ANO 2- NÚMERO 7 - ABRIL DE 2016

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

BOSQUE

A CHÁCARA DE TODOS NÓS

DESTAQUES › AÇÃO CONTRA O MOSQUITO › PISCINA CLIMATIZADA › VOLEIBOL

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes
para valorizar seu paladar

Deixe seu Churrasco ainda mais saboroso!

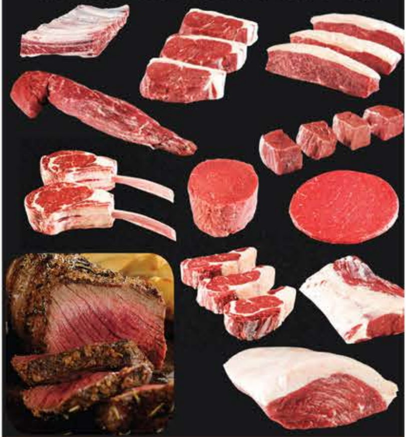
Carnes Exóticas e Especiais

• Cordeiro • Carne de Javali
• Leitoa • Costela de Leitoa
• Coelho • Carne de Búfalo • Kafta

Produtos Diferenciados • Embalagem à Vácuo

Cortes Especiais Gado Angus

carnes mais macia e saborosa



Preparamos cortes selecionados para
Resturantes, Lanchonetes, Pizzarias, Esfiharias e Buffets em embalagens especiais

Acreditamos no trabalho, na honestidade e acima de tudo em Deus

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 Palavra do Presidente - O Quintal da Nossa Casa

5 Matéria de capa
Bosque - A Chácara de Todos Nós!

7 7º Circuitão Eletrônico
Queima rápida de Calorias

8 Roteiros Culturais
Centro Cultural da Penha

10 Ação contra o Mosquito
Combate ao Aedes Aegypti

11 Reinauguração da Piscina Climatizada

12 Relatório de Obras

13 Conselho Deliberativo

14 Conheça os Departamentos
Subsecretaria

15 Departamento de Vôlei

16 Tamboréu Feminino

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 7 - abril de 2016

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

17 Radar - Associados em Ação
18 Agenda - Próximos Eventos
19 Túnel do Tempo
Danilo Batista - Um Galo de Briga

Editorial

Palavra do Presidente

O Quintal da Nossa Casa

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Grande parte dos associados refere-se ao nosso clube como o quintal de sua casa, pois é aqui que seus filhos correm, brincam e desfrutam de uma liberdade segura, sempre sob o acompanhamento atento dos pais.

Devemos ter consciência de que é um quintal compartilhado com os demais associados e que este maravilhoso ambiente que desfrutamos tem de ser zelado por todos, buscando-se uma convivência harmoniosa e cordial.

Nossa reportagem de Capa, Bosque a Chácara de Todos Nós, descreve este aconchegante e natural espaço, repleto de pássaros e árvores frutíferas e cabe a nós zelarmos pelo patrimônio deixando este ambiente preservado para as próximas gerações.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Matéria de Capa

Bosque do Cep

Nosso Bosque possui grande variedade de árvores frutíferas, a grande maioria em plena produção e servindo como sustento para as aves que frequentam o local.
Certamente um dos destaques são as cascatas na parte central do bosque, que além proporcionar um ambiente relaxante, também servem para matar a sede dos pássaros.
O espaço homenageia nosso saudoso presidente Luiz Gumercindo Gallo, um dos idealizadores do bosque.

Recado do Editor

A Natureza, mais uma vez, é pródiga com o Cep

Chegou Abril. E, ao contrário do que escreveu o poeta Tom Jobim, as águas de março não fecharam o verão, pois temos vividos dias de intenso calor, como se a natureza não quisesse se despedir do astro rei, o Sol.
Mas os primeiros sinais do Outono já podem ser notados em nossas alamedas,com a quantidade de folhas espalhadas pelo chão, numa rotina que se

Vista do Lago de Carpas e Coreto

repete a cada ano. Lembramos que o Clube possui uma infinidade de árvores frutíferas distribuídas por toda área que fazem a festa das aves, além de trazer a nós todos uma sensação de paz.

Bem Vindo ao Outono!

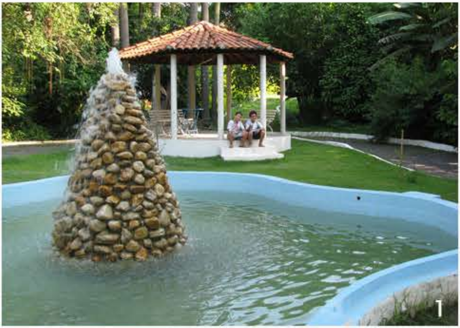
CONTATO:
editor@cepenha.com.br

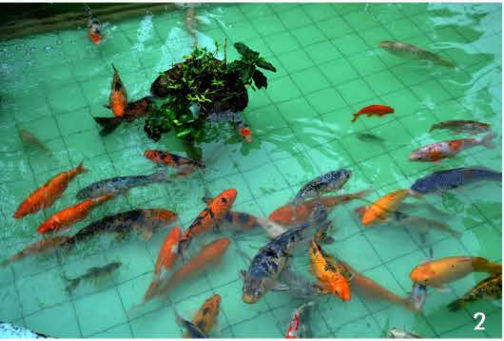
Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

Matéria de Capa

Lago com Carpas

As carpas ornamentais são também conhecidas como Nishikigois e são originárias do Japão, sendo reconhecidas 15 variedades oficiais. As carpas com suas estampas coloridas e brilhantes são muito chamativas e atraentes e muito sociáveis, aproximando-se dos visitantes que vão observá-las.
As carpas Nishikigoi podem viver até 70 anos.

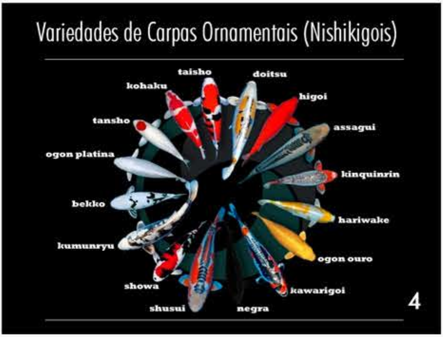




O Coreto do Bosque lembra as pracinhas de cidades do interior, sendo uma excelente opção para contemplação ou para uma deliciosa leitura. Faça uma visita ao cair da tarde e curta o maravilhoso espetáculo das aves voltando para seus ninhos.

1- Coreto e lago do bosque;
2 - Lago com carpas Nishikigois;
3 - Carpa da variedade Kohaku;
4 - Diagrama com variedades de carpas Nishikigois.

3



7° Circuitão Eletrônico

1

QUEIMA RÁPIDA DE CALORIAS

Cama Elástica, corrida, step, colchonete e muitas outras estações fizeram parte do concorrido Circuitão da Academia que aconteceu no dia 29 de março no Espaço Nobre. É um treinamento que permite um alto gasto de calorias em um curto espaço de tempo. O evento ficou ainda mais animado com o sorteio de brindes da Luma Lingerie e Grupo Drummond e contou com o ótimo som e animação do DJ Ricardo. As baterias de exercícios são intercaladas com aulas de Zumba, uma divertida maneira de queimar calorias.

2

1- Participantes praticam coreografia de Zumba; **2 e 3**- Grupo de participantes e professores; **4** - Marcello Moraes, coordenador da Academia e Dj. Ricardo.

Roteiros Culturais

CENTRO CULTURAL DA PENHA

Localizado no Largo do Rosário, 20, no centro da Penha, é um espaço de referência na Zona Leste quando o assunto é cultura.

O horário de funcionamento é de terça a domingo, das 10:00h às 22:00h, aberto ao público em geral.

O Centro Cultural da Penha é composto do Espaço Cultural Mário Zan, da Biblioteca José Paulo Paes, do Teatro Martins Penna, de Telecentro, de estúdios de gravação e salas de estudos em todos os andares do prédio, além de diversas atividades para todas as faixas etárias. Suas atividades compõe espetáculos teatrais, circenses e de dança, shows, exposições de artes visuais, audiovisuais, oficinas de natureza cultural ou artística, entre outras.

1- Fachada do Centro Cultural da Penha
2 - Telecentro; **3** - Biblioteca José Paulo Paes;
4 - Teatro Martins Penna.

2

3

4

Colégio Machado de Assis

“Crescendo junto com seu filho”

Entrada Rua do Professores

Entrada Rua José Vicente Ferreira

Ensino Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

MATRÍCULAS ABERTAS!

Infraestrutura

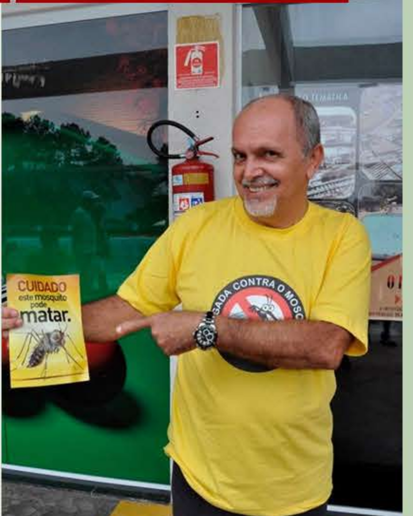
- Anfiteatro
- Biblioteca
- Cantina
- Casa do Integral
- Cidade do Trânsito
- Laboratório de Ciências
- Laboratório de Informática
- Playground
- Parque da Pedra
- Piscina
- Quadra Poliesportiva
- Sala de Música
- Sala Multimídia
- Transporte Próprio

Atividades Extracurriculares

- Ballet Clássico
- Fanfarra
- Futsal
- Ginástica Olímpica
- Handebol
- Jazz
- Jogos Digitais
- Natação
- Robótica
- Taekwondo
- Violão

Endereço: Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192 / 2621-0646
Site: www.colegiojmmachadodeassis.com.br - E-mail: contato@colegiojmmachadodeassis.com.br

Ação Contra o Mosquito



AÇÃO DE PREVENÇÃO

Diretores e associados voluntários realizaram no dia 2 de abril uma ação visando prevenir focos de mosquito Aedes Aegypti. Nosso clube recebeu duas inspeções de equipe da Prefeitura e não foi achado nenhum foco e esta ação visa manter o Cep livre do mosquito. Foram mapeados locais de risco e distribuídos folhetos para associados. Parabéns ao Gilberto Biliato pela iniciativa e a todos os demais participantes pela ação de cidadania!

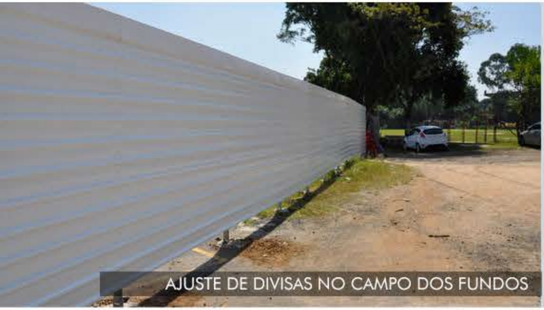
1- Gilberto Biliato, coordenador da ação;
2 - Mosquito Aedes Aegypti;
3 - Participantes da ação.

Reinauguração de Piscina Climatizada

PISCINA CLIMATIZADA

Foi entregue aos associados no dia 1 de abril a Piscina Climatizada totalmente reformada. Esta piscina é a preferida de grande parte dos associados por oferecer uma temperatura de água mais agradável. O motivo da reforma foi a infiltração de água na camada de impermeabilização. O Presidente Afonsinho destacou as dificuldades enfrentadas na reconstrução e parabenizou toda a equipe de obras pelo excelente trabalho. Esta piscina adotou um novo e moderno padrão de pastilhas de revestimento que deverá ser adotado em futuras reformas das demais piscinas.

Relatório de Obras



AJUSTE DE DIVISAS NO CAMPO DOS FUNDOS

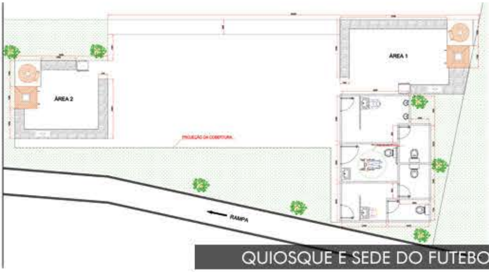
CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DO CAMPO DO MEIO



QUIOSQUE E SEDE DO FUTEBOL

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK		

Conselho Deliberativo

Prezados Associados e Amigos,

Neste último trimestre tivemos a oportunidade de inaugurar o nosso Memorial, espaço que conta um pouco da história de nosso clube e das conquistas esportivas em várias modalidades. Muito difícil imaginarmos tudo que se passou durante estes 86 anos e quando visitamos aquele espaço nos vem na memória algumas passagens da nossa vida dentro do clube e a convivência com os amigos. Depois de tanto tempo temos hoje um clube familiar que oferece aos seus associados a oportunidade de uma convivência saudável para a prática de esportes, num ambiente de respeito que propicia uma ajuda importante na educação das crianças e na formação desta juventude que ai está.

Memorial do Cep - Entrada

Renato Mordenti Filho, Dep. Cauê Macris e Presidente Afonsinho

Acredito que por tudo isso, no final do ano passado por iniciativa do deputado Cauê Macris fomos homenageados na Assembleia Legislativa de São Paulo, numa solenidade pioneira entre os clubes de São Paulo, o que nos orgulhou muito. Como forma de agradecimento, convidamos o referido Deputado para participação na reunião do Conselho Deliberativo no último dia 28 de março, onde na oportunidade entregamos ao mesmo um título de Sócio Benemérito do clube pela deferência especial dada ao nosso querido CEP.

Vamos em frente e com a ajuda e participação de todos acredito que chegaremos ainda mais longe.

Renato Mordenti Filho
Presidente do Conselho Deliberativo

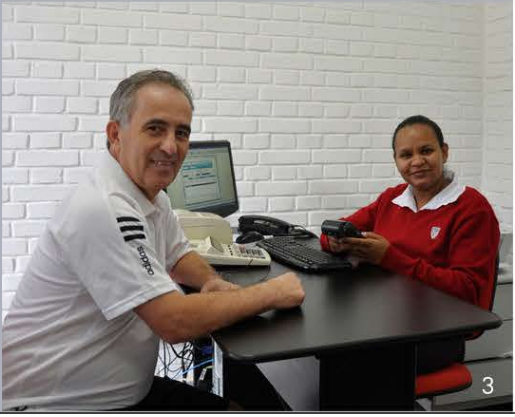
Conheça os Departamentos

2

SUBSECRETARIA NA PORTARIA DE VEÍCULOS

O objetivo deste departamento é proporcionar atendimento rápido ao associado, evitando que tenha que deslocar-se por todo o clube para solicitar serviços da secretaria.
O departamento oferece os mesmos serviços que a secretaria principal, com a vantagem de atender também não associados que desejam ingressar no quadro associativo.

1 - Colaboradoras que atendem na subsecretaria;
2 - Colaboradores da Portaria de Veículos;
3- Associado recebendo atendimento.



3

DEPARTAMENTO DO VÔLEI

Um dos esportes mais tradicionais do Cep, o Departamento de Vôlei é coordenado pela Profª Paulina Palácios. Os treinos do Departamento são realizados no Ginásio Principal ou no Mini Ginásio, de acordo com a categoria. A escolinha de vôlei tem revelado grandes talentos para as diversas categorias do esporte e os treinos ocorrem no Ginásio Principal às Terças e Quintas-Feiras a partir das 18:30h.

Tamboréu Feminino

PENALTY
CEP
Clube Esportivo da Penha
85
TAMBORÉU

TORNEIO DA TIARA - AABB

A equipe feminina de Tamboréu do Cep participou de acirrado campeonato na sede da AABB, conseguindo resultados expressivos.
A coordenação da equipe está aos cuidados do Sr. Lourenço, uma dasmaiores referências do Tamboréu no Brasil.
O departamento feminino vem ganhando reforços de atletas mais novas, o que promete um futuro de grandes conquistas para o esporte.

Integrantes da equipe feminina de Tamboréu

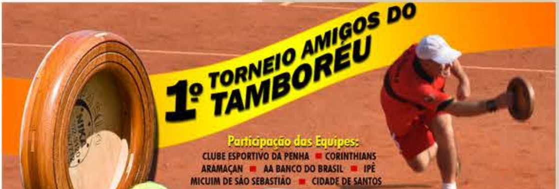
Radar

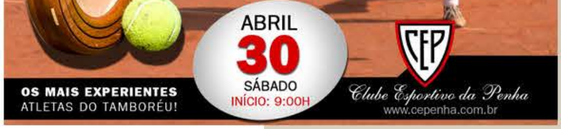
1 - Luiz Manzulini e Alor Prada em animado papo enquanto o peixe não belisca;
2 - Nelson, pescador antigo, exibe com orgulho o peixe; **3** - Sidney, exibe o maravilhoso curimbatá que fisgou. 4 - Alunas da natação Milena, Maitê e Maria Eduarda com a professora Glaucia no parque aquático

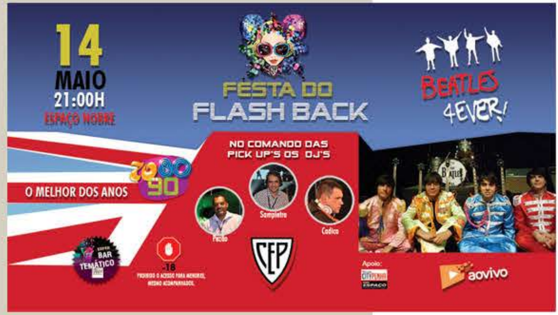
212
DANIELLA
PREFEITURA
biliari
(11)
5

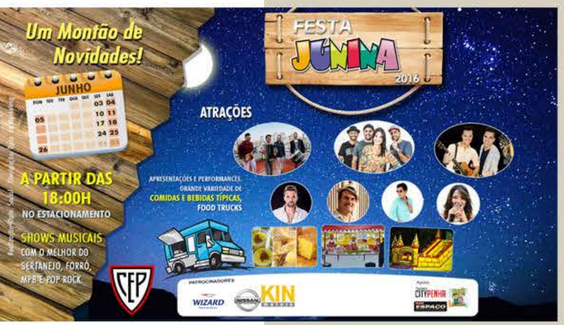
5- Atleta Daniella Maestrelli exibe troféu de atletismo

Agenda - Próximos Eventos









Túnel do Tempo

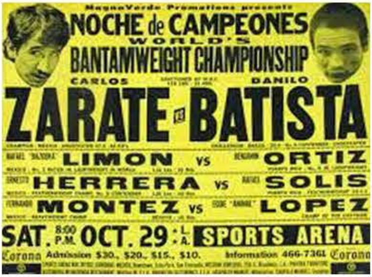
Vitor Ribeiro e Danilo Batista em Los Angeles

DANILO BATISTA - UM GALO DE BRIGA

Na mão, no pau, na pedra, na corrente. A briga acontecia sempre a cada final de feira, em Osasco. Era o moleque Danilo brigando com a turma do bairro.

Aquela turminha de garotos que trabalhavam na feira era realmente braba. Eles e mais uns 20, 30 garotos divididos e identificados: era a turma da feira contra a turma do bairro. Este foi o motivo para que Danilo Batista entrasse para a escola de boxe no Cep. A partir daí os progressos foram muitos e entre várias conquistas chegou a disputar o título mundial em sua categoria em Los Angeles, perdendo para o mexicano Carlos Zarate.

Danilo Batista



MagnaVerde Promotions presents
NOCHE de CAMPEONES
WORLD'S
BANTAMWEIGHT CHAMPIONSHIP
CARLOS ZARATE vs DANILO BATISTA
LIMON vs ORTIZ
HERRERA vs SOLIS
MONTEZ vs LOPEZ
SAT. 8:00 P.M. OCT. 29 · L.A. · SPORTS ARENA
Corona Admission $30., $20., $15., $10. Information 466-7361 Corona

Cartaz de divulgação do combate

Vitor Ribeiro e Danilo Batista em Los Angeles