

ANO 1 - NÚMERO 2 - NOVEMBRO DE 2015

# CEP DIGITAL



REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**



**DIA DAS CRIANÇAS**  
ALEGRIA QUE CONTAGIA

**DESTAQUES** ▶ VOLTA DA PENHA ▶ ACADEMIA DO CEP ▶ DEPARTAMENTO DE TÊNIS



**BORGES CARNES**

**CORTES ESPECIAIS**

BOX 03



**BORGES CARNES**

**Cortes Especiais**

*Uma Boutique de Carnes  
para valorizar seu paladar*

**Deixe seu Churrasco ainda mais saboroso!**

## **Carnes Exóticas e Especiais**

- Cordeiro • Carne de Javali
  - Leitoa • Costela de Leitoa
  - Coelho • Carne de Búfalo • Kafta
- Produtos Diferenciados • Embalagem à Vácuo**



## **Cortes Especiais Gado Angus**

**carnes mais macia e saborosa**



Preparamos cortes selecionados para

**Restaurantes, Lanchonetes, Pizzarias, Esfiharias e Buffets** em embalagens especiais

Acreditamos no trabalho, na honestidade e acima de tudo em Deus

**MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03**



**Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel.: 2082-0522 / 2647-5948 - (Ao lado do Terminal de ônibus)**





### Gestão

Afonso Lenzi

### Editor-Chefe

Adair Cortez

### Editor-Assistente

Sebastião Pinto Braga

### Periodicidade

Mensal

### Mailing de Distribuição

10.000

### Marketing

Luiz Fernando Mordenti  
Alexandre Ribeiro Mourão

### Publicidade

Cristiane Ferranti - 11 2082.7244  
marketing@cepenha.com.br

### Fotografia e Artes

Sebastião Pinto Braga

### Redação e Contatos

Rua Capitão João Cesário, 354  
Penha - SP (Portaria de Pedestres)  
Rua Armando Cardoso Alves, 106  
Penha - SP (Portaria de Veículos)

[www.cepenha.com.br](http://www.cepenha.com.br)

[cep@cepenha.com.br](mailto:cep@cepenha.com.br)  
[facebook.com/cepenha](https://facebook.com/cepenha)

11 2082.7244



- 4 **Palavra do Presidente**  
Brincar é essencial para o desenvolvimento infantil
- 5 **Matéria de Capa**  
Dia das Crianças, Alegria que Contagia
- 7 **85ª Volta da Penha**  
A segunda corrida mais antiga do Brasil
- 10 **Festival de Nataçãõ**  
Novos talentos da nataçãõ do Cep
- 12 **Relatório de Obras**  
Manutenção da Piscina Climatizada
- 13 **Conselho Deliberativo - Associado em Destaque**  
Importância do Conselheiro - Projeto Luminoso
- 14 **Conheça os Departamentos**  
Departamento de Tênis
- 15 **Nosso Clube**  
Academia do Cep
- 16 **Noite do Vermelho e Preto**  
Baile de Gala em comemoração aos 85 Anos
- 17 **Radar**  
Flashes dos Associados
- 18 **Agenda**  
Próximos Eventos
- 19 **Tunel do Tempo**  
Parque Aquático



*Brincar é essencial  
para o desenvolvimento  
infantil*



**D**isponibilizar espaço e tempo para brincadeiras significa contribuir para um desenvolvimento saudável, pois a criança usa da brincadeira para descobrir o mundo, suas formas, seus sabores.

As melhores recordações que trago comigo são as da minha infância em nosso clube, onde brincando comecei a aprender a arte de conviver harmoniosamente com as demais pessoas.

Proporcione aos seus filhos a chance de crescer em um ambiente alegre e saudável pois isso fará deles um adulto equilibrado e feliz.

Afonso Celso Lenzi  
Presidente

Contato:  
[afonsolenzi@cepenha.com.br](mailto:afonsolenzi@cepenha.com.br)





## Dia das Crianças

Comemorado no Brasil desde 1924, o Dia das Crianças é celebrado no Brasil no dia 12 de outubro. Para nossos pequenos associados é um dos dias mais especiais do ano, dia de diversão, dia de alegria, um dia muito especial para todas as crianças.



## Recado do Editor

### *Pestinhas Adoráveis!*

O Clube dedica atenção especial ao nosso público infantil. Por meio dos nossos espaços, a criança tem a oportunidade de desenvolver seu lado lúdico, interação social, com o meio ambiente e praticar esportes. Para tanto, oferecemos playgrounds, piscinas infantis, fraldário, quadras esportivas e escolinhas de diversas modalidades, como de basquete, vôlei, futsal e futebol de campo. E essas pestinhas adoráveis nos recompensam com a alegria que contagia o ambiente!

*Adair de Almeida Cortez*  
Editor Chefe

CONTATO:  
[editor@cepenha.com.br](mailto:editor@cepenha.com.br)







## Dia das Crianças

Feriado de alegria e muita animação. Música, números de dança da Academia de Dança do Cep, guloseimas, brinquedos infláveis, distribuição de brindes. Um dia inesquecível para a criançada do Cep.





## 85ª VOLTA DA PENHA

Uma prova de prestígio entre os atletas, participar da Volta da Penha é motivo de orgulho para qualquer corredor. Não é uma prova fácil e este ano ficou ainda mais complicada em virtude da chuva. Mais de 1000 atletas concluíram os percursos de 10 Km e 5 Km e no final receberam as merecidas medalhas da segunda corrida de rua mais antiga do Brasil. Em uma decisão acertada, a premiação passou a ser feita no Espaço Ilha, um local coberto e confortável. Parabéns a todos os atletas e aos organizadores!



## ASSOCIADO E ATLETA

A cada ano aumenta a participação de associados na corrida, inclusive com pódio e excelentes classificações.



## 4ª VOLTINHA DA PENHA

O tempo ajudou e o sol apareceu para alegrar ainda mais este animado evento.

Mais de 60 pequenos atletas participaram do evento que desperta o interesse pelo atletismo e pelos esportes.

A locução da festa foi do competente Kladu Carvalho e contou com a participação ativa de nossos professores.

Parabéns aos participantes, pais e organizadores!



## CRIANDO BONS HÁBITOS

Normalmente o pequeno atleta que participa uma vez, volta nos anos posteriores criando um hábito saudável.

- 1 - Atletas antes da prova;
- 2 - Presidente Afonso Celso Lenzi e alguns participantes;
- 3 - Mãe e atleta;
- 4 - Professores e equipe de apoio.







# Colégio Machado de Assis

“Crescendo junto com seu filho”

Entrada Rua do Professores



Entrada Rua José Vicente Ferreira



Ensino Infantil



Ensino Fundamental



Ensino Médio



## MATRÍCULAS ABERTAS!

### Infraestrutura

- Anfiteatro
- Biblioteca
- Cantina
- Casa do Integral
- Cidade do Trânsito
- Laboratório de Ciências
- Laboratório de Informática
- Playground
- Parque da Pedra
- Piscina
- Quadra Poliesportiva
- Sala de Música
- Sala Multimídia
- Transporte Próprio

### Atividades Extracurriculares

- Ballet Clássico
- Fanfarra
- Futsal
- Ginástica Olímpica
- Handebol
- Jazz
- Jogos Digitais
- Natação
- Robótica
- Taekwondo
- Violão

Endereço: Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192 / 2621-0646

Site: [www.colegiojmmachadodeassis.com.br](http://www.colegiojmmachadodeassis.com.br) - E-mail: [contato@colegiojmmachadodeassis.com.br](mailto:contato@colegiojmmachadodeassis.com.br)



# Festival de Natação



Muita garra e determinação para obter o melhor resultado. Um campeonato exclusivamente para associados do clube, mostrou o potencial de nossos atletas de natação.

O evento foi realizada em nossa piscina aquecida e coberta contou com o apoio de nosso parceiro Yazigi.

Parabéns aos organizadores da natação pelo excelente evento.



## XVI

### Festival Interno CEP de Natação

EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS

17/10 - 10:00h

Piscina Coberta

Apoio:

**Yázigi**

Inscrições na Secretaria  
Maiores informações no  
Departamento de Esportes





# Festival de Natação







MANUTENÇÃO DA PISCINA CLIMATIZADA

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	●	🕒



MEMORIAL DO CEP

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	●	🕒



ADEQUAÇÃO DO CLUBE PARA  
OBTENÇÃO DO AVCB

CRONOGRAMA DA OBRA			
ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	●	🕒



### O CLUBE ESPORTIVO DA PENHA E A QUESTÃO DA SUSTENTABILIDADE

Por anos a fio o homem desprezou e maltratou a natureza fazendo uso da mesma para sua subsistência e como forma de obter riquezas, sem se preocupar com aspectos de conservação e renovação das fontes naturais.

As gerações atuais já começam a sentir os impactos deste comportamento e as gerações futuras sentirão ainda mais. Poucos países levam a sério este cenário e realmente possuem políticas para reverter este quadro. O que podemos prever com certeza, é que nossos filhos e nossos netos com certeza sofrerão as consequências se não mudarmos radicalmente nossa forma de pensar e agir em relação a este problema.

A natureza é forte e dá respostas de recuperação rapidamente, basta que façamos a nossa parte com atitudes simples que ajudam em muito na recuperação do planeta.

Veja alguns exemplos de como podemos ajudar:

- Selecione o lixo em reciclável e não reciclável
- Economize água e energia elétrica
- Só compre moveis de madeiras certificadas

Nosso clube é a prova viva de que a natureza não pede muito. Nossa lagoa, apesar dos anos, resiste como um monumento natural dentro de uma cidade urbanizada. Nossas árvores tornam o ar mais límpido e a temperatura mais amena para todos os frequentadores.

Você conselheiro faça a sua parte e ajude-nos internamente a conseguir cada vez mais a conscientizar todos os frequentadores da importância de preservação das riquezas naturais que temos.

A natureza e o CEP agradecem.

Renato Mordenti Filho  
Presidente

### Associado em destaque



Carlos Rodrigues dos Santos  
Associado do Cep

O associado Engenheiro Carlos Rodrigues, através de sua larga experiência na área, apresentou à diretoria projeto gratuito para racionalização do uso de energia elétrica do Clube, cujo objetivo principal é a redução de custos que numa análise superficial calculou-se em economia de aproximadamente R\$100.000,00/ano.

Cabe ressaltar que o projeto não prevê nenhum investimento, apenas uma gestão adequada da rede de energia, tendo o Sr. Presidente.





As Quadras de Tênis são cercadas por grande área verde, proporcionando aos jogadores um ótimo e descontraído ambiente.



## DEPARTAMENTO DE TÊNIS

O Departamento de Tênis do CEP possui cerca de 600 atletas, entre iniciantes, alunos e jogadores experientes que participam de inúmeros campeonatos promovidos pela FPT, sempre obtendo excelentes resultados. O CEP oferece aos praticantes 12 quadras de tênis, sendo 9 de saibro e 3 de piso rápido sintético. A sede do tênis é um espaço que abriga diversas salas, inclusive oferecendo local para comemorações.



1 - Ricardo Hashimoto  
2 - Da esquerda para a direita,  
Ricardo Hashimoto, Marcelo  
Marafante (diretor de esportes)  
e Valdir Teles





## ACADEMIA

Equipamentos modernos, de todas as modalidades, salas exclusivas para atividades, vestiários, áreas de apoio, enfim, tudo aquilo que você precisa para manter-se em plena forma







Uma grande parte dos associados vestiu as cores do CEP para participar do baile. Este evento comemorou os 85 anos de nosso clube e foi marcado por muita animação e excelente música. O evento aconteceu no dia 16 de outubro no Espaço Nobre e contou com a animação de duas excelentes bandas: Philadélfia e Ritmo Brasil.







- 1 - Giovanna e Paula Bizarria (mãe)
- 2 - Ricardo Santos e Pietra
- 3 - Nelma (mãe) e Catarina

Fotos do Dia das Crianças 2015



## Missão: Educar com Amor



Há cerca de 15 anos, a professora Claudia Maria vem se dedicando à alfabetização de adultos e reforço escolar. Reconhecendo seu amor pela profissão e dentro do seu programa de assistência social, o Clube cedeu um local para a realização das aulas. Este trabalho nem sempre recebe o reconhecimento merecido, embora seja de extrema importância para a inclusão social do aluno, Claudia solicita a colaboração de voluntários de diversas áreas (saúde, direito e outras) para melhor orientar os participantes. Interessados (alunos e colaboradores) entrar em contato com a Daniele através do telefone 2082-7244.





**27**  
NOVEMBRO  
19h30

**EVENTO APENAS PARA ASSOCIADOS**

**3º**  
5km

**Revezamento Aquático**  
JAIRO JOSÉ CARPINETTI

05 pessoas por equipe  
inscrição: 15,00 (por atleta)  
Idade acima de 16 anos  
**Piscina Aquecida**



**Sem inscrição.  
É só chegar e participar!**

**Circuitão Eletrônico**



ABERTO PARA  
TODOS OS  
ASSOCIADOS

ZUMBA  
Novas Coreografias

3ª-FEIRA  
**01**  
DEZEMBRO  
A PARTIR DAS 19:30

ESPAÇO NOBRE



PARTICIPAÇÃO DJ RICARDO

**3º** RECITAL DE DANÇA CEP  
PROFESSORA  
*Claudia Regina*

Tema: Alice no País das Maravilhas



**09**  
DEZ  
20:30h  
ESPAÇO NOBRE



ENTRADA GRATUITA PARA ASSOCIADOS - TRAGA TODA A FAMÍLIA!





Com a retificação do Tietê e a consequente perda do rio, o clube sofreu sensível evasão de sócios que só foi superada com a construção de uma piscina olímpica (foto acima). A piscina, na época um sonho quase inatingível, que só foi possível graças aos esforços desmedidos de abnegados diretores, foi inaugurada em clima de verdadeira euforia, pelo afluxo de novos e inúmeros associados.

Ao longo dos tempos nosso parque aquático recebeu diversas melhorias e ampliações até tornar-se um dos melhores e mais completos da São Paulo.



## A PERDA DO RIO TIETÊ E A INAUGURAÇÃO DO PARQUE AQUÁTICO







Clube Esportivo da Penha

85  
Anos

01/01/1930 - 01/01/2015