de Búfalo • Kafta

Produtos Diferenciados • Embalagem à Vácuo

Cortes Especiais Gado Angus

carnes mais macia e saborosa



Preparamos cortes selecionados para
Resturantes, Lanchonetes, Pizzarias, Esfiharias e Buffets em embalagens especiais

Acreditamos no trabalho, na honestidade e acima de tudo em Deus

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03
Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente - Tradições e Cultura

5 Matéria de capa
Matinês de Carnaval

8 Verão Vivo
Música, Exercícios e Gincacas nas Piscinas

10 Torneio da Juventude de Judô
400 atletas mostrando sua técnica

11 Bica Natural Antonio Padial
Um banho refrescante no verão

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo - Associado em Destaque

14 Conheça os Departamentos
Departamento de Judô

15 Quadras de Tamboréu

16 Torneio Interno de Basquete

17 Radar - Fotos dos Associados

18 Agenda - Próximos Eventos

19 Túnel do Tempo - Carnaval no Cep

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 5 - Fevereiro de 2016

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Editorial

Palavra do Presidente

Tradições e Cultura

Afonso Celso Lenzi
Presidente

O Carnaval sempre fez parte da história do Cep e as comemorações carnavalescas se confundem com o início do nosso clube.

O Carnaval do Brasil adquiriu personalidade como cultura do seu povo e preservar estas tradições é manter viva nossa identidade. Quando observamos nossas matinês repletas de associados junto com seus familiares, temos a certeza de que o carnaval é uma tradição que ainda vai perdurar por muitos anos e cabe à nós, dirigentes, atuarmos como guardiões de nossa cultura.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

Carnaval

É uma tradição que está sólidamente incorporada na cultura do Clube. Nossas Matinês de Carnaval, contam com a participação de grande número de associados e o ponto alto é o Desfile de Fantasias Infantis.

Recado do Editor

Fevereiro - Alegria e Carnaval!

Para manter a animação, neste mês de fevereiro, continuaremos com a programação do Verão Vivo. Além disso, nossas atividades esportivas prosseguem a todo vapor, mantendo uma participação efetiva dos nossos associados. No carnaval, como em todos os anos, não deixaram de acontecer as tardes carnavalescas (domingo, segunda e terça), finalizando com a apresentação de fantasias infantis.

Parabenizamos todo o departamento social, com a brilhante liderança do Carlos Alberto de Souza, pela organização dos eventos.

Contamos com sua participação! Ela é muito importante!!!

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

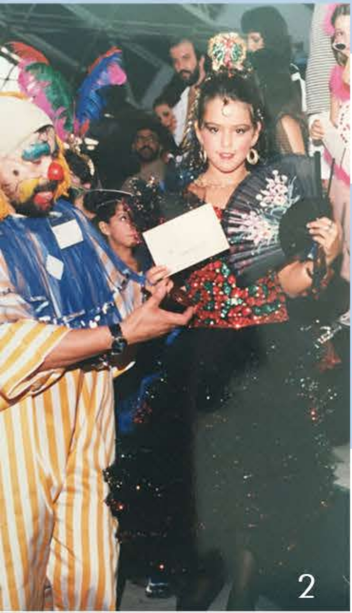
Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

1- Família na Matinê de Carnaval;
2 - Associado com fantasia de Cowboy;
3 - Juradas do Desfile de Fantasias Infantis; 4 - Manuella Ourique primeiro lugar no Desfile, com a fantasia "Espanhola"

TRADIÇÃO EM DESFILES

Os desfiles de Fantasias Infantis é uma tradição que vem de longa data no Cep. Em 2016 a vencedora do concurso, Mannuela Ourique trajava a mesma fantasia (Espanhola) usada por sua mãe Fernanda Ourique que venceu o Desfile de Fantasias do Cep 25 anos atrás.
Um destaque dos concursos é a associada Iracema Ourique, modelista e costureira que faturou nada menos que 17 prêmios nos desfiles do nosso clube, demonstrando competência e amor aos desfiles de carnaval.

1


2

3

4

1- Associada e filha com fantasias combinadas;
2- Fernanda Ourique no Desfile em 1991;
3 - Família de associados fantasiada;
4 - Iracema Ourique, modelista e costureira campeã.

VERÃO VIVO

Um mês inteiro de muita diversão, gincanas, brincadeiras, música, sorteios e brindes. Essa atividade ocorre em todos os finais de semana das 10:00h às 14:00h.
A animação das atividades são feitas pelos professores do Clube e também por animadores convidados.

1

2

1- Associadas com a Prof. Lucia;
2 - Associados participando de uma das gincanas do evento;
3 - Helio Battistoni exibe brinde de nosso patrocinador Chopp Germânia;
4 - Um brincadeira refrescante dos associados Brenno e Gustavo em uma das cascatas do Parque Aquático.

3

4

Colégio Machado de Assis

"Crescendo junto com seu filho"

Entrada Rua do Professores

Entrada Rua José Vicente Ferreira

Ensino Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS!

Infraestrutura

- Anfiteatro
- Biblioteca
- Cantina
- Casa do Integral
- Cidade do Trânsito
- Laboratório de Ciências
- Laboratório de Informática
- Playground
- Parque da Pedra
- Piscina
- Quadra Poliesportiva
- Sala de Música
- Sala Multimídia
- Transporte Próprio

Atividades Extracurriculares

- Ballet Clássico
- Fanfarra
- Futsal
- Ginástica Olímpica
- Handebol
- Jazz
- Jogos Digitais
- Natação
- Robótica
- Taekwondo
- Violão

Torneio da Juventude

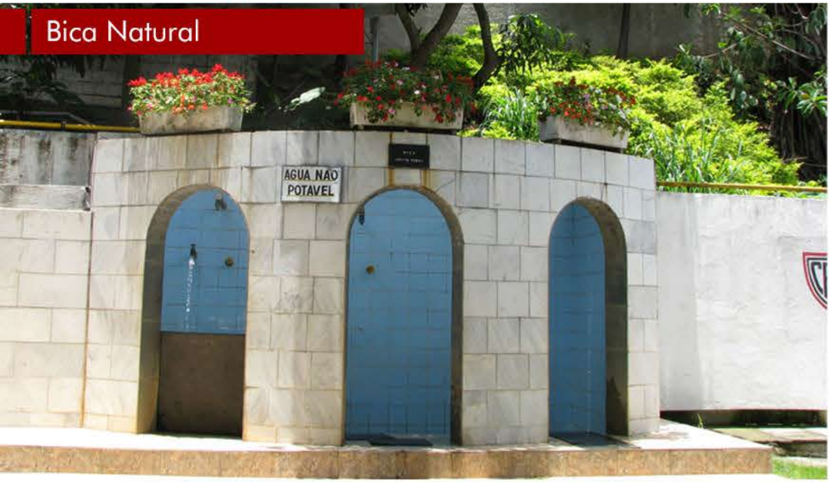
ESPORTE QUE EDUCA

Realizado em agosto de 2015, foi um dia de grandes apresentações dos atletas do Judô. Estiveram representadas equipes de diversos clubes de São Paulo, unidos em torno deste grande esporte que é o judô. Parabéns ao Sensei Vagner Valentim e demais colaboradores pela organização do evento.

Clube Esportivo da Penha
CEP
85 Anos
01/01/1930 - 01/01/2015
15º TORNEIO DA JUVENTUDE
2

1- Atletas na cerimônia de abertura; **2** Judocas do Cep abriram o evento ; **3** - Judocas aguardando o momento da luta; **4** - Atleta do Cep exibe medalha conquistada.

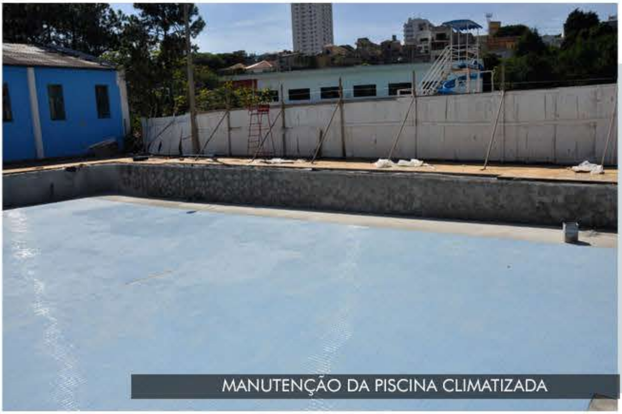
Bica Natural



BICA NATURAL ANTONIO PADIAL

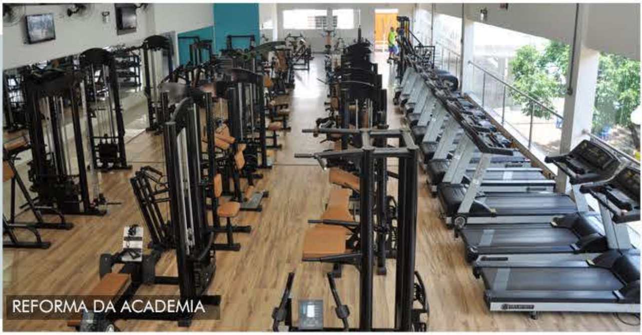
Inspirada nos banhos romanos a bica de água natural possui um ótimo volume de água das nascentes do clube sendo uma refrescante opção para os dias de verão ou após a prática de esportes. Embora a água não seja potável em virturde de não ser tratada, é uma água cristalina. Antonio Padial foi colaborador do clube por muitos anos.

Relatório de Obras


MANUTENÇÃO DA PISCINA CLIMATIZADA

CRONOGRAMA DA OBRA

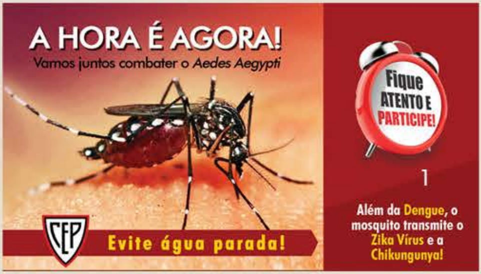
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	●	


REFORMA DA ACADEMIA

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	OK

Conselho Deliberativo


A HORA É AGORA!
Vamos juntos combater o Aedes Aegypti
Fique ATENTO E PARTICIPE!
1
Evite água parada!
Além da Dengue, o mosquito transmite o Zika Vírus e a Chikungunya!

Material de Divulgação da Campanha

AEDES AEGYPTI

Prezado colega Conselheiro,

Já tivemos anteriormente a oportunidade de nos dirigirmos a todos, falando da importância do papel do Conselheiro na administração do clube. Pois bem, como todos sabem estamos passando por uma crise muito grave no âmbito da Saúde Pública que afeta todos nós indistintamente. Estamos falando dos problemas de saúde causados pelo mosquito **Aedes Aegypti**, ou comumente conhecido como Mosquito da Dengue.

Hoje sabemos que além da dengue o mosquito transmite outras doenças como a febre Chikungunya e o Zica Vírus, com consequências muito graves e ainda não conhecidas totalmente pelas autoridades médicas.

O CEP tem tomado diversas ações no sentido de combater e prevenir-se do mosquito, mas sabemos que não é suficiente. Precisamos muito de todos os conselheiros neste momento para nos ajudar a vencer esta batalha, pelo menos no nosso clube.

Por isso solicitamos que nos ajudem indicando internamente possíveis criadouros do mosquito que ainda não detectamos e orientando nossos associados quanto ao destino correto de lixos e detritos, quando necessário.

Renato Mordenti Filho
Presidente do Conselho Deliberativo

Associado em Destaque

Milton Barrocal
Associado do Cep

ATUAÇÃO PARTICIPATIVA

Um dos recursos mais utilizados pelos usuários do Facebook é o compartilhamento de fotos. Seja para divertir seus amigos com piadas e memes, divulgar eventos e até mesmo enviar mensagens sérias, compartilhar uma imagem é a forma mais simples, direta e com maior potencial de abrangência.

Nosso destaque do mês é para o associado **Milton Barrocal**, sócio super participativo e divulgador número 1 do Cep no Facebook. Todas as postagens que o clube faz são compartilhadas com seus amigos, aumentando a visibilidade de nossa marca na internet.

DEPARTAMENTO DE JUDÔ

O Depto. de Judô já revelou grandes talentos do esporte, inclusive medalhistas Pan-Americanos. A equipe conta com cerca de 100 atletas sendo dirigida pelo respeitado Sensei Vagner Valentim, campeão brasileiro em diversas categorias. Durante o ano são realizados diversos eventos de Judô, como o Torneio da Juventude, um dos maiores de São Paulo.

1 - Entrada do Dojo;
2 - Sensei Vagner Valentim com o judoca Hyago Marafante;
3- Parte da Equipe do Judô.

TAMBORÉU
TRADIÇÃO E CONQUISTAS

O Tamboréu nasceu por volta de 1937, com a vinda de dois italianos, os Danadellis, que traziam dois "pandeiros" de aro de madeira e tampa de couro, com cerca de 35 a 40 cm de diâmetro.

O Cep é um dos clubes com maior número de títulos no esporte, sendo um dos fundadores da Federação Brasileira de Tamboréu. Visitando nosso Memorial, confira o grande número de troféus conquistados por nosso atletas. Nossos associados dispõem de cinco quadras, três de saibro e duas sintéticas, além de uma sede maravilhosa.

Campeonato de Basquete 2015

À esquerda, atletas participantes do campeonato de 2015

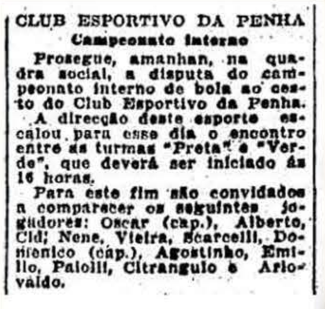
BASQUETE, ESPORTE PIONEIRO

Quatro meses após a fundação do Cep, em 26 de abril de 1930, nosso clube promovia um Campeonato Interno de Bola ao Cesto (nome antigo do basquete) com a participação de inúmeros associados.

Passados 85 anos, depois de uma trajetória vitoriosa e da conquista de diversos campeonatos, a paixão pelo basquete continua, agora sob a coordenação do Prof. Joaquim Quedas um entusiasta do esporte.

Á direita, fotos de atletas da década de 50.

Professor Joaquim Quedas ladeado por atletas



CLUB ESPORTIVO DA PENHA

Campeonato interno

Prosegue, amanhan, na quadra social, a disputa do campeonato interno de bola ao cesto do Club Esportivo da Penha.

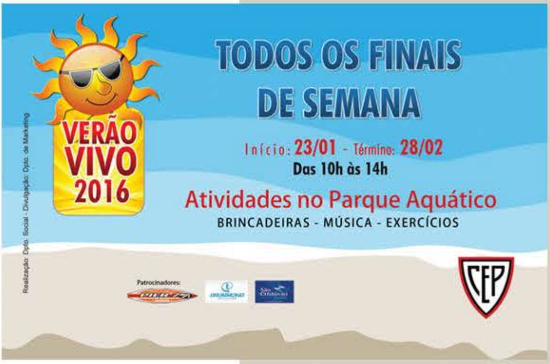
A direcção deste esporte escalou para esse dia o encontro entre as turmas "Preta" e "Verde", que deverá ser iniciado ás 16 horas.

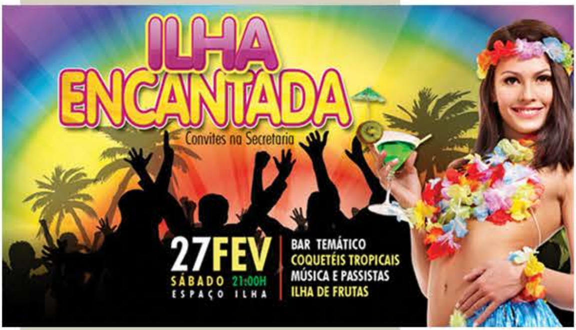
Para êste fim são convidados a comparecer os seguintes jogadores: Oscar (cap.), Alberto, Cid; Nene, Vieira, Scarcelli, Domenico (cáp.), Agostinho, Emilio, Paiolli, Citrangulo e Ariovaldo.

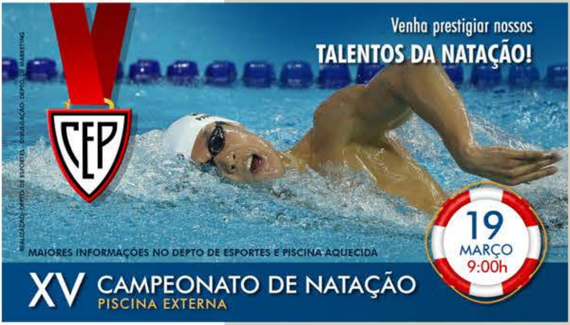
Recorte do Jornal Estadão de 26/04/1930

1 - Adair Cortez e filha, apreciando o Parque Aquático do Boulevard;
2 - Nivaldo Lopes e Sandra Mercatelli após uma partida de tamboréu;
3 - Associadas em frente ao Pub;
4 - Ligia Bulgaroni e amigas colocando o papo em dia em frente ao Pub .

Agenda


VERÃO VIVO 2016
TODOS OS FINAIS DE SEMANA
Início: 23/01 - Término: 28/02
Das 10h às 14h
Atividades no Parque Aquático
BRINCADEIRAS - MÚSICA - EXERCÍCIOS
Patrocinadores:
CEP
Realização: Dpto. Social - Divulgação: Dpto. de Marketing




Venha prestigiar nossos
TALENTOS DA NATAÇÃO!
CEP
19
MARÇO
9:00h
MAIORES INFORMAÇÕES NO DEPTO DE ESPORTES E PISCINA AQUECIDA
XV CAMPEONATO DE NATAÇÃO
PISCINA EXTERNA
REALIZAÇÃO: DEPTO. DE ESPORTES - DIVULGAÇÃO: DEPTO. DE MARKETING

CARNAVAL - TRADIÇÃO CULTURAL

A festa carnavalesca surgiu a partir da implantação, no século XI, da Semana Santa pela Igreja Católica, antecedida por quarenta dias de jejum, a Quaresma. Esse longo período de privações acabaria por incentivar a reunião de diversas festividades nos dias que antecediam a Quarta-Feira de Cinzas, o primeiro dia da Quaresma.

O carnaval está na cultura do Cep. Bailes, matinês, futebol de mulheres e muitos eventos compunham a agenda de comemorações. Nas fotos, o evento Futebol de Mulheres no carnaval da década de 1950, onde os homens se vestiam com roupas femininas para um animado e divertido jogo.

Data do carnaval nos próximos anos:

ANO	DATA DO CARNAVAL
2017	28 de fevereiro
2018	13 de fevereiro
2019	5 de março
2020	25 de fevereiro
2021	16 de fevereiro
2022	1 de março
2023	21 de fevereiro

Matinê em fevereiro de 2016