ANO 2- NÚMERO 11 - AGOSTO DE 2016

# CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

## 44ª Festa Queijo e Vinho

## QUEIJO E VINHO

### UMA FESTA DE TRADIÇÃO

**DESTAQUES** › FESTA QUEIJO E VINHO › ESPAÇO ILHA › TÚNEL DO TEMPO - O REMO NO CEP

Clube Esportivo da Penha
1285-A
CARLA REGINA SENNA

# Aproveite as *condições especiais de inverno* e adquira ainda hoje o

# Seu Título!

Um Clube de Campo no Coração da Penha!

## Conheça o Clube!

Poste um comentário solicitando uma **Visita Guiada.**

CEP

CEPENHA.COM.BR ☎ **2082.7244**

---

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

## BORGES CARNES

**Cortes Especiais**

*Uma Boutique de Carnes para valorizar seu paladar*

**MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03**

**Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948-** (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente
Festas Tradicionais

5 Matéria de capa
Festa Queijo e Vinho

8 Roteiros Culturais

9 Capela de São Miguel Arcanjo
Roteiro Cultural

10 Racha do Lico
Confraternização 35 anos

11 Racha do Lico
Conheça o Racha

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo

14 Espaço Ilha
Venha fazer sua festa

15 Associados em Destaque
Alvaro Gama Salgueiro

16 Conheça os Departamentos
Tamboréu

17 Radar - Fotos de Associados

18 Agenda - Próximos Eventos

19 Túnel do Tempo
O Remo no Cep

## Expediente

**CEP DIGITAL**

Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 11 - agosto de 2016

**Gestão**
Afonso Celso Lenzi

**Editor-Chefe**
Adair Cortez

**Editor-Assistente**
Sebastião Pinto Braga

**Periodicidade**
Mensal

**Mailing de Distribuição**
10.000

**Marketing**
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

**Publicidade**
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

**Fotografia e Artes**
Sebastião Pinto Braga

**Redação e Contatos**

Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)

**www.cepenha.com.br**
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

# Palavra do Presidente

## Festas Tradicionais

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Tradição não é apenas sinônimo de passado, significa também passar adiante, dar continuidade aos costumes, valores e hábitos.

A Festa Queijo e Vinho está em sua 44ª edição, mantendo o mesmo clima de confraternização, gala e refinamento gastronômico, tudo isso adaptado para os dias atuais porém, sem perder os valores e costumes de nossos associados. Nos dias atuais, o apelo do "novo" é muito forte, a tecnologia oferece múltiplas possibilidades, mas é importante manter e passar adiante nossas tradições pois elas passam a fazer parte de nossa cultura.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

## Matéria de Capa

### Festa Queijo e Vinho

Uma festa à altura das tradições. Gastronomia excelente, um show que supreendeu positivamente, com a Banda San Marco e a participação animada dos associados.
Como sempre, os convidados compareceram em sua grande maioria com trajes de gala, trazendo para a festa um clima de requinte.

O Espaço Nobre foi o local da Festa.

## Recado do Editor

### *Associado - Prioridade 1 desta Administração*

O Presidente Afonsinho tem sido claro em sua orientação aos membros da Diretoria. Na tomada de decisão, o bem estar do associado é prioridade absoluta em toda as atividades do Clube.
Como  pôde ser observado, os eventos Festa Junina e noite do Queijo e Vinho obtiveram grande sucesso participativo. Além disso, o CEP mantém atualmente uma grande movimentação noturna, o que alguns anos passados era raro ser observado, com diversos departamentos em total funcionamento.
Possui também, a disposição do associado, a Ouvidoria, um canal para recebimento e tratativa de manifestação.
Desta forma, fica claro que os associados devem e podem usufruir de toda a gama de recursos que o Clube oferece!

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

*Adair de Almeida Cortez*
Editor Chefe

Presidente Afonso Celso Lenzi, Rosineide e Edson de Deus Xavier (Thisca), Vice-Presidente Social.

## TRADIÇÃO COM INOVAÇÕES

A grande inovação da 44ª Festa Queijo e Vinho foi a adoção do sistema de ilhas de queijos e frios permitindo que os convidados sirvam-se à vontade com suas iguarias preferidas.
A novidade foi bem aceita por todos os frequentadores da festa.
A Carta de Vinhos foi outro item também muito elogiado, pela variedade e bom gosto. O serviço ficou aos cuidados do Buffet Algazarra, com sua tradicional excelência em bem servir.

**1**- Alexandre Ribeiro Mourão, diretor de Marketing e Eventos com sua genitora Eliana Mourão; **2**- Banda San Marco; **3**- Grupo de Associados.

1

2

3

Presidente Afonso Celso Lenzi e Martha Lenzi

## GASTRONOMIA REFINADA

Um dos segredos de uma Festa Queijo e Vinho é a harmonização de sabores onde buscamos o melhor equilíbrio entre os tipos de queijos oferecidos e a Carta de Vinhos.
A complementação da gastronomia ficou por conta dos frios servidos, presunto, copa e salame, acompanhados de deliciosas azeitonas gregas.

**1**- Equipe do Buffet Algazarra; **2**- Decoração do hall de entrada; **3**- Layout da festa; **4**- Ilhas de queijos e frios.

1

2

3

4

# AQUÁRIO ITAQUERA

O Aquário de Itaquera se tornou uma grande atração para os moradores da Zona Leste.
O lugar tem uma área verde com plantas e flores, não só para decorar e harmonizar o ambiente, mas também com produtos à venda. Perfeito para passar a tarde com a família e com os amigos, e se maravilhar com as criaturas marinhas e terrestres. O aquário tem atrações como parque de diversão, local para almoçar, lojas para comprar produtos, animais, itens para aquários, feira de adoção para animais carentes e muito mais.

COMO CHEGAR:
Av. Jacu Pêssego, 1685 - Colônia
Itaquera, São Paulo - SP

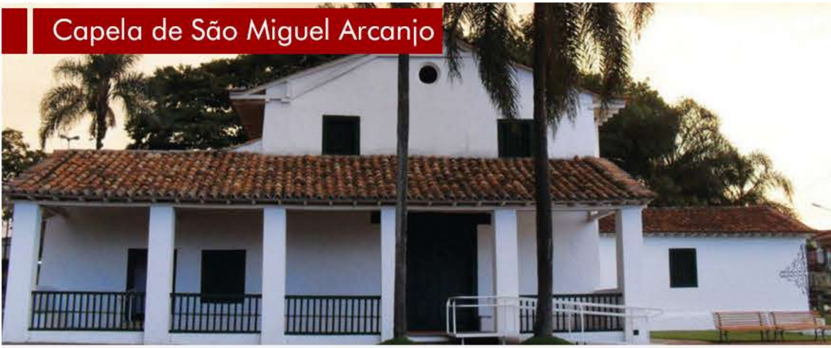
HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Diariamente, das 8h às 18h.
Entrada gratuita.

Recifes de Corais.

Os recifes de corais são formações construídas a partir da deposição de carbonato de cálcio por diversos organismos marinhos, principalmente por corais, mas outros organismos, como algas calcárias e moluscos, também contribuem para a formação de substratos recifais. Os corais são animais cnidários da classe Anthozoa pequenos e muito frágeis que utilizam carbonato de cálcio da água para construir um exoesqueleto duro. Podem ser solitários, mas são principalmente coloniais e cada indivíduo em uma colônia de coral é chamado de pólipo. Um recife de corais é coberto por milhares de pólipos de coral.

Os recifes de corais ocorrem principalmente em regiões com águas permanentemente quentes, claras e rasas, mas nas últimas décadas também foram registrados em águas profundas. O Brasil possui os únicos recifes coralíneos do Atlântico Sul, eles se distribuem por cerca de 3.000 km ao longo da costa nordestina.

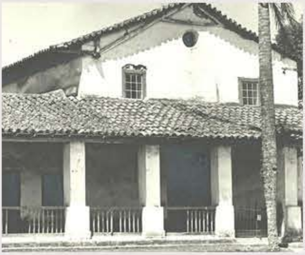
# Capela de São Miguel Arcanjo



COMO CHEGAR:
Praça Padre Aleixo Monteiro Mafra, 10
São Miguel Paulista - São Paulo - SP

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Sábados, 10h às 12h e 13h às 16h
Entrada R$4,00.

Templo religioso mais antigo entre os existentes na cidade de São Paulo, à primeira vista esta singela igreja localizada no bairro de São Miguel Paulista não revela a dimensão de sua relevância histórica, artística e cultural, tanto para a comunidade local, quanto para a cidade e para o povo brasileiro. Fundada em 1560 pelo Padre José de Anchieta, com o intuito de evangelizar os índios guaianazes recém estabelecidos na região.



O Iphan também foi responsável, em 1940, pelas primeiras obras de restauração da igreja, que passou por diversos reparos nos últimos 400 anos.

A Capela de São Miguel Arcanjo – ou Capela dos Índios, é um marco da colonização local, da chegada dos jesuítas e da presença da Igreja Católica no Brasil. Posteriormente demolida e reconstruída em 1622 por um carpinteiro espanhol e com o auxílio de mãos indígenas, a Capela tornou-se um dos primeiros bens tombados pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), há 70 anos.

Colégio Machado de Assis
MATRÍCULAS ABERTAS!
"Crescendo junto com seu filho"
Ensino Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Entrada Rua do Professores
Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192/ 2621-0646
Site: www.colegiojmmachadodeassis.com.br - E-mail: contato@colegiojmmachadodeassis.com.br

## RACHA DO LICO

Um dos mais tradicionais rachas do Cep comemorou 35 anos de fundação com uma deliciosa Paella Valenciana no Espaço Ilha. Integrantes do racha e familiares compareceram para confraternizar e comemorar a data.

Os Rachas são um grupo de associados que tem como objetivo a formação de um time de futebol. Com o passar do tempo os integrantes agregam seus familiares ao racha e as atividades sociais como encontros e confraternizações passam a ser tão importantes quanto a equipe de futebol.

1 - Sr. Lico e esposa; 2 - Prato principal foi a Paella Valenciana; 3 - Dr. Pedro e familiares; 4 - Integrantes da confraternização durante o almoço; 5 - Sr. Lico, esposa e convidados.

# RACHA DO LICO

Este racha treina todos os sábados às 9h no Campo do Meio e atualmente, como este campo está em reforma, os jogos são realizados no Campo dos Fundos. Qualquer associado que queira participar dos treinos, basta procurar o Clóvis ou outro membro da Comissão Técnica.
Normalmente após os treinos de sábado é realizado um churrasco no Quiosque 1, para que haja uma confraternização entre os integrantes do racha.

Equipe Azul

Equipe Amarela

Dirigentes e atletas do Racha

# Relatório de Obras

MANUTENÇÃO DO PARQUE AQUÁTICO

**CRONOGRAMA DA OBRA**

| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUÍDA |
|---|---|---|---|
| OK | OK | OK | |

**CRONOGRAMA DA OBRA**

| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUÍDA |
|---|---|---|---|
| OK | OK | OK | |

REFORMA DO CAMPO DO MEIO

REFORMA DE COLUNAS DO GINÁSIO

**CRONOGRAMA DA OBRA**

| ANÁLISE | PROJETO | EXECUÇÃO | CONCLUÍDA |
|---|---|---|---|
| OK | OK | OK | |

## Conselho Deliberativo

### *Prezado Conselheiro,*

Para alimentar nossas esperanças já começa a se observar sinais positivos no cenário econômico nacional, muito embora os reflexos reais não tenham chegado ainda no dia a dia das pessoas. Espera-se ansiosamente que com a definição do cenário político no final de agosto o quadro de mudanças passe a ter uma velocidade maior e movimentar a economia como um todo, notadamente restabelecendo o equilíbrio no mercado de empregos.

Da nossa parte no clube, devemos estar vigilantes e seguir com austeridade nossos planejamentos, dando um passo de cada vez e procurar em todos os departamentos internos a forma mais econômica de satisfazer nossas necessidades. Com a ajuda de todos com certeza atravessaremos este período difícil mantendo a saúde do clube.

Estamos chegando ao final das Olimpíadas de forma satisfatória, com surpresas boas em alguns esportes e principalmente sem nenhum incidente grave que tanto temíamos. Vamos em frente encarar a primavera que vem chegando.

Forte abraço a todos

*João Batista Pereira*
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

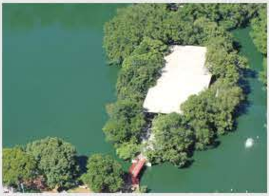
*Renato Mordenti Filho*
Presidente do
Conselho Deliberativo

Aula de Hidroginástica na
**Piscina Aquecida**
DIVERSÃO
EM QUALQUER ESTAÇÃO
Aproveite as *Condições Especiais de Inverno* e adquira ainda hoje o
**Seu Título!**
☎ 2082.7244
CEPENHA.COM.BR

## FAÇA SUA FESTA NO ESPAÇO ILHA

O Espaço Ilha está localizado no meio do lago do CEP e possui capacidade para 220 pessoas. O acesso à ilha é feito por uma charmosa ponte metálica e o espaço oferece churrasqueiras, palco e ampla cozinha. O espaço pode ser locado por associados e não associados.

Contém quatro tanques de bebidas, forno para pizza e capacidade de estacionamento para 800 veículos. Disponibilidade de locação de Segunda à Sexta - Feira a partir das 18h e Domingo a partir das 18h. Nos dias de Sábado o espaço não é alugado.



## ALVARO GAMA SALGUEIRO

Um dos mais antigos sócios, ainda em atividade, o Sr. Salgueiro, hoje com 92 anos chegou ao Clube no ano de 1934 com a idade de 10 anos.
Exibindo uma vitalidade incrível, pratica exercícios regularmente, caminhando por cerca de 1 hora e nadando 500 metros em nossa Piscina Aquecida.
Além da vitalidade física, apresenta uma memória fantástica, lembrando de fatos de mais de 80 anos como por exemplo o dia em que uma barcassa carregada de tijolos afundou no Rio Tietê, em frente ao clube, ocasião em que ele ajudou a retirar os tijolos do leito do Rio mergulhando inúmeras vezes.

Salgueiro e família

É difícil encontrar uma pessoa nessa idade com o domínio total de suas atividades, pois o Sr. Salgueiro dirige e conversa muito bem.
Perguntado sobre como fazer para chegar nessa idade com tanta vitalidade, deu a receita: não beber, não fumar e praticar exercícios regularmente. Nosso Clube faz parte de sua vida e da vida de sua família e é aqui que ele construiu e mantém sólidas amizades.

## Departamento de Tamboréu

## UMA HISTÓRIA DE TRADIÇÃO EM CONQUISTAS

O Departamento de Tamboréu possui uma infraestrutura completa, com três Quadras de Saibro e duas Sintéticas além de uma maravilhosa sede com dois pavimentos.

Este Departamento possui também uma ala feminina, que tem proporcionado grandes conquistas para o Clube. Aqui também são realizados campeonatos de expressão nacional recebendo atletas dos principais Clubes brasileiros desta modalidade.

Integrantes do Departamento Feminino

Quadra de Tamboréu

Associados utilizando a Quadra.

TAMBORÉU FEMININO
TAMBORÉU FEMININO

Tamboréu Feminino

1

2

2- Durval (esque.), Rosangela, Carlos e José Roberto Daminello

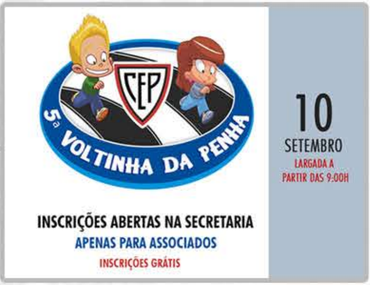
3

4

5

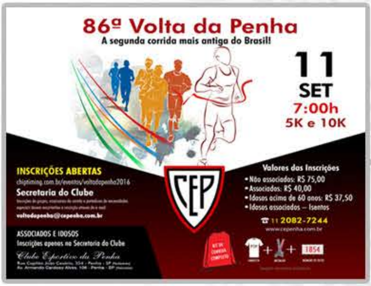
1 - Edson de Deus Xavier e Presidente Afonso Celso Lenzi, no Campo do Meio; **3-** Dr. Pedro e família em evento na Ilha; **4-** Alfredo Gomes da Rocha no lago; **5-** Iracema e João Carletti no Memorial.

# Agenda - Próximos Eventos



10
SETEMBRO
LARGADA A PARTIR DAS 9:00H

**INSCRIÇÕES ABERTAS NA SECRETARIA**
**APENAS PARA ASSOCIADOS**
**INSCRIÇÕES GRÁTIS**



## 86ª Volta da Penha

A segunda corrida mais antiga do Brasil!

11
SET
7:00h
5K e 10K

**INSCRIÇÕES ABERTAS**
chiptiming.com.br/eventos/voltadapenha2016

**Secretaria do Clube**

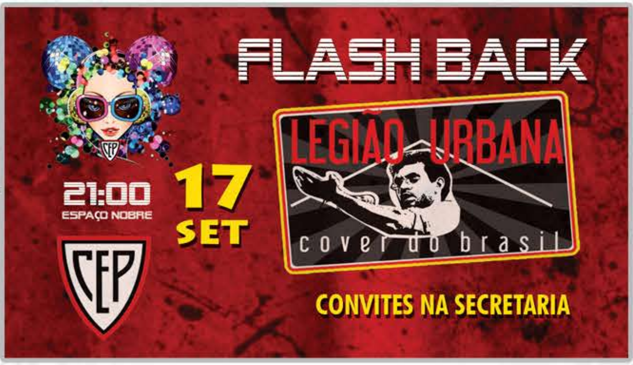
voltadapenha@cepenha.com.br

ASSOCIADOS E IDOSOS
Inscrições apenas na Secretaria do Clube

*Clube Esportivo da Penha*
Rua Capitão João Cesário, 354 - Penha - SP
Av. Armando Cardoso Alves, 106 - Penha - SP

**Valores das Inscrições**
- Não associados: R$ 75,00
- Associados: R$ 40,00
- Idosos acima de 60 anos: R$ 37,50
- Idosos associados – Isentos

☎ 11 2082-7244
www.cepenha.com.br



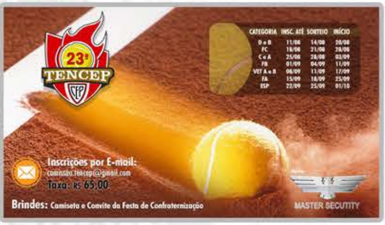
## FLASH BACK

LEGIÃO URBANA
cover do brasil

21:00
ESPAÇO NOBRE

17
SET

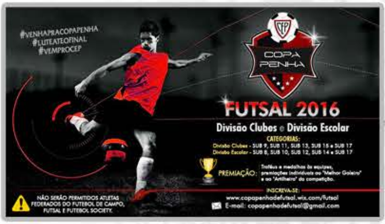
**CONVITES NA SECRETARIA**



| CATEGORIA | INSC. ATÉ | SORTEIO | INÍCIO |
|---|---|---|---|
| D e B | 11/08 | 14/08 | 20/08 |
| FC | 18/08 | 21/08 | 28/08 |
| C e A | 25/08 | 28/08 | 03/09 |
| FB | 01/09 | 04/09 | 11/09 |
| VET A e B | 08/09 | 11/09 | 17/09 |
| FA | 15/09 | 18/09 | 25/09 |
| ESP | 22/09 | 25/09 | 01/10 |

**Inscrições por E-mail:**
comissao.tencep@gmail.com
Taxa: R$ 65,00

**Brindes:** Camiseta e Convite da Festa de Confraternização



## FUTSAL 2016

**Divisão Clubes e Divisão Escolar**

CATEGORIAS:
Divisão Clubes - SUB 9, SUB 11, SUB 13, SUB 15 e SUB 17
Divisão Escolar - SUB 8, SUB 10, SUB 12, SUB 14 e SUB 17

PREMIAÇÃO: Troféus e medalhas às equipes, premiações individuais ao "Melhor Goleiro" e ao "Artilheiro" da competição.

INSCREVA-SE:
www.copapenhadefutsal.wix.com/futsal
E-mail: copapenhadefutsal@gmail.com

NÃO SERÃO PERMITIDOS ATLETAS FEDERADOS DO FUTEBOL DE CAMPO, FUTSAL E FUTEBOL SOCIETY.

## O REMO NO CEP

O Remo foi a primeira atividade esportiva de destaque em nosso Clube, sendo adotada praticamente desde a fundação do Cep.

Nosso Clube foi um dos fundadores da Federação Paulista de Remo e participou de todas as provas importantes em São Paulo, obtendo resultados expressivos.

O Departamento ficou ativo durante todo o tempo em que o Rio Tietê passava nas dependências do Clube e foi sendo desativado à medida em que o remo perdia a força como esporte popular.

Casa de Barcos.

Batismo de Barcos.

## BATISMO DE BARCO

Todo barco, antes de sair para sua primeira disputa recebia o batismo, uma tradição para proteger a embarcação e trazer sorte. Normalmente quebrava-se uma garrafa de champagne junto ao nome da embarcação, cerimonia que era realizada por uma associada.